

FORMACIÓN DE
SANACIÓN
ENERGÉTICA

Con caballos

CLASE 5



COHERENCIA CARDÍACA



CC
COHERENCIA CARDÍACA



COHERENCIA CARDÍACA

¿Qué es?



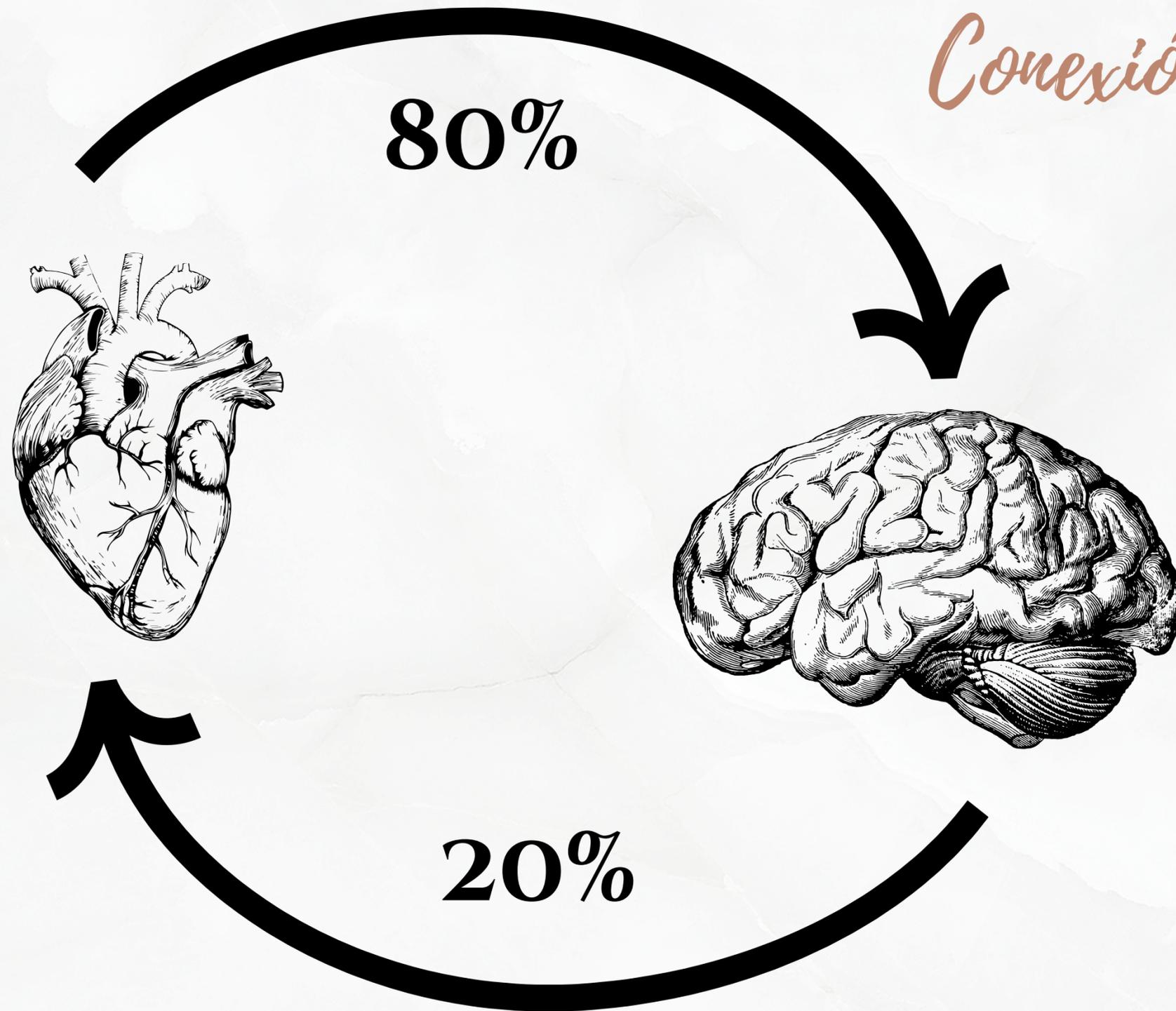
La coherencia cardíaca es la medida de la estabilidad, del orden y de la armonía de los sistemas del cuerpo. Es el estado óptimo en el cual el corazón, nuestras emociones y el cerebro están alineados.

La coherencia cardíaca es un estado en el que la frecuencia del latido es regular y presenta una alternancia armoniosa. Las diferentes ondas que este genera se encuentran sincronizadas, siguiendo una frecuencia, forma y amplitud determinadas que forman un patrón repetitivo, ordenado y predecible.



COHERENCIA CARDÍACA

Conexión entre corazón y cerebro



Las conexiones entre cerebro y corazón son bidireccionales, pero se ha demostrado que es el corazón quien envía la mayor cantidad de información al cerebro, por lo que el corazón influye en las funciones cerebrales. Así pues, si hay coherencia cardiaca, hay un funcionamiento óptimo de las funciones cerebrales como atención, memoria, solución de problemas, toma de decisiones y una mejor respuesta emocional.



COHERENCIA CARDÍACA

Conexión entre corazón y cerebro

PENSAMIENTO



CONSCIENTE 5%

SUBCONSCIENTE 95%



60.000 PENSAMIENTOS / DIA

95 % SON REPITIDOS SIN DARNOS CUENTA

LA MAYORIA SON NEGATIVOS

Por lo tanto, el entrenamiento mejora la conexión neural entre cerebro y corazón, favoreciendo un estado de armonía entre nuestro sistema nervioso, mente y emociones, dando como resultado un mayor manejo del estrés y un aumento de la resiliencia. Entendemos la resiliencia como la capacidad para prepararse y adaptarse, manejar y recuperarse de una situación de estrés, reto o adversidad.



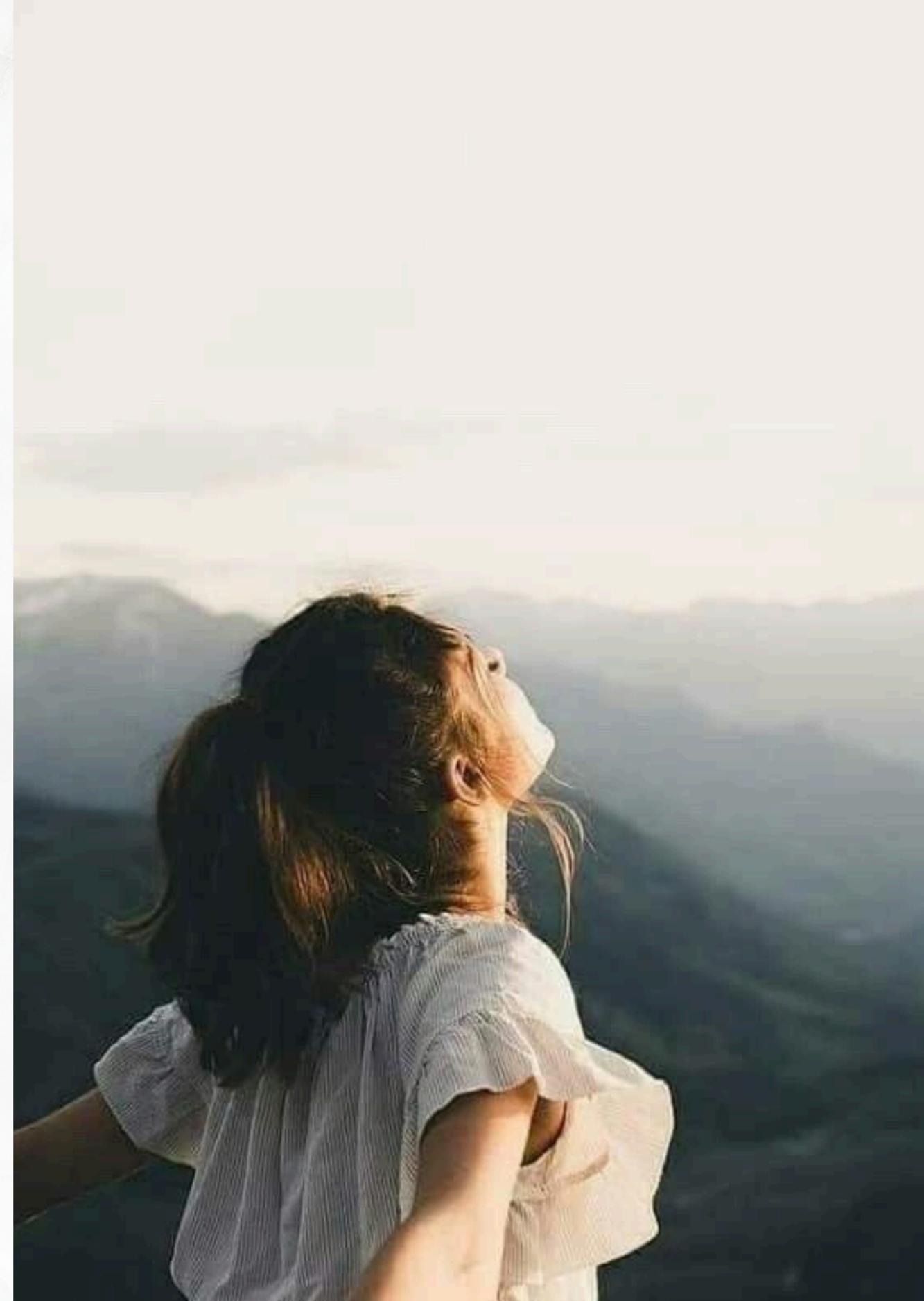
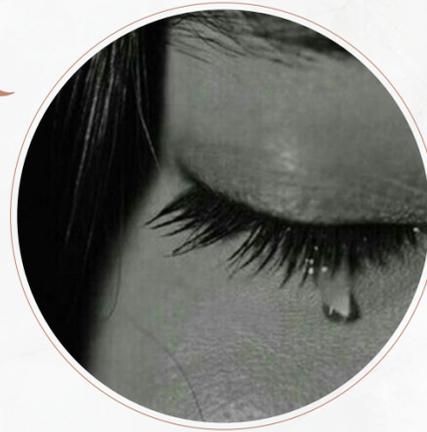
COHERENCIA CARDÍACA

Conexión entre corazón y cerebro

Cuando nos encontramos en Coherencia Cardíaca todos los sistemas de nuestro cuerpo (sistema nervioso, digestivo, hormonal, respiratorio et.) funcionan en armonía.

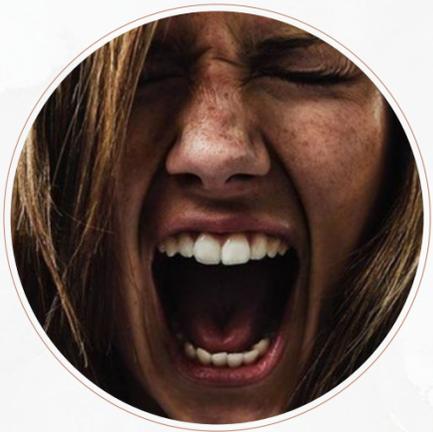
Se forma un equipo que colabora y trabaja en una misma dirección. La dirección de la salud.

Hay algo que influye de manera crucial en nuestros estados de coherencia o incoherencia cardíaca - nuestras emociones



RELACIÓN ~ EMOCIÓN - RITMO CARDÍACO - CEREBRO

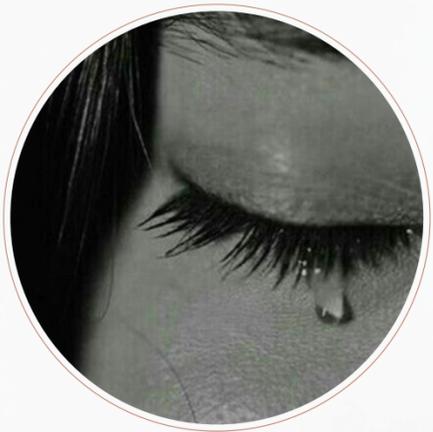
Emoción



Ritmo cardiaco



Mensaje al cerebro



EMOCIONES POSITIVAS



RENUEVAN

EMOCIONES NEGATIVAS



AGOTAN



HORMONAS DE FELICIDAD

Serotonina

Oxitocina

Dopamina

Rhea



HORMONAS DE ESTRÉS

Adrenalina

Cortisol



Permanece 12 horas
en el organismo

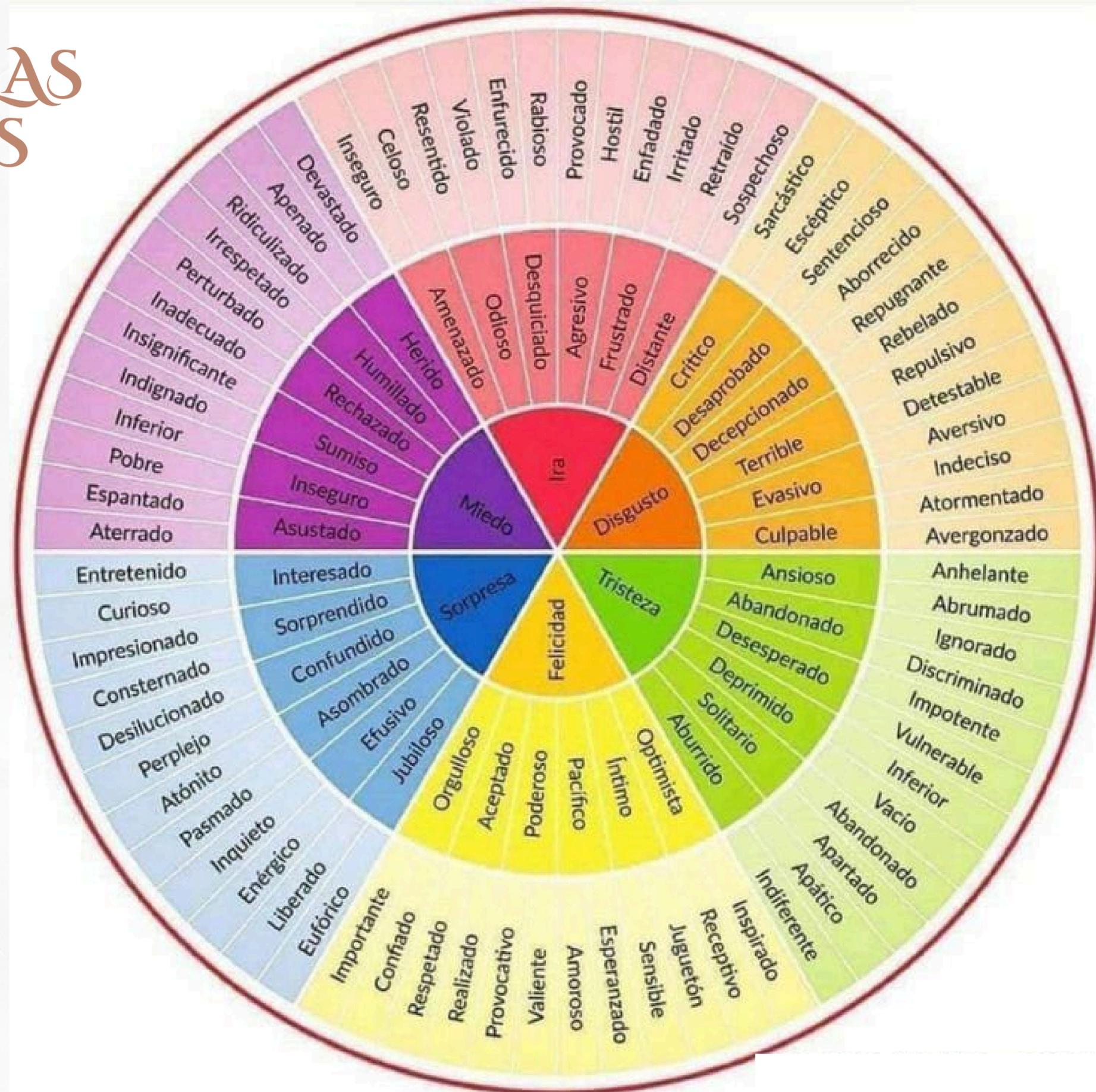


LA RUEDA DE LAS EMOCIONES

6 Emociones básicas:

- Miedo
- Sorpresa
- Felicidad
- Tristeza
- Disgusto
- Ira

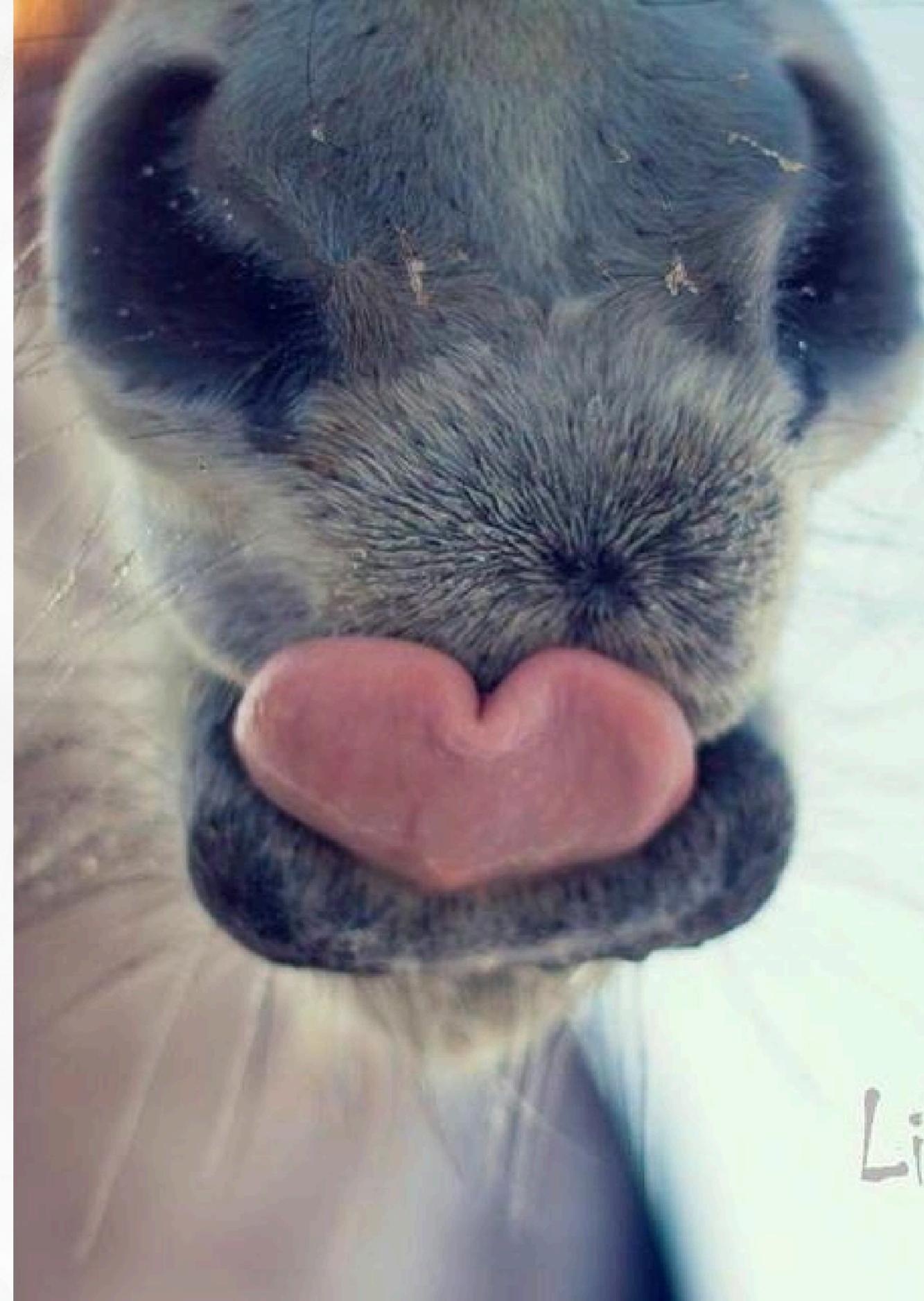
de las cuales se derivan 6
emociones de las cuales se
derivan otras 12 emociones



EL CORAZÓN

De nuestras emociones dependen nuestros ritmos del corazón. De nuestros ritmos del corazón dependen los mensajes que llegan a nuestro cerebro. Y de los mensajes que llegan a nuestro cerebro depende el funcionamiento de nuestro cuerpo y nuestra mente.

El corazón es el primer órgano que se forma en el cuerpo, comienza a latir a las 3 semanas de la gestación. Este envía las señales necesarias para que se forme el resto del organismo. Sabemos que el corazón emite señales eléctricas y donde existe una señal eléctrica se genera un campo electromagnético.



Li

CAMPO ELECTROMAGNÉTICO

Miedo



Amor



Caballo Cósmico



EL CAMPO ELECTROMAGNÉTICO

LOS CAMPOS ELECTROMAGNÉTICOS TRANSMITEN INFORMACIÓN. ASÍ COMO LA TELEVISIÓN, NUESTRO CELULAR O UN APARATO DE RADIO POSEEN UN CAMPO ELECTROMAGNÉTICO PORTADOR DE INFORMACIÓN, EL CAMPO ELECTROMAGNÉTICO DE NUESTRO CORAZÓN TAMBIÉN TRANSMITE INFORMACIÓN.

DEPENDIENDO DE LA INFORMACIÓN QUE EXISTA EN EL CAMPO ELECTROMAGNÉTICO DEL CORAZÓN, ESTE SERÁ UN CAMPO COHERENTE O INCOHERENTE.



Amor



Caballo Cósmico

Nuestro campo electromagnético es coherente cuando estamos sintiendo emociones basadas en el amor.

Como:

- ★ compasión
- ★ gratitud
- ★ alegría
- ★ cariño



Miedo

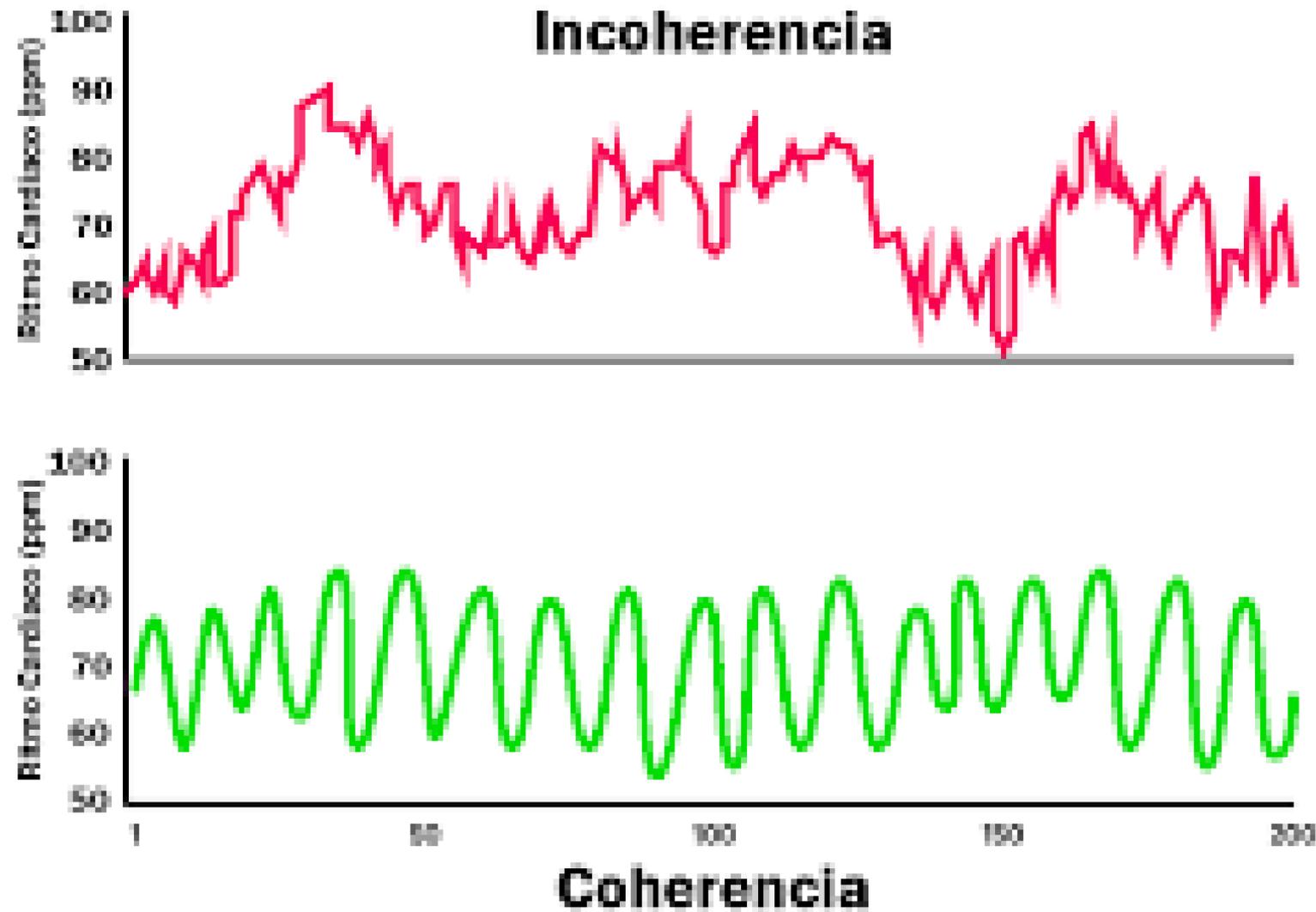


Por otro lado, disponemos de un campo incoherente cuando estamos sintiendo emociones negativas,

Como:

- ★ miedo
- ★ humillación
- ★ ira
- ★ ansiedad

Muchas veces somos conscientes de cuáles son las emociones que estamos sintiendo. Otras veces las hemos reprimido, pero siguen ahí. Están ejerciendo su efecto en nuestro campo electromagnético. En nuestros ritmos cardíacos. En las señales que llegan del corazón al cerebro. Y en el efecto que esas señales ejercen en nuestra salud.

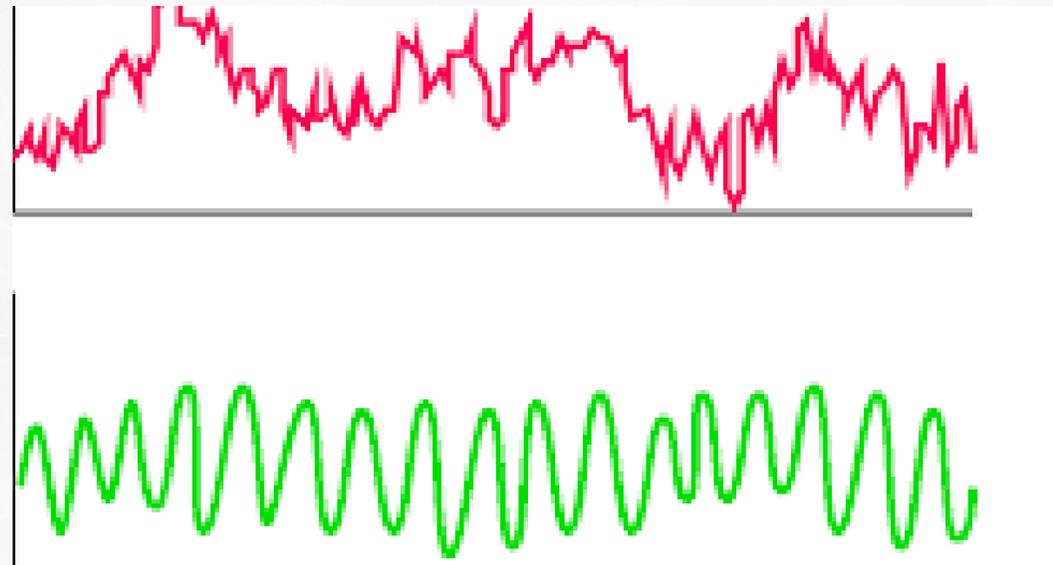


FISIOLOGÍA DE LA COHERENCIA CARDÍACA

EMOCIONES



RÍTMO CARDÍACO



incoherencia = inhibe la función cerebral

coherencia = facilita la función cerebral

COMO NOS CONDUCE LOS CABALLOS A LA COHERENCIA CARDÍACA

Ya sabemos que los campos electromagnéticos del corazón se generan a partir de las señales eléctricas que este mismo emite.

La magnitud del campo electromagnético del corazón depende también tanto del tamaño del corazón como de la potencia de esas señales eléctricas.

El corazón del caballo es cinco veces más grande que el nuestro. Lo que quiere decir que su campo electromagnético es cinco veces más grande y potente que el humano.



CAMPO ELECTROMAGNÉTICO





Los campos electromagnéticos se relacionan y afectan entre sí. La información dentro de nuestro campo electromagnético (pensamientos y emociones) es irradiada al exterior y detectada por los demás. Cuando nuestro campo está en coherencia percibimos mucha más información del exterior y a la vez somos menos afectados por ella.

Los campos electromagnéticos grandes atraen a los pequeños, los envuelven en su energía y los convierten en lo que ellos ya son. Si tenemos un campo electromagnético coherente y grande al lado de un campo pequeño e incoherente, el grande actuará como un imán atrayendo el pequeño y convirtiéndolo en coherente.

Nuestros campos electromagnéticos son más potentes cuando están en coherencia. El tamaño puede variar de entre los 90 centímetros hasta los 2 metros. El campo electromagnético del caballo puede alcanzar hasta los 9 metros en estado coherente.



Si un caballo puede vivir como tal, se encuentra casi el 100 % de su tiempo en coherencia. Es decir, cuando vive en libertad, o semilibertad, compartiendo el espacio con más caballos y tiene acceso a comida durante la mayor parte del día.

Un caballo privado de sus necesidades básicas o que experimenta emociones de miedo, frustración o dolor no se encontrará en un estado de coherencia cardíaca.

Cuando entramos en contacto con caballos que se encuentran en un estado coherente inmediatamente nuestros campos electromagnéticos se transforman en campos más coherentes.

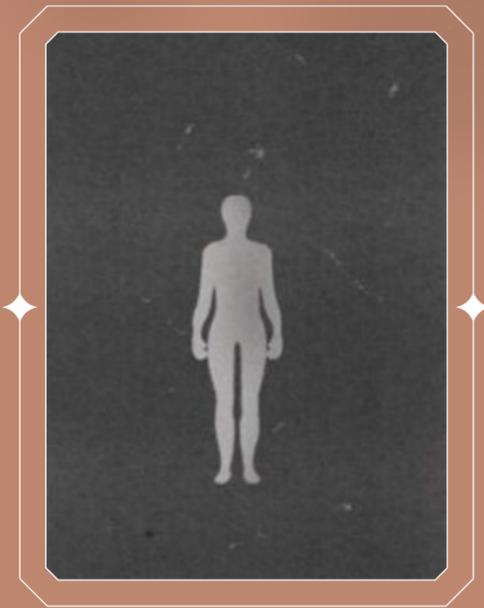


MANADAS EN COHERENCIA

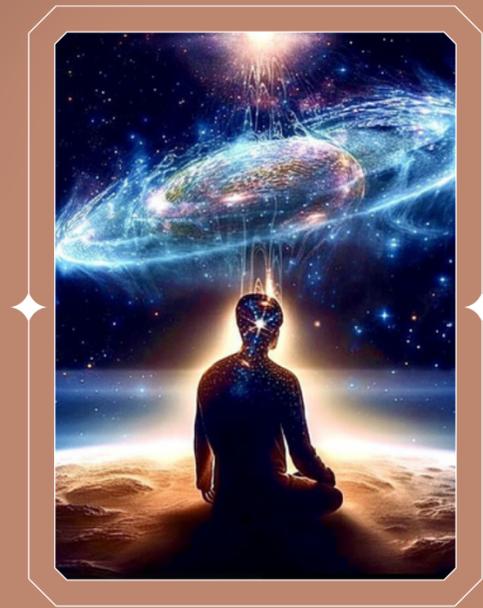
CUANDO SE TRABAJA CON MANADAS EN COHERENCIA, LOS EFECTOS QUE SE GENERAN EN LAS PERSONAS RESULTAN ALTAMENTE BENEFICIOSOS PARA LA SALUD.



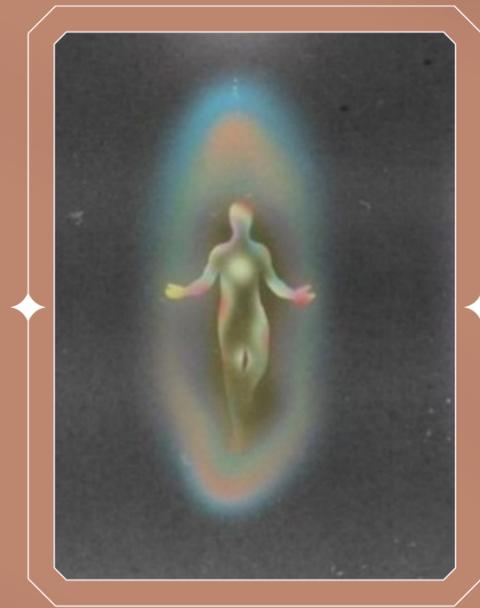
DIMENSIONES DE LOS BENEFICIOS DE LA COHERENCIA CARDIACA



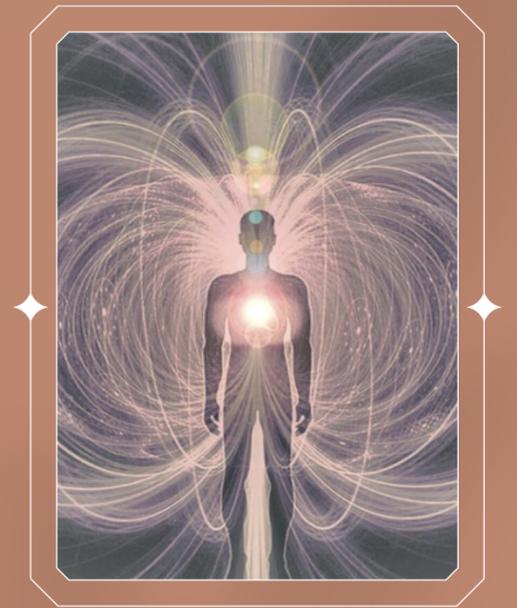
Cuerpo Físico



Cuerpo Mental



Cuerpo Emocional



Cuerpo Energético



DIMENSIONES DE LOS BENEFICIOS DE LA COHERENCIA CARDIACA





EFFECTOS POSITIVOS DE LA COHERENCIA CARDÍACA

Se desbloquean emociones reprimidas y nuestra mente subconsciente puede surgir a la consciencia

Nuestros cuerpos comienzan a alinearse y nuestros sistemas funcionan de manera sincronizada

Obtenemos claridad mental y nos abrimos a la creatividad

La concentración, atención y el sueño mejoran

Se activa nuestro sistema inmunológico

En estudios científicos, se pudo comprobar lo siguiente:

- Los caballos son seres emocionales, igual que los humanos
- Los caballos perciben al instante la coherencia o incoherencia del ritmo cardíaco de la persona y actúan en base a ello
- El ritmo cardíaco de la persona se sincroniza al ritmo cardíaco del caballo, cuando se trabaja con técnicas de coherencia cardíaca. El caballo conduce el ritmo cardíaco de la persona
- El estado del caballo influye más en el estado de la persona que el estado de la persona en el del caballo.



A BASE DE ESTOS CONCEPTOS PODEMOS
ENTENDER LA IMPORTANCIA VITAL DE TRABAJAR
CON CABALLOS SANOS, FÍSICA Y EMOCIONALMENTE
SOBRE TODO EN EL MUNDO DE LAS TERAPIAS
ECUESTRES.



CABALLOS QUE ESTAN SIENDO ABUSADOS O PRIVADOS DE SUS NECESIDADES BASICAS, EJERCERAN UN EFECTO ACORDE A SUS CAMPOS ELECTROMAGNETICOS. COMPRENDEMOS QUE EL EMPACTO DE UN CAMPO ELECTROMAGNÉTICO EQUINO INCOHERENTE SOBRE UN CAMPO HUMANO NO PUEDE CONDUCIR A LA COHERENCIA





✦

GRACIAS

NOS VEMOS LA SEMANA QUE
VIENE

✦

