

Questions existentielles

Ebook



www.toucheleciel.fr

Table des matières

<i>Introduction.....</i>	<i>page 5</i>
<i>L'heure du silence.....</i>	<i>page 7</i>
<i>Que se passe-t-il actuellement sur Terre ?.....</i>	<i>page 10</i>
<i>Les montées vibratoires.....</i>	<i>page 13</i>
<i>La cinquième dimension.....</i>	<i>page 14</i>
<i>Pourquoi de si nombreuses personnes ne savent plus quoi penser de nos jours.....</i>	<i>page 17</i>
<i>Peut-on changer de dimension au cours d'une incarnation ?.....</i>	<i>page 18</i>
<i>Choisissons-nous ce que nous vivons au cours de nos incarnations et pourquoi ?.....</i>	
<i>Combien de vies avons-nous en tout ?.....</i>	<i>page 19</i>
<i>Peut-on être autre chose qu'humain au cours de nos vies ?.....</i>	
<i>Puis-je être dans un corps de l'autre sexe au cours d'une de mes vies ?.....</i>	
<i>Ai-je eu des vies au cours desquelles j'ai été un être méchant et cela fait-il de moi quelqu'un de méchant ?</i>	
<i>Peut-on vivre plusieurs fois la même vie ?.....</i>	<i>page 20</i>
<i>La famille d'âme.....</i>	
<i>Pourquoi, parfois, la vie ne nous envoie pas ce que je désire mais une épreuve ?.....</i>	
<i>La mort.....</i>	<i>page 21</i>
<i>Le temps.....</i>	<i>page 23</i>
<i>Aimeriez-vous avoir plus de capacités psychiques ?.....</i>	
<i>Qu'est-ce que l'amour ?.....</i>	<i>page 26</i>
<i>Trouver le grand amour.....</i>	
<i>Abondance infinie versus manque d'argent.....</i>	<i>page 28</i>

<i>Pourquoi est-il si important d'affronter ses peurs.....</i>	<i>page 31</i>
<i>La guérison de la peur.....</i>	<i>page 33</i>
<i>La peur de la Lumière.....</i>	<i>page 36</i>
<i>Les fantômes existent-ils ?.....</i>	<i>page 37</i>
<i>Certaines personnes sont-elles vraiment possédées par le diable ?.....</i>	
<i>Comment savoir si le message est pour moi ?.....</i>	<i>page 38</i>
<i>Voulez-vous connaître votre avenir ?</i>	<i>page 40</i>
<i>Qui est mon guide ? Qui sont mes guides ?.....</i>	<i>page 44</i>
<i>Avons-nous plusieurs guides ?.....</i>	<i>page 45</i>
<i>Pourquoi sommes-nous accompagnés de la sorte ?.....</i>	<i>page 46</i>
<i>Pourquoi certaines personnes canalisent et pas moi ?.....</i>	
<i>Comment canaliser mes guides et recevoir les bonnes réponses ?.....</i>	<i>page 47</i>
<i>Pourquoi, sur un même sujet, les médiums, channels reçoivent-ils des réponses différentes ?.....</i>	<i>page 48</i>
<i>Où est la vérité ? Qui détient la vérité ?</i>	<i>page 49</i>
<i>Pourquoi la nuit est-elle plus propice à recevoir des messages ?.....</i>	
<i>Quelle est ma mission d'âme ?.....</i>	
<i>L'enfant intérieur.....</i>	<i>page 50</i>
<i>Dieu existe-t-il ?.....</i>	<i>page 53</i>
<i>Pourquoi laisse-t-il faire toutes les horreurs qui se passent sur terre ?.....</i>	
<i>Pourquoi nous incarnons sur Terre ?.....</i>	<i>page 55</i>
<i>Le karma.....</i>	
<i>La différence entre corps, âme et esprit.....</i>	<i>page 56</i>
<i>Le Saint-Esprit.....</i>	
<i>Qu'est-ce que l'Illumination ?.....</i>	<i>page 57</i>
<i>Tu n'es responsable que de la moitié du rêve.....</i>	<i>page 59</i>

<i>Pourquoi est-ce important de prendre soin de son corps.....</i>	<i>page 60</i>
<i>Maladie versus homéostasie.....</i>	<i>page 61</i>
<i>Conseils d'hygiène de vie.....</i>	<i>page 68</i>
<i>Citations inspiration.....</i>	<i>page 70</i>

Introduction :

Longtemps, je me suis demandée ce que je faisais là, sur cette Terre chaotique, révoltée d'observer la souffrance et la misère.

J'ai cherché maintes fois de me trouver à travers différents rôles, pour m'apercevoir que ce que je cherchais était en fait à l'intérieur de moi.

Après avoir étudié la psychologie jusqu'en Maîtrise, pourvue d'un altruisme débordant, j'ai été ambulancière, auxiliaire de vie, accompagnante d'enfants handicapés dans les écoles...

Puis je me suis formée à la pratique de l'équilibrage énergétique et à la naturopathie et suis devenue thérapeute.

Mais même cela n'est pas vous parler de moi !

Cet ouvrage fait suite et écho aux nombreuses questions, dont beaucoup ont été récurrentes, qui m'ont été posées au cours de ma pratique de thérapeute.

Ecrire, c'est donner du sens.

C'est une pratique magique, thérapeutique, salutaire et bénéfique, qui m'accompagne depuis l'enfance et qui occupe mon mental inférieur pendant que je canalise les mots captés dans l'inconscient.

Longtemps, je me suis demandée qui j'étais.

J'ai croisé beaucoup de monde, des cons, beaucoup, des gentils, des racistes, des punks, des louches, des pervers, des érudits, des sages, des alcooliques, des jeunes, des vieux, des drôles, des amis, des ennemis... jusqu'à me rendre compte qu'il n'y a personne dehors et que mon seul ennemi était moi-même.

Nous ne sommes qu'un !!

Et quel que soit la dénomination, le nom que je donne à mon frère, il ne s'agit que d'un jugement me revenant immédiatement.

L'autre est un miroir qu'on a parfois envie de briser.

L'autre est un miroir qu'on a parfois envie d'embrasser.

L'autre n'est que le reflet de ce qu'on croit vrai au sujet de soi-même.

Les zones d'ombre de l'autre ne sont que les miennes, projetées dans cette image, pour m'en dédouaner et, sitôt projetées, elles me reviennent aussitôt.

Rien ne sert de briser le miroir.

La seule façon de changer le monde est de changer sa façon de le concevoir.

Peu importe ce que pense l'autre de nous.

Ce qui importe est ce qu'on pense de lui.

Car nous ne sommes qu'un !!

« Juger quelqu'un, c'est comme boire du poison et attendre ensuite que ce soit l'autre qui meurt ! »

Proverbe bouddhiste

« Je ne peux pas changer les événements de ma vie passée

Mais je peux changer ma façon de les vivre.

Car si je ne peux avoir d'influence sur mon passé, je peux en avoir sur ce que j'en fais aujourd'hui. »

Jacques Salomé

« Car toutes nos misères véritables sont intérieures et causées par nous-même.

Nous croyons faussement qu'elles viennent de dehors mais nous les formons au dedans de nous, de notre propre substance. »

Anatole France

« Je suis parce que nous sommes. »

Proverbe africain

« Si un homme peut changer son état d'esprit, toute sa vie sera changée. »

Dr Joseph Murphy

L'heure du silence

L'heure du silence est révolue

Il est temps de dire

Non de médire

Il est temps de parler

Non de taire

Et d'oser

Oser être sage

Oser regarder enfin

Dans ce miroir

Ce visage

Qui est le tien

Qui est le sien

Voici l'espoir

Frère

Nous sommes tous nourris par le même sein

Celui de notre mère

Terre

Qui s'éveille et ascensionne

Dans un seul cœur

Universel et rayonne

Il est temps

D'ôter ces masques
Qui emprisonnent
Pour se tourner vers le grand Soi
Qui en chacun
Résonne
L'appel à l'amour
Se fait plus fort
Et si tu l'écoutes
Ne crois pas avoir tort
De laisser parler ton cœur
Qui hurle si fort
Il est venu le temps
Il est venu le temps
Ose, crie, hurle, métamorphose, explose,
Exprime
Chante, rime, pleure, aime
Aime
Aime
Car c'est la seule chose
Qui t'es demandée
Ici-bas
Comme ailleurs
Il ne s'agit que d'aimer
Ouvre ton cœur

Il est si las de porter ce masque

De souffrance et de victime

Ose dire au monde

Ton propre hymne

L'hymne à l'amour

Choisis ce chant

Toujours

L'hymne à l'amour

Choisis-le

À chaque instant

Pour tous tes jours.

Que se passe t'il actuellement sur Terre ?

Des cultures millénaires l'avaient annoncé :

L'humanité change d'ère !!

La fin d'une période correspondant à plusieurs cycles est en cours.

L'ère des poissons, signe d'eau, est porteuse d'énergies soit violentes (prises de drogues, phénomènes climatiques brutaux, mouvements sociaux, prises de conscience dévastatrices...), soit à tendance passive (On laisse couler, on surnage, flottement.)

Les poissons, au nombre de 2, représentent dans une certaine lecture la dualité, l'impalpable, l'insaisissable, le caché et, de par le mouvement que leur donne leur disposition : l'ouroboros, le serpent se mordant la queue, indiquant la difficulté à sortir du mouvement, le tourbillon, le cercle vicieux,

Nous pouvons actuellement mesurer ces difficultés liées aux soubresauts de l'agonie de cette phase de notre histoire.

Le poisson est aussi connu comme le signe de ralliement des premiers chrétiens.

Le signe astrologique des poissons, symbolisant la reconnaissance du Christ fait donc voir le jour à ses natifs à la fin de l'hiver, au début du printemps, annonçant l'arrivée des beaux jours, le retour de la lumière.

Nous voici en train d'entrer dans l'ère du Verseau, associés à la déesse Elpis, déesse de l'espoir.

Le signe du Verseau verse sur le monde l'eau de sa connaissance et de l'esprit.

Il dit : « Tous comme un. »

« Je suis solidaire et mes frères tous identiques. »

Il symbolise solidarité et coopération mais aussi communication.

Bien que son nom comporte Verse et Eau, il appartient au signe d'air.

Symbolisés par une amphore renversée laissant l'eau s'écouler à terre, le Verseau nous confirme que le temps des poissons est révolu, exigeant de laisser leur énergie ancienne retourner à la terre.

L'eau nettoie, lave, purifie, emporte parfois très violemment, pleine de remous, propice à la noyade.

(Le signe du Verseau a comme maître principal Uranus, planète pouvant provoquer des changements brusques.)

L'eau est aussi le capteur par excellence, remplie de mémoires ancestrales.

Elle représente aussi la psyché, l'enfoui, ce qui est caché profondément, le monde des émotions.

Le signe des poissons est aussi le dernier du zodiaque, confirmant la fin d'un cycle complet.

Le chevauchement de ces 2 ères astrologiques donne le ton de la période que nous traversons actuellement.

Dans mon travail de thérapeute, j'écoute beaucoup les gens et je peux vous dire que le moral des troupes n'est pas au beau fort pour tout le monde.

Je suis interrogée très souvent sur ma vision de l'avenir de l'humanité.

Il y a une chose fondamentale à comprendre, c'est que c'est ce qui se passe en chacun qui détermine la face du monde et, donc, son avenir.

Si chaque être présent sur cette Terre se trouvait en paix, constamment, dans la paix de son âme douce et radieuse, constamment, il n'y aurait aucune guerre, aucun conflit, aucune incompréhension mais la juste manifestation de ce calme intérieur, englobant tout, s'étendant à l'infini.

Or, cette vision appartient à une autre dimension.

Alors, en attendant le retour à notre Source, il est possible d'œuvrer, tel le colibri éteignant le feu, à être bien avec soi-même en premier lieu.

Prendre un peu de recul, regarder de haut le petit personnage qu'a fait l'égo, (le système que nous avons mis en place pour rendre réel l'idée de séparation d'avec sa Source), pour s'apercevoir qu'il n'y a qu'une seule réponse à toutes les questions et c'est l'amour !!

L'amour est le mystère de tout, se cachant derrière chaque chose.

Alors, ce que je pose la question :

Si le secret était d'incarner le changement qu'on souhaiterait voir dans le monde et, pour le reste, faire confiance ?

« Donnez-moi la sagesse d'accepter les choses que je ne puis changer, le courage de changer les choses que je peux,

Et la sagesse d'en connaître la différence. »

Marc Aurèle

Quand on fait tout son possible pour le mieux, il est possible de lâcher-prise sur le reste. Le reste nous appartient-il ?

Autrement dit, si vous considérez qu'il manque d'amour sur terre, donnez-en.

S'il manque de solidarité, donnez-en.

Si vous manquez d'amour, donnez-en.

Nous sommes tous en communion, avec chaque être vivant sur terre et dans tous les univers.

Quand l'un fait le travail, tout le monde en bénéficie.

Quand l'un comprend quelque chose de fondamental pour lui, cette information passe aussitôt dans l'inconscient collectif, lui faisant savoir que le chemin est possible.

A votre avis pourquoi certains moines indiens passent leur vie à méditer sur une couchette dans des grottes ?

Certains pourraient considérer qu'ils ne font rien mais pas celui qui a la capacité d'entrevoir que leur mission, leur fonction est de laisser dans la terre, partout autour d'eux, dans la conscience du monde les magnifiques et si hautes énergies qu'ils ont captées, accueillies et transmises à l'humanité.

Alors l'avenir de l'humanité nous appartient, à chacun d'entre nous, à la façon de ce petit colibri, chacun étant relié constamment à l'autre de façon inconsciente.

Les montées vibratoires

Actuellement notre terre ascensionne, c'est-à-dire qu'elle change de niveau vibratoire, de fréquence, jusqu'à changer de dimension d'être et de conscience. Elle s'allège et s'éthérise et comme nous sommes faisons partie d'elle, il est logique que nous en fassions de même.

Le grand nettoyage est en cours !

Notre terre a commencé, depuis quelques années à modifier sa fréquence (nommée résonance de Schumann), son battement de cœur et cette fréquence augmente par paliers, sous l'influence d'énergies, d'informations cosmiques hautement vibratoires.

Ces énergies sont là pour aider notre terre et l'humanité.

Ces paliers sont nommées montées vibratoires.

La surface de la terre forme, avec l'ionosphère, un gigantesque résonateur dont les fréquences de résonance varient en fonction du temps, au cours du jour et de la nuit.

Cette fréquence se nomme résonance Schumann, du nom de l'homme qui l'a découverte.

Elle est constituée d'impulsions, voyageant tout autour de la terre plusieurs fois par seconde entre la surface de la planète et l'ionosphère, envoyant des signaux de coordination à tous les êtres vivants, une sorte de conscience commune.

La fréquence de la terre influe sur notre équilibre, le sommeil, les rêves, la régulation de notre horloge interne, les sécrétions hormonales et la concentration mentale.

Le stade d'adaptation, d'intégration des énergies à hautes fréquences dans le corps peut donc provoquer des effets, des symptômes, des difficultés.

Voici une liste non exhaustive :

**émotions exacerbées, colère, tristesse (envie de pleurer sans motif), angoisses, sentiment d'invulnérabilité ou d'amour inconditionnel, expériences métaphysiques, prises de consciences fulgurantes, réminiscence de souvenirs de cette vie ou d'autres, sautes d'humeur fulgurantes, dépression.*

**fringales de nourritures ancrantes, lourdes telles que la viande (même pour le végétarien) les produits gras, le sucre... ou, a contrario, dégoût pour certains aliments que nous aimions manger d'habitude et qui, soudain, ne nous conviennent plus.*

**céphalées, migraines, douleurs et autres troubles digestifs, fatigue intense, cauchemars ou rêves intenses, ou énergie débordante, confusion, insomnie, oppression thoracique, tachycardie, état grippal, douleurs dentaires, courbatures, sensation de froid ou au contraire*

d'avoir chaud, brûler de l'intérieur, démangeaisons, picotements sur la peau, yeux qui piquent, troubles de la vision, acouphènes, vertiges, étourdissements, anxiété, hypersensibilité aux bruits...

Pour vous aider dans cette transition mondiale, je vous invite à lire le chapitre de mon livre :

Conseils d'hygiène de vie

La cinquième dimension

J'entends parfois des personnes dire :

"Vivement qu'on soit dans la cinquième dimension !!! Ce sera tellement mieux que maintenant !!"

Mais qu'est-ce que cela signifie ?

Cela signifie que la personne est juste en train d'exprimer qu'elle place ses espoirs de bonheur dans un avenir hypothétique et, que ce faisant, elle avoue ne pas être entièrement heureuse et entière puisqu'elle espère le devenir dans une autre dimension d'espace-temps.

Alors qu'il n'existe qu'une seule dimension pour chacun :

Celle dans laquelle il se trouve au moment où il s'y trouve et cela s'appelle le présent !

Il n'existe aucun autre espace-temps que celui-là !

Même si demain la machine à voyager dans le temps vous était accessible et que vous fassiez un voyage dans le futur, vous ne seriez toujours que dans le présent, en ce qui vous concerne.

Il est possible que la troisième dimension soit cette dimension esclavagiste dans laquelle on ne se pose pas trop de questions existentielles, ni sur le système dans lequel on vit et que nous le fassions perdurer par absence d'information et d'alternative ou tout simplement par haine ou ignorance.

Il est possible que la quatrième dimension soit cette dimension dans laquelle on franchit le pas de se rendre compte qu'on est pris dans un système de croyances qui ne nous correspond plus, basé sur l'esclavage et que cette prise de conscience soit suivie d'une volonté de s'en sortir et de l'épuration de tout ce qui nous empêche d'évoluer vers la cinquième dimension.

Il est possible que la cinquième dimension soit la manifestation collective de la volition humaine de vivre dans un monde harmonieux, équitable, respectueux de notre Mère la Nature et de tout être vivant et tourné vers l'amour.

Or, en quoi est-ce important de savoir dans quelle dimension nous nous situons et vers quelle dimension nous nous dirigeons ?

Car, nous vous le répétons, il n'existe qu'un seul espace-temps : le présent !

Et voilà l'important, l'important, c'est maintenant !

C'est dans ce temps-là que nous pouvons œuvrer, à observer notre conscience, nos pensées, à s'arrêter de juger notre prochain pour X ou Y raison que notre croyance de séparation projette en pensées toutes aussi fausses et avilissantes qu'illusoires.

Il n'y a pas d'avenir ou de passé, de demain ou d'hier, il n'y a que maintenant et c'est maintenant que nous avons l'occasion de nous libérer de tout ce qui nous pèse, de vivre enfin tout ce qu'on a toujours rêvé de vivre, de sourire, d'être heureux et de construire son autonomie sur tous les plans.

Peu importe que nous soyons en troisième, quatrième, cinquième ou septième dimension, cela n'a aucune importance, d'autant plus que notre niveau de conscience peut s'avérer fluctuant !

L'amour n'attend pas !!!

Soit il est, soit il n'est pas !!

C'est cela l'invitation qui nous est offerte à chaque instant de notre vie, se choisir entre ces 2 alternatives :

Nous croire quelque chose d'autre que l'amour et se l'enseigner, à soi et à l'autre, puisque l'autre est nous-même, ou nous souvenir de qui nous sommes : parfait amour !

Et si nous espérons l'avènement de cette cinquième dimension pour être heureux parce qu'il y aura ceci ou cela, l'énergie libre ou je ne sais quoi encore alors nous pouvons attendre longtemps car cet état de conscience dans lequel il nous est tout donné, ou l'abondance infinie est accessible, c'est maintenant qu'il vous est proposé de l'acquérir.

Et cet état d'abondance ne peut pas être atteint alors que le frère ou le voisin est laissé à l'écart, dans une quelconque pensée de séparation car l'abondance comprend tout, elle emplit tout, elle est le TOUT !!

J'entends aussi parler de cette dimension future comme d'un monde de non-dualité mais comment espérer entrer dans ce monde de non-dualité donc d'unité en considérant que nous dépendons d'un facteur extérieur pour commencer à être vraiment bien et, donc, en rendant réelle cette dualité ?

Ce n'est pas possible !

Il n'est pas possible d'exprimer au monde sa vraie nature divine, celle de non-dualité pure, d'abondance, d'invulnérabilité, de paix et joie infinie (et je décris là l'Amour) et de considérer son prochain comme inférieur ou dangereux ou comme justifié de le laisser mourir dans une guerre parce qu'il appartient au camp des méchants.

La seule chose de laquelle juger en cet instant est de la nature de nos pensées :

Sont-elles parfait amour et gratitude ou expriment-elles autre chose ?

Et, si c'est autre chose qu'expriment nos pensées :

une attente, un jugement, une peur ...

Alors il n'y a une seule chose à faire pour changer cela, c'est mettre le souvenir de qui nous sommes vraiment (et que rien ni personne, ni aucune situation quelle qu'elle soit ne peut nous enlever, à part nous-même), à la place de cela :

Nous sommes Parfait amour !!

Je vous propose d'ailleurs une belle pratique offerte par Anne Givaudan dans Révélation galactiques pour un monde nouveau, page 299 (que je vous recommande affectueusement de lire) :

« Une dernière pratique pour l'amour de la terre et de ses habitants :

Quel que soit l'endroit ou le moyen de transport dans lequel vous vous trouvez, que vous vous promeniez ou que vous soyez dans un lieu fermé, vous pouvez facilement pratiquer ce qui suit :

Pour cela il vous suffit d'envoyer depuis votre chakra du cœur au milieu de votre poitrine des rayons qui se terminent par des cœurs ou des petits soleils.

Des rayons porteurs d'amour et de paix,

Il vous suffit alors de les diriger en pensée vers les personnes qui vous entourent, que vous les connaissiez ou non.

Cette pratique qui ne prend que quelques petites minutes est plus efficace que tout ce que vous pouvez imaginer.

Etendez vos rayons peu à peu au-delà de la sphère qui vous entoure.

Et surtout n'oubliez pas de sourire, un véritable sourire, non pas un sourire de politesse, mais un sourire véritable venant de votre cœur. »

Pourquoi de si nombreuses personnes ne savent plus quoi penser de nos jours ?

Nous vivons un changement de paradigme à un niveau mondial, c'est-à-dire que la transformation est vécue tant au niveau individuel que collectif pour toute l'humanité et ce changement n'influence pas que la Terre et ses habitants.

Les impressionnantes éruptions solaires ne cessent de nous matraquer d'ondes perturbatrices de notre système énergétique.

Ce changement époustoufflant peut s'avérer extrêmement perturbant, sur tous les plans de l'être.

La nuit noire de l'âme est le chemin que choisissent de traverser beaucoup de frères à l'heure actuelle, perdant tous les repères qu'ils croyaient être vrais pour eux et se tournant petit à petit vers de nouveaux concepts, plus en phase avec leur nouvelle identité et les énergies de la nouvelle terre et la future conscience collective.

Parallèlement à cette modification collective, incluant celle de notre planète surnommée Gaïa, se déroule une guerre de cinquième génération, comme la nomme l'armée.

Autrement dit, une guerre de l'information.

Les gouvernements de l'ombre, via la CIA, manipulent la population mondiale afin de l'amener à suivre, tels des moutons bien passifs et dociles, un programme mondialiste dont la volition est l'esclavage à grande échelle et la dépopulation massive.

Nombre d'entre nous refusent encore de le croire, même si les preuves, évidentes, se trouvent partout où qui veut les trouver, traitant imbécilement ceux qui ont effectué les recherches de « complotistes ».

Combien refusent de considérer le nombre impressionnant d'études faites par des chercheurs indépendants sur les injections expérimentales surnommées vaccins ARNm COVID 19 ?

Combien se sont faits injecter le poison, par dépit, lâcheté, obligation gouvernementale par menace de licenciement, peur, conformisme ou simplement envie d'aller au restaurant ?

Combien le regrettent ? Beaucoup !!!

La dissonance cognitive est à l'œuvre dans les psychés gouvernées par la peur.

Le matraquage médiatique a bien effectué son rôle et la manipulation de masse a mené les gens à la psychose collective, le peuple est sous hypnose.

Les gens ne savent plus quoi penser, ayant entendu et vu tout et son contraire et sont désormais incapable se reconnaître la vérité même quand elle se trouve juste sous leur nez.

Peut-on changer de dimension au cours d'une incarnation ?

Le Saint-Esprit peut ôter certaines lignes de temps si un être comprend une leçon, voire faire changer la personne de dimension.

Ainsi il n'aura plus à revenir sur la leçon sous une autre forme.

Peut-être avez-vous changé de dimension sans même le savoir et vivez-vous des instants beaucoup plus doux que ceux que vous auriez passé si vous n'aviez pas bifurqué dans cette ligne de temps.

Choisissons-nous ce que nous vivons au cours de nos incarnations et pourquoi ?

Nous choisissons effectivement chaque moment de ce que nous allons vivre au moment de l'apparente séparation d'avec la Source.

Un script est choisi, avec notre accord, pour nous permettre de nous réveiller quand il sera temps.

Ce scénario, au cours duquel nous allons nous punir de mille façons de l'énorme péché contre Dieu que nous croyons fausement avoir commis, est heureusement chapeauté par le souvenir de Dieu, le Saint-Esprit, de sorte que nous ne nous perdions pas dans ce rêve fou et que nous puissions écouter la voix pour Dieu dès que nous en avons le besoin.

Nous expérimentons tout ce qu'il est possible d'expérimenter sur Terre, de la vie la plus malheureuse et misérable à la plus merveilleuse et heureuse.

Tantôt riche, le plus riche du monde, tantôt pauvre, à mourir de faim dans la pampa.

Tantôt handicapé, en pleine santé, tantôt bourreau, sauveur ou victime...

Jusqu'au retour final.

En allant sur la fin du rêve, cependant, les choses se font plus faciles, le souvenir et la connexion de plus en plus présents.

Combien de vies avons-nous en tout?

Des milliers et des milliers.

Peut-on être autre chose qu'un humain au cours de nos vies ?

Il est possible de faire l'expérience d'être un élémental dans une vie ou un extraterrestre. Nous choisissons cependant des vies humanoïdes en général.

Puis-je être dans un corps de l'autre sexe au cours d'une de mes vies ?

Nous vivons autant de vies dans un corps masculin que dans un corps féminin.

Ai-je eu des vies au cours desquelles j'ai été un être méchant et cela fait-il de moi quelqu'un de méchant?

Comme nous sommes des enfants venus nous cacher sur Terre du péché illusoire d'avoir quitté l'Eden et d'avoir usurpé Dieu... Forcément, ce qui est projeté par l'humain dans ce rêve fou et malsain est démonstratif de cette

CULPABILITE INCONSCIENTE.

Et qui dit culpabilité dit PUNITION, sous toutes ses formes,

Qu'elle soit appliquée à nous-même ou à l'autre puisque nous ne sommes qu'un Esprit :

Diabole, guerre, insulte, haine, mépris, rejet, peur, violence, viol, inceste, souffrance, abandon, malédiction, désamour, cancer, douleur, misère, pollution, regrets, faim, manque, vengeance, vol, intrusion, tristesse, pourriture, séparation, puanteur, ennui, discorde, horreur, torture, hurlements, rage, désespoir...

Donnez des allumettes à un enfant de 2 ans et dites-lui de diriger l'allumette en feu sur les rideaux de la pièce dans laquelle il se trouve et il mettra le feu aux rideaux sans sourciller.

L'enfant n'a pas la notion du feu et du danger mortel qu'il représente ou alors de façon inconsciente.

Nous sommes l'enfant aux allumettes !!

Que nous ayons mis le feu aux rideaux fait-il de nous des êtres méchants ?

Peut-on vivre plusieurs fois la même vie ?

En effet, à des fins d'apprentissage, il est possible que nous revivions la vie qui vient de finir, et ce plusieurs fois, jusqu'à ce que nous changions ce qui est propice de l'être.

Ce phénomène explique le sentiment de « déjà vu ».

La famille d'âme

Nous n'avons pas qu'une famille liée par le sang mais aussi une famille d'âmes.

Cette famille comprend 144 êtres, humains ou non, dont 7 alliés invisibles dont le rôle est de nous aider à réaliser notre mission de vie.

On y trouve les âmes sœurs, cousines, cousines germaines, jumelles.

On trouve dans une autre famille nos flammes jumelles.

Le but de cette famille est de se retrouver au cours du temps pour s'entraider.

Pourquoi, parfois, la vie ne nous envoie pas ce que je désire mais une épreuve ?

Certains d'entre nous ont rêvé d'être riche à foison, d'autres de rencontrer le grand amour de sa vie et ceci n'est pas arrivé. Pourquoi ?

C'est une question de karma.

« Si cela m'arrive, c'est que c'est mon karma ! » dit le proverbe indien.

J'ajouterai : si cela ne m'arrive pas, c'est que cela n'est pas mon karma.

Autrement dit, nous suivons un script et s'il n'est pas inscrit tel événement, celui-ci ne se déroulera pas.

Idem, si celui est inscrit, il sera difficile d'y échapper.

Cela explique pourquoi certains êtres peu sympathiques sont très riches et d'autres, gentils et généreux, vivent dans la pauvreté.

Il y a cependant plusieurs façons de modifier son karma, à ma connaissance, notamment le pardon quantique (représentant la voie la plus rapide pour retourner à sa Source), la méditation et en modifiant sa façon de voir la vie, en commençant à être et faire en conscience.

Des leçons nous attendent sur le chemin de la vie, à comprendre comme une seule vie, même si le chemin est entrecoupé par l'illusion de la mort.

On peut voir la vie comme un chemin linéaire, même s'il est possible de vivre de nos jours puis de se retrouver au moyen-âge dans la vie suivante.

Et nous devons tous passer par les leçons choisies il y a longtemps avant de retourner à notre état naturel divin.

La mort

La mort est un concept qui fait très peur !

Il suffit de prendre un peu de recul afin d'observer ce qui s'est passé au niveau psychologique chez les humains au cours de l'expérience Covid.

La peur a été installée partout, exacerbée, dans nos comportements quotidiens, nos relations et, soit disant, pour nous protéger de la mort, nous nous sommes retrouvés confinés, assujettis à un certain nombre de règles absurdes, étouffés par des masques, nos émotions refoulées, harcelés par le gouvernement et ceux qui l'ont cru (ainsi que par ceux qui avaient d'énormes intérêts financiers à le faire) afin de nous pousser à nous faire "vacciner" et ceci sous de multiples formes aussi fallacieuses les unes que les autres.

Comme les gentils petits enfants non éduqués à affronter la mort que nous sommes mais si bien éduqués à suivre les consignes scolaires puis gouvernementales, oublieux des règles de la vie, la majorité a suivi et abdiqué.

La mort s'est retrouvée partout, à la télévision, dans les médias pervers, sur les affiches publicitaires, chez les médecins et même jusque sur le visage de nos enfants... tout est devenu menace de mort imminente, urgence, danger et peur !

Parce que, contrairement aux peuples dits primitifs, le peuple occidental, soi-disant évolué ne sait pas ce qu'est la mort.

La mort est vue comme une punition, une fin en soi et pour peu que la religion soit passée par là, comme la porte vers le purgatoire, où nos âmes seront jugées coupables avant de nous mener tout droit en enfer !!!

Dans les tribus peuplées de ces êtres vivants proches de la nature, vit le chaman et celui-ci sait libérer l'âme des défunts des sorts et magies ou encore du poids de la culpabilité liée à un karma tragique afin que ceux-ci puissent continuer leur route et non errer dans le bas-astral.

Et, pour la tribu, composée de la famille du défunt mais aussi et surtout de tous les êtres composant la tribu, il s'agit d'accompagner le défunt, non pas vers sa dernière demeure mais vers la suite de son évolution, dans un rite de passage et d'amour agrémenté de chants, de

danses et de mets de fête partagés avec l'âme du défunt et les différentes présences invisibles qui aident à ce passage.

Ainsi, la mort est perçue pour ce qu'elle est :

L'abandon d'un vaisseau de passage, devenu obsolète, destiné à traverser une expérience, dans laquelle nous avons eu l'opportunité d'apprendre.

Ensuite l'âme se retrouve dans une vie intermédiaire, où elle fait le point avec ses guides, avant de se diriger vers une nouvelle incarnation, qu'elle aura choisi la plus adaptée à son chemin de vie, pour vivre certaines leçons.

Pourquoi cela ne nous est pas enseigné à l'école et dans nos familles ?

Nous serions tellement plus sages et sereins de connaître cela dès l'enfance au lieu de vivre dans la peur de cette fin inéluctable qui ne correspond qu'au pourrissement du corps pour de si nombreux terriens !!

Comment pouvons-nous traverser et comprendre l'existence sans même savoir que nous avons choisi le corps actuel pour amener à exprimer l'Esprit (notre Divinité) à travers son âme (du latin anima, le souffle, la respiration, le principe de vie en nous) ?

De notre première incarnation à la dernière, il s'agit de comprendre en chemin que la mort est une illusion et que notre chemin à tous est celui qui mène à notre retour à la Source, à Dieu.

Si chacun de nous pouvait vivre comme le font les enfants, en laissant s'exprimer cette vie qui ne demande qu'à s'exprimer en nous, ce qu'on appelle enfant intérieur, la vie sur terre serait si différente de ce que nous connaissons actuellement.

Si chacun faisait chaque action dans la joie, quelle qu'elle soit : cueillir ses aliments, les manger, les cuisiner, joie et gratitude, coudre ses vêtements à partir de matières nobles et respectueuses de la vie, peindre, sculpter, chanter, danser, dessiner, méditer ou se reposer, fabriquer des objets avec plaisir, dans la gratitude et dans la joie, l'expérience commune serait si différente.

Chacun se laisserait infuser et inspirer par l'Esprit Saint présent en chacun, exprimant ce qui lui est possible de vibrer de plus pur dans l'instant présent.

Il n'y aurait plus de guerre, plus de mort, plus de peur, il n'y aurait que la joie du moment présent, la joie de vivre.

Même le nom de mort serait changé pour celui de passage ou de transition et l'être humain, prenant conscience de plus en plus de sa nature divine et immortelle jusque dans chacune de ses cellules, pourrait vivre plus de 1000 ans.

Comment avoir peur alors que nous sommes conscients de qui nous sommes, de ce que nous sommes venus faire ici et où nous mène ce rêve que nous créons ? C'est-à-dire l'amour ???

Le temps :

« Le but du temps est de te permettre d'apprendre comment utiliser le temps de façon constructive. C'est donc un mécanisme d'enseignement ainsi qu'un moyen de parvenir à une fin. Le temps cessera lorsqu'il ne sera plus d'aucune utilité pour faciliter l'apprentissage. »

UCEM

Je rajouterai ceci :

Plusieurs physiciens quantiques reconnaissent désormais que le temps n'existe pas.

Albert Einstein a également suggéré que le futur était déjà écrit et que le temps n'était qu'une illusion.

En fait, tout s'est déroulé en même temps, ce qu'on nomme passé, présent et futur.

Voilà pourquoi il est possible pour certaines personnes d'accéder à la lecture des annales akashiques.

Et, vous l'aurez compris, rien ne s'est vraiment jamais passé.

Aimeriez-vous avoir plus de capacités psychiques ?

Vous êtes nombreux à me faire part de votre souhait d'avoir plus de capacités psychiques.

Or desquelles aimeriez-vous être pourvu exactement ?

La liste est longue :

téléportation, télékinésie, bilocalisation, télépathie, clairvoyance, clairaudience, claircognition, claisentience, clairressenti, médiumnité, projection astrale, channeling, écriture automatique, lecture d'aura...

Et je n'ai volontairement pas inscrit l'intuition à cette liste.

L'intuition est une capacité naturelle que nous avons tous, sans elle nous ne pourrions retourner à la Source.

Encore faut-il encore avoir envie de l'écouter puis de la suivre ou simplement de l'accepter et la reconnaître.

Premièrement, je tiens à préciser qu'il existe sur Terre des gens qui ont acquis des capacités psychiques de haut niveau (du fait de la magie noire) et qui s'en servent pour obtenir plus de richesses ou de puissance (alors que la vraie puissance et la seule puissance est l'amour) en proposant des prestations de service de nature à nuire, parfois mortellement à autrui.

Certains chamans ne travaillent pas du côté de la lumière.

Croyez-vous que ces gens soient évolués spirituellement ?

Deuxièmement, la réponse des guides de savoir comment obtenir plus de capacités psychiques est TOUJOURS LA MEME :

POURQUOI FAIRE ? QU'EN FERIEZ-VOUS ?

Imaginons que, dès demain matin, vous vous réveillez avec une forte capacité de clairvoyance.

Alors, vous prenez conscience des couleurs changeantes et en mouvement qui virevoltent autour des gens et même des objets qui vous entourent.

Ensuite, au cours d'une promenade en forêt, vous pouvez observer les multiples êtres présents ici, qui de même vous observent alors que vous traversez leur lieu de vie : elfes, lutins, fées, gnômes et peut-être une licorne, pour symboliser le grand changement que vous êtes en train de vivre ou peut-être déjà subir ???!

Comment vous sentez-vous ?

Quelle est désormais la perception de votre monde ? Ne venez-vous pas de perdre une grande partie de vos repères qui formaient la carte de votre monde ?

Vous décidez ensuite de retourner à votre domicile et passez fortuitement devant un cimetière.

L'astral est vaste, inscrit dans la dualité et composé de ce qui est nommé le bas astral, ce lieu infernal où résident les entités qui ne peuvent rejoindre la lumière. On y trouve, entre autres, les entités humaines, plus communément appelées fantômes.

Elles passent leur temps dans une autre dimension du temps que le nôtre, à stationner parfois sur le lieu et conscientes que vous voilà conscient de leur réalité, vous ne passez pas inaperçu !!

Que voyez-vous ? Certains sont livides, d'autres paraissent maussades ou en colère, d'autres encore pleurent ou portent les stigmates de leur mort, d'autres sont accompagnés d'entités démoniaques.

Ils sont désormais si nombreux à attendre que vous leur veniez en aide qu'ils vous accompagnent certainement chez vous.

Bravo, vous voilà clairvoyant, avec la responsabilité de ce que cela inclut et ne sachant comment aider les âmes désincarnées à trouver de l'aide, ni même à vous en débarrasser.

Votre maison est désormais bien remplie !!

Comment gérez-vous cela ?? Qu'est devenue votre vie ? Pensez-vous tenir combien de temps en conservant ce qui reste de votre santé mentale ?

Vous rendez-vous compte de la force d'amour et de détachement qui sont nécessaires pour savoir gérer ce que vous appelez communément un don ?

Avez-vous vu le film : Le sixième sens de Night Shyamalan ?

Imaginons qu'en plus de la clairvoyance, vous vous mettiez soudain, enfin exaucé à obtenir plus de capacités psychiques, à sentir les odeurs provenant de ces autres mondes, jusqu'à présents invisibles, à entendre leurs sons, les voix et à obtenir des informations, de multiples informations sur chaque être que vous rencontrez, quel que soit le lieu où il vive ou l'expérience qu'il traverse.

Que se passerait-il alors ? Que feriez-vous de toutes ces informations ?

A quoi cela vous servirait-il d'avoir toutes ces capacités ?

A l'évidence : la plus grande responsabilité est d'offrir l'amour et, pour l'offrir, il faut acquérir cette condition de le trouver en soi.

C'est ce que saisit Matt Damon dans le film Au delà et combien c'est agréable de se mettre au service de l'autre, au service de l'amour et du plan de Dieu !

Elle est là la vraie magie !!

Et c'est cela qui se produit quand capacités psychiques vont de pair avec maturité spirituelle et c'est elle que vous devez rechercher, avant toute autre chose.

C'est cela qu'il vous est demandé de rechercher : la paix intérieure, le désir de non-jugement et la surveillance de chacune de nos pensées et des sentiments qui en découlent.

C'est cela notre vrai super-pouvoir, c'est l'amour notre plus grande capacité !!

Qu'est-ce que l'amour?

A vos crayons. Thèse-antithèse-synthèse

Vous avez 3 heures !

Trouver le grand amour

Combien êtes-vous à chercher à l'extérieur ce que la vie vous invite constamment à trouver à l'intérieur de vous-même ou, devrais-je dire vous m'aime ?

Quel est le message que vous envoyez à l'univers lorsque vous lui demandez de vous conduire à l'être qui vous rendra heureux et sans lequel votre vie est vide, dénuée de sens ou incomplète ?

Que pensez-vous qu'il arrive à cette part de vous dans laquelle vous avez omis de remplir d'amour ?

Par quoi va-t-elle être comblée si ce n'est par l'amour ?

A quoi laissez-vous la place, à l'intérieur de vous-même ?

A la tristesse, au manque, au sentiment de vide, d'absence, de solitude, à la dépression, à tout ce qui n'est pas l'amour !

Alors que vous vous questionnez : Où trouver l'amour ?

Vos guides et tous les anges de l'univers et l'univers lui-même vous susurrent que ce que vous cherchez est déjà en vous et qu'il est impossible de pouvoir le trouver ailleurs.

Le message que vous donnez inconsciemment à chaque partenaire potentiel que vous allez rencontrer est le suivant :

Aime-moi non pas pour l'être complet, merveilleux, joyeux, heureux, vivant que je suis ;

Mais comble l'abîme dont je ne sais quoi faire, donne-moi cet amour que je ne suis pas et réponds à cela ou vas t'en !

Et dans toute relation fonctionnant sur ce principe, conçue par 2 partenaires dont les abîmes se répondent, l'avenir sera celui-ci :

Lorsqu'un des deux partenaires ne sera plus considéré comme répondant aux critères par lesquels l'autre partenaire va essayer de se faire croire qu'il vit de l'amour, le partenaire ne fera plus l'affaire et la rupture sera engagée.

Il ne peut en être autrement : quand 2 êtres malades se rencontrent, de quoi vont-ils parler ? De maladie !

Quand 2 êtres malades vont s'unir, que vont-ils s'offrir ? La maladie !

Nous n'avons rien d'autre à offrir que l'amour.

Et, tant que croyant chercher l'amour, un être cherche la compensation à son non-amour, il ne peut rien offrir à l'autre et au monde.

Voilà pourquoi nous assistons à tant de séparations et de divorces en ce moment car ce type de relation ne peut perdurer et s'il le fait, c'est dans la dépendance affective ou financière mais pas dans l'amour.

L'amour s'offre !! Il n'est pas sélectif ou basé sur des critères, il est débordant et infini.

L'amour s'offre et il n'attend rien en retour.

Et, surtout, il se suffit à lui-même.

Quand on est parfaitement en amour avec soi-même, nous ne ressentons pas le besoin d'avoir un partenaire même s'il est possible d'avoir envie d'offrir de l'amour à un partenaire.

La différence est fondamentale !

L'amour ne souhaite pas que l'autre se conforme à l'image que vous souhaiteriez qu'il prenne ou qu'il vous conforte dans l'image que vous vous faites du personnage que vous avez construit, chaque jour de votre vie et qui se trouve désormais si éloigné de votre enfant intérieur.

Cet enfant plein de sagesse, qui Vit, joue, s'amuse, profite de l'instant présent et qui s'offre la découverte, la joie et la surprise, à lui ainsi qu'à ceux qui l'observent.

Alors laissons cet enfant intérieur nous parler de ce qu'il sait et nous apprendre à lâcher prise, à se laisser aller, à s'offrir au monde, à vibrer dans la joie, à s'exprimer, à créer et à savoir saisir chaque opportunité que la magie de la vie propose.

Depuis cet espace si merveilleux en nous sont offerts une liberté et un espace infini et c'est ici que vous trouverez le grand amour et que vous pourrez vous reconnecter à vos frères et sœurs qui ont trouvé l'accès à ce même espace divin en eux.

Abondance infinie versus manque d'argent

L'abondance et la gratitude ne sont qu'une seule chose !

Ils sont amour, joie, plénitude, perfection.

Si une personne passe son temps à penser qu'elle n'a pas beaucoup d'argent, à le répéter tel un mantra quotidien et qu'elle est persuadée que sa situation s'arrangera quand elle aura beaucoup d'argent, que cela débloquera tout le reste de ses soucis, cette personne est dans l'erreur ! Pourquoi ?

Parce que, quand cette personne se complait inflassablement dans la croyance qu'elle n'a pas beaucoup d'argent, elle nourrit la forme-pensée qu'elle a créée et qu'elle amplifie à chaque fois qu'elle a à nouveau cette pensée.

De plus, cette forme-pensée, par loi de résonnance, va venir se greffer aux pensées d'autres personnes ayant la même croyance et ceci forme ce qu'on appelle un égrégore.

Les êtres vont donc pouvoir cocréer des situations dans lesquelles leur croyance va pouvoir se réaliser, se concrétiser dans la matière et, ainsi, conforter cette croyance.

Si, malgré l'insistance des guides de cette personne à lui susurrer l'idée de lâcher prise au sujet de l'argent pour se tourner vers la Source d'abondance, de gratitude, d'émerveillement et de richesse infinie qui se trouve en son cœur...

Si celle-ci continue à ne pas écouter sa guidance, continue à bâtir les murs de croyances dans lesquelles elle s'enferme, les guides (devant respecter la loi du libre arbitre) ne pourront pas aider cette personne au-delà de l'aide qu'elle accepte et devront continuer de la regarder se buter au mur de ses propres constructions mentales restrictives.

Non, ce n'est pas l'argent qui fait le bonheur !!

L'argent est un moyen, pas une fin en soi !

A quoi peut bien servir l'argent alors que le pourquoi de notre venue sur terre est de se souvenir de qui vous êtes ?

Jusqu'à quel point vous identifiez-vous à ce que vous échangez contre l'argent, à ce que vous pensez acquis, aux signes extérieurs de richesse, d'appartenance à une société, qu'ils soient la nouvelle machine à café chromée ou le dernier iPhone vus à la télévision ?

Savez-vous qu'il est possible de vivre sans argent ?

Savez-vous que la plupart des gens qui ont beaucoup d'argent vivent dans la peur de le perdre ou l'envie perpétuelle d'en gagner plus ?

Etes-vous ce personnage qui attend le bonheur sous la forme d'argent ou de toucher sa paie pour commencer à revivre, où un évènement extérieur conditionne votre état intérieur ?

Que demandez-vous à l'univers quand vous vous voyez ainsi pauvre et dépendant de l'extérieur sinon de vous conforter dans cette croyance vis-à-vis de vous-même ?

Une fois l'expérience faite de cette croyance, le constat peut se résumer ainsi :

Moins on a d'argent moins on a d'argent !!

Plus on pense qu'on n'a pas d'argent, moins on a d'argent !!

Que reste-t-il ?

La possibilité de changement de votre état d'esprit et de vision des choses.

Il est possible de mettre en place cette pratique :

Grâce au moyen qu'est l'argent, vous avez pu obtenir telle chose, que ce soit un objet, une prestation, un aliment.

Il suffit de remercier !!

En remerciant, pour l'agrément que procure ce de quoi nous pouvons désormais profiter, votre vibration change. Elle n'est plus croyance en le manque ou peur de manquer mais gratitude.

Elle libère, elle ouvre, elle dilate votre énergie et votre conscience.

Les vibrations que vous vous mettez à diffuser sont ce que vous devenez alors... gratitude, amour, joie, contentement et délectation.

Ce faisant, vous plongez dans l'univers infini de l'abondance, qui s'étend à jamais sans limite et, à partir de ce moment, vous pourrez revenir à cet état de conscience à chaque fois que vous vous retrouverez en gratitude.

Gratitude pour la beauté de ce coquillage trouvé sur la plage, pour le sourire radieux de l'enfant qui sourit depuis le cœur, pour la guêpe qui pollinise la fleur du fruit que vous mangerez peut-être ou pas, pour la vaisselle que vous lavez et dans laquelle vous avez pu placer la nourriture qui a nourrit votre famille.

Et même gratitude pour la personne qui vous a blessée, mettant ainsi en valeur le fait que quelque chose était à guérir en vous.

Quand vous vous trouvez dans cet état merveilleux de joie, la voix de vos guides vous est extrêmement accessible, audible, 1000 fois plus que quand vous vous trouvez dans un état anxigène lié au mental inférieur.

Alors, profitez-en... Osez leur parler, il n'y a pas de barrière à part celle que vous pouvez mettre entre eux et vous.

Osez leur demander... Ce dont vous avez besoin pour vivre, pour être heureux, pour être bien dans votre quotidien, ce qui vous émoustille les cellules, le cerveau, les papilles et bien sûr le cœur.

Les guides sauront vous guider pour vous mener au bon endroit, au bon moment, celui dans lequel vous pouvez recevoir tout ce que vous méritez, rien de moins que l'abondance infinie, que de cadeaux pour celui dont le cœur est ouvert !!! Que de cadeaux !!

Pour vous aider, vous pouvez d'ores et déjà vous connecter à ce que vous souhaitez voir se concrétiser dans votre vie et imaginer le bonheur, la joie pure et tous les bienfaits que vous procurent ce que vous souhaitez voir apparaître sur l'écran de votre vie.

Et, dans cet état de gratitude, vous créez subtilement, énergétiquement le lien, un pont entre votre moi actuel et le moi futur qui bénéficiera de la manifestation physique de ce qu'il désire maintenant.

Comme le temps n'existe pas et que vous savez que vous obtiendrez ce qui est bon pour vous, il suffit de lâcher prise puis de vous laisser guider vers cet espace-temps où votre pensée sera manifestée.

Car chaque chose qui nous arrive, chaque événement, chaque moment présent est la manifestation d'une pensée que nous avons eue dans ce que nous nommons le passé.

Cette période de grand bouleversement de l'humanité est une période particulièrement propice pour mettre en place la surveillance de nos pensées.

Alors, regardons, à chaque instant, si nos pensées sont amour ou autre chose,

si nos pensées sont gratitude ou autre chose

et observons tous les bienfaits tirés de l'expérimentation de cet exercice quotidien, qui peut paraître à la fois si simple mais si compliqué à tenir, pensée après pensée !

Les bienfaits et bénéfices de cette pratique spirituelle vont bien au-delà de la manifestation physique de vos besoins matériels car ils vous offrent, ainsi qu'à chaque être ou situation que vous observez ainsi, avec gratitude, une possibilité de guérison infinie, dont le petit personnage dans lequel nous pensons être incarné, ne peut apercevoir toute l'ampleur.

Car en regardant avec amour là où avant nous avons mis autre chose, c'est l'expérience karmique même qui peut être transformée... notre passé, notre présent et, donc, notre futur ; et il en va de même pour chaque personne que vous choisissiez de regarder dans l'amour et la joie.

Cela laisse rêveur, n'est-ce pas ?

Alors, choisis à nouveau, à chaque instant, c'est cela ta mission, ta seule et unique mission de vie, choisir à chaque instant ce que tu choisis d'être, d'enseigner, de t'enseigner, à toi et au monde...

L'amour ou autre chose !!!

Pourquoi est-il si important d'affronter ses peurs ?

La peur, quelle est-elle ? D'où vient-elle ?

Bonnes questions, n'est-ce pas ? Difficile d'y répondre.

La peur est une construction de notre espace mental, une pensée de laquelle résulte une réponse physiologique et psychologique apparaissant face à un danger réel ou potentiel.

Certaines peurs nous sont inculquées au cours de l'éducation (peur de la maitresse d'école, peur de l'abandon, peur d'exprimer ses émotions, peur des moqueries ...), certaines autres nous sont transmises via l'inconscient collectif (peur des araignées ou des serpents, des requins et autres bestioles sympathiques...)

Certaines sont un outil de contrôle des masses par l'oligarchie (peur de la mort, de la souffrance, la maladie, du non-vacciné, du non-masqué...) menant à un climat de psychose collective sur fond d'épuisement surrénalien.

La peur peut, quand il s'agit de fuir un agresseur, un chien agressif, sauver la vie et, inversement, nous tuer littéralement car le stress chronique tue chaque année de nombreuses personnes.

En fait, et nous y reviendrons, toutes les peurs et tous les sentiments négatifs que peuvent éprouver les êtres vivants ont la même origine, une seule peur déguisée sous de multiples formes, une culpabilité inconsciente sous-jacente et quasiment jamais observée.

Toute culpabilité fait peur car elle exprime la croyance que toute culpabilité mérite punition et la punition fait peur.

Comment traiter la peur ?

Pour toute peur, il n'y a qu'une seule façon de la traiter, si on veut définitivement s'en débarrasser, c'est de l'affronter ! Mpas de l'affronter dans la peur.

Tout d'abord, observons ces phénomènes tant et tant pratiqués que sont le déni et la projection.

Ils servent à nous débarrasser de notre culpabilité inconsciente et donc du châtement qui en découle et donc de la peur inhérente à la nécessité du châtement.

La projection consiste à projeter sur autrui, une situation, un objet ou une idée un affect désagréable afin de se décharger de cet affect (la peur).

Ce processus est toujours précédé du déni, volonté inconsciente de ne pas voir la réalité de ce qui nous affecte pour ne pas avoir à en subir la conséquence soit la punition.

Que se passe t-il à la suite de ces mécanismes de défense que sont le déni et la projection ?

La culpabilité, impliquant la peur, étant projetée en dehors de soi, va venir se connecter aux pensées de même taux vibratoire, plutôt très basses, de culpabilité-peur et, ainsi, renforcer cet égrégoire négatif (constitution d'une forme-pensée collective).

Ensuite, ce sentiment négatif projeté en dehors de soi va revenir renforcé énergétiquement à l'envoyeur et celui-ci, après s'être senti momentanément mieux car déchargé du poids de la culpabilité, se retrouve alors doublement impacté.

Quelle est la suite logique ?

La suite logique est un cercle négatif car il faut recommencer le processus pour se décharger à nouveau de cette menace qui revient de pointer son nez et revenue sous une autre forme, et ainsi de suite.

Ce cercle maléfique ne fait que renforcer les égrégoires négatifs qui sont pour l'humanité le plus grand danger et la plus grande pollution qu'elle ait à traiter.

Parenthèse :

Que dire des types de réaction :

"Oh non, ça je ne veux pas savoir !!!!!" ou encore "Je ne m'intéresse qu'au positif !!!!!", que nous sommes si nombreux à avoir entendu pendant cette période de crise planétaire et qui ont justifié la censure ???? Ceci entendu de la bouche de tant et tant de gens qui étaient dans le refus d'affronter la réalité de la situation.

C'est exactement le même processus infernal à l'œuvre, après le déni, la projection.

Ne pas s'intéresser au problème parce qu'il nous fait peur revient exactement au même que de s'y intéresser en ayant peur du problème.

C'est laisser libres les objets de nos peurs et cette attitude ne va en rien régler quoi que ce soit.

En effet, ce n'est pas de refuser de voir que l'appartement est en feu qui va faire cesser le feu ou encore vous aider à sortir de l'appartement.

A quoi s'expose l'autruche alors qu'elle préfère regarder à l'intérieur de son trou ?

Donc, avant de dire à votre voisin que le fait de prendre en compte le problème va faire perdurer le problème ou nourrir l'ombre, réfléchissez à cela, au fait qu'il est possible de prendre en compte le problème sans pour autant nourrir la peur.

En fait, le reproche que vous faites à l'autre est celui de pouvoir gérer la situation sans peur, contrairement à vous, et non celui de faire vivre l'ombre !!!!

Personnellement, j'ai choisi l'optimisme, comme Alexandre Lockart le définit :

<i>"L'optimisme ne refuse jamais de voir le côté négatif des choses, il refuse simplement de s'attarder dessus."</i>
--

La guérison de la peur

Nous venons de voir en quoi projeter sa peur ailleurs qu'en soi consiste à la projeter sur soi, par retour de boomerang.

La peur revient sous une autre forme, afin de nous présenter l'occasion de regarder la situation anxieuse sous un autre regard, c'est à dire celui qui va permettre la guérison.

Une fois que la décision de ne plus souffrir de la peur vous est propre, il est possible d'agir concrètement et sur vous et sur l'inconscient collectif donc sur le monde et dans tous les mondes.

Comment ?

Au lieu de fuir ou projeter la peur, ce qui revient au même effet, il est possible de s'arrêter pour regarder ce qu'a à nous dire cette peur ou, plutôt, ce qu'elle ne nous dit pas.

Quand nous nous mettons à avoir peur d'une chose, la mort, son voisin, les chiens, le Covid... nous ne sommes pas dans l'amour

car là où il y a autre chose que de l'amour il n'y a pas d'amour !

STOP !!!! Arrêtons-nous là !!!

Nous sommes face à un choix: avoir peur

ou être dans l'amour !

Comment vous sentez-vous dans la peur ?

Comment vous sentez-vous dans l'amour, la paix, la joie, la confiance, l'invulnérabilité, l'immortalité car c'est là la définition de l'amour ?!

Que préférez-vous être ?

Que choisissiez-vous ?

Quel maître allez-vous servir, celui de la peur ou l'amour en devenant maître de vous-même qui vient de choisir l'amour et donc maître de la peur ?

La peur n'est que cela, pas plus que cela....

Une décision, un choix, une volonté individuelle puis collective de ne pas être dans l'amour, de se croire petit, seul, abandonné, sans joie, mortel, vulnérable, changeant, coupable et séparé de l'autre !!!

La peur ne cache rien d'autre que cela, c'est aussi simple que cela, quoi que vous croyiez que la peur a à vous dire, quel que soit le message que vous l'entendez-vous murmurer ou vous hurler (cours, protège-toi de la maladie, de l'autre, garde tes distances, regarde BFM TV...)

La peur n'est rien d'autre qu'un prétexte à ne pas choisir l'amour !!

Entendons-nous bien...

Si un chien menace de vous mordre, il peut être utile de cacher vos mains ou de courir si nécessaire et si vous pensez être malade, il peut vous être utile de prendre un médicament pour vous soigner.

Quel que soit la situation, il est utile d'agir pour le soin de votre corps.

C'est d'un travail psychique dont je vous parle, intellectuel, mental quand il s'agit d'affronter l'idée de sa peur car il s'agit de surveiller vos pensées et leur signification et de regarder à nouveau la situation, dans un regard qui ne vous avait pas été proposé avant.

Un exemple :

Imaginons la peur du chien.

Imaginons que le chien est, comme vous, un être d'amour qui a oublié un instant qu'il est parfait amour et qui, donc, projette sur l'autre sa peur en l'exprimant par des aboiements et des piétinements accompagnés de grognements agressifs.

Au moment où vous avez cette pensée au sujet du chien, que vous vous souvenez de qui est le chien, vous rappelez à tous les chiens de cette planète leur vraie nature et, ce faisant la vôtre, de nature, puisque nous sommes l'amour et que dans l'amour il n'y rien d'autre que l'amour.

Cette pensée vous guérit et guérit tous les chiens, cette pensée guérit via l'inconscient collectif tous les gens qui ont peur des chiens, tous les chiens qui ont peur des gens.

Soyez assurés que vous venez de changer votre peur des chiens en amour pour les chiens et la prochaine fois que vous serez en contact avec un protagoniste de la race canine, constatez ce qui a changé en vous ainsi que dans le chien.

Nous ne sommes qu'un seul et même esprit !!

Avez-vous encore peur ? Moins ? Votre expérience a-t-elle changée ?

Observez les progrès.

Il en va de même pour toutes les peurs, c'est le même processus magique de changement d'esprit, d'état d'être qu'il vous est possible d'appliquer afin de vous apporter la guérison et de guérir le monde.

Rien que ça, aussi efficace, aussi puissant, aussi magique que cela !

Pourquoi ne pas demander de miracles alors que vous êtes des êtres miraculeux ?

Merci à la peur de m'avoir enseigné qu'elle n'était rien qu'un chaton apeuré qui voulait me faire oublier le lion que j'étais.

« Exposez-vous à vos peurs les plus profondes.

Après cela la peur ne pourra plus vous atteindre. »

Jim Morisson

La peur de notre lumière

Le 10 mai 1994, Nelson Mandela, héros national de la lutte contre l'apartheid et premier président noir de l'histoire de l'Afrique du Sud, prononçait son discours d'investiture historique devant 60.000 personnes.

Il a cité Marianne Williamson :

« Notre peur la plus profonde

N'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur,

Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toutes limites.

C'est notre propre lumière et non notre obscurité qui nous effraie le plus.

Nous nous posons la question...

*Qui suis-je, moi, pour être brillant,
radieux, talentueux et merveilleux ?*

En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?

Vous êtes un enfant du divin. »

*Vous restreindre, vivre petit,
ne rend pas service au monde.*

*L'illumination n'est pas de vous rétrécir
pour éviter d'insécuriser les autres.*

Nous sommes tous appelés à briller, comme les enfants le font.

*Nous sommes nés pour rendre manifeste
la gloire du divin qui est en nous.*

*Elle ne se trouve pas seulement chez quelques élus,
elle est en chacun de nous,*

*Et, au fur et à mesure que nous laissons briller notre propre lumière,
nous donnons inconsciemment aux autres
la permission de faire de même.*

*En nous libérant de notre propre peur,
notre puissance libère automatiquement les autres. »*

Les fantômes existent-ils ?

Lorsque nous quittons le corps, pour une vie intermédiaire, avec certains de nos corps énergétiques, il est possible de ne pas pouvoir accéder à la suite de notre évolution, étant bloqués temporairement.

Les raisons sont variées : suicide, peurs, attachement matériel, affectif, blocages tels que magies, entités malsaines...

Ces humains désincarnés et bloqués dans l'astral sont nommés fantômes ou entités humaines.

Ils n'évoluent pas dans les mêmes dimensions que la nôtre, voilà pourquoi la majorité des gens ne les voient pas. Mais ils peuvent cependant interagir avec les vivants pour faire passer un message ou pour faire savoir qu'ils sont là.

Certaines personnes sont-elles vraiment possédées par le Diable ?

Je vais aborder ce chapitre car certaines personnes osent vouloir connaître la vérité.

En effet, oui, certaines personnes abritent des entités extrêmement négatives, manipulatrices et perverses nommées démons.

Et ce n'est vraiment pas chose rare.

Je suis certaine que vous connaissez dans votre entourage ou avez déjà croisé une personne au regard très dur, froid, voire méchant, dont les agissements ne sont pas emprunts d'amour et de bienveillance.

Cette personne est très probablement parasitée par une entité démoniaque.

(Quiconque ayant croisé le regard de Monsieur Macaron, Président de la Ripoublique, peut avoir une petite idée sur le sujet.)

Ce sont ces entités démoniaques qui sont souvent à l'œuvre en présence de maladies, accidents de la route, drogues, alcoolisme, guerre, conflits...

Elles se nourrissent de notre peur et autres sentiments négatifs et les provoquent chez les humains.

Voici les symptômes provoqués par ces entités négatives :

- *Sentiment de pesanteur*
- *Difficulté à respirer*
- *Pensées sombres, suicidaires*
- *Insomnies*
- *Comportements addictifs*
- *Colère inopinée, violence*
- *Sentiment de perte de contrôle*
- *Amnésie*
- *Sensation constante de ne pas être seul*
- *Pulsions malsaines*
- *Dépression*
- *Anxiété*
- *Douleurs*
- *Malchance*
- *Maladies*
- *Disfonctionnement des appareils électriques*
- *Autres phénomènes paranormaux violents*
- *Harcèlements de voix, de visions...*

Pour vous donner un ordre d'idées, il y avait 120 exorcistes officiellement en France en 2022 contre une trentaine en 1984.

Et le Diocèse de Monaco reçoit entre 150 et 200 demandes chaque année. Pas de chiffres donnés quant au Vatican.

Sans compter les centaines de bioénergéticiens pratiquant l'exorcisme sans pour autant l'inscrire dans leurs prestations, pour ne pas faire peur ou ne pas être stigmatisé.

Comment savoir si un message est pour moi ?

Ou comment savoir s'il y a, dans ce que je lis, un message pour moi ?

Vous êtes nombreux à vous poser la question de savoir si ce que vous lisez, sur internet, dans certaines canalisations vous est destiné.

Tout d'abord, sachez que le hasard n'existe pas ou, comme le disait si bien ce cher Einstein :

« Le hasard, c'est Dieu qui se promène incognito. »

Donc, si vous avez le message, c'est qu'il vous était destiné.

Ensuite, pour répondre à la question, il suffit d'observer ce que l'information à laquelle je viens d'avoir accès provoque en moi en termes de pensées et ce que ces pensées font naître en termes d'émotions.

Autrement dit...

A la lecture d'un texte, par exemple

Qu'avez-vous pensé et ressenti ?

Pas grand-chose ni ressenti quoi que ce soit, calme plat.

Rien n'est venu résonner en vous.

Dans ce cas, le message ne vous a rien apporté, en tout cas, dans votre présent.

Comme rien de ce qui n'est lu ou entendu n'est perdu, ceci vous servira peut-être plus tard, un peu comme une préparation à certains concepts.

Vous vous êtes mis en colère, élaborant des pensées telles que :

Ce texte n'est pas pour moi... que d'absurdités, c'est insensé...

Je ne me reconnais pas du tout là-dedans...

Dans ce cas, sans doute que ce que vous venez de lire est venu faire résonner en vous des problématiques non résolues.

La colère indique que quelque chose est à guérir.

Car là où il y a la colère, il n'y pas d'amour.

Peut-être êtes-vous soudainement triste et cela indique la même chose....

Les mots sont venus en vous comme une douce brise d'été, légère et tendre, vous emporter dans un sentiment de gratitude éternelle et vous laissant bercer dans l'amour inconditionnel ?

Peut-être vous ont-ils faits pleurer de tant d'amour pour ce qui est évoqué et que vous reconnaissez comme démonstratifs d'une période de votre vie conflictuelle et que vous avez traversée en sachant la transmuter en amour ?

Ou, tout simplement, quoi qu'il soit dit, vous le regardez à travers les yeux de l'amour...

Alors, BRAVO à vous !!

Bravo pour être l'amour, celui qui est donné à l'infini, à tous et partout et la guérison que votre merveilleux regard offre au monde, par résonnance vibratoire.

Voulez-vous connaître votre avenir ?

Nous sommes tellement nombreux, à un moment donné de notre existence, à vouloir connaître notre avenir.

3 millions de français consultent chaque année voyantes et médiums.

Pourquoi ?

Parce que les gens ont PEUR !!!

Ils ont peur d'évènements désagréables qui pourraient survenir, à l'avenir.

Ils craignent donc des évènements qui n'existent pas, qu'ils viennent d'inventer dans leurs pensées.

Pourquoi ?

Parce qu'au cours de l'évolution humaine, nous avons vécu dans des grottes, en tant que chasseurs-cueilleurs et nous pouvions être potentiellement chassés par des prédateurs carnivores.

L'environnement était donc dangereux et notre cerveau s'est donc adapté à la situation, de sorte à ce qu'il est devenu champion à se concentrer sur le danger potentiel, donc à détecter le négatif autour de nous.

Les travaux du professeur Daniel Amen, Californie ont permis de démontrer que plus de 48 000 de nos 60000 pensées quotidiennes étaient négatives !

Nous avons donc 80% de pensées négatives au quotidien, et plus de 95% de nos pensées du jour sont également identiques à celles de la veille.

Il y a là de quoi nous faire réfléchir n'est-ce pas ?

Ce comportement est préjudiciable à notre évolution.

Il est important d'avoir les ressources physiques et hormonales pour se défendre et courir si besoin mais baigner dans des pensées négatives change notre vie en enfer et nous tue à petits feux, épuisant nos systèmes endocriniens et immunitaires puis tout notre métabolisme.

Il n'existe qu'un seul temps : LE PRESENT !!!

*Nous n'avons donc, toujours et encore, à chaque instant, qu'une seule tâche à accomplir :
VIVRE LE PRESENT !*

*Or, de si nombreuses personnes se plaisent à ressasser un temps qui n'est plus : LE PASSE
(C'est la faute de mes parents, de mon enfance, c'était mieux avant ou encore ne serait-ce que
penser encore et encore à telle ou telle situation arrivée précédemment...)*

*ou vivent dans un temps qui n'existe pas : LE FUTUR (demain, après-demain.... Que va t'il
se passer ? Et s'il m'arrivait cela ???...)*

*Quand il en est ainsi de nos pensées, il y a négation du présent, nous arrêtons de vivre, nous
régressons ou anticipons.*

C'est un peu comme d'ÊTRE EN APNÉE DANS UN OCEAN D'OXYGÈNE...

NOUS NOUS PRIVONS DE LA VIE !!!

*Quand nous comprenons ce qu'est le karma, c'est-à-dire que notre présent est la juste
résultante d'actions passées (ces actions : sont chacun de nos gestes, pensées, respirations,
rêves nocturnes, intentions...) et que la résultante de ce karma est LE RETOUR A NOTRE
SOURCE alors nous intégrons que quoi qu'il arrive,*

TOUT EST JUSTE POUR CHACUN et la CONFIANCE commence à s'installer.

Dans le plan de Dieu, et il y en a un pour chacun, qu'on y croit ou pas,

TOUT EST PARFAIT

Puisque chaque instant est inscrit sur le chemin du retour à l'unité parfaite avec

NOUS M'AIME, avec DIEU.

*Être dans ce non-temps que représentent passé ou avenir équivaut à nier la vie elle-même car
la vie n'attend pas,*

ELLE EST.

*Il y a cependant un moyen de changer notre avenir et cela commence par LA PRISE DE
CONSCIENCE QUE NOUS NE SOMMES PAS VICTIMES d'aléas arbitraires.*

Le présent est bel et bien de la conséquence logique et parfaite du passé dans un but évolutif et spirituel

Il suffit de commencer à vivre le présent.

A chaque instant, JE SUIS !

JE SUIS ICI !

JE RESPIRE !

J'AI ME !

JE REMERCIE pour ce temps qui s'étire, encore et encore et qui me laisse tout le temps pour reprendre une inspiration puis une expiration.

MERCI, pour le souffle et la vie infinie qu'il contient et qui contient le monde entier.

MERCI pour la fleur, pour le soleil, pour la pluie bienfaitrice, pour l'eau fraîche que j'aime sentir couler dans ma gorge et qui vient nourrir chacune de mes 75 milliards de cellules aimantes et assoiffées de vie, petits univers magiques.

J'ai MAINTENANT l'occasion de m'ARRÊTER, de ME POSER, les pieds nus dans l'herbe si douce, fraîche et verte et de ressentir la TERRE, notre mère, son cœur aimant, qui nous porte, nous nourrit et nous parle à CHAQUE INSTANT.

J'ai l'occasion de remercier l'eau et le savon pour la vaisselle et la Nature pour avoir rempli mon assiette de ces délicieux légumes et fruits inondant mes cellules de vie pure et d'énergie.

Et ceci au lieu de grommeler ou faire du lavage de la vaisselle un moment mortifère constitué de pensées appartenant au chaos.

Le chaos est le non-amour.

J'ai l'opportunité de commencer à regarder mon corps pour ce qu'il est : un organisme vivant, nous servant de vaisseau et régi par des règles, les règles du vivant.

Et intégrer que si nous ne respectons pas ces règles, en niant le présent dans nos pensées, en niant l'amour, en niant nos corps avec des nourritures toxiques et inadaptées alors nos corps tombent malades ainsi que nos esprits et si nous ne faisons rien pour changer cela, c'est la souffrance la logique continuation de ces comportements inconscients et mortifères.

A chaque instant, il n'y a qu'un choix : de quoi je choisis de me nourrir, de quelle énergie, de quelle substance et, ce faisant, de quoi vais-je nourrir le monde ?

Je pose mes yeux sur cette rose rouge, parfumée d'amour et merveilleuse de beauté.

Qu'est-ce que je choisis de regarder ?

La rose ou cet événement d'hier, de tout-à-l'heure qui me pose problème, cet événement de demain qui me pose problème ?

Contempler signifie voir depuis le temple, ce temple intérieur d'amour, de joie, de non-jugement et d'émerveillement enfantin, d'extase.

Rien n'est ni bon ni mauvais, il s'agit de notre regard, notre pensée, notre expérience qui le déterminent, qui choisissent où penche la balance du jugement.

La rose exhale t'elle son si doux et suave parfum ou pique-t-elle ? Les deux !!

Mais pour celui qui vient de se piquer à ses épines, elle pique.

Pur celui qui apprécie son parfum, elle parfume l'instant de bonheur.

Pourtant il s'agit de la même rose.

Il en va ainsi de l'expérience que nous sommes en train de traverser au niveau universel : c'est la même expérience vécue sous d'autant d'angles de visionnages, de regards, de points de vue différents.

Imaginez que vous sortiez maintenant et que vous croisie un oiseau volant si vite que vous n'arriviez même pas à déterminer à quelle espèce il appartient : c'est ainsi de votre point de vue.

Du point de vue de l'oiseau : vous n'existez même pas car il ne vous a pas vu, il pourchassait un moustique.

Dans la réalité de l'oiseau, vous n'existez pas.

Cela annihile t'il votre existence ? Non car vous savez que vous existez mais pas l'oiseau.

Nous vivons une expérience universelle où chacun à sa place, un point de vue et des jugements constants et nous passerons par de si multiples points de vue tout aussi différents les uns que les autres à travers la roue de nos diverses incarnations.

Nous vivons une expérience multidimensionnelle, ceci est prouvé par la physique quantique désormais et dans ces diverses dimensions dans lesquelles nous évoluons un temps, nous ignorons les autres dimensions.

Nous devons nous concentrer sur certaines leçons et apporter d'autres informations surchargerait le système et nous ferait perdre de vue ce que nous devons apprendre dans le présent.

De quoi demain sera fait n'a donc pas d'importance puisque demain n'existe pas et n'existera jamais, il est virtuel.

Evidemment je ne dis qu'il ne faut pas mettre de l'argent de côté pour un projet ou prévoir sur son agenda !

Mais que se passerait-t-il si la voyante vous annonçait votre mort pour très prochaine ? Comment pensez-vous vivre les jours qui suivent, sereinement ?

Pourquoi, à la place de cela, ne pas commencer à faire de votre vie un espace et une expérience sereins et confortables, à commencer par la façon dont vous vous sentez dans votre corps, dans votre esprit, par rapport à votre âme, par rapport à votre famille, par rapport à la notion de mort ?

À votre avis, les gens que vous avez croisé pendant le COVID étaient-ils en paix avec leur propre mort ou étaient-ils déjà morts de peur par peur de mourir ?

Mettez-vous chaque jour des fruits et légumes crus remplis de vie et d'eau de la terre dans votre bouche, mâchez -vous assez longtemps pour en faire une bouillie liquide et digeste, méditez-vous, lisez-vous des ouvrages spirituels qui vous font du bien et vous aident à transcender et comprendre vos peurs, faites-vous une activité physique douce et des exercices plus intenses chaque jour, respirez-vous en conscience à chaque instant ?

À votre avis, combien de personnes seraient encore intéressées à essayer de savoir ce qui leur est réservé demain si elles se réservaient chaque instant de leur vie pour se nourrir sur tous les plans et nourrir leur famille et leurs amis de la même façon ?

À votre avis, quelle est la suite logique d'une expérience passée à remercier, apprécier, écouter la voix de son intuition, contempler et agrader son environnement sinon celle de bénéficier des fruits de toutes ces merveilleuses pratiques ?

« La meilleure façon de prédire l'avenir est de le créer. »

Peter Drucker

Qui est mon guide ? Qui sont les guides ?

Ce qui suit relate de mon vécu, d'après mon expérience de rencontre et de communication avec des centaines de guides.

J'échange en effet avec le guide principal lors de chaque équilibrage énergétique ou guidance.

Voici donc les guides qui me rendent visite :

Les Anges : accompagnent souvent les humains qui n'ont pas encore de conscience spirituelle forte.

Des Saints et Saintes parfois, auprès de personnes de religion chrétienne ou ayant eu des expériences en lien dans d'autres vies.

Les Archanges :

L'Archange Mickael œuvre auprès de ceux qui ont un fort besoin de protection.

Les Archanges sont là pour aider lors du passage de périodes charnières de cheminement. Je les croise donc souvent lors de soins.

Des Galactiques, êtres des étoiles très évolués spirituellement et pouvant aider l'humanité dans cette période de grand nettoyage actuel. Ils sont souvent de la même famille d'âme que les humains qu'ils guident.

Des esprits minéraux ou animaux : venant apporter une vibration, une force, une conscience. Parfois en lien avec le vécu chamanique des êtres auprès de qui ils oeuvrent.

Des Divinités de tous horizons.

Des esprits de na nature : fées, lutins...

Des Elfes, des Licornes...

Des êtres illuminés, pouvant être des Maîtres ascensionnés... Ils sont de la conscience la plus pure, comme Jésus, Marie...

Le Saint Esprit est notre guide à tous et œuvre en chacun de nous. Il est notre souvenir de la Source.

Parfois, rarement, des êtres ont des guides qui ne travaillent pas directement pour la Lumière. Comprendre que leur volition première n'est pas la bienveillance ou l'amour inconditionnel.

Parfois, on peut ne pas avoir de guide temporairement, en lien avec un événement karmique comme le massacre des Cathares, par exemple.

Avons-nous plusieurs guides ?

Le plus souvent, oui...

Le guide principal, celui qui nous connaît le mieux,

Un ou plusieurs guides protecteurs.

Un animal totem ou plusieurs.

Des êtres de la famille d'âme ou non, désincarnés et désirant nous aider entre 2 incarnations.

Selon ce qu'on vit ... Un guide pour le Yoga, un guide pour les soins donnés, un guide pour la confection de bijoux, un guide pour l'accompagnement de personnes handicapées...

Etc.

Pourquoi sommes-nous accompagnés de la sorte?

Car, de notre illusoire départ de la Source à notre illusoire retour à la Source, nous pouvons nous considérer comme des enfants de Dieu amnésiques et inconscients.

Sans cette aide majeure, faisant partie du Plan de Dieu, nous ne retrouverions jamais le Chemin et resterions emprisonnés dans cette illusion que nous nommons vie.

Pourquoi certaines personnes canalisent les guides et pas moi ?

Nous sommes tous canaux,

D'ailleurs, nous communiquons sans cesse avec notre environnement grâce aux fameux chakras, ces vortex énergétiques en lien direct avec nos organes.

D'autres voies sont naturellement présentes en nous, dans notre corps et nos circuits énergétiques, pour nous permettre d'avoir accès à de nombreuses informations subtiles ou encore d'en envoyer, sous forme énergétique.

Ces voix sont connues sous les appellations de :

Canal de clair senti, de vie, de médiumnité, de télékinésie, de télépathie, de clair savoir, de claire audience, de clairvoyance, de clairoffaction, de clairesaveur, aquatique, de force, canaux primaires, Merkabah, Canal de bénédiction, Antahkarana, glande pinéale, thymus, etc...

Voyez qu'il existe de nombreux et subtils moyens de communiquer avec notre environnement et ceci sans même que nous en ayons conscience, ces activations se pratiquant naturellement.

Nous recevons donc sans cesse des messages, des vibrations, des ondes, des informations d'un environnement plus ou moins éloigné.

Nous sommes connectés avec les êtres composant notre famille d'âme, qu'ils soient humains ou non et nous échangeons des informations avec eux, ressentons même leurs émotions.

Quand nous nous trouvons en présence d'une personne, d'une fleur, d'un arbre, d'un animal, nous ressentons à l'intérieur de notre être son énergie.

Voilà pourquoi il est peut-être difficile de rester en présence de certains êtres, selon leurs blocages énergétiques, surtout en ce qui concerne les vampires énergétiques ou les personnes accompagnées de présences négatives.

Comment canaliser mes guides et recevoir les bonnes réponses ?

Concernant l'accès à notre intuition, notre petite voix intérieure, notre petit doigt qui l'a dit, aucune compétence particulière n'est nécessaire, pas de don particulier à avoir.

Il n'y a que 2 conditions à remplir pour ce faire :

Avoir l'envie d'écouter ce que les guides ont à dire et se connecter à eux, par une demande ou simplement la pensée,

et connaître les bonnes techniques.

Ces techniques vont toutes avoir le même résultat : mettre vos ondes cérébrales dans certaines fréquences.

L'activité neuro-électrique rythmique chez l'être humain est classée selon 5 gammes de fréquence :

- *Les ondes delta : comprises entre 1 Hz et 4 Hz correspondent à un état de sommeil profond, de méditation profonde ;*
- *Les ondes thêta : comprises entre 4 Hz et 8 Hz caractérisent certains états de somnolence, d'hypnose ou de méditation, ainsi que la mémorisation d'informations. Le rythme thêta est présent dans la phase de sommeil paradoxal, qui s'accompagne souvent d'un rêve ;*
- *Les ondes alpha : comprises entre 8 Hz et 12 Hz caractérisent un état de conscience apaisé, et sont principalement émises lorsqu'on a les yeux fermés.*
- *Les ondes bêta : comprises entre 12 Hz et généralement inférieures à 35 Hz caractérisent notre état au quotidien, lors d'une conversation, lors d'une activité mentale modérée. Aussi en période d'activité intense, de concentration ou d'anxiété.*

- Les ondes gamma : supérieures à 35 Hz, pouvant aller jusqu'à 80 Hz. Elles caractérisent une activité mentale intense.

Les fréquences permettant la connexion avec notre monde intérieur, notre Moi supérieur ou nos guides sont les fréquences impliquant la détente soit les fréquences Alpha, Thêta et Delta.

Comment atteindre ces fréquences ?

Par :

- *La méditation, on en trouve une multitude sur internet.*
- *L'hauto-hypnose*
- *La cohérence cardiaque et autres techniques de respiration (Pranayama...)*
- *Le yoga nidra...*

En tant que thérapeute en énergétique, je tiens à préciser que certains blocages énergétiques sont à la base d'interférences majeures entre les gens et leur intuition.

Ces blocages sont nombreux :

Entités, croyances limitantes, problèmes géobiologiques, envoûtements, malédictions, ancêtres plombés...

N'hésitez-pas à me contacter si vous souhaitez de l'aide vous concernant.

Pourquoi, sur un même sujet, les médiums, channels, perçoivent-ils des informations différentes ?

Chaque être a son propre karma, son histoire, ses expériences, croyances, carte du monde.

Si plusieurs êtres se connectent à une même information, cette information sera vue à travers chaque filtre individuel, à travers le prisme de leur mémoire et selon leur propre culture et niveau de conscience.

Plus un être se détache de son personnage, plus les informations perçues seront pures car les moins transformées.

Où est la vérité, qui détient la vérité ?

Nous avons fait un rêve collectif très complexe vu par autant d'angles et de prismes qu'il y a d'êtres vivants, certains vivants même dans des univers inconnus d'autres univers.

Il y a donc une vérité, plusieurs vérités pour chaque être !

Toutes ces vérités sont vraies dans ce monde illusoire.

Et d'un point de vue supérieur, toutes sont fausses.

Dieu est ! Voici la seule vérité !

Pourquoi la nuit est-elle plus propice à recevoir des messages ?

Il est vrai que la nuit est peuplée de créatures du bas-astral et peut donc nous amener à être connecté à celles-ci.

Voilà pourquoi les soins en bioénergie ne se pratiquent pas la nuit, à cause du risque d'interférences.

Or la connexion avec notre guidance, la faculté de recevoir des messages est plus facile la nuit, en raison du fait que la majorité des gens nous entourant dort.

Cette phase de sommeil énergétique permet aux énergies ambiantes de s'apaiser et donc à nous-même de nous positionner dans une attitude de calme intérieur.

Quelle est notre mission d'âme?

L'âme individuelle est une illusion.

Notre mission est de traverser ce rêve où nous croyons avoir une âme individuelle, comme on peut, du mieux qu'on peut.

Chacun fait ce qu'il peut avec son niveau de conscience.

Quel bonheur et soulagement que de comprendre que notre véritable nature, notre héritage naturel n'est pas de ce monde mais parfait Amour Divin.

Nous n'avons donc d'autre choix que d'être incarné ici pour le moment, quel autre choix que de celui de vivre et vivre pleinement s'offre à nous.

Dans le monde spirituel, vous entendrez beaucoup parler de mission d'âme et vous êtes nombreux à la rechercher.

Au cours de l'équilibrage énergétique que je pratique, je mesure le taux d'incarnation de l'âme des êtres qui font appel à moi.

En effet, l'âme peut connaître des soucis l'empêchant de s'incarner dans le corps, allant de maladies virales, de morts violentes, par noyade par exemple, en passant par les nanotechnologies ou encore du fait d'histoires d'amour impossibles...

Ces différents blocages affectent votre capacité à entrer en contact et exprimer votre âme.

Chaque être a une mission, un karma particulier qui va conduire l'être à avoir des préférences, une prédisposition, un chemin particulier à emprunter pour chaque vie.

Voici un aperçu des différentes missions de vie pouvant être choisies :

Mission :

- *D'enseignement*
- *Spirituelle*
- *Sociale*
- *De gardien de la terre*
- *Artistique*
- *De paix*
- *De guérison*
- *Scientifique*
- *De communication*
- *De création...*

Pour parler de votre âme, je dois vous parler de votre enfant intérieur.

L'enfant intérieur

On entend souvent parler de ce concept d'enfant intérieur.

Je vais vous exposer ma façon de voir les choses.

Quand on est enfant, on joue naturellement, on profite, on se laisse porter par l'instant présent, on glisse d'un moment à l'autre, d'une énergie à l'autre, d'une opportunité à l'autre, d'un reflet de soleil à une pensée soudaine, un papillon jaune...

Et nous passons la quasi-totalité de notre temps dans des ondes cérébrales propices à l'écoute et à l'accueil, on est !!! Nous avons en effet quitté le monde plus éthéré de la vie intermédiaire il n'y a pas si longtemps.

Ensuite et très rapidement, on nous demande de faire, faire et encore faire...

Faire le trajet jusqu'à l'école, faire la vaisselle, faire ses devoirs, faire semblant de sourire à l'inconnu qui fait peur, faire le bonjour à la dame...

On doit apprendre... Apprendre à parler, apprendre à se taire, apprendre à se laver, s'habiller, lacer ses chaussures tout seul...

Apprendre à essayer de comprendre le mode de fonctionnement de papa, de maman, de mamie, de papy, de la maîtresse d'école, du monde, de l'exercice de mathématiques...

Il n'est plus du tout le temps d'être à l'écoute de l'instant, à la poursuite de la rêverie, à l'écoute bienfaitrice de l'oiseau chanteur, enchanté du vent dans les feuilles offrant la mélodie qui soigne l'âme, de sa caresse délicieuse, de l'opportunité de découvrir tout ce à quoi le moment nous apporte, profiter d'être dans le flux de la vie qui nous porte. Poésie.

On doit aller vite, on doit faire sans comprendre, on doit faire comme les autres, on ne doit pas paraître trop différent, on ne doit pas faire de vagues, on doit être bien gentils, on doit être comme ce qu'on attend qu'on soit !!!

Et, petit à petit, on oublie ce doux chant intérieur, on perd la connexion avec le tout, on oublie d'être soi, de crier, de chanter, de sauter, de tourner, de s'asseoir par terre, de sauter dans les flaques d'eau, de salir ses vêtements, de se baigner dans les eaux froides des rivières au printemps, comme c'est bon tout cet oxygène qui explose jusque dans les cellules, toute cette joie et cette spontanéité que le peuple adulte ne sait plus être.

L'être adulte ne sait que le faire !!

Certains d'entre vous, malgré les coups de la vie, l'injustice, la colère, la maltraitance, le devoir de se taire, le devoir de devoir, le devoir d'apprendre à être adulte, n'ont jamais perdu leur âme d'enfant, la joie de vivre, la joie d'exulter, de chanter à tue-tête, de danser sous la lune, de courir sous la pluie d'orage, de nager dans les grandes vagues de la mer agitée et tumultueuse, vivante, vivants

VIVANTS TOUJOURS,

Vivants ENCORE

Cet enfant hurlant quand il s'agissait de se taire, quand il s'agissait d'obéir à des ordres imbéciles, fort de sa sagesse millénaire, fort du savoir de tous les sages de tout l'univers, n'est pas mort !

Chez certains, il est enfoui, sous le paraître, sous la bienséance, sous les étiquettes, étouffé dans l'œuf, croulant sous le poids du "Quand dira-ton", du "Bien comme il faut", "Bon chic Bon genre", "Bien sous tous rapports".

Chez d'autres, il est mort, avec le meurtre de l'innocence, avec les insultes, le mépris, le silence, le manque de repères.

*L'adulte, lui, survit à cela, triste figure, qui travaille, travaille, perpétuant,
pour perpette à néant,*

le rôle du bon petit personnage, soldat inconscient, qui ne dit mot consent et ceci jusqu'à la fin d'un temps, dépourvu de l'âme, du jeu et de l'amour.

Coquille vide !

Cet enfant intérieur, rempli de vie et de joie, est, dans toute sa splendeur, l'expression de l'âme.

L'âme aime, aime l'âme !

Laisse-toi aimer par elle, écoute-la, elle frémit à l'intérieur de toi.

Elle transpire d'amour toujours

Elle est la joie

La voix

Elle sait tout

Instinctivement

Parfois elle hurle

Au-dedans

Ecoute là

Laisse-toi aller

Elle sait déjà

Ta destinée

Ce que tu seras

Si tu la laisses

Être toi

Dieu existe t'il?

« Dieu est ! Rien d'autre n'existe ! »

« Rien de réel ne peut être menacé.

Rien d'irréel n'existe.

En cela réside la paix de Dieu. »

Un Cours En Miracles

Pourquoi Dieu laisse t'il faire toutes les horreurs qui se passent sur Terre ?

Quelle question importante que voici.

Dieu est-il ce grand bonhomme à barbe qui nous regarde du haut de son gros nuage, en se moquant bien de notre sort et en nous pissant dessus quand il pleut ?

Pourquoi, si Dieu est parfait Amour, comme le dit la Bible, nous laisse t'il nous débrouiller dans ce monde cruel et insane ?

Est-ce lui qui nous punit, comme certaines religions le précisent, de nos péchés infâmes ?

Pourquoi continuons donc de souffrir ici-bas si Jésus, fils de Dieu, a expié tous nos péchés sur la croix ?

Dieu est-il en train d'expérimenter le monde, la souffrance, la dualité à travers nous, dans cette expérience que nous nommons vie ?

Dieu n'est certes pas en train de nous observer du haut son gros nuage en train de nous regarder souffrir des punitions qu'il inflige à l'humanité.

En fait, Dieu n'est pas un personnage, Il est TOUT,

Il est PARFAIT AMOUR,

IL est PARTOUT,

IMMUABLE,

JOIE EXTATIQUE,

INVULNERABLE,

IMMORTEL

et SANS LIMITES.

IL EST !!!

ET, la bonne nouvelle, c'est que nous sommes en Lui, nous sommes Lui,

PUR ESPRIT parfait.

Il nous a offert d'étendre l'Amour éternellement et nous le faisons dans la joie la plus radieuse, parfaite création de notre Père bienheureux,

Ce que nous nommons vie n'est qu'un affreux songe, n'ayant absolument rien de réel.

Alors que nous avons cru nous être assoupi pour un court instant illusoire, faisant ainsi le temps et tout ce qui a un lien avec le corps.

(Dans ce rêve fou, tout est lié au corps.)

Voilà pourquoi Shakespeare a écrit :

<i>« Nous sommes de la même étoffe que les songes, et notre vie, un somme la parachève. »</i>

Notre rôle est donc de traverser cette illusion du mieux qu'on peut, jusqu'à se réveiller enfin, illuminés du souvenir de Dieu et de son Amour TOTAL.

Et, plus nous avançons sur le chemin de nos incarnations, plus il est facile d'entendre la voix pour Dieu, le Saint Esprit.

Pourquoi nous incarnons sur Terre ?

La Terre est une merveilleuse planète d'un point de vue esthétique, nous offrant de sublimes et très éclectiques paysages.

Cependant, il s'y déroule, chaque jour, à chaque instant, des événements complètement malsains, insanes, affreux, terrifiants, horribles, atroces...

Et c'est exactement pour cette raison que chacun d'entre nous a choisi de s'incarner ici, aussi incroyable et percutant que cela puisse paraître de prime abord.

Nous arrivons ici avec une somme de karma considérable nécessitant un cadre où pouvoir projeter le film.

Nous fonctionnons donc sur un mode automatique, à dérouler un scénario symbolique, rempli de croyances inconscientes, constamment trompés par nos perceptions.

Comme dirait Sadghuru, dans Karma-le guide d'un yogi pour façonner sa destinée :

« Je plaisante souvent en disant qu'il n'existe que deux types de fantômes : ceux qui n'ont pas de corps et ceux qui en ont un !! »

C'est tout à fait cela ! La majorité des gens de la planète n'ayant aucunement conscience de la cause de ce qu'ils ne vivent ni comment y remédier.

Et pourquoi cela ? Parce que, s'ils sont ici, c'est parce qu'ils s'y sont cachés et ne veulent pas du tout savoir, ni se souvenir de qui ils sont.

Le Karma

Dans ma présente vie, j'ai choisi de nettoyer énormément de mon karma et de m'épargner un nombre de vies considérable.

Le karma est une notion si peu comprise. Je vais tâcher de vous l'expliquer. C'est une notion avec laquelle j'ai été familiarisée en me formant aux soins énergétiques et quantiques, ayant parfois à faire avec le Maître du Karma et étant habilitée à débarrasser le karma à un certain moment de l'existence de quelqu'un, lorsque j'y suis autorisée.

Or, c'est vraiment la lecture de l'ouvrage de Sadhguru, ce yogi et mystique à la renommée mondiale, qui m'a permis d'appréhender le karma d'un point de vue beaucoup plus poussé.

Le livre en question : KARMA-le guide d'un yogi pour façonner sa destinée.

Je vous invite à le lire, si vous considérez que le karma est une punition pour des erreurs commises auparavant et à le lire, quoi qu'il en soit !!!

La différence entre corps, âme et esprit

Le corps est le véhicule que nous empruntons pour voyager à travers nos diverses incarnations. D'accord !!

Concernant les notions d'âme et d'esprit, les différents philosophes, religions ou chercheurs spirituels n'arrivent pas à se mettre d'accord sur la définition.

Pourquoi ? Parce que dans le monde fou servant à oublier Dieu que nous avons construit en imaginaire, les pistes sont évidemment brouillées. La priorité n'est pas de se souvenir de qui nous sommes mais de fuir cet infâme souvenir de ce que nous croyons avoir fait : le péché originel duquel a découlé tous les autres péchés.

La boîte de Pandore !!!

Nous croyons donc en une âme individuelle, aux aspirations et tonalités très différentes d'une vie à l'autre, tantôt rêvant d'alpinisme tantôt d'aquarelle.

Tout cela reflète les multiples séparations que nous croyons avoir faites depuis l'apparente séparation.

Nous sommes entourés d'âmes errantes, comme dirait Sadhguru.

Âmes indépendantes les unes des autres, ayant oublié pourquoi elles sont là.

Alors qu'il n'en est rien, nous sommes Un seul et même Esprit, au Ciel, que nous n'avons jamais quitté.

Cette idée, je le sais, va paraître incroyable pour nombre de personnes, jusqu'à ce qu'un jour, enfin, elle soit aussi claire que l'eau de roche et évidente parfaitement.

Le Saint Esprit

Quand nous nous sommes assoupis, au Ciel, après nous être posé la folle question de savoir comment nous ferions à part de Dieu, notre Source, Dieu, a créé le Saint Esprit, pour nous accompagner dans le dédale de séparations que nous avons faites par la suite d'avoir eu cette « minuscule et folle idée ».

Le Saint Esprit est cette sagesse universelle conçue pour nous guider au cours de nos incarnations illusoires, à retrouver le chemin nous permettant de retourner à Dieu.

En fait, il s'agit de nous réveiller du rêve puisque nous n'avons jamais quitté notre Source éternelle.

Il nous guide à chaque instant, présent en chacun de nous, encore est-il nécessaire de vouloir entendre sa voix, la voix pour Dieu. (Même si Dieu n'a pas vraiment de voix car il n'est pas dans un corps !)

Le Saint Esprit connaît tout de ce qui s'est passé dans le rêve, qu'il peut changer, réagencer, il peut en enlever certaines parties si c'est le mieux pour l'un et pour tous.

Il a toutes les réponses.

Il peut modifier le temps, enlever le karma, réagénant sans cesse le rêve, sachant que ce qui est le mieux pour l'un, ce qui est le mieux pour tous...

Nous ne sommes qu'un seul esprit !

Il est la connaissance, présente en chacun de nos guides, le point de vue holistique, la vérité universelle, connaissant ce qui est vrai et ne croyant pas à l'illusion.

Au fur et à mesure que le voile des illusions s'amincit dans notre vision, il devient de plus en plus perceptible, à travers l'écoute de notre voix intérieure.

Il est là du moment de l'apparente et fausse séparation ayant conduit à la chute du ciel et la fausse création de tous les maux, symboles de notre si grande culpabilité, jusqu'à notre fabuleux réveil, faisant suite à notre Illumination.

Qu'est-ce que l'Illumination ?

Sur Terre, il est possible de rencontrer des êtres illuminés, c'est-à-dire en état d'illumination intérieure et illuminant le monde.

Jésus a ouvert le chemin.

Ils n'ont jamais été si nombreux qu'actuellement.

Ils ne sont d'ailleurs pas vraiment dans leur corps puisqu'ils sont légers au possible d'avoir compris qu'ils n'ont jamais été dans un corps.

"Je ne suis pas un corps.

Je suis libre

Car je suis encore tel que Dieu m'a créé."

UCEM

Ils œuvrent dans cette dernière incarnation, à diffuser leur Vérité divine et nous enseignent :

« Tu es pur esprit

Entier et innocent.

Tout est pardonné et libéré. »

Ils sont presque complètement détachés du monde.

Ils se sont souvenus de qui il sont, de qui nous sommes, pur Esprit d'Amour, en Dieu.

Ils éclairent la route, nous montrant la fin du si petit et tortueux chemin, du calvaire, de l'obscur songe où nous n'avons fait que de chercher la Lumière tout en nous masquant le regard.

Nous n'avons jamais quitté le Ciel, notre Source, nous y sommes éternellement, en train de rêver cette minuscule et folle idée de rêve de séparation.

Nous sommes l'Amour infini, immortel, invulnérable, tout puissant, en parfaite sécurité, dans une extase si merveilleuse et délicieuse qu'aucun mot ne peut décrire.

Tout le reste est faux, un leurre, un cauchemar.

Le savoir est le plus grand remède.

Ces êtres ne sont ni supérieurs ni différents de nous, ils sont juste dans la dernière ligne droite karmique.

L'Amour de Dieu les illumine de l'intérieur et c'est ce qui nous attend tous, c'est juste une histoire de temps.

Tu n'es responsable que de la moitié du rêve !!

Pourquoi n'est-on responsable que de la moitié du rêve que nous traversons actuellement,

Nous vivons un rêve commun où chacun projette sur la toile extérieure le scénario qu'il a choisi de vivre.

Chaque rencontre, chaque relation, chaque retrouvaille karmique n'est en fait que l'occasion de vivre cet instant sain où il est possible d'enseigner la paix, où il est possible de montrer qu'autre chose que l'attaque, la défiance, le jugement, la peur ou la haine est possible.

C'est cela ta mission, c'est cela ton travail.

Car, quoi que tu fasses, quoi que tu croies faire ou montrer, quoi que tu dises, tu enseignes à chaque instant, ne serait-ce qu'à toi-même et avant tout vibratoirement au monde !

C'est cela ton travail, découvrir la paix à l'intérieur de toi, là où elle réside, à t'attendre toujours, en ce lieu de non -temps, dans cet espace non spatial, dans cette infinité qui s'étend sans cesse et sans mouvement, dans ce lieu que personne à part toi ne peut t'empêcher de rejoindre.

Quand tu enseignes cet état d'être, ancré dans la bienveillance pure, ne serait-ce qu'envers toi-même, tu es le chemin, tu deviens la vie qui s'offre à montrer à tout un chacun.

Peu importe ce que voit l'autre ou ce que tu vois en lui, si ce n'est pas de l'amour alors c'est un appel à l'amour.

Peu importe la souffrance, le rejet, le jugement ou quoi que ce soit d'autre que cet autre, en miroir, vient de te faire apparaître, sur l'écran de ta vie, tu n'es responsable que de la moitié d'une relation.

Tu n'as toujours qu'une seule réponse à apporter et c'est l'amour.

Peu importe si l'autre te dénigre, te calomnie, te dit jaloux, te pense tout ce qu'il croit être à son propre sujet et le projette sur toi, tu n'as pas à sourciller, tu as compris le mécanisme, il ne s'agit là que d'un appel à l'amour.

C'est de niveau de conscience dont il s'agit, tu n'es pas responsable de celui de l'autre, cet autre, non conscient de ce qu'il dit ou fait, victime de schémas karmiques qu'il répétera jusqu'à comprendre qu'il n'était pas jusqu'ici dans l'amour.

C'est son travail et tu fais le tiens !

Profite de cet instant.

Tu as les yeux ouverts après avoir été aveugle.

Ton travail ne consiste pas à porter toute la souffrance des aveugles que tu vas rencontrer.

Ta responsabilité est de rester en paix, avec toi même, en harmonie avec toi m'aime.

Tu sais que chacun a son karma et tu as désormais décidé de la nature de celui que tu construis à chaque instant.

Ton travail n'est pas de te laisser happer par l'ombre de laquelle est prisonnier ton frère mais de lui offrir toute ta lumière.

C'est ainsi que tu soignes et guéris cet autre car l'amour est le seul remède en ce monde, c'est la force la plus puissante qui soit.

Et pour citer Keny Arkana :

<i>« Une seule lueur suffit à faire fondre les ténèbres. »</i>
--

Pourquoi est-ce important de prendre soin de son corps ?

Au cours de chacune de nos incarnations, de la plus douce à la plus difficile, nous traversons chaque vie, dans un corps différent, plus ou moins en bonne santé.

Quand le corps n'est pas en bonne santé, la plus grande préoccupation est alors de retrouver la santé ou, pour de nombreuses personnes malheureusement méinformées au sujet de leurs capacités naturelles de guérison, de survivre.

Il suffit d'écouter les personnes âgées parler tant soi peu et constater que leur sujet de discussion majoritaire est la santé ou devrais-je dire la maladie.

Mais, tant que le corps est encore capable d'homéostasie, c'est-à-dire de capacité d'adaptation dans le but de maintenir un état de santé optimal

alors il est temps de prendre en compte notre santé, et de commencer à écouter ce que ce corps a à nous dire.

Ce qui est nommé symptôme par la médecine moderne n'est en fait qu'un indicateur envoyé par votre corps pour vous faire savoir que quelque chose ne va pas, que votre capacité d'adaptation a été dépassée et qu'il est temps de prendre les mesures nécessaires afin de rendre à votre corps sa pleine nature de pleine santé.

Ce qui est nommé maladie par la médecine moderne n'est que la juste et logique résultante d'un encrassement chronique du corps par des toxines endogènes et exogènes, c'est-à-dire provenant de l'intérieur du corps et de l'extérieur.

La maladie est donc un processus naturel et parfaitement sain consistant à l'excrétion des toxines hors du corps et non à une punition, comme considérée par de nombreuses personnes.

La maladie n'arrive jamais par hasard, même quand elle vient toucher une personne avec une hygiène de vie optimale, sachez-le.

En effet, une bonne hygiène de vie ne peut être la garantie d'une vie sans connaître la maladie car des facteurs karmiques peuvent intervenir.

Il est fondamental de connaître le fonctionnement de notre corps mais pourquoi les enfants ne sont-ils pas formés à la biologie, la physiologie, à la naturopathie dès le plus jeune âge ?

Qui connaît vraiment le fonctionnement de son propre corps, à part les naturopathes (dont nombreuses personnes ne connaissent même pas l'existence ?) et les médecins (qui ne tiennent pas compte de ce dit fonctionnement en éteignant les messages du corps par la médication, au lieu d'écouter ce message comme nous le faisons en naturopathie) ?

Pourquoi est-ce ainsi ? Serait-ce dans l'intérêt des gros groupes pharmaceutiques que vous tombiez malades et le restiez toujours au lieu de vous nettoyer régulièrement et vivre une existence harmonieuse et paisible, dans le respect de vous-même et vos besoins physiologiques et psychologiques ?

Il est donc important de prendre soin de son corps car il est le vaisseau et le seul vaisseau que vous posséderez au cours de chacune de vos incarnations.

Quand nous sommes malades ou fatigués, nous perdons notre capacité à nous sentir bien, enfermés dans notre ressenti négatif, centrés sur notre souffrance.

Se sentir bien dans son corps facilite donc cet état d'esprit propice à nos pratiques spirituelles, nous donnant envie d'étendre ce sentiment de plénitude et de bonheur que nous vivons.

À votre avis, qu'est-ce qui est le plus vertueux pour vous et les autres : vous sentir malade, souffrant, impuissant, réduit à un corps mal en point ou être en paix, dans la parfaite harmonie du divin en vous, en étendant cet amour infini à travers chacune de vos cellules au monde et à chaque être présent dans toute forme de vie ?

Maladie versus homéostasie ?

À chaque fois que le corps vous OFFRE un symptôme, c'est qu'il vous indique que vous avez dépassé vos capacités adaptatives et qu'il est utile de vous donner du repos.

Vous comprendrez bien que ce n'est pas dans cette optique, d'écouter son corps, son esprit et son âme, afin de se donner du repos et ce qu'ils demandent subtilement ou à grands cris, que la société dans laquelle nous vivons nous a éduqué, devrais-je dire programmé

(cf : le programme scolaire, le programme télévisé, le programme électoral !!

A noter que le mot programme vient du latin programma, emprunté au grec ancien πρὸγραμμα, programma (« ordre du jour »).

A quoi sommes-nous programmés et ceci dès la plus petite enfance ?

A travailler, travailler, travailler, travailler, travailler et travailler !!!! (Description de la semaine type de travail, 5 jours par semaine, ça donne ça en effet !!)

Comme ne s'en cache pas la ministre de l'Education Nationale actuelle, Elizabeth Borne, qui a déclaré il y a peu que les enfants doivent commencer à réfléchir à leur futur métier et ceci dès la maternelle.

A votre avis, qu'a voulu nous expliquer l'ancien ministre de l'Education Nationale en déclarant que « nos enfants n'appartiennent pas à leur famille mais à l'Etat ? »

A votre avis ?

Alors, ce programme 5 jours par semaine, 7 heures par jour, sans compter les trajets pour se rendre à son emploi, sert à gagner de l'argent (souvent juste assez pour subvenir aux besoins primordiaux avec la petite carotte vacances ou nouvel écran de télévision panoramique).

Mais il vous faut encore travailler le soir, en dehors de ce travail, et le week-end aussi, avec l'éducation des enfants (pour ceux qui s'y adonnent, n'ayant pas délégué entièrement leur rôle parental à l'Education Nationale), l'entretien de la maison et des espaces verts, les courses, les papiers administratifs...

Où est le temps pour s'écouter ici ?

Où trouver le repos nécessaire ?

La nuit, où le sommeil est souvent malmené, entrecoupé, agité ou absent, révélateur de notre façon de vivre folle et rapide, indicateur majeur du dérèglement généralisé de notre être.

Ne faudrait pas non plus qu'on se mette à avoir le temps pour réfléchir à ce qui nous rendrait pleinement épanouis, au sens de cette survie ainsi programmée et surnommée vie, ou encore qu'on commence à s'instruire sur nos fonctionnements physiologiques, spirituels et psychologiques, n'est-ce-pas ?

Selon l'étude de l'INSV / MGEN menée en 2015, les Français dorment en moyenne 7h05 en semaine et 8h10 le week-end.

Si ces chiffres demeurent stables et dans les normes actuelles des pays industrialisés, cette étude a toutefois révélé qu'1/4 des Français se plaignent de manquer de sommeil, notamment les jours de travail, et qu'1/3 déclarent souffrir de troubles du sommeil.

En effet, le sommeil des Français s'avère de mauvaise qualité.

- 73 % prétendent se réveiller au moins une fois par nuit environ 30 minutes.
- 25 % reconnaissent somnoler le jour notamment les 25-34 ans.
- 16 % des Français déclarent souffrir d'insomnie,
- 17 % de troubles du rythme du sommeil,
- 5 % du syndrome des jambes sans repos
- 4% d'apnée du sommeil.

Les Français les plus touchés par un trouble du sommeil seraient les 55 -67 ans, les personnes qui dorment 6h ou moins, les individus somnolents dans la journée et les ronfleurs réguliers.

Cette étude a également pu soulever que le manque de sommeil ou certains troubles du sommeil semblaient provenir, entre autres, de l'utilisation des nouvelles technologies le soir. En effet, l'exposition tardive et prolongée à la lumière des écrans détériore la qualité du sommeil par son effet stimulant et addictif.

- 4 Français sur 10 utilisent l'ordinateur, la tablette, le smartphone le soir dans leur lit.
- 3 Français sur 10 regardent la télévision dans leur lit.

Les jeunes de 18-34 ans sont les plus touchés par ce comportement inadapté.

A votre avis, pourquoi les gens ne lisent plus le soir, voire plus du tout ?

Pourquoi regardent-ils les écrans à la place ?

Connaissez-vous la prévalence de l'analphabétisme et de l'illettrisme en France ?

Le taux d'analphabétisme est de 1%.

Selon l'Agence Nationale de Lutte Contre l'Illettrisme (ANLCI), la prévalence de l'illettrisme est de 7%.

L'illettrisme concerne les personnes ayant reçu un apprentissage de la lecture et de l'écriture mais ne maîtrisent pas suffisamment ces compétences pour être autonomes.

Le classement Pisa, pour Programme for international student assessment, ou programme international pour le suivi des acquis des élèves en français, est un programme de l'OCDE (organisation de coopération et de développement économiques) qui analyse les compétences des élèves de 15 ans dans trois catégories : la lecture, les mathématiques et les sciences. Il permet d'évaluer et comparer les systèmes éducatifs dans différents pays.

A savoir que la France est désormais au 26ième rang de ce classement depuis 2024, indiquant une chute drastique du niveau de compréhension de la langue française, notamment.

Le QI des Français en chute libre :

Une série d'études montre un net recul du quotient intellectuel au sein des pays occidentaux. La moyenne française a baissé de près de 4 points en 10 ans.

Entre 1999 et 2009, le QI moyen des Français a baissé de 3,8 points.

C'est un phénomène qui s'observe dans la grande majorité des pays industrialisés.

Selon plusieurs études relayées par la revue Intelligence et dont les conclusions sont rapportées par Les Échos, le quotient intellectuel moyen a tendance à baisser de façon très nette depuis une quinzaine d'années.

Des conclusions tirées après analyse des résultats de tests psychométriques de jeunes conscrits, donc une majorité d'hommes, dans les pays concernés.

L'Europe du Nord est particulièrement touchée par cette baisse et reste par conséquent largement distancée, au classement des QI moyens dans le monde, par les pays asiatiques notamment.

Déjà, en 2013, une étude montrait que les Britanniques avaient perdu près de 14 points de quotient intellectuel en moyenne depuis la Seconde Révolution industrielle.

Selon les études les plus récentes, la France aurait, elle, perdu en moyenne 3,8 points de QI sur une période de dix ans, entre 1999 et 2009. Si plusieurs raisons sont avancées par les chercheurs pour expliquer ce déclin, il reste difficile de pouvoir évaluer de façon précise l'impact des facteurs mentionnés.

Une des explications serait l'âge de plus en plus élevé auquel les personnes bénéficiant d'un QI élevé ont leur premier enfant, et le fait que le nombre d'enfants qu'elles auront sera par conséquent plus réduit, amoindrissant leur représentation dans la population globale.

Autre piste, celle des perturbateurs endocriniens, de plus en plus présents autour de nous et qui auraient un effet négatif sur l'action de l'iode, substance très importante dans le développement du cerveau.

Une autre étude britannique révélée par The Times fait un lien entre nombre d'heures passées par jour au volant et QI, affirmant que les automobilistes conduisant plus de deux heures quotidiennement ont un quotient intellectuel inférieur à la moyenne, tout comme les personnes qui passent plus de trois heures par jour devant la télévision. La conduite provoque du stress et de la fatigue, tandis que la télévision laisse le cerveau dans un état de passivité qui ne lui est pas favorable. Vous savez donc ce qu'il vous reste à éviter si vous souhaitez préserver votre acuité intellectuelle. »

Source : AFP, Le Point.

Autrement dit, d'après ce journal de propagande mais qui dit la vérité parfois :

Plus on est intelligent, moins on fait d'enfants et plus on regarde la télévision, plus on est con !!

Intéressons-nous désormais aux maladies civilisationnelles.

Les maladies de civilisation, également appelées maladies liées au mode de vie, sont devenues prévalentes dans les pays industrialisés et commencent à se propager dans les pays en développement.

Ces maladies incluent le diabète de type 2, l'obésité, les maladies cardiovasculaires, l'accident vasculaire cérébral, le cancer, l'arthrose, l'arthrite, la goutte, l'hypertension, l'athérosclérose, l'asthme, l'hépatite, la cirrhose, la lithiase biliaire, la diverticulose, la hernie hiatale, la maladie de Crohn, la bronchopneumopathie chronique obstructive, le syndrome métabolique, l'insuffisance rénale chronique, l'ostéoporose, la dépression, les caries, l'acné et le syndrome de la fesse morte, les troubles mentaux.

La cause de ces maladies est multifactorielle :

Alimentation inadaptée, sédentarité, stress chronique, pollution environnementale (pollution de l'air, de l'eau, perturbateurs endocriniens, pollution sonore, pesticides, herbicides, ondes basses et hautes fréquences.), sommeil insuffisant, inégalités sociales, consommation de substances toxiques (tabac, alcool, drogues, café, thé, médicaments...)

Ce qui est utile de comprendre, c'est que votre nourriture ne se fait pas que sur le plan alimentaire, par la consommation de denrées ingérées par la bouche mais aussi sur d'autres plans.

Si la liste de vos pathologies s'est agrandie d'années en années, c'est que votre corps est en acidose tissulaire avec inflammation généralisée nommée inflammation de bas grade et, très probablement, une hyperméabilité non seulement intestinale mais de toutes les barrières du corps.

Si vous ne changez pas votre façon de vous alimenter, sur plusieurs plans, pour vous diriger vers un mode de vie comprenant une alimentation hypotoxique, du repos, une activité physique douce, une activité physique à haute intensité accompagnée de cures de nettoyage et parfois de revitalisation alors votre corps ne va pas se nettoyer comme par magie des toxines accumulées depuis parfois des dizaines d'années.

Saviez-vous que dans les intestins peuvent stagner des selles collées et desséchées datant de votre enfance ?

Saviez-vous que votre corps stocke dans ces tissus et graisses les toxines susceptibles de lui nuire mortellement ?

Sortir d'un état physique, psychologique d'engrassissement majeur ayant conduit à une liste de maladies se terminant par ose ou ite ne se fait pas en une heure.

Cela demande une réelle volonté d'aller mieux et de se donner les moyens pour le faire et ceci peut parfois prendre plusieurs mois ou années.

Mon constat étant que nombreuses personnes espèrent et attendent la baguette magique qui leur permettra de guérir spontanément, ce qui peut arriver suite à un soin énergétique, lorsqu'un karma ou autre énergie négative est ôté.

Mais cela ne doit empêcher la prise de conscience que nous vivons dans un corps nécessitant écoute et soins.

Depuis l'enfance, nous sommes éduqués à aller chez le docteur quand on a bobo pour qu'il nous donne une petite pilule magique qui va arrêter la douleur et le problème.

Être en bonne santé nécessite de comprendre le signal que vous envoie le corps et comment y remédier en mettant en action le processus naturel de nettoyage nécessaire à la guérison.

Ce processus peut constituer à ne rien faire, se mettre au repos, arrêter de manger, de travailler, de bouger, de penser, tout un programme., impossible pour certains.

Voilà pourquoi un bilan naturopathique est vital pour nombre d'entre nous, afin de rechercher la cause des causes de la maladie, comprendre le pourquoi et agir avec le comment, dans le respect et l'intelligence naturelle du corps.

Je vais maintenant faire un petit détour dans cette dimension énergétique de nos êtres, malheureusement ignorée, malmenée ou raillée, à tort.

Quand un corps physique contient beaucoup de déchets ou toxines, arrive un point tragique où celui-ci ne peut plus traiter et expulser convenablement ces toxines.

Les émonctoires, qui sont des portes de sortie des toxines, sont fatigués, saturés et ne peuvent plus remplir leur rôle.

On trouve parmi ces émonctoires :

- *La peau (le plus grand des émonctoires)*
- *Les intestins*
- *Les poumons*
- *Les reins*
- *Et le vagin.*

Le foie ne peut être considéré comme émonctoire.

Le corps s'encrasse donc de plus en plus car les portes de sortie des déchets ne fonctionnent plus convenablement et que la toxémie (charge en toxines) continue d'augmenter.

Le cercle vicieux est désormais en place. Les maladies, les pathologies s'accumulent, les gens souffrent.

Ils prennent souvent des médicaments, qui vont accroître la toxémie, abîmer le foie déjà malade et vont arrêter le message, le signal d'alarme donné par le corps pour indiquer qu'il y a eu erreur dans sa gestion et /ou stopper le processus qu'avait engagé le corps pour revenir à la santé : inflammation aigue, fièvre, toux, eczéma...

L'énergie va donc non seulement quitter le corps de plus en plus vite, d'autant plus que la recharge en bonne énergie, (l'énergie vitale nommée Prana, orgone, Chi selon les traditions) ne va plus pouvoir se faire correctement par l'épuisement des organes et par la mauvaise santé des corps énergétiques.

C'est en effet par ces corps énergétiques que vous puisez naturellement cette énergie vitale provenant du ciel et de la terre et que vous la stockez.

Or, les corps énergétiques sont le reflet de l'état du corps physique.

Donc, si le corps physique est malade, épuisé, chargé de déchets, avec une énergie vitale et nerveuse faibles alors les corps énergétiques vont en faire de même.

Ils vont devenir ternes, pollués, sales et le peu d'énergie présente dans le corps physique va fuir sous forme de trous et fissures dans l'aura, ce champ d'énergie sous forme d'œuf entourant le corps physique.

Ces trous vont permettre à d'autres énergies de venir les combler, des énergies parasites, la nature détestant le vide.

C'est une loi naturelle qui s'observe ici : quand un organe vivant, un corps est pollué et menace d'entrer en décomposition, il s'autonettoie avec l'aide d'auxiliaires tierces tels que parasites (oxyures, candida albicans pour le corps...)

Pour les corps énergétiques, il en est de même, l'énergie perdue dans les fissures va être consommée par des entités énergétiques d'autres dimensions.

Ces entités, ces failles, ces vilaines vibrations vont alors attirer d'autres énergies négatives et vont augmenter le nombre de pollutions vibratoires, que certes nous ne pouvons tous voir avec les yeux mais que nous pouvons ressentir.

Ces énergies négatives vont venir empêcher l'énergie vitale d'arriver à nos corps énergétiques et donc physiques et nous allons nous retrouver de plus en plus fatigués, énervés, malades, lourds, bloqués, attirant à nous des énergies et des personnes vibrant à des fréquences basses...

Voilà pourquoi notre santé est aussi et avant tout énergétique.

Comme dans la création du processus de vie, c'est en effet avant tout de façon énergétique, éthérique que nous sommes créés, dans le ventre de notre mère, avec l'aide des esprits de la nature notamment.

Il en va de même pour le processus de vie qu'est la maladie : le processus se crée déjà dans notre énergie, dans une dimension subtile, pour prendre forme, se concrétiser dans la matière, sous sa forme la plus dense.

Ce qui explique les résultats liés aux équilibrages énergétiques que je pratique : quand la cause du problème est retirée, le problème aussi (et même si le résultat n'est pas assuré à chaque fois, cela vaut la peine d'essayer.)

Conseils d'hygiène de vie

Voici quelques pratiques auxquelles vous pouvez avoir recours pour vous aider à vous adapter à ces belles énergies du nouveau monde :

**Penser à toutes ces si belles présences qui nous accompagnent actuellement, même si nous ne les voyons pas de nos yeux physiques et qui œuvrent à notre libération et indépendance.*

**Être dans la gratitude et remercier, au quotidien, pour l'eau que nous buvons, celle qui lave le corps, celle qui lave la vaisselle, pour la nourriture, le soleil, le sourire, l'amour...*

**Ne pas oublier pas que tout a une raison d'être, et une bonne même, si la situation ne paraît pas la plus confortable de prime abord, comme celle du papillon dans sa chrysalide, le jeu en vaut la chandelle.*

**Adopter un mode de vie naturopathique :*

- ✓ *Débuter sa journée par une routine énergétique.*
- ✓ *Nettoyer sa bouche et ses dents d'une façon saine (Je ne connais presque personne pratiquant ces bonnes habitudes et nombre de problèmes peuvent en découler.)*
- ✓ *Respirer autant de fois qu'on y pense dans la journée, pleinement, à pleins poumons, de sorte à expirer tout l'air vicié de nos poumons pour le renouveler.*
- ✓ *Bouger, avec une activité calme et méditative telle que le yoga ou le Qi Gong, la marche... Et une activité physique intense telle que le trampoline, champion du drainage lymphatique, le vélo ou encore les exercices à haute intensité.*
- ✓ *Nettoyer régulièrement son corps et le revitaliser par l'adoption de cures naturopathiques accompagnées d'un naturopathe diplômé.*
- ✓ *Surveiller ses pensées et apprendre à les modifier.*
- ✓ *S'ancrer : poser les pieds nus sur la terre, dans l'eau des rivières, nager dans les eaux naturelles, faire du yoga, le ménage ainsi que toutes les activités nous permettant d'être pleinement conscient dans l'instant présent comme la création artistique, la danse, la marche....*
- ✓ *Jardiner.*
- ✓ *Être doux avec soi : accepter cette période comme une transition, cela passera.*
- ✓ *Se dorloter, prendre soin de soi et de son corps, avec des lectures bienveillantes, spirituelles, qui font du bien.*
- ✓ *Prendre des bains agrémentés de sels marins non raffinés, d'huiles essentielles douces comme celles d'Ylang-Ylang, d'orange douce ou encore celle de pruche, pour aider en cas de grosses difficultés d'adaptation.*
- ✓ *Se masser à l'huile chaude de la tête aux pieds, c'est délicieux.*
- ✓ *Se reposer, dormir, ne rien faire, observer les nuages, les oiseaux, communier avec la nature, méditer : observer les nuages est une forme de méditation, observer les étoiles nous plonge au cœur de l'univers nous apporte nombre de réponses.*

- ✓ Rire : avec des amis ou devant des films drôles
- ✓ Alléger sa nourriture peut vous permettre de faciliter ce passage.
- ✓ Adopter une nourriture hypotoxique ou manger façon Nelly Grosjean, dont je vous conseille la lecture.
- ✓ Avoir une routine énergétique pour démarrer la journée.
- ✓ Sourire
- ✓ Soyez VIVANTS !!!

Citations inspiration

« Une journée sans rire est une journée perdue. »

Charlie Chaplin

« C'est difficile de sourire quand on est malheureux,

En fait, on apprend ! Et on s'aperçoit qu'il est encore plus difficile d'être malheureux quand on sourit. »

François Garagnon

« Si vous ne savez pas où aller, aucun chemin ne vous y mènera. »

Lewis Carroll

« Un voyage de 1000 lieues commence toujours par un premier pas. »

Lao Tseu

« J'adore les plaisirs simples, ils sont le dernier refuge des esprits complexes. »

Oscar Wilde

« L'homme devrait mettre autant d'ardeur à simplifier sa vie qu'il en met à la compliquer. »

Henri Bergson

« Pour faire plus de choses en moins de temps, n'en faites qu'une à la fois. »

Mozart

« Le débat est un échange d'idées, la dispute un échange d'émotions. »

Robert Quillen

« Les 2 jours les plus importants de votre vie sont le jour où vous êtes nés et le jour où vous découvrirez pourquoi. »

Marc Twain

« Faire ce que tu aimes, c'est la liberté.

Aimer ce que tu fais, c'est le bonheur. »

Pierre Chamsaur

« La vie ce n'est pas d'attendre que les orages passent mais d'apprendre à danser sous la pluie." »

Sénèque

« Le pardon tombe comme la pluie du Ciel à la terre.

Double bienfaisance, il bénit ce qui le crée et ce qui le reçoit »

Shakespeare

« Apprenez à échouer ou vous échouerez à apprendre. »

Tal Ben Shahar

« Une personne qui n'a jamais commis d'erreur n'a jamais rien essayé. »

Einstein

« La liberté appartient à ceux qui l'ont conquise »

André Malraux

« Tout ce qui ne monte pas à la conscience nous est présenté sous forme de destin. »

Karl Gustav Jung

« Je ne suis pas ce qui m'est arrivé, je suis ce que je choisis de devenir. »

Jung

« Impose ta chance, serre ton bonheur.

A te regarder, ils s'habitueront. »

René Car

« Nul ne peut avoir de lien avec son prochain s'il ne l'a d'abord avec lui-même. »

Jung

« Si tu veux reconnaître tes pensées de la veille, regarde ton corps d'aujourd'hui.

Si tu veux savoir ce que sera ton corps demain, regarde tes pensées d'aujourd'hui. »

Proverbe indien

« Il faut naître 2 fois pour vivre un peu, ne serait-ce qu'un peu.

Il nous faut naître par la chair et ensuite par l'âme. Les 2 naissances sont comme un arrachement. La première jette le corps dans le monde, la seconde balance l'âme jusqu'au ciel. »

Christian Robin

