



Martina Ruggiero

Nazionalità: Italiana **Data di nascita:** 26/10/1993 **Luogo di nascita:** Italia

Sesso: Femminile **Numero di telefono:** (+39) 3491372419

Indirizzo e-mail: martinaruggieropsicologa@gmail.com

Sito web: <https://dottorassaruggieromartina.eu/>

Lavoro: Via Tiziano aspetti, 164, 35134 Padova (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologa

Libera professionista [01/06/2021 – Attuale]

Città: Padova | Paese: Italia

Lavoro come psicologa in studio privato a **Padova, Limena e Vicenza**.

Offro consulenza e sostegno psicologici in un ambiente sicuro e non giudicante, in cui poter esplorare non solo le aree problematiche, ma anche riconoscere e promuovere risorse e punti di forza.

Il mio approccio è prevalentemente cognitivo-comportamentale, integrato con pratiche di Mindfulness e Compassione.

Lavoro soprattutto con adulti e adolescenti. In particolare mi occupo di problematiche della sfera ansioso-depressiva, Disturbo ossessivo-compulsivo (DOC), difficoltà nella gestione dello stress, problemi di adattamento, difficoltà affettivo-relazionali.

Psicologa

Centro MBCT per il DOC [04/10/2022 – 10/03/2024]

Città: Vicenza | Paese: Italia

Durante la collaborazione con il Centro ho potuto approfondire l'applicazione clinica del Programma di Terapia Cognitiva Basata sulla Mindfulness per il Disturbo Ossessivo Compulsivo. Ho effettuato prime valutazioni di chi accedeva al Centro e ho portato avanti percorsi psicologici individuali con pazienti che soffrivano di DOC, applicando il protocollo MBCT per il DOC. Inoltre, ho avuto modo di condurre gruppi di Mindfulness.

Operatore di segretariato sociale

Cooperativa Terr.A. [01/03/2021 – 31/01/2025]

Città: Padova | Paese: Italia

Tirocinio di specializzazione

Centro di salute Mentale [15/01/2023 – 19/12/2024]

Città: Cittadella | Paese: Italia

Tirocinio di specializzazione

Servizio per le Dipendenze [10/02/2022 – 31/12/2022]

Città: Padova | Paese: Italia

Tirocinio di specializzazione

Servizio per le Dipendenze [10/02/2021 – 31/12/2021]

Città: Castelfranco Veneto | Paese: Italia

Operatore Volontario di servizio Civile Universale

SERVIZI SOCIALI DEL COMUNE DI PADOVA [27/01/2020 – 14/01/2021]

Città: Padova | Paese: Italia

Tirocinio post-laurea (500 ore)

Casa di Cura Villa Margherita - Reparto Disturbi d'ansia e umore e disturbi di personalità [01/04/2019 – 30/09/2019]

Città: Vicenza | Paese: Italia

Tirocinio post-laurea (500 ore)

Servizio per le Dipendenze [01/10/2018 – 31/03/2019]

Città: Castelfranco Veneto | Paese: Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Formazione in Psicoterapia

Scuola di Psicoterapia Cognitiva [16/01/2021 – 08/12/2024]

Città: Verona | Paese: Italia | Sito web: <https://apc.it/formazione/corsi-di-specializzazione/scuola-di-psicoterapia-cognitiva-verona/>

Master di Alta Formazione in Mindfulness in Ambito Clinico

Spazio Iris [16/11/2019 – 28/11/2020]

Città: Milano | Paese: Italia | Sito web: <https://www.spazioiris.it/project/master-di-alta-formazione-in-mindfulness-in-ambito-clinico/>

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università degli Studi di Padova [02/10/2015 – 16/04/2018]

Città: Padova | Paese: Italia

Laurea Triennale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Università degli Studi di Padova [01/10/2012 – 02/10/2015]

Città: Padova | Paese: Italia

Diploma di istruzione secondaria di secondo grado

Liceo Classico D. A. Azuni [2006 – 2012]

Città: Sassari | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE A2

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".