

 **Evaluación de la persona mayor (marcar una sola opción por ítem)**

1. ¿Cómo describirías su memoria reciente?
 - Muy buena
 - Aceptable, con algunas lagunas
 - Tiene muchas fallas y se frustra

2. ¿Se interesa por actividades nuevas?
 - Mucho
 - A veces, si lo invitamos
 - No le interesa casi nada

3. ¿Cuánto habla en las conversaciones familiares?
 - Participa activamente
 - Escucha más de lo que habla
 - Apenas dice algo

4. ¿Sabe en qué día y mes estamos?
 - Siempre
 - A veces duda
 - Casi nunca

5. ¿Reconoce a familiares y vecinos?
 - Siempre
 - Tiene algunos olvidos
 - Confunde o no reconoce



6. ¿Se expresa con claridad?
- Sí, como siempre
 - A veces le cuesta encontrar palabras
 - Se traba o confunde frecuentemente
-

Evaluación del entorno familiar

7. ¿Con qué frecuencia alguien juega o hace algo lúdico con él/ella?
- Todos los días
 - Algunas veces por semana
 - Raramente o nunca
8. ¿Hay espacios donde pueda compartir historias o recuerdos?
- Sí, tenemos muchos momentos así
 - Ocasionalmente
 - Casi nunca
9. ¿En la casa hay materiales de lectura, juegos o estímulos cognitivos?
- Sí, de forma constante
 - Hay algunos, pero no se usan mucho
 - No hay o no se usan
10. ¿Hay situaciones de tensión, discusiones o estrés frecuente?
- Muy pocas veces
 - A veces



- Muy seguido

11. ¿Lo/la incluimos en decisiones familiares?

- Siempre
- Algunas veces
- Nunca

12. ¿Cómo sentís que es su nivel de alegría cotidiana?

- Alto
- Moderado
- Bajo o apático

 **¿Qué hacer con esto?**

Sumá la cantidad de respuestas que marcaste en la última opción ("peor resultado").

- 0 a 2: ¡Muy bien! Tu familiar está en un entorno saludable.
- 3 a 6: Hay señales que conviene atender. Revisen hábitos y vínculos.
- 7 a 12: Es urgente revisar estímulos y generar cambios. Te recomendamos ver los recursos en www.mnemos.com.ar o escribirnos.

