

ENSEMBLE POUR FORMER AUX PREMIERS SECOURS

Tous citoyens de sécurité civile engagés !

J'agis
face à



JE PROTÈGE



J'ALERTE



EUROPE

112

SAMU

15

POMPIERS

18

JRCC

16



UNE BRÛLURE



Refroidir immédiatement
avec de l'eau tempérée



Installer selon les consignes du SAMU
lors de l'alerte, surveiller en attendant les secours



UNE HÉMORRAGIE



Demander à la victime de
compresser immédiatement
l'endroit qui saigne



Si besoin et le saignement
arrêté, réaliser un pansement
compressif



Si la compression est
impossible ou que
le saignement persiste,
réaliser un garrot



UN MALAISE



Observer, mettre au repos, rassurer, protéger, questionner
puis alerter et appliquer les consignes



Prévention des malaises
vagueux : demander à
la victime de réaliser les
manœuvres physiques



UNE PLAIE GRAVE



Installer sans délai
en position d'attente



Plaie au thorax :
position assise



Plaie abdominale : position
allongée, jambes fléchies



UN TRAUMATISME



Conseiller de ne pas bouger,
alerter et surveiller



Demander de ne pas bouger la tête,
faire alerter et appliquer les consignes



UNE PERTE DE CONNAISSANCE

Non trauma

Trauma



La victime ne réagit pas et respire,
la placer en position stable sur le côté :
position latérale de sécurité (PLS)

À la suite d'un traumatisme,
laisser la victime sur le dos,
alerter, surveiller



UN ARRÊT CARDIAQUE

Adulte



Enfant



Nourrisson



UNE OBSTRUCTION BRUTALE DES VOIX AÉRIENNES

Obstruction partielle

Obstruction complète



Observer la victime
et l'encourager à tousser



1 à 5 claques
vigoureuses
dans le dos



1 à 5
compressions
abdominales



1 à 5
compressions
thoraciques

Enfant



qui peut tenir sur
la cuisse du sauveteur



qui peut tenir sur
l'avant-bras du sauveteur



LIFEPASS
FORMATION AUX
PREMIERS
SECOURS

87 37 12 02
lifepass987@gmail.com

