

**Inscription: 16€ (adhésion annuelle) + tarif en fonction de l'activité choisie**  
**Pour tout autre renseignement concernant une activité, contacter directement le professeur**

**Danse bien-être pour femmes**

Carine VAN LOO - 06 60 12 43 56  
 pipdansebeinetre@gmail.com  
 FB : Ateliers Danse Bien-être : [www.facebook.com/profile.php?id=100093509449224](https://www.facebook.com/profile.php?id=100093509449224)

Ven 18h15-19h15 (D)

**Danse de Caractère**

Claire LINTANF – 06 27 63 18 45  
 claire\_lintanf@hotmail.fr

Lun 17h30-18h45 (D, Enfants à partir 8 ans)  
 Mar 18h30-19h55 (D, Ado - Adultes)

**Danse Modern Jazz**

Claire LINTANF – 06 27 63 18 45  
 claire\_lintanf@hotmail.fr

Mer 14h–15h30 (D, Enfants))

**Danse Orientale**

Ami FUJIWARA – 06 16 17 95 94  
 camaleparis@gmail.com  
<https://camaleparis.com/>

Mar 10h–11h (D, Adultes))

**Danse Impressioniste**

Ami FUJIWARA – 06 16 17 95 94  
 camaleparis@gmail.com  
<https://camaleparis.com/>

Mar 11h–12h (D, Adultes))

**Elgo Fitness Dansé, Féminité**

Stéphanie HUA – 06 26 93 85 76  
 phoi75013@gmail.com  
<https://www.elgo-dance.com>

Sam 14h–16h (D, Adultes)

**Guitare, Irish Bouzouki, Luth Baroque**

Jean-Dominique FRESSOZ - 06 77 37 45 63  
 Jean-Alexis FRESSOZ - 06 78 81 17 04  
 jdogrillon@yahoo.com

Lun 15h-20h (M)  
 Mer 12h30-15h30 (M)  
 Jeu 15h-20h (M)  
 Sam 13h00-19h (M)

**Gym douce**

Juliette Forest : [thebluebird@free.fr](mailto:thebluebird@free.fr)  
 09 50 69 99 90  
<https://thebluebird.free.fr/>

Jeu 16h-17h10 (D)  
 Jeu 17h30-18h40 (D)  
 Jeu 18h40-19h50 (D)

**Gymnastique Holistique, Méthode du Dr Ehrenfried**

Michèle MULLER - 06 85 60 45 75  
 mullerbrodu@gmail.com  
[associationjoiedumouvement@yahoo.fr](mailto:associationjoiedumouvement@yahoo.fr)  
<https://www.gym-dr-ehrenfried.fr/>

Lun 17h30-18h45 (J)  
 Lun 19h30-20h30 (J)  
 Jeu 11h-12h (J)

**Hapkimudo**

Rosa RIOS – 06 30 63 42 27  
 r.rios.vera@gmail.com  
<https://www.parishapkido.fr/>

Mercredi 17h30-18h30 (J, Enf 8-11 ans)  
 Dimanche 10h-12h (J, A)

**Kinomichi**

Valérie Delamotte - 06 50 27 21 22  
 valerie.delamotte@aliceadsl.fr

Dim 9h30-15h30 (J) – 1 fois par mois

**Kinomichi**

Françoise PAUMARD - 06 09 31 39 55  
 f.paumard@hotmail.fr

Jeu 19h-21h (J)

**Line Dance Moderne**

Houria DJEBBOR – 06 85 83 84 53  
 houria@rockit.dance  
<https://www.facebook.com/line.dance.paris>  
<https://rockit.dance/paris-cours-line-dance-rentree-2024-2025>

Lun 21h15-22h15 (D)

**Méditation Taoïste**

Zi Xiang WANG - 06 28 05 09 72  
<https://www.wudangdantao.fr/>  
 Jérôme BOURGERON - 06 07 01 38 39  
 jbourgeron@hotmail.fr  
<http://www.lenhong.fr>

Ven 17h30-19h30 (J)

**Percussions africaines**

Compagnie Oxalie - 06 59 53 30 87  
[cie.oxalie@gmail.com](mailto:cie.oxalie@gmail.com)  
<https://www.compagnie-oxalie.fr>

Mer 16h-17h (D, Enfants 3-5 ans)  
 Mer 17h-18h (D, Enfants 6-10 ans)

**Piano**

Patrice Flandin - 06 62 57 59 33  
 patrice.flandin@gmail.com

Contacter le prof pour RDV (M)

**Pilates**

Lia RIVES - 06 81 43 83 41  
[liadanse.evenement@gmail.com](mailto:liadanse.evenement@gmail.com)

Sam 9h15-10h15 (D, tous niveaux)  
 Sam 10h25-11h25 (D, tous niveaux)  
 Sam 11h35-12h35 (D, tous niveaux)

**Stretching**

Ana MILENKOVIC - 06 03 21 00 09  
 anamilenkovic1@icloud.com

Mer 12h-13h (J)  
 Mer 13h-14h (J)

**Tai Chi Chuan**

Clémence LEMONNIER – 06 22 08 85 75  
<http://www.taichichuan-qigong-paris.com>

Dimanche 14h45-16h15 (D, 2 fois/mois)

**Tessen (Eventail japonais)**

Valérie Delamotte - 06 50 27 21 22  
 valerie.delamotte@aliceadsl.fr

Mer 10h-12h (D)

**Technique F.M. Alexander**

Annie MOTEI - 06 38 50 37 81  
[at.ascsi75@gmail.com](mailto:at.ascsi75@gmail.com)  
<http://anniemotei.monsite-orange.fr/>

Lun 10h-14h (M)  
 Jeu 9h-14h30 (M)  
 Ven 13h-19h (M)

**Théâtre**

Compagnie KALINA – 09 52 54 94 28  
 06 33 82 80 15  
[kalina.theatre@gmail.com](mailto:kalina.theatre@gmail.com)

Mar 20h05-22h15 (D, Adultes)  
 Mer 20h-22h15 (D, Adultes))

**Vovinam Viet Vo Dao**

Thuy-Tien - 06 63 04 38 99  
[thanglongvovinam@gmail.com](mailto:thanglongvovinam@gmail.com)  
<https://thanglongvovinam.wixsite.com/thanglongvovinam>

Mardi 19h30-22h (J, A)  
 Mer 15h-17h (J, E)

**Yoga tout public**

Rabia EL AHDAB  
[info@jnamamudita.fr](mailto:info@jnamamudita.fr)  
<https://www.jnamamudita.fr/>

Lun 10h15-11h45 (D)  
 Mer 18h25-19h55 (D)  
 Ven 9h45-11h15 (D)  
 Sam 9h45-11h (M) et 11h15-12h45 (M)

**Yoga**

Claire DE CHABOT – 06 83 57 63 87  
 01 45 86 82 92  
[clairedechabot@aliceadsl.fr](mailto:clairedechabot@aliceadsl.fr)

Mer 12h30-13h30 (D)  
 Ven 12h30-13h30 (D)  
 Ven 17h-18h (D, E)

**Yoga thérapeutique**

Gabrielle GUYONNEAU – 06 72 82 27 80  
[gabrielle.guyonneau@gmail.com](mailto:gabrielle.guyonneau@gmail.com)

Lun 19h-20h15 (D, 1 fois/mois, 1<sup>er</sup> lundi)

**Wing Chun Kung Fu**

Sébastien PARRA – 06 08 31 72 78  
[sebastien-parra@orange.fr](mailto:sebastien-parra@orange.fr)

Ven 19h30-22h (J, A)

**Zumba - Elgo Power**

Stéphanie HUA – 06 26 93 85 76  
 phoi75013@gmail.com  
<https://www.elgo-dance.com>

Sam 10h45-11h40 (Zumba -Gymnase Moureu, Paris 13<sup>ème</sup>)  
 Sam 11h45-12h40 (Elgo Power, Gymnase Moureu, Paris 13<sup>ème</sup>)