



SATO
Sociedad Andaluza de
Traumatología y Ortopedia

PRIMEROS PASOS EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Curso de bienvenida a la especialidad de COT:
Criterios clínicos, seguridad, herramientas esenciales

RONDA
25 y 26
de junio

2026

Hotel Catalonia Reina Victoria

PRIMEROS PASOS EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Curso de bienvenida a la especialidad de COT:
Criterios clínicos, seguridad, herramientas esenciales



SENTIDO FORMATIVO DEL CURSO

Las primeras semanas de residencia en Cirugía Ortopédica y Traumatología concentran una parte importante de la inseguridad, la sobrecarga cognitiva y los errores evitables del inicio profesional. Este curso está concebido para responder precisamente a ese momento: no como una revisión teórica de la especialidad, sino como una puesta en marcha inteligente, práctica y bien guiada. Su valor reside en ofrecer al residente de primer año un marco claro para orientarse desde el primer mes, mejorar su capacidad de actuación en urgencias, planta y consulta, y adquirir desde el inicio una forma ordenada, segura y académicamente sólida de entrar en la especialidad.

OBJETIVOS DOCENTES GENERALES

- Facilitar una incorporación más segura, ordenada y eficaz a la residencia de Cirugía Ortopédica y Traumatología.
- Dotar al residente de herramientas prácticas para afrontar sus primeras guardias, la atención urgente y el trabajo diario en planta.
- Consolidar criterios básicos de valoración inicial, inmovilización, detección de signos de alarma y escalada al adjunto.
- Introducir de forma clara y accesible los fundamentos clínicos más frecuentes por regiones anatómicas.
- Reforzar competencias transversales clave en el primer mes: comunicación clínica, seguridad del paciente, responsabilidad profesional y organización del trabajo.
- Iniciar al residente en la cultura científica de la especialidad mediante nociones prácticas sobre póster, comunicación oral, manuscrito e inicio de proyectos de investigación.
- Presentar la inteligencia artificial como herramienta útil, prudente y complementaria para el aprendizaje y la práctica clínica inicial.

PRIMEROS PASOS EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Curso de bienvenida a la especialidad de COT:
Criterios clínicos, seguridad, herramientas esenciales



JUSTIFICACIÓN DOCENTE DE CADA BLOQUE PRINCIPAL

Bloque I. Aterrizar en la residencia con criterio.

Este bloque es estratégico porque el primer problema del R1 no suele ser la falta de conocimientos avanzados, sino la ausencia de marco: no saber bien qué es prioritario, cómo comunicarse, qué documentar, qué decisiones puede asumir y cuáles no. Reforzar desde el inicio los errores frecuentes, la seguridad del paciente, la responsabilidad profesional y la comunicación clínica reduce incertidumbre, previene fallos evitables y mejora la adaptación al entorno asistencial real.

Bloque II. Crecer con método desde el inicio.

En muchas residencias, la dimensión científica se introduce tarde o de forma desordenada. Sin embargo, cuanto antes entienda el residente cómo se construye un póster, una comunicación oral, un manuscrito o una pregunta de investigación, antes empezará a mirar la práctica clínica con una mentalidad más estructurada y productiva. Este bloque no busca formar investigadores expertos en un día, sino sembrar una cultura de método, curiosidad y comunicación académica desde el comienzo.

Bloque III. Sobrevivir a la guardia: trauma urgente para el primer mes.

Es probablemente el bloque de mayor impacto inmediato. Las primeras guardias concentran una parte importante de la ansiedad del residente novel, y en ellas se ponen a prueba competencias muy concretas: valorar, priorizar, inmovilizar, detectar gravedad y pedir ayuda a tiempo. Por eso este tramo debe ser eminentemente práctico, con enfoque de terreno, lenguaje claro y utilidad inmediata. Bien planteado, mejora la seguridad del paciente y también la del propio residente.

Bloque IV. Planta, consulta y bases por regiones.

La residencia inicial no ocurre solo en urgencias. Muchos errores del R1 aparecen en tareas aparentemente menos “espectaculares”, pero decisivas: el seguimiento en planta, el postoperatorio básico, la prescripción prudente, la tromboprofilaxis, el consentimiento informado o la orientación inicial en consulta. Además, una primera visión ordenada por regiones ayuda a que el residente no perciba la especialidad como un conjunto caótico de lesiones y diagnósticos, sino como un mapa clínico comprensible y progresivamente ampliable.

PRIMEROS PASOS EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Curso de bienvenida a la especialidad de COT:
Criterios clínicos, seguridad, herramientas esenciales



JUEVES 25 DE JUNIO, 2026

- 16:30-16:45 Apertura Primeros pasos en COT: propósito, expectativas y hoja de ruta
Dr. Plácido Zamora Navas
Dr. Juan Miguel Gómez Palomo

BLOQUE I. ATERRIZAR EN LA RESIDENCIA CON CRITERIO.

- 16:45-17:00 Dónde empieza el R1: sistema sanitario, programa formativo y mapa profesional de la COT
Dr. Javier Durán Garrido
- 17:00-17:15 Errores del primer mes: dónde fallan los R1 y cómo evitarlo
Dra. Irene Montañez Marín
- 17:15-17:30 Hablar claro desde el primer día: comunicación con pacientes y familias en urgencias y planta
Dra. Sandra Pérez Vázquez
- 17:30-17:45 Seguridad del paciente para el R1 de COT: lo que nunca debe pasarse por alto
Dr. Plácido Zamora Navas
- 17:45-18:00 Tromboprofilaxis en COT: principios prácticos para el residente que empieza
Dr. Javier Durán Garrido
- 18:00-18:30 Pausa café
- 18:30-18:45 Residencia y responsabilidad profesional: marco legal, documentación y límites del R1
Dra. Sandra Pérez Vázquez
- 18:45-19:00 Inteligencia artificial en medicina: primeros usos útiles, límites y precauciones
Dr. Manuel Zapatero Herrera

PRIMEROS PASOS EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Curso de bienvenida a la especialidad de COT:
Criterios clínicos, seguridad, herramientas esenciales



JUEVES 25 DE JUNIO, 2026

BLOQUE II. CRECER CON MÉTODO DESDE EL INICIO.

- 19:00-19:15 Del caso al congreso: cómo preparar un póster científico y defender una comunicación oral
Dr. Juan Miguel Gómez Palomo
- 19:15-19:30 Cómo iniciar un proyecto de investigación cuando aún estás empezando
Dr. David Serrano Toledano
- 19:30-19:45 Del dato al manuscrito: cómo empezar a escribir un artículo científico sin bloquearse
Dr. Alberto Delgado Martínez
- 19:45-20:00 Cierre de la jornada: Mensajes clave: cómo empezar con criterio, seguridad y método
Dr. Plácido Zamora Navas
Dr. Juan Miguel Gómez Palomo

VIERNES 26 DE JUNIO, 2026

BLOQUE III. SOBREVIVIR A LA GUARDIA.

- 09:30-09:45 Trauma urgente para el primer mes. La guardia del R1: cómo ordenarse, priorizar y cuándo pedir ayuda
Dra. Irene Montañez Marín
- 09:45-10:00 Primer contacto con el trauma: valoración inicial y prioridades que no admiten demora
Dr. Antonio Leiva Gea
- 10:00-10:15 Inmovilización útil y segura: férulas, yesos y errores frecuentes
Dr. David González Quevedo
- 10:15-10:30 Fracturas frecuentes en el miembro superior: hombro, codo, muñeca y mano
Dr. Miguel Cuadros Romero
- 10:30-10:45 Fracturas frecuentes en el miembro inferior: cadera y pelvis, rodilla, tobillo y pie
Dr. Antonio Leiva Gea

PRIMEROS PASOS EN CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA

Curso de bienvenida a la especialidad de COT:
Criterios clínicos, seguridad, herramientas esenciales



VIERNES 26 DE JUNIO, 2026

- 10:45-11:00 Columna urgente para el R1: fracturas vertebrales, síndrome de cola de caballo y déficits neurológicos progresivos
Dr. Manuel Rafael Fernández Hijano
- 11:00-11:15 Red flags en trauma: lesión abierta, síndrome compartimental, compromiso vascular o neurológico y aviso inmediato al adjunto
Dr. Alberto Delgado Martínez
- 11:15-11:30 Partes blandas en el trauma agudo: exposición ósea, pérdida cutánea y principios básicos de cobertura
Dr. José Martín Losilla Rodríguez
- 11:30-12:00 Pausa-café
- BLOQUE IV. PLANTA, CONSULTA Y BASES POR REGIONES.**
- 12:00-12:15 Planta y postoperatorio básico: dolor, antibióticos, movilización, curas y criterios de alta
Dr. Manuel Zapatero Herrera
- 12:15-12:30 Consulta inicial del miembro superior: hombro, codo, muñeca y mano
Dr. Miguel Cuadros Romero
- 12:30-12:45 Consulta inicial de cadera, rodilla, tobillo y pie: motivos frecuentes y primeras decisiones del R1
Dr. David Serrano Toledano
- 12:45-13:00 Columna en el primer mes: lo que un R1 debe reconocer pronto y lo que no debe banalizar
Dr. Manuel Rafael Fernández Hijano
- 13:00-13:15 Ortopedia y traumatología pediátrica: claves diferenciales para empezar con seguridad
Dr. David González Quevedo
- 13:15-13:30 Tumores del aparato locomotor: signos de alarma que un R1 debe reconocer
Dr. Francisco Javier Santos de la Fuente
- 13:30-14:00 Despedida y cierre. Del aula al hospital: criterio, responsabilidad y crecimiento en COT
Dr. Plácido Zamora Navas
Dr. Juan Miguel Gómez Palomo

ORGANIZA:



PATROCINA:



INSCRIPCIÓN:



SECRETARÍA TÉCNICA:



Telfs: 954 417 108 - 607 012 720. e-mail: secretaria@eventosmce.es