

ESCUELA – TALLERES 2025

Estimados padres, apoderados y deportistas: Junto con saludarlos y darles la bienvenida al 2025 de las escuelas y talleres del Estadio Croata, queremos entregarles algunas informaciones importantes antes del proceso de matrícula.

- 1) Para el presente año, todas las escuelas y talleres tendrán clases o entrenamientos en períodos de una hora o una hora y media de duración.
- 2) Habrá talleres que dispondrán de dos, tres o cuatro veces a la semana, estos están en directa relación con la necesidad de desarrollo de los deportistas y de las posibilidades de infraestructura.
- 3) En general, se estableció un alza de precios alrededor del 5%, equivalente a IPC acumulado los últimos doce meses. Podrá haber algunas disciplinas o categorías que tengan un alza mayor, debido al aumento del tiempo de clases - entrenamiento o la homologación de valores entre las distintas disciplinas.
- 4) El alza de los valores se expresa en el pago anual de la escuela o taller. Es importante considerar que el proceso de aprendizaje es de largo plazo, por lo que es de vital importancia que los deportistas tengan continuidad en su proceso formativo. Debido a lo anterior, los pagos serán por el año (10 meses), expresando en una rebaja con respecto al pago mensual.
- 5) Hay escuelas que, por sus características, participan en torneos y competencias. Por ello, los deportistas serán citados de acuerdo con el criterio del profesor o entrenador, no siendo una obligación que todos participen de partidos, torneos o campeonatos.

NORMATIVA

CLASES DE PRUEBA

La clase de prueba es una instancia donde el deportista podrá vivenciar una clase de la especialidad, junto a otros niños o jóvenes deportistas. Este es una instancia única y tiene un costo de \$12.000, el cual se abonará a la anualidad. Si luego, desea continuar deberá realizar el pago de la matrícula y anualidad.

La clase de prueba se realizará la primera clase del mes, deberá inscribirse antes de realizar el pago y estará sujeta a los cupos existentes.

Inscripción: gimnasio@estadiocroata.cl.



MATRÍCULA

Pago único que asegura un cupo en la rama o taller.

Se paga en cualquier época del año desde marzo a noviembre.

El valor del presente año no tiene reajuste

Socios : \$ 12.000

Externos : \$ 18.000

ANUALIDAD

Pago de taller o ramas que da derecho a la asistencia exclusiva en los días y horarios planificados.

La anualidad cubre los meses de marzo a diciembre del año calendario. En caso de incorporación después de marzo se pagará el proporcional mensual, independiente del día de inscripción.

INSCRIPCIÓN

La matrícula y anualidad podrá realizarse a través de la página web y plataforma Matchpoint o bien de manera presencial en el estadio con pago con tarjeta de débito o crédito, o a través de transferencia electrónica. Estos últimos sistemas de pago implican llenar la ficha de inscripción. Sin esta ficha, no se habilitará la asistencia de los deportistas.

La matrícula y pago de la anualidad da derecho a la asistencia exclusiva del taller o escuela en los días y horarios planificados.

El pago anual contempla una rebaja con respecto al pago mensual.

La inscripción es anual, por lo que no se permitirán suspensión de pagos de meses, independiente de los motivos. El no pago de un mes o más y una intensión de reinscripción implicará el pago del mes o meses adeudados.

La inscripción a algún taller o escuela deportiva implica la aceptación por parte de los padres o apoderados de que el deportista tiene un estado de salud compatible con la actividad seleccionada.

Cualquier información de importancia debe ser informada en formulario de inscripción

CLASES DE RECUPERACIÓN

Solo habrá clases recuperativas cuando el profesor o profesora no pueda asistir por fuerza mayor.

Cuando el estadio dentro de su planificación suspenda actividades no habrá clases recuperativas.

Ante situaciones de fuerza mayor del estadio no habrá clases de recuperación.



LESIONES

Ante la lesión de un deportista, se deberá presentar certificado médico antes de completar las 48 horas posterior a la extensión del certificado, al correo electrónico licencias@estadiocroata.cl.

Los reposos de más de un mes, postergará el pago de la mensualidad y se traspasará al año siguiente. En el caso de retiro se devolverá a fin del año en curso.

CUPOS

Cada rama, taller o escuela tienen cupos máximos diferentes de acuerdo con la naturaleza de la disciplina.

Dado que los cupos son limitados, no habrá ningún tipo de devolución de la matrícula y anualidad.

INGRESO

Solo se autoriza el ingreso a los deportistas. En caso de menores de edad podrá ingresar el papá o mamá o adulto responsable, máximo dos personas autorizadas por deportista. Todos deberán estar enrolados a través de la plataforma de safecard.

DISCIPLINA Y COMPORTAMIENTO

Cualquier deportista que participe de las escuelas o talleres del Estadio Croata, deberá tener un comportamiento acorde con la normativa del estadio y las disposiciones de la comisión de disciplina.

Como estadio reconocemos la importancia del deporte, la actividad física, artística y cultural para la promoción humana, por lo que realizamos nuestro mejor esfuerzo para ofrecer a los deportistas vivencias formativas positivas. Desde ya deseamos que todos los deportistas vivan una experiencia de aprendizaje en torno a la formación deportiva, social y moral.

Los esperamos

Hugo Bustamante Bulboa
Coordinador de deportes

ESCUELAS Y TALLERES

BALLET: Es una forma de danza clásica que se caracteriza por movimientos fluidos y elegantes que siguen una técnica académica acompañada de música clásica.

Las niñas desarrollarán habilidades como coordinación, equilibrio, flexibilidad, disciplina y conciencia corporal que contribuirán en su formación integral. Se busca incentivar la creatividad, histrionismo, sensibilidad, expresión corporal y trabajo en equipo, todo a través de juegos musicales que logren reforzar su autoestima y personalidad.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Ballet	Pre-Ballet Ballet	María Teresa Almarza	Martes – Jueves (16:00 a 17:00) Martes – Jueves (17:00 a 18:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valores mensuales (socio – externo)
Ballet	Pre-Ballet Ballet	\$ 320.000 - \$ 640.000 \$ 320.000 - \$ 640.000	\$ 35.000 - \$ 70.000

BÁSQUETBOL: Deporte de equipos, el objetivo de cada equipo es anotar puntos en el cesto del oponente y evitarlos en el propio.

El básquetbol desarrolla habilidades físicas, mentales y sociales.

Aumenta la resistencia, fuerza, agilidad, coordinación y los reflejos.

Desarrolla la lógica, la agilidad mental, favorece la concentración y el estado de alerta.

Ayuda a controlar el temperamento y desarrolla la coordinación mano-ojo.

Fomenta la convivencia y el trabajo en equipo, favorece la autoestima y la autoimagen.

Desarrolla valores como el respeto, la responsabilidad y la honestidad.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Básquetbol Femenino	U7 (2028 – 2019)	Hugo Bustamante	Sábado – Domingo (9:00 a 10:00)
	U 9 (2016 – 2017)	Hugo Bustamante	Sábado – Domingo (10:00 a 11:00)
	U11 (2014 – 2015)	Belén Valdivia	Lunes – Miércoles (17:00 a 18:00)
	U13 (2012-2013)	Romina Pavez	Lunes – Miércoles (18:00 a 19:30)
	U15 (2010-2011)	Pamela Ortíz	Lunes – Miércoles (19:30 a 21:00)
	U17 (2008-2009)	Pamela Ortíz	Lunes – Miércoles (19:30 a 21:00)
	Adultas (+18 años)	Pamela Ortíz	Lunes – Miércoles (21:00 a 22:00)
	Academia (Nivelación Todas las edades)	Hugo Bustamante	Sábado- Domingo (12:00 a 13:00)
Básquetbol Masculino	U7 (2018 – 2019)	Hugo Bustamante	Sábado – Domingo (9:00 a 10:00)
	U9 (2016 – 2017)	Hugo Bustamante	Sábado – Domingo (10:00 a 11:00)
	U11 (2014 – 2015)	Hugo Bustamante	Sábado – Domingo (11:00 a 12:00)
	U13 (2012-2013)	Camilo Traub	Martes – Jueves (17:00 a 18:00)
	U15 (2010-2011)	Camilo Traub	Martes – Jueves (18:00 a 19:30)
	U17 (2008-2009)	Andrés Catalán	Martes – Jueves (19:30 a 21:00)
	U19 (2006 – 2007)	Mack Hilton	Martes – Jueves (19:30 a 21:00)
	Adultos (+18 años)	Andrés Catalán	Miércoles – Viernes (21:00 a 22:30)
	Senior (+35 años)	Andrés Catalán	Miércoles – Viernes (21:00 a 22:30)
	Senior (+45 años)	Mack Hilton	Sábado – Domingo (9:00 a 10:30)
	Senior (+50 años)	S/E	Martes – Jueves (21:00 a 22:30)
			Domingo (10:30 a 12:00)
	Senior (+60 años)	S/E	Miércoles (20:00 a 21:00)
	Academia (Nivelación Todas las edades)	Hugo Bustamante	Sábado – Domingo (12:00 a 13:00)
			Sábado – Domingo (12:00 a 13:00)



Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valores mensuales (socio – externo)
Básquetbol Femenino	U7 (2018 – 2019)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	U9 (2016 – 2017)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	U11 (2014 – 2015)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	U13 (2012-2013)	\$ 270.000 - \$ 540.000	\$ 30.000 - \$ 60.000
	U15 (2010-2011)	\$ 270.000 - \$ 540.000	\$ 30.000 - \$ 60.000
	U17 (2008-2009)	\$ 270.000 - \$ 540.000	\$ 30.000 - \$ 60.000
	Adultas (+18 años)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	Academia (Nivelación Todas las edades)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
Básquetbol Masculino	U7 (2018 – 2019)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	U9 (2016 – 2017)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	U11 (2014 – 2015)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	U13 (2012-2013)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	U15 (2010-2011)	\$ 300.000 - \$ 600.000	\$ 33.000 - \$ 66.000
	U17 (2008-2009)	\$ 300.000 - \$ 600.000	\$ 33.000 - \$ 66.000
	U19 (2006 – 2007)	\$ 300.000 - \$ 600.000	\$ 33.000 - \$ 66.000
	Adultos (+18 años)	\$ 300.000 - \$ 600.000	\$ 33.000 - \$ 66.000
	Senior (+35 años)	\$ 300.000 - \$ 600.000	\$ 33.000 - \$ 66.000
	Academia (Nivelación toda edad)	\$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000
	Senior (+45 años)	5 UF – 15 UF	
	Senior (+50 años)	5 UF – 15 UF	
	Senior (+60 años)	5 UF – 10 UF	



ENTRENAMIENTO FÍSICO ESCUELAS DEPORTIVAS: Es un entrenamiento físico orientado a los deportes de competición (básquetbol, fútbol, vóleybol, patinaje artístico, etc.) para el desarrollo de las cualidades como la fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad de los deportistas de 15 años y más.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Básquetbol femenino	U15 – U17	Fisioterapia	Jueves (17:00 a 18:00)
Básquetbol masculino	U15 – U17 – U19		Lunes (17:00 a 18:00)
Fútbol	Infantil – Intermedia		Lunes (18:00 a 19:00)
Vóleybol femenino	U16 – U18		Jueves (18:00 a 19:00)
Vóleybol masculino	U16 – U18		Lunes (18:00 a 19:00)
Patinaje artístico	Avanzado		Miércoles (17:00 a 18:00)

Deportes	Categorías	Valores mensuales (escuela)
Entrenamiento Físico Escuelas	Todas las categorías	\$10.000

FÚTBOL: Es un deporte de equipo que se juega en un campo rectangular con dos arcos y dos equipos de 11 jugadores cada uno. El objetivo es marcar más goles que el otro equipo, introduciendo el balón en el arco, con cualquier parte del cuerpo excepto las manos.

El fútbol es un deporte que desarrolla habilidades físicas, sociales, y cognitivas.

Mejora la resistencia, la velocidad, la coordinación motora y la agilidad

Desarrolla habilidades de trabajo en equipo, confianza, autoestima y la resolución de problemas.

Mejora la concentración, la persistencia y la autodisciplina, ayuda a mejorar la visión periférica y la velocidad de reacción.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Fútbol Femenino	U11 (2014 – 2015) U13 (2012-2013)	Rodrigo Ulloa Rodrigo Ulloa	Sábado (9:00 a 10:30) Sábado (9:00 a 10:30)
Fútbol Masculino	U7 (2017 - 2018 – 2019) U9 (2016) U11 (2014 – 2015) U13 (2012-2013) U15 (2010-2011) U17 (2008-2009) Adultos (+18 años)	Camilo Campos Cristian Fuenzalida Rodrigo Ulloa Camilo Campos Rodrigo Ulloa Cristian Fuenzalida Rodrigo Ulloa	Martes - Jueves (16:30 a 17:30) Martes - Jueves (16:30 a 18:00) Martes - Jueves (16:30 a 18:00) Martes - Jueves (18:00 a 19:30) Martes – Jueves (19:00 a 20:30) Martes – Jueves (19:00 a 20:30) Martes – Jueves (20:30 a 22:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valones mensuales (socio – externo)
Fútbol Femenino	U11 (2014 – 2015) U13 (2012-2013)	\$ 250.000 - \$ 500.000 \$ 250.000 - \$ 500.000	\$ 28.000 - \$ 56.000 \$ 28.000 - \$ 56.000
Fútbol Masculino	U7 (2017 a 2019) U9 (2016) U11 (2014 – 2015) U13 (2012-2013) U15 (2010-2011) U17 (2008-2009) Adultos (+18 años)	\$ 320.000 - \$ 640.000 \$ 330.000 - \$ 660.000 \$ 330.000 - \$ 660.000 \$ 330.000 - \$ 660.000 \$ 330.000 - \$ 660.000 \$ 330.000 - \$ 660.000 \$ 320.000 - \$ 640.000	\$ 37.000 - \$ 74.000 \$ 38.000 - \$ 76.000 \$ 38.000 - \$ 76.000 \$ 38.000 - \$ 76.000 \$ 38.000 - \$ 76.000 \$ 38.000 - \$ 76.000 \$ 37.000 - \$ 74.000



GIMNASIA TERCERA EDAD: Es una actividad física que se adapta a las necesidades de las personas mayores. Su objetivo es mejorar su salud física y mental. Mejorar la fuerza, la movilidad, el equilibrio y la coordinación. También puede ayudar a prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Gimnasia 3° Edad	Única 3 veces por semana Única 2 veces por semana	María Eugenia Lavín	Lunes – Miércoles – Viernes (9:00 a 10:00) o (10:00 a 11:00) Martes – Jueves (11:00 a 12:00) o (12:00 a 13:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valores mensuales (socio – externo)
Gimnasia 3° Edad	Única 3 veces por semana Única 2 veces por semana	\$ 270.000 - \$ 540.000 \$ 220.000 - \$ 440.000	\$ 30.000 - \$ 60.000 \$ 25.000 - \$ 50.000

GIMNASIA RÍTMICA: La gimnasia rítmica es un deporte que combina elementos de danza, gimnasia artística y manipulación de implementos. Se realiza con música y se puede practicar en forma individual o en equipo.

El básquetbol desarrolla habilidades físicas, mentales y sociales.

Aumenta la resistencia, fuerza, agilidad, coordinación y los reflejos.

Desarrolla la lógica, la agilidad mental, favorece la concentración y el estado de alerta.

Ayuda a controlar el temperamento y desarrolla la coordinación mano-ojo.

Fomenta la convivencia y el trabajo en equipo, favorece la autoestima y la autoimagen.

Desarrolla valores como el respeto, la responsabilidad y la honestidad.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Gimnasia Rítmica	Baby Gim (3 y 4 años)	Catalina Zapata	Lunes (15:00 a 16:00)
	Peques (5 a 7 años)	Isidora García	Lunes – Miércoles (16:00 a 17:00)
	Iniciación (+8 años)	Huidobro	Lunes – Miércoles – Viernes (17:00 a 18:00)
	Formativo		Lunes – Miércoles – Viernes (17:00 a 18:30)
	Selección		Lunes – Viernes (17:00 a 20:30) Miércoles (17:00 a 20:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valores mensuales (socio – externo)
Gimnasia Rítmica	Baby Gim (3 y 4 años)	\$ 220.000 - \$ 440.000	\$ 25.000 - \$ 50.000
	Peques (5 a 7 años)	\$ 270.000 - \$ 540.000	\$ 30.000 - \$ 60.000
	Iniciación (+8 años)	\$ 320.000 - \$ 640.000	\$ 37.000 - \$ 74.000
	Formativo	\$ 370.000 - \$ 740.000	\$ 40.000 - \$ 80.000
	Selección	\$ 385.000 - \$ 700.000	\$ 43.000 - \$ 86.000



KENPO KARATE: Es un arte marcial que se basa en técnicas de defensa personal, como bloqueos, patadas, proyecciones y agarres. Se originó en las artes marciales chinas y japonesas.

Desarrolla cualidades físicas, como la fuerza, la velocidad, la resistencia, la flexibilidad y la coordinación.

Desarrolla la concentración, la disciplina, la autoestima y la actitud positiva.

Desarrollo de habilidades emocionales.

Ayuda a manejar las emociones con confianza y autocontrol, y a reducir el estrés.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Kenpo Karate	Infantil	Hugo Fontecilla	Martes – Jueves (18:00 a 19:00) Sábado (11:00 a 12:00)
	Juvenil	Hugo Fontecilla	Martes – Jueves (19:00 a 20:00) Sábado (11:00 a 12:00)
	Adulto joven		Lunes – Miércoles (20:00 a 21:00) Sábado (12:00 a 13:00)
	Adultos	Juan Restovic	Martes – Jueves (20:00 a 21:00) Sábado (12:00 a 13:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valores mensuales (socio – externo)
Kenpo Karate	Infantil	\$ 260.000 - \$ 520.000	\$ 29.000 - \$ 58.000
	Juvenil	\$ 260.000 - \$ 520.000	\$ 29.000 - \$ 58.000
	Adulto joven	\$ 260.000 - \$ 520.000	\$ 29.000 - \$ 58.000
	Adultos	\$ 260.000 - \$ 520.000	\$ 29.000 - \$ 58.000

KUNG FU: Es un arte marcial chino que combina diversas técnicas de combate.

Entre los beneficios físicos del kung fu se encuentran:

Aumento de la resistencia, la energía y la fuerza. Mejora la coordinación, el equilibrio, la agilidad y la velocidad

Desarrollo del control mental y el autoconocimiento y mejora la capacidad de manejar situaciones de miedo, pánico o peligro, así como controlar ataques de ira o cólera.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Kung Fu	Jóvenes y adultos	Marcel Toutin	Martes – Jueves (21:00 a 22:00) Viernes (19:00 a 20:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valones mensuales (socio – externo)
Kung Fu	Jóvenes y adultos	\$ 260.000 - \$ 520.000	\$ 29.000 - \$ 58.000

MUAY THAI: El Muay Thai, conocido como el arte de las "ocho extremidades", es un arte marcial tradicional de Tailandia que utiliza técnicas de golpeo con puños, codos, rodillas y piernas, además de incorporaciones de clinch y derribos. Es el deporte nacional de Tailandia y fue reconocido como deporte olímpico en 2021, consolidando su prestigio a nivel mundial.

Es un excelente ejercicio físico que mejora la resistencia cardiovascular, la fuerza, la flexibilidad y la coordinación. Además, ofrece beneficios personales, como el desarrollo de la autoconfianza, la disciplina, el autocontrol y la capacidad de manejar el estrés de manera efectiva.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Muay Thai	Jóvenes y adultos	José Tomás Karsulovic	Martes - Jueves (20:00 a 21:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valones mensuales (socio – externo)
Muay Thai	Jóvenes y adultos	\$ 220.000 - \$ 440.000	\$ 25.000 - \$ 50.000



PATINAJE ARTÍSTICO: El patinaje artístico es un deporte que combina la técnica, la creatividad y la expresión a través del deslizamiento sobre patines.

El patinaje artístico desarrolla la coordinación, el equilibrio, la fuerza, la flexibilidad, la resistencia y la concentración.

Combina la técnica, el arte y la expresión. Interpretando una pieza musical, realizando saltos, giros, piruetas y acrobacias.

Desarrolla la creatividad, disciplina y perseverancia. Aumenta la confianza en sí mismo. Mejora el manejo del espacio, la coordinación sensorio-motriz y la flexibilidad.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Patinaje Artístico	Inicio	Vanessa González Greta Spagnoli Pía Berrios	Martes – Viernes (16:30 a 18:00)
	Escuela		Lunes (17:30 a 18:30) – Martes (17:00 a 19:00) – Jueves (16:30 a 17:30)
	Formativo		Lunes (16:30 a 17:30) – Martes (17:30 a 19:30) – Jueves (17:30 a 18:30)
	Intermedio		Lunes - Jueves (18:30 a 19:30)
	Avanzado		Martes (18:30 a 20:30) Lunes – Jueves (19:30 a 20:30) Martes (18:30 a 20:30)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valores mensuales (socio – externo)
Patinaje Artístico	Inicio	\$ 320.000 - \$ 640.000	\$ 37.000 - \$ 74.000
	Escuela	\$ 370.000 - \$ 740.000	\$ 40.000 - \$ 80.000
	Formativo	\$ 370.000 - \$ 740.000	\$ 40.000 - \$ 80.000
	Intermedio	\$ 370.000 - \$ 740.000	\$ 40.000 - \$ 80.000
	Avanzado	\$ 370.000 - \$ 740.000	\$ 40.000 - \$ 80.000



PILATES: Es un método de ejercicio que combina entrenamiento físico y mental, con el objetivo de fortalecer la musculatura, mejorar la flexibilidad y la postura, y reducir el estrés.

Mejora la postura, la movilidad articular y la flexibilidad.

El pilates es un ejercicio de baja intensidad que se puede practicar a cualquier edad.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Pilates	Única	Rosana González	Martes – Jueves (16:45 a 17:45) Sábado (11:30 a 12:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valones mensuales (socio – externo)
Pilates	Única	\$ 240.000 - \$ 480.000	\$ 26.000 - \$ 52.000

TAEKWONDO: Es un arte marcial coreano que se basa en secuencias de movimientos de ataque y defensa. Utiliza los pies, las manos y otras partes del cuerpo y se basa en las leyes físicas para generar potencia y precisión. Desarrolla la fuerza, resistencia, velocidad, flexibilidad y coordinación, mejora la resistencia cardiovascular y el equilibrio cardio-respiratorio. Refuerza la comunicación entre compañeros de entrenamiento, el autocontrol y la disciplina.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Taekwondo	Niños (7 a 12 años)	Bruno Guerra	Lunes – Miércoles – Viernes (18:00 a 19:00 horas)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valones mensuales (socio – externo)
Taekwondo	Niños (7 a 12 años)	\$ 260.000 - \$ 520.000	\$ 29.000 - \$ 58.000



TENIS: Es un deporte que se juega en una cancha rectangular con una red, donde dos jugadores o parejas se golpean una pelota con raquetas. El objetivo es hacer que la pelota no sea devuelta por el oponente.

El tenis mejora la flexibilidad, la agilidad y la coordinación.

Mejora la concentración y la capacidad de análisis, favorece el control de las emociones, la resolución de problemas y la toma de decisiones.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Tenis	Tenis 10 (5 a 10 años)	Claudio Collazos	Martes – Miércoles – Jueves (17:00 a 18:00)
	Intermedio (11 a 17 años)	Matías Carvallo Ignacio Cabrera	Sábado (10:00 a 11:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valores mensuales (socio – externo)
Tenis	Tenis 10 (5 a 10 años)		
	1 clase semanal	\$ 270.000 - \$ 550.000	\$ 30.000 - \$ 60.000
	2 clases semanales	\$ 450.000 - \$ 900.000	\$ 50.000 - \$ 100.000
	3 clases semanales	\$ 640.000 - \$ 1.280.000	\$ 70.000 - \$ 140.000
	Tenis (11 a 17 años)	\$ 450.000 - \$ 900.000	\$ 50.000 - \$ 100.000

VÓLEIBOL: Deporte de equipos que se enfrentan en una cancha para pasar el balón por encima de una red y hacerla caer en el lado contrario.

El vóleybol desarrolla habilidades físicas, mentales y sociales.

Mejora las capacidades físicas: Velocidad, fuerza, especialmente la explosiva, la coordinación, agilidad, resistencia anaeróbica y fuerza de salto.

Desarrolla la percepción visual y reacción, toma de decisiones, control mental, equilibrio y concentración.

Mejora la autoestima, confianza en sí mismo, y el valor de la cooperación y trabajo en equipo.

Deportes	Categorías	Profesores/as	Días - Horarios
Vóleybol Femenino	U12 (2013 - 2014)	Joy Fuentes	Martes – Jueves (17:00 a 18:00)
	U14 (2011-2012)	Joy Fuentes	Martes (18:00 a 19:00)
			Viernes (17:00 a 18:00)
	U16 (2009-2010)	Joy Fuentes	Martes (19:00 a 20:30)
			Viernes (18:00 a 19:30)
	U18 (2007-2008)	Joy Fuentes	Martes (19:00 a 20:30)
			Viernes (18:00 a 19:30)
	Adultas (+18 años)		Martes – Viernes (20:30 a 22:00)
Vóleybol Masculino	U12 (2013 – 2014)		Martes – Jueves (17:00 a 18:00)
	U14 (2011 – 2012)		Jueves (18:00 a 19:00)
			Viernes (17:00 a 18:00)
	U16 (2009-2010)		Jueves (19:00 a 20:30)
			Viernes (19:30 a 21:00)
	U18 (2007-2008)		Jueves (19:00 a 20:30)
			Viernes (19:30 a 21:00)
	Adultos (+18 años)	Joy Fuentes	Lunes – Jueves (20:30 a 22:00)

Deportes	Categorías	Valores anuales (Marzo a Diciembre) (socio – externo)	Valores mensuales (socio – externo)
Vóleybol Femenino	U12 (2013 - 2014)	\$ 220.000 - \$ 440.000	\$ 25.000 - \$ 50.000
	U14 (2011-2012)	\$ 220.000 - \$ 440.000	\$ 25.000 - \$ 50.000
	U16 (2009-2010)	\$ 240.000 - \$ 480.000	\$ 26.000 - \$ 52.000
	U18 (2007-2008)	\$ 240.000 - \$ 480.000	\$ 26.000 - \$ 52.000
	Adultas (+18 años)	\$ 240.000 - \$ 480.000	\$ 26.000 - \$ 52.000
Vóleybol Masculino	U12 (2013 – 2014)	\$ 220.000 - \$ 440.000	\$ 25.000 - \$ 50.000
	U14 (2011-2012)	\$ 220.000 - \$ 440.000	\$ 25.000 - \$ 50.000
	U16 (2009-2010)	\$ 240.000 - \$ 480.000	\$ 26.000 - \$ 52.000
	U18 (2007-2008)	\$ 240.000 - \$ 480.000	\$ 26.000 - \$ 52.000
	Adultos (+18 años)	\$ 240.000 - \$ 480.000	\$ 26.000 - \$ 52.000