

Le parti del corpo

Il nostro corpo è una macchina perfetta!

Il nostro corpo è formato da **tre parti principali**: la **testa**, il **tronco** e gli **arti**. Ogni parte ha un compito super importante e tutte insieme lavorano come una grande squadra.

Le tre parti del corpo

1



La testa

La centrale di comando del corpo

2



Il tronco

La parte centrale del corpo

3



Gli arti

Le braccia e le gambe

Conosciamo meglio ogni parte



La testa

la centrale di comando

Sulla testa ci sono i nostri **cinque sensi**:

- **Occhi**: per vedere
- **Orecchie**: per sentire
- **Naso**: per annusare
- **Bocca**: per gustare e parlare

Sulla testa ci sono anche i **capelli**, che servono a tenere la nostra testolina al caldo.



Il tronco

la parte centrale

Il tronco tiene insieme la testa, le braccia e le gambe. Le sue parti sono:

- **Petto**: si alza quando respiri
- **Pancia**: con l'ombelico al centro
- **Schiena**: la parte di dietro
- **Spalle**: in alto, ai lati



Gli arti

le parti che ci fanno muovere

Sono di due tipi:

- **Arti superiori**: le braccia, con mani a 5 dita per prendere e disegnare
- **Arti inferiori**: le gambe, con piedi a 5 dita per stare in equilibrio

Cosa puoi fare con il tuo corpo

Tutte le parti del corpo lavorano insieme come una super squadra. Guarda quante cose meravigliose puoi fare!

 Correre	 Saltare	 Abbracciare
 Disegnare	 Cantare	 Sorridere

1 Collega ogni parte alla sua zona del corpo

Scrivi nel cerchio centrale la lettera della zona giusta.

A. Capelli	tronco
B. Ombelico	arti superiori
C. Mano	testa
D. Ginocchio	arti inferiori

2 Quale parte del corpo usi? Scrivila accanto all'azione.

Per correre uso: _____	Per disegnare uso: _____
Per vedere uso: _____	Per gustare uso: _____
Per sentire uso: _____	Per respirare uso: _____

3 Vero o falso? Metti una crocetta.

a) Il corpo umano è formato da 3 parti principali.

VERO FALSO

b) Le braccia sono gli arti inferiori.

VERO FALSO

c) Ogni mano ha cinque dita.

VERO FALSO

d) Il petto si alza e si abbassa quando respiriamo.

VERO FALSO

4 Disegna te stesso e scrivi i nomi di almeno 6 parti del corpo

spazio per il disegno

5 Completa le frasi

- a) Sulla testa abbiamo gli occhi, le orecchie, il naso, la bocca e i _____.
- b) Al centro della pancia c'è l' _____.
- c) Le braccia sono gli arti _____.
- d) Le gambe sono gli arti _____.

6 Scrivi tre cose che riesci a fare con il tuo corpo:

7 Gioco: "Tocca la parte giusta!"

Un grande dice ad alta voce il nome di una parte del corpo e tu la tocchi velocemente. Quante riesci a indovinarne in fila?

Ho indovinato _____ parti del corpo di fila!

 Per approfondire guarda il video "**Le parti del corpo umano**"
sul canale YouTube **@Risorsedidatticaprimaria**