



# DONDE EL APRENDIZAJE SE CONVIERTE EN AVENTURA

[www.martipresa.com](http://www.martipresa.com)



[@emartipresa.ocio](https://www.facebook.com/emartipresa.ocio)



[@emartipresa\\_ocio\\_](https://www.instagram.com/emartipresa_ocio_)

## Curso 2025/2026



Colegio Diocesano  
María Inmaculada

# Imagina, crea, expresa

El éxito de **MARTIPRESA OCIO**, que se implementa en los centros educativos, se basa en el sistema pedagógico y la metodología empleada en nuestras actividades. Elegir adecuadamente la forma de trabajo sienta las bases para alcanzar los objetivos y contenidos propuestos. En cada sesión, mantenemos rutinas que permiten a nuestros alumnos conocer el punto de partida y las reglas de convivencia: saludamos, realizamos la asamblea diaria (Educación Infantil), pasamos lista y revisamos las normas semanalmente, lo que nos prepara para el inicio de las dinámicas y la diversión.

¡Una actividad bien estructurada garantiza el éxito de la sesión!

Nuestra Propuesta Metodológica es:

**Lúdica y Divertida:** Si disfrutamos lo que hacemos, siempre lo haremos mejor.

**Participativa:** La implicación de los niños y el trabajo en grupo son mucho más gratificantes y enriquecedores.

**Inclusiva:** Todos los niños tienen un lugar en nuestras actividades.

**Formación:** La mejor manera de aprender es divirtiéndonos.

**Dinámica:** Evitamos la monotonía ofreciendo diversas maneras de abordar los contenidos.

**Transversal:** Creamos conexiones interdisciplinarias que enriquecen la actividad.



# Actividades ofertadas Educación Infantil. MAÑANAS



## Pre Danza

Se enfoca en el desarrollo motriz, la expresión corporal, la coordinación y el ritmo, utilizando juegos y música de forma lúdica.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 12:45 a 13:45

**Precio:** 32€ /mes

## Patinaje

Enseñar a los niños las técnicas fundamentales del patinaje, enfocándose en el equilibrio y la coordinación, para fomentar su desarrollo psicomotor.

**Horario:** Martes y Jueves de 12:45 a 13:45

**Precio:** 32€ /mes

## Lego Club

Desarrolla la creatividad tanto individual como colectivo. Algunas de las actividades requieren colaboración en equipo, lo que fomenta las habilidades sociales y el pensamiento en grupo.

**Horario:** Viernes de 12:45 a 13:45

**Precio:** 22€ /mes

## Ludoteca Smart

Espacio creado para que puedan aprender, disfrutar y socializar mediante una variedad de actividades y juegos, todo con el objetivo de promover su desarrollo.

**Horario:** Lunes a Jueves de 12:45 a 13:45

**Precio:** 1 día/semana 20€ /mes

2 día/semana 27€ /mes

3 día/semana 45€ /mes

4 día/semana 60€ /mes



# Actividades ofertadas Educación Infantil. TARDES



## Kárate

Ayuda a desarrollar la coordinación, el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad, al tiempo que fomenta la concentración, el autocontrol y el respeto. **Deberán estar federados todos los alumnos@ el primer mes de actividad.**

**Horario:** Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:45

**Precio:** 32€ /mes

## Art Attack (inglés)

Esta actividad en inglés realizamos manualidades con materiales reciclados, pintura.. ayudan a los niños a expresar su individualidad y a aprender nuevas técnicas.

**Horario:** Martes y Jueves de 16:45 a 17:45

**Precio:** 32€ /mes

## Yoga

Trabajamos la concentración, el equilibrio y la flexibilidad, a desarrollar la conciencia corporal, todo ello a través de actividades divertidas y adaptadas a su edad

**Horario:** Martes y Jueves de 16:45 a 17:45

**Precio:** 30€ /mes

## Minichef

Aprenderán a preparar recetas creativas y nutritivas, sino que también adquirirán habilidades valiosas que van más allá de la cocina.

**Horario:** Viernes de 16:45 a 17:45

**Precio:** 22€ /mes

## Pequejuegos

Exponemos a una variedad de juegos y deportes, promoviendo el desarrollo psicomotor, la socialización y la adquisición de habilidades básicas conociendo diferentes modalidades.

**Horario:** Lunes a Viernes de 16:45 a 17:45

**Precio:** 1 día/semana 20€ /mes 2 días/semana 27€ mes 3 días/semana 45€ mes

## Teatro (iniciación)

Los niños experimentar diferentes roles, expresarse libremente y desarrollar habilidades sociales a través del juego y la improvisación.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:45

**Precio:** 32€ /mes



# Actividades ofertadas Primaria. MAÑANAS



## Refuerzo educativo

Proporcionamos apoyo adicional fuera del horario de clases para consolidar conocimientos y mejorar el rendimiento académico.

**Horario:** G1 Lunes y Miércoles de 12:45 a 13:45 G2 Martes y Jueves de 12:45 a 13:45

**Precio:** 32€ /mes

## Patinaje

Enseñar a los niños las técnicas fundamentales del patinaje, enfocándose en el equilibrio y la coordinación, para fomentar su desarrollo psicomotor.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 12:45 a 13:45

**Precio:** 32€ /mes

## Let's Talk

A través de un enfoque innovador y diversas dinámicas grupales y proyectos, se crea un ambiente donde la diversión y el aprendizaje van de la mano. Aprenderán a hablar en inglés de manera divertida, utilizando juegos como herramienta principal.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 12:45 a 13:45

**Precio:** 32€ /mes

## Gimnasia Ritmica

Aprender a dominar diversos estilos de la danza, gimnasia y el ballet a través de los materiales disponibles.

**Horario:** Martes a Jueves de 12:45 a 13:45

**Precio:** 32€ /mes

## Pilates

Ayuda a desarrollar la concentración y atención y fomenta un estado de relajación. Beneficia la conciencia corporal, el fortalecimiento muscular y la mejora de la postura.

**Horario:** Martes a Jueves de 12:45 a 13:45

**Precio:** 30€ /mes



# Actividades ofertadas Primaria. TARDES



## Kárate

Ayuda a desarrollar la coordinación, el equilibrio, la fuerza y la flexibilidad, al tiempo que fomenta la concentración, el autocontrol y el respeto. **Deberán estar federados todos los alumnos@ el primer mes de actividad.**

**Horario:** Martes y Jueves de 16:45 a 17:45

**Precio:** 32€ /mes

## Fútbol Sala

Creamos una escuela de fútbol sala enfocada en el trabajo en equipo y la coordinación motora. Si contamos con el número adecuado de participantes, formaremos equipos que competirán en competiciones municipales.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:45

**Precio:** 32€ /mes

## Yoga

Trabajamos la concentración, el equilibrio y la flexibilidad, a desarrollar la conciencia corporal, todo ello a través de actividades divertidas y adaptadas a su edad.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:45

**Precio:** 30€ /mes

## Baile (Funky)

Género musical y de baile que se caracteriza por movimientos rápidos, enérgicos y expresivos.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:45

**Precio:** 32€ /mes

## Multideporte

Ofrece a los niños la oportunidad de explorar y desarrollar habilidades en una variedad de deportes.

**Horario:** G1 Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:45 G2 Martes y Jueves de 16:45 a 17:45.

Viernes 3er día o día suelto.

**Precio:** 1 día/semana 24€ /mes 2 días/semana 32€.

## Teatro musical (Español y inglés)

A través de la música, el canto, el baile y la actuación, los niños pueden expresarse, trabajar en equipo, desarrollar su creatividad y mejorar su comunicación.

**Horario:** Martes y Jueves de 16:45 a 17:45

**Precio:** 32€ /mes

## Diverciencia

Fomentar la creatividad y la experimentación mediante innovaciones, investigaciones y experimentos que inspiren a los niños y niñas en su proceso de aprendizaje.

**Horario:** Martes y Jueves de 16:45 a 17:45

**Precio:** 32€ /mes



# Actividades ofertadas ESO-BACHILLERATO.



## Defensa Personal

Trabajamos el aumento de la confianza, la disciplina, la mejora de la condición física y el manejo del estrés. Además, trabajamos a reducir el bullying y promover la empatía, al entender mejor las emociones de los demás.

**Horario:** Martes y Jueves de 17:45 a 18:45

**Precio:** 32€ /mes

## Fútbol Sala

Creamos una escuela de fútbol sala enfocada en el trabajo en equipo y la coordinación motora. Si contamos con el número adecuado de participantes, formaremos equipos que competirán en competiciones municipales.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 17:45 a 18:45

**Precio:** 32€ /mes

## Técnicas de estudio.

Trabajamos la lectura comprensiva, el subrayado, los esquemas y resúmenes, que ayudan a comprender y retener información.

**Horario:** G1 Lunes y Miércoles de 14:00 a 15:00 G2 Martes y Jueves de 14:00 a 15:00.

**Precio:** 32€ /mes

## Baile (Funky)

Género musical y de baile que se caracteriza por movimientos rápidos, enérgicos y expresivos.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 17:45 a 18:45

**Precio:** 32€ /mes

## Fotografía y Video

La actividad extraescolar fotografía y video les brindará la confianza necesaria para que puedan destacarse y despertarán de una u otra manera su creatividad

**Horario:** Martes y Jueves de 17:45 a 18:45

**Precio:** 32€ /mes



# Actividades ofertadas MADRES-PADRES.



## Pilates

Ayuda a desarrollar la concentración y atención y fomenta un estado de relajación. Beneficia la conciencia corporal, el fortalecimiento muscular y la mejora de la postura.

**Horario:** Martes y Jueves de 16:45 a 17:45

**Precio:** 30€ /mes

## Fútbol Sala

Creamos una escuela de fútbol sala enfocada en el trabajo en equipo y la coordinación motora. Si contamos con el número adecuado de participantes, formaremos equipos que competirán en competiciones municipales.

**Horario:** Viernes de 16:45 a 17:45

**Precio:** 15€ /mes

## Zumba

Combina coreografías al ritmo de música latina e internacional (salsa, merengue, reguetón, cumbia, samba, entre otros) con ejercicios aeróbicos.

Es ideal para mejorar la resistencia cardiovascular, quemar calorías y liberar estrés mientras se baila.

**Horario:** Lunes y Miércoles de 16:45 a 17:45

**Precio:** 30€ /mes

## Fotografía y Video

La actividad extraescolar fotografía y video les brindará la confianza necesaria para que puedan destacarse y despertarán de una u otra manera su creatividad

**Horario:** Viernes de 16:45 a 17:45

**Precio:** 25€ /mes



# Información importante



## Grupos.

Los grupos estarán compuestos por un mínimo de 5 y un máximo de 15 estudiantes. Sin embargo, para las actividades deportivas de competición, se requerirá un mínimo de 8 alumnos.

## Inclusión.

La participación equitativa y significativa de todos, independientemente de sus capacidades o características. Se enfoca nuestras actividades en eliminar barreras y fomentar la igualdad de oportunidades, creando espacios donde todos puedan contribuir y aprender.

## Calendario.

Las clases se impartirán de octubre a mayo, coincidiendo con el calendario escolar que establezca la Comunidad de Madrid para el curso académico.

## Comunicación con las familias.

Creemos que la cercanía con las familias es clave, disponéis siempre información de vuestras actividades a través de WhatsApp. Además de posibilidad de poneros en contacto en todo momento con el coordinador del centro.

## Material.

Se proporcionará todo el material necesario para el desarrollo de la actividad. Los profesores en casos puntuales podrán solicitar a los alumnos que traigan a clase otro material que se necesite de manera puntual.

**Al inscribirse se pasará un recibo de 10€ euros** como concepto de material para disponer de todo lo necesario durante todo el curso.



# Forma de pago e inscripción



## Forma de pago

El pago de la actividad será mensual y por domiciliación bancaria del 1-3 de cada mes.

## Devolución de pago

En caso de devolución del recibo, se le añadirá a la cuota un cargo de 5 euros. Para seguir participando en actividades, deberá estar al corriente de pago.

## Fechas inscripción

### Primer periodo:

9 Junio al 20 de Julio

### Segundo periodo:

1 septiembre al 20 de septiembre

Importante: al inscribirse en este segundo periodo dependerá de las plazas disponibles en cada actividad.

## Inscripción

Accediendo a nuestra página web: [www.martipresa.com](http://www.martipresa.com) y accediendo al apartado María Inmaculada Turina y rellenando el formulario de inscripción.

Tu inscripción será validada después de recibir nuestro correo electrónico de confirmación **en el plazo de 24 horas**.

Para cualquier duda o incidencia tenéis disponible el teléfono:



676 58 83 21





[www.martipresa.com](http://www.martipresa.com)



**676 58 83 21**



**[martipresaocio@gmail.com](mailto:martipresaocio@gmail.com)**