

# LA POLMONITE

Come riconoscerla, una guida semplice per genitori e caregiver non addetti ai lavori

## Cosa fare in attesa del pediatra

- Mantieni il Bambino Idratato: Offri liquidi frequentemente.
- Gestisci la Febbre: Usa paracetamolo o ibuprofene secondo le indicazioni del medico.
- Riposare: Assicurati che il bambino riposi adeguatamente.
- Monitoraggio: Tieni sotto controllo la respirazione e i sintomi generali del bambino.

## Prevenzione

- Vaccinazioni: Assicurati che il bambino sia aggiornato con le vaccinazioni, incluse quelle per la prevenzione delle polmoniti (es. pneumococco e influenza).
- Igiene: Insegna al bambino a lavarsi le mani frequentemente e a coprire bocca e naso quando tossisce o starnutisce.
- Evita il Fumo Passivo: Non fumare vicino ai bambini e mantieni l'ambiente domestico libero da fumo.

Riconoscere una polmonite nei bambini e sapere quando chiamare il pediatra è molto importante per garantire una diagnosi e un trattamento tempestivi.

## Segni e Sintomi di Polmonite

### 1. Febbre:

- Febbre alta (oltre 38,5°C) che può durare più di 2-3 giorni.
- Può essere accompagnata da brividi.

### 2. Tosse:

- Tosse persistente che può essere secca o con catarro.
- Tosse che peggiora nel tempo.

### 3. Difficoltà Respiratoria:

- Respirazione rapida e superficiale.
- Difficoltà a respirare, con retrazioni delle costole (la pelle tra le costole si incava durante la respirazione).
- Uso dei muscoli del collo e del torace per respirare.

### 4. Affaticamento e Debolezza:

- Bambino che sembra stanco o letargico.



- Diminuzione dell'attività e del gioco.

5. Dolore al Petto:

- Dolore al petto che può peggiorare con la tosse o la respirazione profonda.

6. Inappetenza:

- Perdita di appetito e difficoltà a mangiare o bere.

7. Cianosi:

- Colorazione blu delle labbra o delle unghie, segno di insufficiente ossigenazione.

Altri Sintomi Possibili:

- Vomito o diarrea.

- Dolore addominale.

### **Quando Chiamare il Pediatra**

1. Difficoltà Respiratoria:

- Se noti che il bambino ha difficoltà a respirare o la sua respirazione è molto rapida.

- Se vedi che il bambino usa i muscoli del collo o del torace per respirare.

2. Febbre Alta Persistente:

- Febbre alta che non diminuisce con gli antipiretici (paracetamolo o ibuprofene).

- Febbre che dura più di 2-3 giorni.

3. Segni di Disidratazione:

- Bocca secca, occhi infossati, pianto senza lacrime, pannolini meno bagnati del solito.

4. Cambiamenti Comportamentali:

- Bambino molto irritabile, letargico o che non risponde come al solito.

5. Cianosi:

- Colorazione blu delle labbra, del viso o delle estremità.

6. Condizioni Preesistenti:

- Se il bambino ha altre condizioni mediche croniche (es. asma, malattie cardiache).