

Catégorie de Bot	Rôle / Nature	Volume de requêtes (Exemple 12h-18h)	Impact sur votre "Mental Numérique"
BingBot	Le Bruit Extérieur	118 requêtes	Très intrusif. Comme un environnement bruyant qui empêche la concentration.
Applebot / Petal	Le Flux Inutile	233 requêtes	Des pensées parasites qui n'apportent aucune valeur ajoutée (GEO/SEO quasi nul ici).
ChatGPT / OAI	L'Aspirateur	66 requêtes	Le "Torrent" qui puise dans vos ressources sans rien donner en retour immédiatement.
Googlebot	Le Signal Utile	135 requêtes	C'est votre attention focalisée. C'est le seul qui doit être écouté pour votre croissance.