



EQUIPO PERSONAL

NOTA

Cada integrante de la expedición deberá contar con su equipo personal. Desde @tierralibre.exp creemos que es fundamental acompañarlos en la previa, asesorando y ayudando a elegir el equipo adecuado para cada programa.

EQUIPO DE MONTAÑA

- Mochila de 50 Lts o más.
- Bolsa de dormir de -5°C a 0°C de confort y aislante térmico.
- Linterna frontal con pilas de repuesto.
- Bastones de trekking (en caso de no tener, nosotros proveemos)
- Lentes de sol con protección UV (cat 3 o cat 4)

INDUMENTARIA

- Botas o zapatillas de trekking
- 2 pares de medias y 1 de abrigo.
- Pantalón de trekking, calza térmica.
- 2 remeras sintéticas: una manga larga y una manga corta.
- Un buzo polar, una campera de plumas y una campera impermeable.
- 1 cuellos tipo buff, un gorro de abrigo y una gorra con visera.
- 1 Par de guantes: primera piel tipo liner

VARIOS

- Protector solar para piel y labios.
- Elementos de higiene personal.
- 2 bolsas de consorcio, 2 más pequeñas para residuos personales.
- Calzado de descanso (crocs, alpargatas, etc.)
- Recipientes para 2 Lts de agua.
- Equipo de comida (vaso, plato o taper, tenedor, cuchillo, cuchara)

