

Prečo ma stále všetko bolí?
Prečo cítim neustálu únavu?
Prečo ma moje telo neposlúcha?
Prečo sú moje vyšetrenia bez odpovedí?

Fibromyalgia je chronické ochorenie charakterizované rozsiahlou bolesťou, ktorú sprevádza únava, poruchy spánku, kognitívne problémy a množstvo ďalších príznakov. Hoci sa klasifikuje ako syndróm chronickej bolesti, ovplyvňuje celý organizmus.

MÔŽEM MAŤ FIBROMYALGIU, AK...

- Mám **neustále bolesti**, ktoré ma obmedzujú v bežnom živote.
- Trpím **únavou a vyčerpaním**, ktoré neviem vysvetliť.
- **Spánok mi nepomáha**, rána sprevádza stuhnutosť.
- **Ťažko** sa mi **premýšľa**, neviem nájsť slová a **zabúdam**.
- Môj stav sa vždy **zhorší pri námahe**, občas stačí málo.
- Mám **zvýšenú citlivosť** na svetlo, zvuky, pachy či dotyk.
- Mám nevysvetlených ťažkostí omnoho viac. **Načítajte QR kód** pre viac informácií. →

fibromyalgia-slovensko.eu
 info@fibromyalgia-slovensko.eu
 IČO 56610271 OZ Fibromyalgia Slovensko



**Nie ste v tom sami.
Sme v tom spolu.**

Prečo ma stále všetko bolí?
Prečo cítim neustálu únavu?
Prečo ma moje telo neposlúcha?
Prečo sú moje vyšetrenia bez odpovedí?

Fibromyalgia je chronické ochorenie charakterizované rozsiahlou bolesťou, ktorú sprevádza únava, poruchy spánku, kognitívne problémy a množstvo ďalších príznakov. Hoci sa klasifikuje ako syndróm chronickej bolesti, ovplyvňuje celý organizmus.

MÔŽEM MAŤ FIBROMYALGIU, AK...

- Mám **neustále bolesti**, ktoré ma obmedzujú v bežnom živote.
- Trpím **únavou a vyčerpaním**, ktoré neviem vysvetliť.
- **Spánok mi nepomáha**, rána sprevádza stuhnutosť.
- **Ťažko** sa mi **premýšľa**, neviem nájsť slová a **zabúdam**.
- Môj stav sa vždy **zhorší pri námahe**, občas stačí málo.
- Mám **zvýšenú citlivosť** na svetlo, zvuky, pachy či dotyk.
- Mám nevysvetlených ťažkostí omnoho viac. **Načítajte QR kód** pre viac informácií. →

fibromyalgia-slovensko.eu
 info@fibromyalgia-slovensko.eu
 IČO 56610271 OZ Fibromyalgia Slovensko



**Nie ste v tom sami.
Sme v tom spolu.**