

Inscription: 16€ (adhésion annuelle) + tarif en fonction de l'activité choisie
Pour tout autre renseignement concernant une activité, contacter directement le professeur

Danse de Caractère

Claire LINTANF – 06 27 63 18 45
claire_lintanf@hotmail.fr

Mar 17h15-18h30 (D, Enfants à partir 8 ans)
 Mar 18h30-19h55 (D, Ado - Adultes)

Eveil, initiation à la danse

Claire LINTANF – 06 27 63 18 45
claire_lintanf@hotmail.fr

Mer 14h–15h30 (D, Enfants 4-6 ans)

Danse Orientale

Ami FUJIWARA – 06 16 17 95 94
camaleparis@gmail.com
<https://camaleparis.com/>

Mar 10h–11h (D, Adultes))

Danse Impressionniste

Ami FUJIWARA – 06 16 17 95 94
camaleparis@gmail.com
<https://camaleparis.com/>

Mar 11h–12h (D, Adultes))

Elgo Fitness Dansé, Féminité

Stéphanie HUA – 06 26 93 85 76
phoi75013@gmail.com
<https://www.elgo-dance.com>

Sam 14h–16h (D, Adultes)

Guitare, Irish Bouzouki, Luth Baroque

Jean-Dominique FRESSOZ - 06 77 37 45 63
 Jean-Alexis FRESSOZ - 06 78 81 17 04
jdogrillon@yahoo.com

Lun 15h-20h (M)
 Mer 12h30-15h30 (M)
 Jeu 15h-20h (M)
 Sam 13h15-19h (M)

Gym douce

Juliette Forest : thebluebird@free.fr
 09 50 69 99 90
<https://thebluebird.free.fr/>

Jeu 16h-17h10 (D)
 Jeu 17h30-18h40 (D)
 Jeu 18h40-19h50 (D)

Gymnastique Holistique, Méthode du Dr Ehrenfried

Michèle MULLER - 06 85 60 45 75
mullerbrodu@gmail.com
associationjoiedumouvement@yahoo.fr
<https://www.gym-dr-ehrenfried.fr/>

Lun 17h30-18h45 (J)
 Lun 19h30-20h30 (J)
 Jeu 11h-12h (J)

Hapkimudo

Rosa RIOS – 06 30 63 42 27
r.rios.vera@gmail.com
<https://www.parishapkido.fr/>

Mercredi 17h30-18h30 (J, Enf 8-11 ans)
 Dimanche 10h-12h (J, A)

Kinomichi

Valérie Delamotte - 06 50 27 21 22
valerie.delamotte@aliceadsl.fr

Dim 9h30-15h30 (J) – 1 fois par mois

Kinomichi

Françoise PAUMARD - 06 09 31 39 55
f.paumard@hotmail.fr

Jeu 19h-21h (J)

Line Dance Moderne

Houria DJEBBOR – 06 85 83 84 53
houria@rockit.dance
<https://www.facebook.com/line.dance.paris>
<https://rockit.dance/paris-cours-line-dance-rentree-2024-2025>

Jeu 20h15-21h30 (D)

Méditation Taoïste

Zi Xiang WANG - 06 28 05 09 72
<https://www.wudangdantao.fr/>
 Jérôme BOURGERON - 06 07 01 38 39
jbougeron@hotmail.fr
<http://www.lenhong.fr>

Ven 17h30-19h30 (J)

Percussions africaines

Compagnie Oxalie - 06 59 53 30 87
cie.oxalie@gmail.com
<https://www.compagnie-oxalie.fr>

Mer 16h-17h (D, Enfants 3-5 ans)
 Mer 17h-18h (D, Enfants 6-10 ans)

Piano

Patrice Flandin - 06 62 57 59 33
patrice.flandin@gmail.com

Contacter le prof pour RDV (M)

Pilates

Lia RIVES - 06 81 43 83 41
liadanse.evenement@gmail.com

Sam 9h15-10h15 (D, tous niveaux)
 Sam 10h25-11h25 (D, tous niveaux)
 Sam 11h35-12h35 (D, tous niveaux)

Stretching

Ana MILENKOVIC - 06 03 21 00 09
anamilenkovic1@icloud.com

Mer 12h-13h (J)
 Mer 13h-14h (J)

Taekkyon

Guillaume PINOT – 06 22 08 85 75
g.pinot@cftk.fr
<https://cftk.fr/>

Jeu 21h-22h30 (J)
 Sam 17h-20h (J)

Tai Chi Chuan

Clémence LEMONNIER – 06 22 08 85 75
<http://www.taichichuan-qigong-paris.com>

Dimanche 14h45-16h15 (D, 2 fois/mois)

Tessen (Eventail japonais)

Valérie Delamotte - 06 50 27 21 22
valerie.delamotte@aliceadsl.fr

Mer 10h-12h (D)

Technique F.M.Alexander

Annie MOTEI - 06 38 50 37 81
at.ascsi75@gmail.com

Contacter le prof pour RDV (M)

Théâtre

Compagnie KALINA – 09 52 54 94 28
 06 33 82 80 15
kalina.theatre@gmail.com

Mar 20h05-22h15 (D, Adultes)
 Mer 20h-22h15 (D, Adultes))

Vovinam Viet Vo Dao

Thuy-Tien - 06 63 04 38 99
thanglongvovinam@gmail.com
<https://thanglongvovinam.wixsite.com/thanglongvovinam>

Mar 19h30-21h (J, A)
 Mer 15h-17h (J, Enfants)
 Mer 19h30-21h (J, A)
 Sam 15h-16h30 (J, Enfants)

Hatha Yoga/Yoga détente

Rabia EL AHDAB
info@jnamamudita.fr
<https://www.jnamamudita.fr/>

Lun 10h15-11h45 (D) - Hatha Yoga
 Ven 9h45-11h15 (D) - Hatha Yoga
 Sam 9h45-11h15 (M) - Yoga détente
 Sam 11h30-13h (M) - Hatha Yoga

Yoga

Claire DE CHABOT – 06 83 57 63 87
 01 45 86 82 92
clairedechabot@gmail.com

Mer 12h30-13h30 (D)
 Ven 12h30-13h30 (D)
 Ven 17h-18h (D, E)

Yoga thérapeutique

Gabrielle GUYONNEAU – 06 72 82 27 80
gabrielle.guyonneau@gmail.com

Lun 19h-20h15 (D, 1 fois/mois, 1^{er} lundi)

Wing Chun Kung Fu

Sébastien PARRA – 06 08 31 72 78
sebastien-parra@orange.fr

Ven 19h30-22h (J, A)

Zumba - Elgo Power

Stéphanie HUA – 06 26 93 85 76
phoi75013@gmail.com
<https://www.elgo-dance.com>

Sam 10h45-11h40 (Zumba -Gymnase Moureu, Paris 13^{ème})
 Sam 11h45-12h40 (Elgo Power, Gymnase Moureu, Paris 13^{ème})