



SO FORMA
10 RUE DE PENTHIEVRE
75008 PARIS
SIRET : 947 872 800 00018 – APE : 8559 A
Mail : contact.soforma@gmail.com
Tél : 07 83 09 40 69

PROGRAMME

BILAN DE COMPÉTENCES



Développez vos compétences !

PUBLIC CONCERNÉ

Ce programme s'adresse à toute personne souhaitant :

- Faire le point sur son parcours et ses compétences.
- Identifier de nouvelles opportunités professionnelles.
- Construire un projet réaliste et atteignable.
- Gagner en confiance dans la gestion de son avenir professionnel.

EFFECTIF

- Démarche individuelle

PRÉ-REQUIS

- Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à ce bilan de compétences.

LIEU DE LA FORMATION

- VILLEURBANNE

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Analyser les motivations et attentes du bénéficiaire.
- ✓ Identifier et valoriser les compétences acquises (techniques, organisationnelles et relationnelles).
- ✓ Définir les valeurs et sources de motivation professionnelles.
- ✓ Explorer des pistes d'évolution et valider leur faisabilité.
- ✓ Élaborer un plan d'action structuré pour la mise en œuvre du projet professionnel.

DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

- 15 jours avant la date de début de formation
- Inscription par mail, formulaire de contact ou téléphone

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

- Présentiel : 16h / 20h / 24h
- ✓ Phase 1 « Préliminaire » 2h / 2h/3h
- ✓ Phase 2 « Investigation » 12h/16h/18h
- ✓ Phase 3 « Conclusion » 2h/2h/3h

MODALITÉS DE LA FORMATION

- Présentiel synchrone

TARIFS :

- 1 800 euros (16h)
- 2 250 euros (20h)
- 2 700 euros (24h)

FINANCEMENTS POSSIBLES :

- France Travail (Référéncé au Carif-Oref "Via Compétences")
- OPCO
- La Région
- Auto-inancement individuel

CONTACT :

Référent pédagogique :
Charazed BOUALI -
charazed.bouali69@gmail.com

Référent Administratif:
Charazed BOUALI -
charazed.bouali69@gmail.com
Téléphone: 07 83 09 40 69

CONTENU DE L'ACCOMPAGNEMENT

Phase 1 - Préliminaire 2h / 2h / 3h - Poser le cadre du Bilan

SÉANCE 1 : ENTRETIEN INITIAL (1H)

- Présentation du déroulement et des modalités du bilan.
- Analyse des motivations et attentes du bénéficiaire.
- Signature de la fiche d'accueil, si accord de poursuite du parcours par le bénéficiaire.

SÉANCE 2 : EXPLORATION DU PARCOURS (1H / 1H / 2H)

- Identification des expériences professionnelles et extra-professionnelles.
- Première réflexion sur les compétences et centres d'intérêt.

Phase 2 - Investigation (12h / 16h / 18h) - Explorer et structurer la réflexion

SÉANCE 3 - ANALYSE DU PARCOURS & COMPÉTENCES (3H / 4H / 5H)

- Cartographie des expériences professionnelles.
- Identification des compétences transférables.
- Évaluation de la satisfaction professionnelle (courbe de satisfaction).

SÉANCE 4 - MOTIVATIONS ET VALEURS (3H / 4H / 4H)

- Exploration des valeurs professionnelles et personnelles.
- Identification des moteurs de motivation.
- Analyse des environnements de travail favorables.

SÉANCE 5 - SCÉNARIOS D'ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE (3H / 4H / 5H)

- Étude de différentes pistes professionnelles.
- Analyse des compétences requises et des besoins de formation.
- Identification des contraintes et des leviers d'action.

SÉANCE 6 - ENQUÊTE ET VALIDATION DU PROJET (3H / 4H / 4H)

- Recherche d'informations sur les métiers et formations.
- Mise en relation avec des professionnels et organismes.
- Évaluation des écarts entre compétences actuelles et projet cible.

CONTENU DE L'ACCOMPAGNEMENT

Phase 3 : Conclusion 2h / 2h / 3h - Structurer la mise en action

SÉANCE 7 - SYNTHÈSE DU BILAN (1H / 1H / 1H)

- Restitution des résultats et échange sur les conclusions.
- Validation du projet professionnel.

SÉANCE 8 - ÉLABORATION DU PLAN D'ACTION (1H / 1H / 2H)

- Définition des étapes à court, moyen et long terme.
- Identification des ressources nécessaires à la mise en œuvre du projet.
- Planification d'un suivi à 6 mois.



SO FORMA
10 RUE DE PENTHIEVRE
75008 PARIS
SIRET : 947 872 800 00018 – APE : 8559 A
Mail : contact.soforma@gmail.com
Tél : 07 83 09 40 69

PROGRAMME

BILAN DE COMPÉTENCES

MODALITÉS

PROFIL DU FORMATEUR

- Diplômé d'études supérieures
- Ingénieur pédagogique de la formation professionnelle
- Formateur professionnel pour adultes
- Titulaire d'un certificat de compétence professionnel en "Réaliser un Bilan de compétence pour un bénéficiaire"
- Entrepreneur depuis 15 ans.

MÉTHODES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

Le programme repose sur une approche interactive et individualisée, avec :

- ✓ Entretiens individuels approfondis pour favoriser une réflexion personnalisée.
- ✓ Utilisation d'un livret d'accompagnement pour structurer la démarche.
- ✓ Tests et questionnaires sur les valeurs, motivations et intérêts professionnels.
- ✓ Cartographie des compétences et outils de synthèse pour formaliser les conclusions.
- ✓ Méthodologie d'enquête métier pour une validation concrète du projet professionnel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait tout au long du parcours :

- ✦ Auto-évaluation progressive à chaque étape du bilan.
- ✦ Grille de synthèse pour formaliser les conclusions et les actions.
- ✦ Validation finale du projet et du plan d'action lors de la dernière séance.
- ✦ Suivi à 6 mois pour évaluer la mise en œuvre du projet et ajuster les actions si nécessaire.

PARTICULARITÉ D'ACCES AUX PERSONNES HANDICAPÉES

- Notre équipe s'efforce de pouvoir accueillir et adapter nos formations aux personnes handicapées et/ou à mobilité réduite, de part la diversité de nos modes d'apprentissage.
- Néanmoins il se peut que nous ne disposons pas, de la compétence nécessaires pour gérer certains handicap et d'y adapter nos formations.
- SO FORMA pourrait donc vous orienter vers des interlocuteurs compétents en la matière, grâce à notre réseau de partenaire.
- N'hésiter pas à prendre contact avec votre conseiller référent :
- Charazed BOUALI - Référent Pôle handicapé
- Mail: charazed.bouali69@gmail.com
- Téléphone : 07 83 09 40 69



Développez vos compétences !