

PROT. N. 27/2026

Savona, 24/02/2026

Iscritti al Corso Smart Coach
CR Liguria
Referente Tecnico Regionale
Referente Tecnico Territoriale

LL. Sedi

Oggetto: Indizione **Corso SMART COACH** – Stagione Agonistica **2025/26**

Il Comitato Territoriale Liguria Ponente in collaborazione con il Centro di Qualificazione Territoriale, il Referente Tecnico Territoriale, indice ed organizza il corso in oggetto per il conseguimento della qualifica di **Smart Coach**.

LA FIGURA DELLO SMART COACH

Il corso di formazione Smart Coach è rivolto a tutte le persone interessate ad avvicinarsi al mondo della pallavolo, con particolare attenzione a chi desidera intraprendere un percorso nel settore Minivolley S3. L'iniziativa si propone di fornire strumenti essenziali, indicazioni pratiche e linee guida fondamentali per approcciarsi in maniera corretta e consapevole all'allenamento dei bambini dai 5 ai 11 anni, ponendo al centro lo sviluppo motorio, il gioco e il divertimento.

Il corso è aperto a tutti, senza requisiti di esperienza pregressa e rivolto a coloro che abbiano compiuto il diciottesimo anno di età.

STRUTTURA E PROGRAMMA DEL CORSO

Domenica 15 marzo - Pala Canepa Diano Marina dalle 13.00 alle 19.00

Modulo 1 – Presentazione del Progetto

- Introduzione al percorso formativo
- La figura e il ruolo dello Smart Coach

Modulo 2 – Il Metodo Gioco

- Strategie metodologiche
- Giochi didattici
- Giochi Volley Training
- Giochi Spike Training

Modulo 3 – Progressioni Didattiche Parte 1° (battuta – ricezione – alzata)

- Giochi e progressioni per l'apprendimento e l'allenamento dei fondamentali relativi alla 1° fase di gioco
- Giochi e progressioni per l'apprendimento e l'allenamento delle tecniche relative alla 1° fase di gioco

Domenica 22 marzo - Cairo Montenotte dalle 10.00 alle 17.00 in occasione della tappa del Tour Scipione per condurre osservazioni in contesto reale con i bambini e relative nostre proposte

Corso di aggiornamento per gli Smart Coach dalle 14.00 alle 17.00

Modulo 4 – Gioco Volley

- Progressione: 2 vs 2 – 3 vs 3 - 4 vs 4
- Struttura e organizzazione del gioco
- Attività torneistica Gioco Volley: regole di gioco e indicazioni operative

Modulo 5 – Progressioni Didattiche Parte 2° (attacco – copertura - muro – difesa)

- Giochi e progressioni per l'apprendimento e l'allenamento dei fondamentali relativi alla 2° fase di gioco
- Giochi e progressioni per l'apprendimento e l'allenamento delle tecniche relative alla 2° fase di gioco

Modulo 6 - Il Gioco Spike

- Progressione: 2 vs 2 – 3 vs 3 - 4 vs 4
- Struttura e organizzazione del gioco
- Attività torneistica Gioco Spike: regole di gioco e indicazioni operative

Sabato 11 aprile - Palestra da definire dalle 14.00 alle 17.30 lezione ed esame finale.

Modulo 7 – Under 12 -13 -14

- Progressione: 4 vs 4 - 5 vs 5 al 6 vs 6
- Modelli organizzativi relativi alle diverse fasi di gioco:
 - Battuta ricezione e costruzione della prima fase di gioco
 - Attacco – copertura - muro – difesa e ricostruzione nella seconda fase di gioco
- Progressioni didattiche nei vari modelli organizzativi di gioco
- Carichi e volumi di lavoro in relazione all'età e al livello di gioco
- Gestione del gruppo e delle proposte torneistiche

Modulo 8 – La Seduta di Allenamento

- Programmazione e periodizzazione delle proposte in ambito Minivolley S3 e categorie giovanili 12 - 13 -14
- Strutturazione e organizzazione della seduta di allenamento nelle diverse fasce d'età e condizioni di lavoro (n° di sedute settimanali e relativa durata, tipologia di gruppi: eterogenei e uniformi, ecc.)
- Gestione del gruppo
- Proposte operative

Il corso è prevalentemente pratico. È richiesto abbigliamento sportivo adeguato.

VALUTAZIONI FINALI

Al termine del corso sarà previsto un QUESTIONARIO DI VERIFICA FINALE, composto da 30 domande a risposta multipla, da effettuare in un arco temporale di massimo 30 minuti. La sufficienza verrà raggiunta con il risultato di 18/30.

IL GIUDIZIO FINALE PREVEDERÀ L'IDONEITÀ E LA NON IDONEITÀ.

ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Smart Coach che al termine del questionario risultino idonei acquisiscono la qualifica di Smart Coach, con decorrenza dalla data di svolgimento del questionario finale.

La qualifica di Smart Coach è definitiva, previa partecipazione agli aggiornamenti annuali. L'abilitazione di Smart Coach consente, a partire dalla Stagione Sportiva 2018/2019, di svolgere l'attività tecnica ufficiale nell'ambiente delle attività promozionali del Minivolley S3 (Gioco Volley S3, Gioco Spike e Campionato

Under 12) e dalla Stagione Sportiva 2025/26 anche nelle categorie Under 13 ed Under 14; si ricorda che sarà possibile essere vincolati come Smart Coach per non più di tre società nella singola stagione sportiva.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Tutti gli interessati dovranno confermare la propria preiscrizione entro e non oltre domenica 08/03/26 mediante:

Versamento di € 50,00, quota stabilita dal Consiglio Federale, da versarsi esclusivamente tramite bonifico bancario IBAN: IT 44 W 01005 10600 000000006396 intestato a Federazione Italiana Pallavolo – Causale: Cognome Nome – Corso Smart Coach 2025/2026.

I partecipanti al Corso devono presentare, all'atto dell'iscrizione, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica.

NORME TESSERATIVE

La quota di Tesseramento annuale è pari a € 40,00.

Per i partecipanti al Corso già tesserati a FIPAV in qualità di Allenatore (Allievo, I II e III grado), con l'omologa verrà inserita la specifica SMART COACH nella propria posizione personale e non saranno previsti pagamenti ulteriori relativamente alla quota di tesseramento annuale.

FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO

C.T. Liguria Ponente

Il Presidente

Salvatore Clemente

