

PALOMBA GIOVANNI PAOLO GASPARE

PSICOLOGO / TUTOR DELL'APPRENDIMENTO



CONTATTI:

- 3472486471
- giovannipalomba.psy@gmail.com
- Studio SpotLight: Via Bruno Buozzi 130, 20089 Rozzano (MI)
- <https://studiospotlightrozzano.it/>
- N° iscrizione all'Albo (OPL): 31838
- P.IVA: 12705260961

COMPETENZE

- Professionali

Supporto psicologico:

Conduzione di colloqui di accoglienza, anamnesi e supporto psicologico rivolto a minori, adulti e nuclei familiari.

Tutoring specialistico (DSA):

Pianificazione e attuazione di interventi educativo-didattici personalizzati (Erickson) e potenziamento del metodo di studio.

Progettazione psicoeducativa:

Ideazione di interventi di gruppo con metodologie partecipative come circle-time, role-playing e storytelling (Dixit).

Analisi sociale e prevenzione:

Interventi di riduzione del danno (alcol e droghe) e primo ascolto per vittime di reato.

Orientamento:

Supporto all'orientamento scolastico-professionale e facilitazione dei processi comunicativi in equipe multidisciplinari.

Digital media:

Padronanza tecnica nella scrittura, ripresa e montaggio video (Suite Adobe, DaVinci Resolve) per la creazione di contenuti.

- Trasversali e relazionali

Gestione dei conflitti e mediazione:

Capacità di intervenire in contesti critici (strada, contesti familiari fragili) favorendo la negoziazione e l'ascolto attivo.

Adattabilità operativa:

Esperienza maturata in diversi setting, dalla RSA allo studio privato, fino agli interventi educativi di strada.

Problem solving analitico:

Approccio metodologico nell'analisi dei bisogni complessi del paziente e dello studente, sviluppato in ambito clinico e di ricerca universitaria.

Lavoro in equipe:

Propensione alla collaborazione interprofessionale con medici, assistenti sociali e insegnanti.

- Lingue

Inglese: Intermedio (B1)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicologo (Studio SpotLight): marzo 2026 - oggi

- Supporto psicologico.
- Tutoring specialistico per l'apprendimento (DSA).
- Orientamento scolastico e professionale.

Tutor dell'apprendimento (Fondazione Fare Famiglia ETS): novembre 2025 - oggi

- Interventi di potenziamento del metodo di studio.

Educatore scolastico (Associazione Azzo Camillo Colombo): novembre 2025 - giugno 2026

- Favorire il benessere scolastico dell'alunno.
- Sostenere l'autoregolazione emotiva e comportamentale.
- Potenziare l'autonomia nello svolgimento delle attività scolastiche soprattutto nelle ultime ore.

Educatore (Ala Milano ETS): giugno 2024 - oggi

- Interventi educativi di strada per aumentare la consapevolezza sull'uso irresponsabile di alcol e droghe.

Educatore (Spazio Aperto Servizi ONLUS): settembre 2021 - settembre 2023

- Sostegno nell'età adolescenziale e delle capacità genitoriali: favorire il processo evolutivo valorizzandone le potenzialità, abilità e attitudini e l'affermazione di sé nel contesto familiare, sociale e relazionale.
- Corsi psicoeducativi: progettazione di interventi con attività di circle-time, role-playing, Dixit storytelling e registro delle emozioni finalizzato allo sviluppo di abilità affettive e di mediazione.
- Doposcuola: supporto nello svolgimento dei compiti.
- Sportello Vittime: attività di primo ascolto e indirizzamento al servizio territoriale preposto.

Cameriere (Le Caveau S.R.L.): settembre 2018 - marzo 2019

- Responsabilità nell'ambito del servizio: preparazione e sistemazione della sala prima e dopo il servizio, accoglienza e assistenza ai clienti e servizio ai tavoli.
- Versatilità nelle attività: allestimento di spazi per eventi speciali, gestione di una parte della sala e/o dell'intera sala.
- Ruolo formativo: formazione di nuovi camerieri.

Tutor privato: marzo 2016 - giugno 2026

- Supporto studenti DSA: creazione di piani di studio per studenti con disturbi specifici dell'apprendimento.
- Percorsi di recupero: pianificazione del recupero di materie per studenti medie e superiori.
- Aiuto compiti: supporto nell'esecuzione di compiti e sostegno allo studio.

Videomaker (6ThBridge): luglio 2014 - luglio 2021

- 6Th Bridge: fondatore del collettivo artistico.
- Attività di produzione video: scrittura, ripresa e montaggio per videoclip musicali, spot pubblicitari, cortometraggi.
- Regia: programmi live.

ESPERIENZA FORMATIVA

Tirocinio (Fondazione Fare Famiglia ONLUS): marzo 2025 - ottobre 2025

- Conduzione di colloqui di primo contatto telefonico e in presenza.
- Osservazione di colloqui di accoglienza, consultazione, valutazione e psicoterapia.
- Partecipazione incontri formativi ed equipe multidisciplinari.
- Osservazione di interventi di prevenzione nelle scuole e di incontri di gruppo.

Tirocinio (RSA Oasi Domenicana): maggio 2024 - agosto 2024

- Osservazione primo colloquio psicologico e raccolta anamnestica.
- Partecipazione valutazione neuropsicologica.
- Partecipazione incontri formativi ed equipe multidisciplinari.
- Partecipazione ad attività psicoeducative, riabilitative e di animazione.

Educatore privato: giugno 2019 - aprile 2021

- Reinserimento sociale e promozione dell'emancipazione familiare: sostegno nelle attività quotidiane di un adolescente autistico, con disabilità psichiatrica.

Doposcuola (Non solo compiti): gennaio 2016 - giugno 2019

- Supporto individuale: attività di studio e supporto DSA
- Gestione: gruppi di studio.
- Pianificazione: attività ricreative di gruppo.

ISTRUZIONE

Abilitazione - 2025

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

ESAME DI STATO PSICOLOGO (SEZ. A) - PPV - II SESSIONE 2025

Laurea in Psicologia Clinica e della Riabilitazione (LM-51) - 2024

Università Niccolò Cusano

Tesi: L'impatto dell'ansia sociale sugli studenti e il burnout negli insegnanti: strategie di intervento e promozione della salute nelle scuole.

Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche (L-24) - 2021

Università Niccolò Cusano

Tesi: Il disturbo d'ansia sociale nell'adolescente e come questo possa influire sul fenomeno dell'abbandono scolastico

Diploma di maturità - 2014

Liceo scientifico Leopoldo Marangoni

Tesina: I fatti avvenuti alla scuola Diaz durante il G8 di Genova del 2001
