











# MA ROUTINE DU SOIR



1 	2 	3 	4 
5 	6 	7 	8 





Je fais un temps calme



Je mets mon pyjama



Je bois de l'eau



J'exprime mes 3 moments préférés de la journée



Le moment des histoires



Je me lave les dents



Je prépare mes affaires



J'éteins la lumière



Il est l'heure de dormir



C'est le moment des câlins



Je joue



Je me lave



Je mange mon repas



Je vais aux toilettes



C'est le moment des bisous



Je fais un câlin à doudou