

Dein Job ist dir wichtig, aber etwas stimmt nicht?

# Steckst du fest?

Gewinne mit viel Bewegung in  
der Natur und intensiven  
Coachings Klarheit,  
wo es für dich  
weitergeht!

**Info-  
veranstaltung**  
→ siehe Rückseite

## Schritt-weise

Die bewegte Intensivcoaching-Woche



9 Tage – 7 Wandertouren – Weiterkommen

# Schritt-weise

## Die bewegte Intensivcoaching-Woche in der Schweiz

Gewinne Klarheit über deine nächsten Schritte! Tauche ein in eine Woche ohne Stress und Termine, ganz nach dem Motto «raus aus dem Hamsterrad - rein in die Natur». Mit dem einzigartigen Angebot von Wandern und intensivem Coaching richten wir den Blick auf das Wesentliche in deinem (Arbeits-)Leben.

### Dieses Angebot ist für dich geeignet, wenn du:

- ◆ dich nach einer Veränderung sehnst.
- ◆ neue Perspektiven für dein (Arbeits-)Leben suchst.
- ◆ einen wesentlichen Schritt weiterkommen willst.

### Die Wandertouren mit Coaching

- ◆ 7 organisierte Bergwanderetappen
- ◆ Kleine Gruppe (max. 5 Teilnehmende)
- ◆ Einzelcoachings nach individuellem Bedarf
- ◆ 9 Übernachtungen im Einzelzimmer
- ◆ Gesunde Verpflegung (Vollpension)

### Die Daten

- ◆ Frühling: Mai 2024
- ◆ Herbst: September 2024

### Deine Coaches & Wanderguides



#### Martina Talamona

- ◆ Dipl. Psychologin
- ◆ Resilienz-Trainerin und (Peer-)Coach
- ◆ Langjährige Führungserfahrung auf GL-Stufe

#### Martin Talamona

- ◆ Führungs- und Organisationsentwickler
- ◆ Leadership-Coach
- ◆ Langjährige Führungserfahrung auf GL-Stufe

Jetzt  
Anmelden!

### Möchtest du mehr erfahren?

An den Infoveranstaltungen erzählen wir dir alle Details zum Angebot, wie z.B. die Tagesgestaltung, Coaching-details, Voraussetzungen, Preis etc. Du hast auch die Möglichkeit Fragen zu stellen.

### Termine

Die genauen Daten findest du online bei der Anmeldung zur Infoveranstaltung.

### Anmeldung

- [optimisticlife.ch/sw](https://optimisticlife.ch/sw)
- oder per QR-Code



+41788154500



hallo@optimisticlife.ch



**OptimisticLife**  
Coaching - Beratung - Inspiration



zwei\_prozent



martin\_talamona  
martina\_talamona