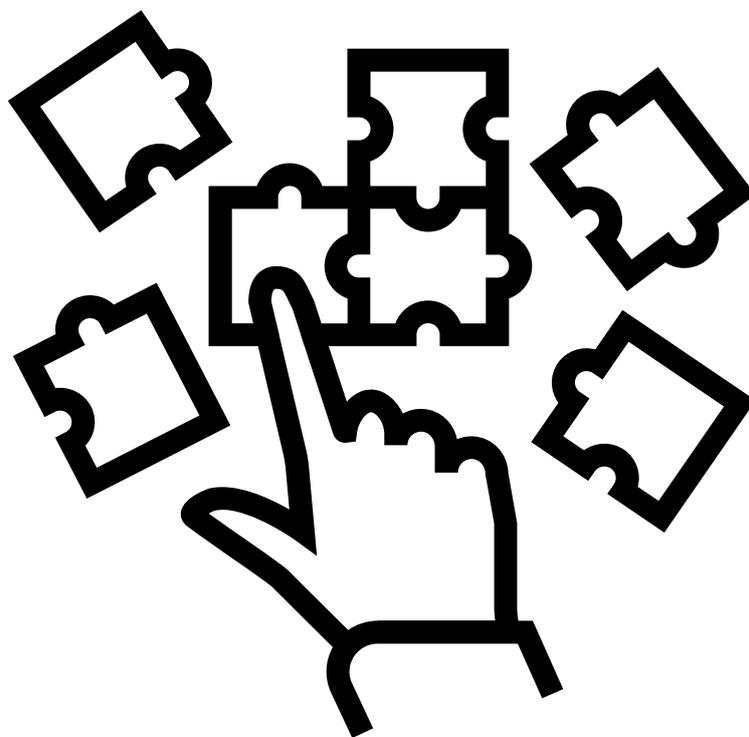
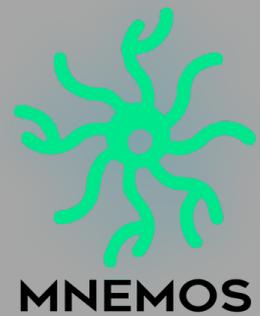


DESAFÍOS

Boletines semanales de estimulación
cognitiva, memoria y agilidad mental



ATENCIÓN, FOCO Y CONCENTRACIÓN

1



341-5442126



contacto@mnemos.com.ar

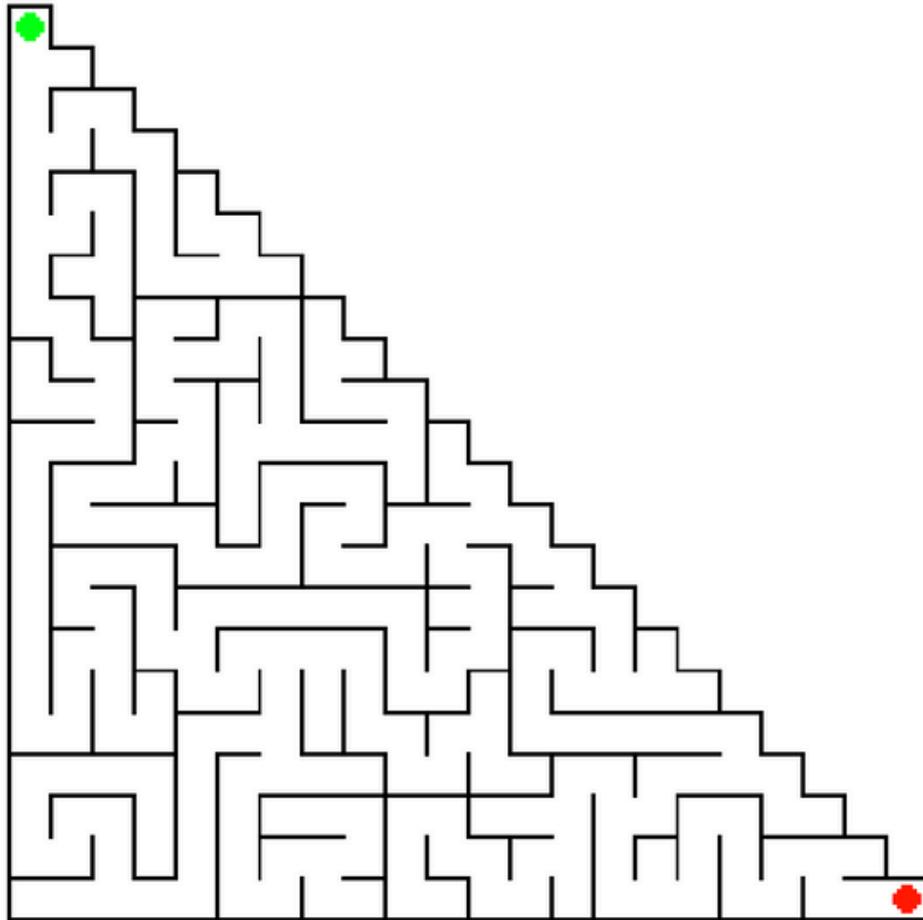


Mnemos_ar



www.mnemos.com.ar

LABERTINTO



Escribí el número inverso en la línea correspondiente con tu mano NO dominante. Si podés, tratá de memorizarlos primero y tapalo después para hacerlo en tu cabeza primero.

131	el inverso es...	
49680	el inverso es...	
26832	el inverso es...	
577130	el inverso es...	
9680901	el inverso es...	



341-5442126



contacto@mnechos.com.ar



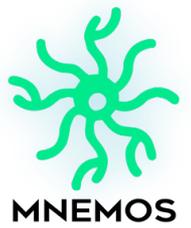
@Mnechos_ar



www.mnechos.com.ar

NUBES DE PALABRAS

Anotá todas las palabras que encuentres y contá cuántas hay de cada una



Encontrá el repetido y el faltante

10	34	5	11	15	36
16	4	32	24	27	12
3	14	1	30	20	13
2	17	23	6	9	35
18	25	28	15	19	31
8	21	26	33	29	7



341-5442126



contacto@mnemos.com.ar

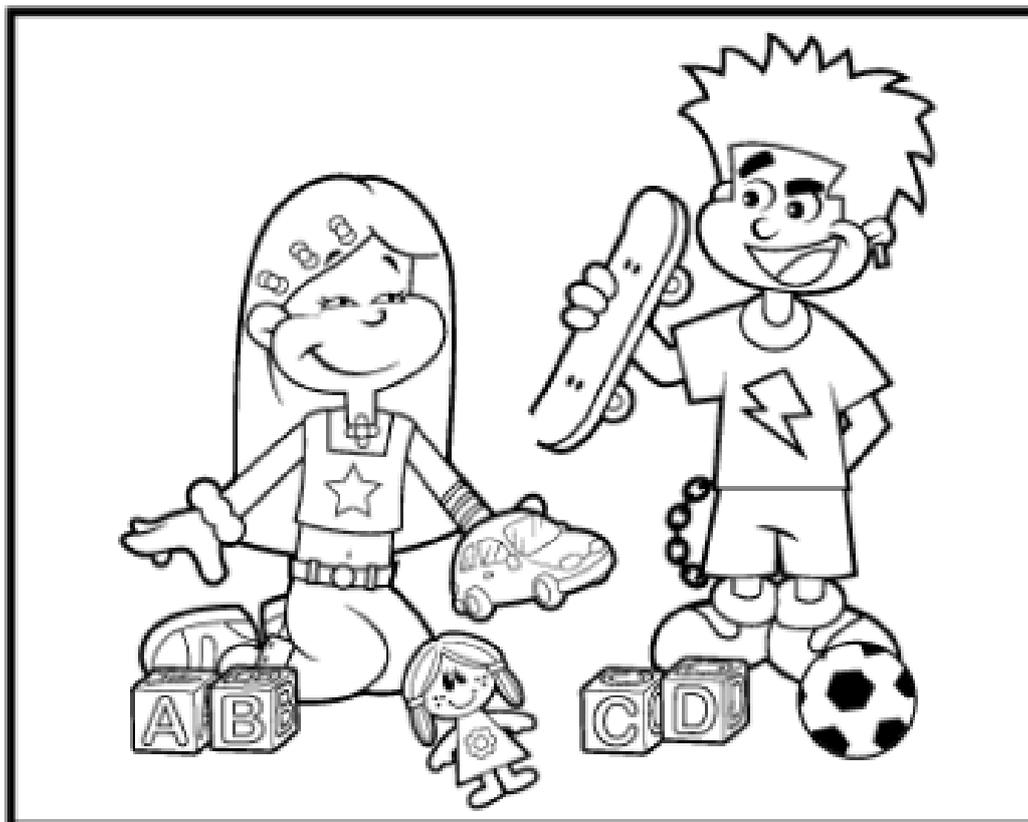


@Mnemos_ar



www.mnemos.com.ar

ENCONTRÁ LAS 7 DIFERENCIAS



LECTURA ATENTA

Acaricia mi sueño
El suave murmullo
De tu suspirar
Como ríe la vida
Si tus ojos negros
Me quieren mirar
Y si es mío el amparo
De tu risa leve
Que es como un cantar
Ella aquíeta mi herida
Todo, todo se olvida
El día que me quieras, la rosa que
engalana
Se vestirá de fiesta con su mejor color
Y al viento las campanas dirán que ya
eres mía
Y locas las fontanas se contarán su amor
La noche que me quieras desde el azul
del cielo
Las estrellas celosas nos mirarán pasar
Y un rayo misterioso hará nido en tu pelo
Luciernaga curiosa que verá
Que eres mi...consuelo
Y un rayo misterioso hará nido en tu pelo
Luciernaga curiosa que verá
Que eres mi...consuelo

Cantidad de vocales:

A:

E:

I:

O:

U:

TOTAL:

¿Cuál es la frase que
más te hace sentido?

¿Qué palabras ya
casi no se usan?

¿Qué recuerdos te
trae la canción?

¿Quién la canta?



PATRONES



AGRUPÁ

- Agrupa los patrones de la siguiente imagen de tres en tres lo más rápido que puedas.
- Cuenta cuantos grupo de patrones hay en total.
- Cuenta cuantos patrones hay en total.
- Cuenta cuantos patrones quedan sin agrupar.



CÓDIGO

Encontrá el código que se repite

Modelo	Opción 1	Opción 2	Opción 3
▲●□◇	▲●▨◇	▲●□◇	□●▲◇
▲●■◆	▲●■◆	▲●□◆	●▲■◆
▲○■◇	▲○■◆	■◇▲○	▲○■◇
▲●■◇	▲●■◇	▲●■◇	●◇▲■
▲○▨◆	▲○▨◆	▲○▨◆	○▲◆▨



341-5442126



contacto@mnechos.com.ar



@Mnechos_ar



www.mnechos.com.ar

SOPA DE LETRAS



Ó	Ñ	Á	U	I	C	O	V	Ñ	F	H	P
B	L	W	H	U	W	T	T	C	F	H	A
N	O	R	U	G	N	A	C	L	V	O	N
Y	R	A	L	L	I	D	R	A	H	L	I
B	P	É	Ü	A	Y	N	Ó	E	I	I	L
A	B	D	Y	E	Ó	E	Y	L	L	R	L
L	C	A	B	A	L	L	O	E	O	D	A
L	T	T	W	T	V	J	Y	F	S	O	G
E	B	V	Ü	F	Z	H	Í	A	R	C	O
N	S	G	W	W	Ú	B	U	N	A	O	G
A	Z	N	S	A	Ú	W	H	T	Ü	C	E
T	O	R	T	U	G	A	I	E	N	J	P

GALLINA TORTUGA
BALLENA COCODRILO
CABALLO ELEFANTE
CANGURO ARDILLA



341-5442126



contacto@mnemos.com.ar



@Mnemos_ar



www.mnemos.com.ar

DESAFÍOS MENTALES



MNECOS

Recorre la tabla lo más rápido que puedas y escribí debajo de cada símbolo el número que le corresponde.

⊕	®	∅	Φ
1	2	3	4

∅	Φ	®	∅	Φ	®	∅
Φ	∅	Φ	∅	∅	∅	⊕
∅	Φ	⊕	®	®	®	Φ
Φ	®	∅	Φ	Φ	⊕	∅
®	∅	∅	⊕	∅	Φ	®
⊕	®	Φ	Φ	∅	⊕	Φ
Φ	∅	⊕	∅	∅	®	⊕

MNECOS
MENTE EN JUEGO

Boletines semanales de estimulación cognitiva,
memoria y agilidad mental



341-5442126



contacto@mnechos.com.ar



@Mnechos_ar



www.mnechos.com.ar