



Você pode escolher a:

Consulta
Avulsas

CONSULTA AVULSA

Ideal para quem deseja iniciar sua jornada com uma avaliação profunda e receber direcionamento profissional personalizado.

A Consulta Avulsa é indicada para quem busca compreender melhor seu momento atual de saúde, organizar a alimentação e receber orientações claras e estratégicas para evoluir com segurança.

Durante o atendimento, é realizada uma análise completa do seu histórico, rotina, exames e objetivos. O foco não é apenas prescrever uma dieta, mas entender você como um todo — corpo, hábitos e estilo de vida.



O QUE ESTÁ INCLUSO

- Avaliação clínica e nutricional detalhada
- Análise de exames e histórico de saúde
- Estratégia alimentar personalizada
- Orientações práticas para o dia a dia
- Avaliação física por bioimpedância

Cada plano alimentar é construído de forma individualizada, respeitando sua realidade, preferências e necessidades metabólicas. O objetivo é promover equilíbrio, saúde e resultados sustentáveis

INVESTIMENTO DE:

R\$ 280,00
Pagamento via
Pix.

Se você deseja começar sua transformação com acompanhamento profissional e direcionamento seguro, essa é a melhor forma de iniciar.