



OZ
**Fibromyalgia
Slovensko**

***Prečo ma stále všetko bolí?
Prečo cítim neustálu únavu?
Prečo ma moje telo
neposlúcha?
Prečo sú moje vyšetrenia
bez odpovedí?***

MÔŽEM MAŤ FIBROMYALGIU, AK...

- Mám **neustále bolesti**, ktoré ma obmedzujú v bežnom živote.
- Trpím **únavou a vyčerpaním**, ktoré neviem vysvetliť.
- **Spánok mi nepomáha**, rána sprevádza stuhnutosť.
- **Ťažko** sa mi **premýšľa**, neviem nájsť slová a **zabúdam**.
- Môj stav sa vždy **zhorší pri námahe**, občas stačí málo.
- Mám **zvýšenú citlivosť** na svetlo, zvuky, pachy či dotyk.
- Mám nevysvetlených ťažkostí omnoho viac. **Načítajte QR kód** pre viac informácií. →

fibromyalgia-slovensko.eu
info@fibromyalgia-slovensko.eu
IČO 56610271 OZ Fibromyalgia Slovensko

Fibromyalgia je chronické ochorenie charakterizované rozsiahlou bolesťou, ktorú sprevádza únava, poruchy spánku, kognitívne problémy a množstvo ďalších príznakov. Hoci sa klasifikuje ako syndróm chronickej bolesti, ovplyvňuje celý organizmus.

OZ FIBROMYALGIA SLOVENSKO POMÁHA

- Vytvorili sme najrozsiahlejší web o fibromyalgii.
- Rozširujeme povedomie o tejto chorobe.
- Spájame ľudí a vytvárame priestor pre pochopenie a vzájomnú podporu.
- Komunikujeme s úradmi a odborníkmi, aby sa zlepšila a modernizovala kvalita zdravotnej a sociálnej starostlivosti.



**Nie ste v tom sami.
Sme v tom spolu.**