

**PROCEDIMIENTOS PARA RESCATE RURAL**

# **Operaciones de Rescate Mediante Acceso por Cuerdas en Pendientes Inclizadas**



**2024**

**Procedimientos Operativos Normalizados  
(PON's)**



## GRUPO TÁCTICO DE RESCATE (GTR)

### ROLES Y RESPONSABILIDADES DE CADA MIEMBRO DEL EQUIPO

| Nº | CARGO                       | SIGLA | CANTIDAD | NOMBRES Y APELLIDOS |
|----|-----------------------------|-------|----------|---------------------|
| 1  | Jefe de Operaciones         | JO    | 1        |                     |
| 2  | Líder de Equipo             | LE    | 1        |                     |
| 3  | Técnico en Rescate Vertical | TRV   | 2        |                     |
| 4  | Paramédico de Rescate       | PR    | 2        |                     |
| 5  | Especialista en Logística   | EL    | 1        |                     |
| 6  | Comunicador Táctico         | CT    | 1        |                     |
| 7  | Rescatistas de Apoyo        | RA    | 2        |                     |
| 8  | Observador de Seguridad     | OS    | 1        |                     |

#### 1. Jefe de Operaciones (JO)

- Responsabilidades:
  - \* Coordinar y supervisar toda la operación de rescate.
  - \* Tomar decisiones críticas basadas en la evaluación de la situación.
  - \* Comunicarse con otros equipos de emergencia y con el centro de control.
  - \* Asegurar que todos los procedimientos de seguridad se sigan correctamente.

#### 2. Líder de Equipo (LE)

- Responsabilidades:
  - \* Dirigir a los miembros del equipo de rescate durante la operación.
  - \* Asignar tareas específicas a cada miembro del equipo.
  - \* Asegurar que el equipo esté adecuadamente preparado y equipado.
  - \* Evaluar continuamente el progreso y la seguridad de la operación.
  - \* Reportar al Jefe de Operaciones.

#### 3. Técnico en Rescate Vertical (TRV)

- Responsabilidades:
  - \* Montar y asegurar los sistemas de cuerdas y anclajes.
  - \* Realizar maniobras de descenso y ascenso en cuerdas.
  - \* Asistir directamente en el rescate de la víctima.
  - \* Inspeccionar y mantener el equipo de cuerdas.
  - \* Colaborar con el Líder de Equipo para adaptar el plan de rescate según las condiciones del terreno.

#### 4. Paramédico de Rescate (PR)

- Responsabilidades:
  - \* Proporcionar atención médica de emergencia a las víctimas.
  - \* Evaluar el estado de salud de la víctima y tomar decisiones sobre su tratamiento.
  - \* Asistir en el embalaje y transporte seguro de la víctima.
  - \* Mantener comunicación constante con los servicios médicos adicionales si es necesario.
  - \* Asesorar al equipo sobre las implicaciones médicas de las decisiones operativas.

**5. Especialista en Logística (EL)**

- Responsabilidades:
  - \* Gestionar el transporte de equipos y personal al sitio de la emergencia.
  - \* Asegurar la disponibilidad y el suministro de todos los materiales y equipos necesarios.
  - \* Establecer y mantener el campamento base.
  - \* Coordinar con otros servicios de apoyo y recursos externos.
  - \* Mantener registros y documentación logística.

**6. Comunicador Táctico (CT)**

- Responsabilidades:
  - \* Establecer y mantener todas las comunicaciones durante la operación.
  - \* Coordinar las comunicaciones entre el Jefe de Operaciones, el Líder de Equipo y otros servicios de emergencia.
  - \* Monitorear las frecuencias de radio y gestionar los canales de comunicación.
  - \* Asegurar que todas las comunicaciones sean claras y efectivas.
  - \* Mantener registros de todas las comunicaciones relevantes.

**7. Rescatistas de Apoyo (RA)**

- Responsabilidades:
  - \* Proporcionar apoyo adicional en tareas variadas según las necesidades de la operación.
  - \* Ayudar en el montaje y desmontaje del equipo.
  - \* Realizar tareas de monitoreo y seguridad en el perímetro.
  - \* Asistir a los Técnicos en Rescate Vertical y al Médico de Rescate según sea necesario.
  - \* Participar en la evaluación post-rescate y en la documentación del incidente.

**8. Observador de Seguridad (OS)**

- Responsabilidades:
  - \* Monitorear la operación en todo momento para identificar posibles riesgos y peligros.
  - \* Informar inmediatamente al Líder de Equipo sobre cualquier problema de seguridad.
  - \* Asegurarse de que todos los procedimientos de seguridad se sigan estrictamente.
  - \* Realizar evaluaciones de riesgos continuas durante la operación.

Estos roles y responsabilidades aseguran que cada miembro del Grupo Táctico de Rescate tenga una función clara y específica, lo que mejora la eficiencia y la seguridad durante las operaciones de rescate en terreno vertical en zonas rurales.

# Briefing

## para la Preplanificación de un Ejercicio de Rescate

### 1. Introducción

**Objetivo del Briefing:** Presentar los detalles fundamentales del ejercicio de rescate para asegurar una comprensión clara de los objetivos, roles y recursos necesarios.

### 2. Información General

- **Nombre del Ejercicio:** Operación Fénix
- **Fecha:** [Fecha del Ejercicio]
- **Hora de Inicio:** [Hora de Inicio]
- **Duración Estimada:** [Duración Estimada]
- **Ubicación:** [Lugar del Ejercicio]
- **Tipo de Rescate:** [Ej. Rescate Urbano, Rescate Rural, Rescate en Altura, Rescate en Espacios Confinados]

### 3. Objetivos del Ejercicio:

- **Principal:**
  - Evaluar la capacidad del equipo para ejecutar un rescate en [tipo de escenario, ej. colapso estructural, accidente vehicular, etc.].
- **Secundarios:**
  - Evaluar la coordinación entre unidades.
  - Mejorar los procedimientos de comunicación y logística.
  - Identificar áreas de mejora en la respuesta de emergencia.

### 4. Escenario del Ejercicio

- **Descripción del Escenario:** [Descripción detallada del escenario del rescate, ej. un edificio colapsado con personas atrapadas en diferentes pisos.]
- **Simulaciones Involucradas:**
  - [Ej. Rescate de víctimas atrapadas.]
  - [Ej. Atención médica inicial y evacuación.]
  - [Ej. Manejo de equipos y logística.]

### 5. Roles y Responsabilidades

- **Comandante del Ejercicio:**  
[Nombre y Cargo]  
Responsable de la supervisión general y toma de decisiones estratégicas.
- **Oficial de Operaciones:**  
[Nombre y Cargo]  
Encargado de la planificación táctica y supervisión de las actividades de rescate.
- **Técnicos de Rescate:**  
[Nombres y Cargos]  
Encargados de llevar a cabo las maniobras de rescate.

- **Paramédico de Emergencias:**  
[Nombre y Cargo]  
Proveer atención médica a víctimas y miembros del equipo.
- **Operador de Comunicaciones:**  
[Nombre y Cargo]  
Gestionar las comunicaciones entre el equipo de rescate y el centro de comando.
- **Especialista en Logística:**  
[Nombre y Cargo]  
Manejo de recursos, equipos y suministros.
- **Analista de Inteligencia:**  
[Nombre y Cargo]  
Recolección y análisis de información operativa.

## 6. Plan de Acción

---

- **Inicio del Ejercicio:** [Descripción de la actividad inicial, ej. Briefing del equipo, entrega de equipos.]
- **Desarrollo:** [Descripción de las fases del ejercicio, ej. Simulación de colapso, entrada al edificio, rescate de víctimas.]
- **Conclusión:** [Descripción de actividades finales, ej. Evaluación de desempeño, retroalimentación.]

## 7. Recursos Necesarios

---

- **Equipos de Rescate:** [Lista de equipos necesarios, ej. herramientas de corte, equipos de protección personal.]
- **Suministros Médicos:** [Lista de suministros médicos, ej. botiquines de primeros auxilios, equipo de emergencia.]
- **Vehículos:** [Lista de vehículos necesarios, ej. ambulancias, vehículos de transporte de equipos.]

## 8. Evaluación y Debriefing

---

- **Método de Evaluación:** [Descripción del método para evaluar el ejercicio, ej. observación directa, informes de desempeño.]
- **Debriefing:** [Hora y lugar del debriefing postejercicio para discutir hallazgos y áreas de mejora.]

## 9. Información Adicional

---

- **Contactos de Emergencia:** [Lista de contactos clave durante el ejercicio.]
- **Seguridad:** [Procedimientos de seguridad y medidas preventivas.]

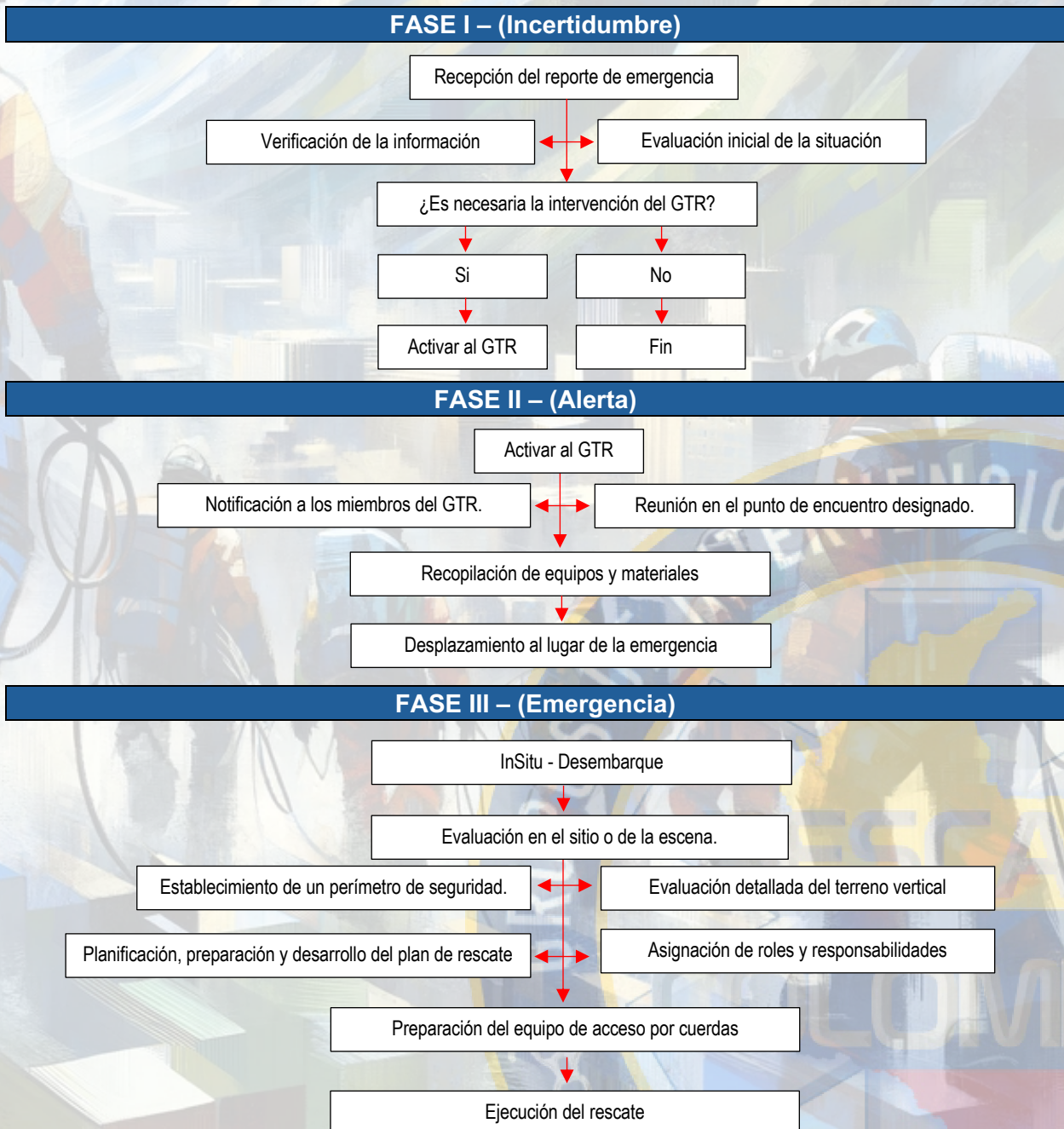
Firma del Comandante del Ejercicio:

Este briefing asegura que todos los miembros del equipo comprendan el objetivo del ejercicio, sus roles, y el plan de acción, además de preparar los recursos necesarios y establecer un marco para la evaluación posterior.

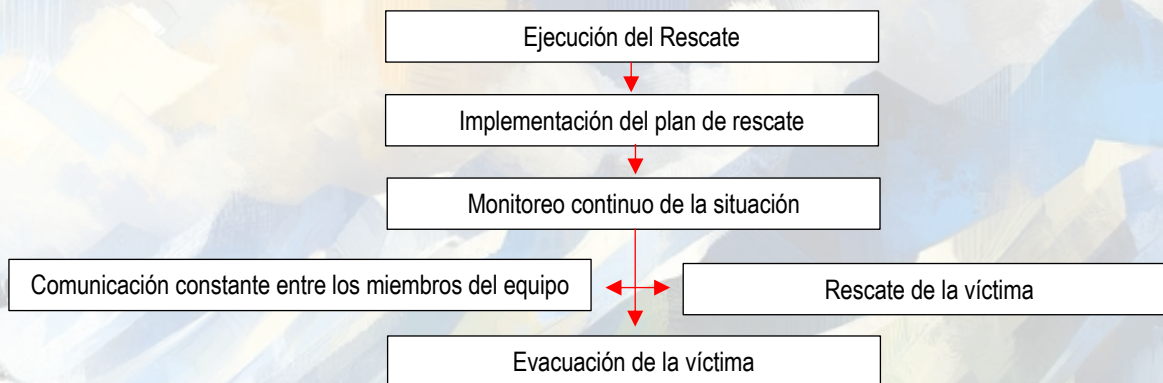
# PON's – 09

## Procedimiento Operativo Normalizado Acceso por Cuerdas en Pendientes Inclinadas

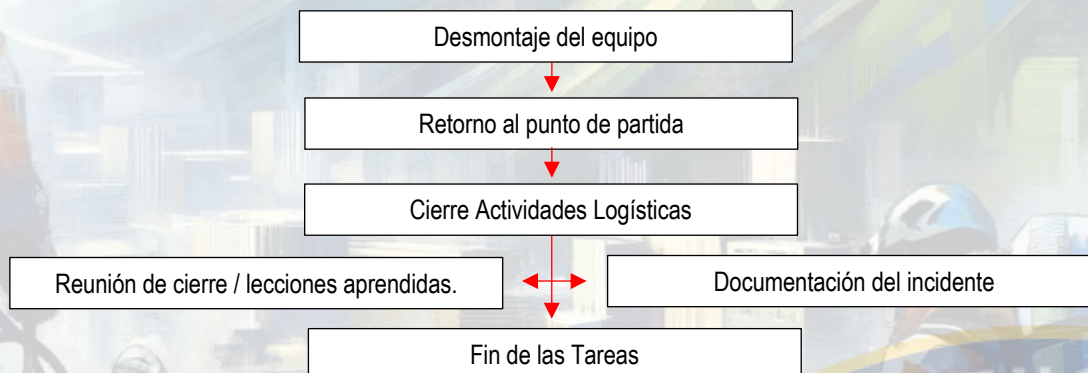
Flujograma para el Procedimiento Operativo Normalizado (PON) del GTR



**FASE IV – (Rescate)**



**FASE V – (Fin del Rescate)**



# PON's – 09

## Procedimiento Operativo Normalizado Acceso por Cuerdas en Pendientes Inclinadas

**Objetivo:**

Establecer un procedimiento estandarizado para el acceso y trabajo seguro en pendientes inclinadas utilizando técnicas de acceso por cuerdas, garantizando la seguridad del personal y la eficiencia en la realización de las tareas.

**Alcance:**

Este PON's, se aplica a todo el personal que interviene en operaciones de rescate y otros equipos de respuesta que realicen actividades en pendientes inclinadas utilizando cuerdas.

**Prerrequisitos:**

Los rescatistas que intervienen en operativos normalizados para realizar procedimientos con acceso por cuerdas en pendientes inclinadas deben cumplir los siguientes prerrequisitos, para garantizar la seguridad y la eficiencia en la ejecución de las tareas en esta especialidad.

- 1. Formación Básica en Rescate y Emergencias**  
**Certificación en Primeros Auxilios y RCP:** El aspirante debe contar con certificación vigente en primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar (RCP).  
**Formación en Rescate Básico:** Haber completado un curso básico de rescate, incluyendo técnicas de inmovilización y transporte de víctimas.
- 2. Experiencia Previa en Actividades de Rescate**  
**Experiencia Documentada:** Tener al menos 2 años de experiencia documentada en actividades de rescate y atención de emergencias.  
**Participación en Operaciones de Rescate:** Haber participado en al menos 5 operaciones de rescate en diferentes contextos, preferiblemente en terrenos difíciles o condiciones adversas.
- 3. Condición Física y Salud**  
**Aptitud Física:** Poseer una condición física adecuada para soportar el esfuerzo requerido en actividades de rescate en pendientes inclinadas. Esto incluye fuerza, resistencia y agilidad.



**Examen Médico:** Presentar un examen médico reciente que certifique aptitud física y mental para actividades de rescate y trabajos en altura.

#### **4. Conocimientos y Habilidades Técnicas**

**Manejo de Equipos de Rescate:** Demostrar habilidades en el manejo y mantenimiento de equipos de rescate, incluyendo arneses, cuerdas, mosquetones, descensores y ascensores.

**Técnicas de Cuerda:** Conocimiento y práctica de técnicas básicas de ascenso y descenso por cuerdas, así como técnicas de anclaje y aseguramiento.

#### **5. Capacitación en Seguridad y Prevención de Riesgos**

**Curso de Seguridad en Trabajos en Altura:** Haber completado un curso de seguridad en trabajos en altura reconocido por una entidad competente.

**Formación en Gestión de Riesgos:** Conocimientos en la identificación y gestión de riesgos asociados a trabajos en pendientes inclinadas.

#### **6. Habilidades de Comunicación y Trabajo en Equipo**

**Comunicación Efectiva:** Habilidad para comunicarse de manera clara y efectiva con el equipo de rescate y con las víctimas.

**Trabajo en Equipo:** Experiencia en trabajar de manera colaborativa en equipos de rescate, mostrando capacidad para seguir instrucciones y tomar decisiones bajo presión.

#### **7. Recomendaciones y Evaluaciones**

**Carta de Recomendación:** Presentar al menos dos cartas de recomendación de supervisores o instructores anteriores que avalen la experiencia y competencias del aspirante.

**Evaluación de Competencias:** Superar una evaluación práctica y teórica que demuestre el cumplimiento de los requisitos anteriores.

Estos prerrequisitos aseguran que los rescatistas que aspiren a especializarse en procedimientos operativos normalizados para acceso por cuerdas en pendientes inclinadas posean la formación, experiencia y habilidades necesarias para realizar estas actividades de manera segura y eficaz.

# PON's – 09

## Procedimiento Operativo Normalizado Acceso por Cuerdas en Pendientes Inclinadas

### 1. Preparación y Planificación

#### 1.1 Evaluación del Sitio

- Inspeccionar el área de trabajo para identificar riesgos potenciales (desprendimientos, condiciones del suelo, clima, etc.).
- Determinar la inclinación de la pendiente y las características del terreno.

#### 1.2 Selección del Equipo

- Seleccionar cuerdas y equipos de protección personal (EPP) adecuados para la tarea (arneses, cascos, mosquetones, descensores, ascensores, etc.).
- Verificar el estado y la integridad de todo el equipo antes de su uso.

#### 1.3 Planificación de la Actividad

- Desarrollar un plan de acceso y evacuación que incluya rutas de acceso, puntos de anclaje y procedimientos de emergencia.
- Asignar roles y responsabilidades a cada miembro del equipo.
- Realizar un análisis de riesgos y establecer medidas de control.

### 2. Instalación del Sistema de Cuerdas

#### 2.1 Puntos de Anclaje

- Seleccionar puntos de anclaje seguros y robustos, preferiblemente naturales o artificiales con suficiente resistencia.
- Usar anclajes redundantes (mínimo dos anclajes independientes) para asegurar el sistema.

#### 2.2 Sistema de Cuerdas

- Instalar cuerdas principales y de respaldo. La cuerda principal será utilizada para el acceso, y la de respaldo como sistema de seguridad adicional.
- Utilizar dispositivos de freno y aseguramiento adecuados (descensores, bloqueadores, etc.).

### **2.3 Verificación del Sistema**

- Realizar una verificación completa del sistema de cuerdas, asegurándose de que todos los componentes estén correctamente instalados y funcionando.

## **3. Procedimiento de Acceso**

### **3.1 Uso del Equipo de Protección Personal (EPP)**

- Asegurarse de que todo el personal esté equipado con el EPP necesario (arnés, casco, guantes, botas de seguridad, etc.).
- Verificar que el arnés esté correctamente ajustado y todos los puntos de anclaje estén seguros.

### **3.2 Técnica de Descenso y Ascenso**

- Descender utilizando un descensor adecuado, manteniendo una velocidad controlada y asegurando un contacto constante con la pendiente.
- Para ascender, utilizar un ascensor o bloqueador y asegurar la cuerda principal a medida que se avanza.

### **3.3 Comunicación**

- Mantener una comunicación constante con el equipo mediante señales preestablecidas o radios.
- Establecer procedimientos de señalización para indicar el progreso, problemas o emergencias.

## **4. Procedimientos de Seguridad**

### **4.1 Monitoreo del Clima**

- Monitorear constantemente las condiciones meteorológicas y suspender las actividades en caso de clima adverso (lluvia intensa, tormentas, etc.).

### **4.2 Supervisión y Apoyo**

- Designar a un supervisor que monitoree el progreso del trabajo y asegure el cumplimiento de los procedimientos de seguridad.
- Mantener un equipo de apoyo en la base de la pendiente para asistencia inmediata en caso de emergencia.

### **4.3 Rescate en Caso de Emergencia**

- Tener un plan de rescate claramente definido y asegurarse de que todos los miembros del equipo lo conozcan.
- Practicar técnicas de autorrescate y rescate de compañeros periódicamente.

## 5. Finalización de la Actividad

### 5.1 Retiro del Equipo

- Retirar el equipo de manera segura y ordenada, verificando que no quede ningún material en la pendiente.
- Inspeccionar y limpiar todo el equipo antes de almacenarlo.

### 5.2 Informe de Actividad

- Completar un informe detallado de la actividad, incluyendo cualquier incidente, observación o recomendación.
- Realizar una reunión post-operativa para evaluar el desempeño y mejorar los procedimientos.

## 6. Documentación y Capacitación

### 6.1 Registro de Actividades

- Mantener un registro de todas las actividades realizadas con acceso por cuerdas, incluyendo fechas, personal involucrado y resultados.

### 6.2 Capacitación Continua

- Asegurar que todo el personal reciba capacitación periódica en técnicas de acceso por cuerdas, seguridad y rescate.
- Actualizar los procedimientos y la formación según las mejores prácticas y lecciones aprendidas.

Este procedimiento operativo normalizado garantiza que las actividades realizadas en pendientes inclinadas se lleven a cabo de manera segura y eficiente, minimizando los riesgos para el personal y optimizando los resultados.

## **Relación de Cursos para Formación en Atención de Emergencias**

### **1. Curso Básico de Respuesta en Emergencias**

- 1.1. Descripción: Introducción a los conceptos básicos de respuesta a emergencias, incluyendo evaluación inicial, gestión de la escena y técnicas básicas de salvamento.
- 1.2. Duración: 20 horas
- 1.3. Contenido:
  - 1.3.1. Evaluación inicial de la escena
  - 1.3.2. Uso de equipo de protección personal (EPP)
  - 1.3.3. Primeros auxilios básicos
  - 1.3.4. Control de hemorragias
  - 1.3.5. Técnicas de inmovilización y traslado

### **2. Curso de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar (RCP)**

- 2.1. Descripción: Capacitación en técnicas de primeros auxilios y RCP para brindar atención inmediata a víctimas de desastres.
- 2.2. Duración: 16 horas
- 2.3. Contenido:
  - 2.3.1. Evaluación primaria y secundaria
  - 2.3.2. Maniobras de RCP para adultos, niños y lactantes
  - 2.3.3. Uso de desfibriladores automáticos externos (DEA)
  - 2.3.4. Manejo de heridas y fracturas
  - 2.3.5. Control de shock

### **3. Curso de Gestión de Riesgos y Planificación de Emergencias**

- 3.1. Descripción: Formación en la identificación de riesgos, planificación de respuesta y elaboración de planes de emergencia.
- 3.2. Duración: 24 horas
- 3.3. Contenido:
  - 3.3.1. Identificación y evaluación de riesgos
  - 3.3.2. Desarrollo de planes de emergencia
  - 3.3.3. Estrategias de mitigación y prevención
  - 3.3.4. Coordinación interinstitucional
  - 3.3.5. Simulacros y ejercicios de emergencia

### **4. Curso de Atención Prehospitalaria Avanzada**

- 4.1. Descripción: Capacitación avanzada para la atención médica prehospitalaria en situaciones de desastre.
- 4.2. Duración: 40 horas

- 4.3. Contenido:
  - 4.3.1. Manejo avanzado de vías aéreas
  - 4.3.2. Técnicas de estabilización y transporte
  - 4.3.3. Tratamiento de lesiones traumáticas graves
  - 4.3.4. Manejo de emergencias médicas
  - 4.3.5. Uso de equipos médicos avanzados
  
5. **Curso de Psicología en Emergencias y Desastres**
  - 5.1. Descripción: Formación en el manejo psicológico de víctimas y personal de respuesta durante y después de desastres.
  - 5.2. Duración: 20 horas
  - 5.3. Contenido:
    - 5.3.1. Impacto psicológico de los desastres
    - 5.3.2. Primeros auxilios psicológicos
    - 5.3.3. Estrategias de intervención en crisis
    - 5.3.4. Apoyo emocional y técnicas de comunicación
    - 5.3.5. Manejo del estrés y autocuidado
  
6. **Curso de Logística y Coordinación en Emergencias**
  - 6.1. Descripción: Capacitación en la gestión logística y la coordinación de recursos durante emergencias.
  - 6.2. Duración: 24 horas
  - 6.3. Contenido:
    - 6.3.1. Principios de logística en emergencias
    - 6.3.2. Coordinación de recursos y equipos
    - 6.3.3. Gestión de suministros y distribución
    - 6.3.4. Comunicación y coordinación interinstitucional
    - 6.3.5. Evaluación y mejora de la logística en emergencias
  
7. **Curso de Rescate Urbano y Desescombro**
  - 7.1. Descripción: Formación en técnicas de rescate y desescombro en áreas urbanas afectadas por desastres.
  - 7.2. Duración: 30 horas
  - 7.3. Contenido:
    - 7.3.1. Técnicas de búsqueda y rescate en estructuras colapsadas
    - 7.3.2. Uso de herramientas y equipos de rescate
    - 7.3.3. Evaluación y estabilización de estructuras
    - 7.3.4. Seguridad en operaciones de rescate
    - 7.3.5. Coordinación con otros equipos de respuesta
  
8. **Curso de Operaciones en Incendios y Rescate en Altura**
  - 8.1. Descripción: Capacitación en la respuesta a incendios y rescate en alturas en situaciones de emergencia.
  - 8.2. Duración: 28 horas

- 8.3. Contenido:
  - 8.3.1. Técnicas de combate de incendios
  - 8.3.2. Equipos y tácticas de rescate en altura
  - 8.3.3. Manejo de materiales peligrosos
  - 8.3.4. Evaluación y mitigación de riesgos en incendios
  - 8.3.5. Coordinación con servicios de bomberos

**9. Curso de Manejo de Materiales Peligrosos (HazMat)**

- 9.1. Descripción: Formación en la identificación, manejo y mitigación de riesgos asociados a materiales peligrosos durante emergencias.
- 9.2. Duración: 20 horas
- 9.3. Contenido:
  - 9.3.1. Identificación de materiales peligrosos
  - 9.3.2. Protocolos de respuesta a incidentes HazMat
  - 9.3.3. Equipos de protección personal (EPP) específicos
  - 9.3.4. Técnicas de contención y descontaminación
  - 9.3.5. Evaluación y comunicación de riesgos

**10. Curso de Comunicación y Gestión de la Información en Emergencias**

- 10.1. Descripción: Capacitación en la gestión y difusión de información durante situaciones de emergencia.
- 10.2. Duración: 18 horas
- 10.3. Contenido:
  - 10.3.1. Sistemas de comunicación en emergencias
  - 10.3.2. Gestión de la información y toma de decisiones
  - 10.3.3. Relaciones con medios de comunicación
  - 10.3.4. Uso de tecnología para la comunicación
  - 10.3.5. Coordinación y flujo de información entre agencias

Estos cursos están diseñados para proporcionar una formación integral en la atención de emergencias, asegurando que el personal esté preparado para responder de manera efectiva y coordinada en situaciones críticas.