FORMACIÓN DE

SANACIÓN ENERGÉTICA

Con caballos

CLASE 4

CABALLO CÓSMICO

LOS 7 CHAKRAS PRINCIPALES EN HUMANOS Y CABALLOS

Caballo Cósmico

EL CUARTO CHAKRA *en humanos*

Ubicación:
A la altura del corazón/en el centro del pecho, se abre hacia delante
Polarisación: Ying
El cuarto chakra (Anahata) es el centro de energía para el amor, el bienestar emocional y las relaciones. Este chakra nos conecta con la unicidad, la armonía y el amor verdadero y universal. Este amor que no se puede tener o perder, ya que existe por sí mismo.

.

Correspondencia:
Corazón
Parte superior de la espalda concavidad y caja torácica
Zona inferior de los pulmones
Piel

Glándulas correspondiente: Timo

Caballo Cósmico

EL CUARTO CHAKRA *en humanos*

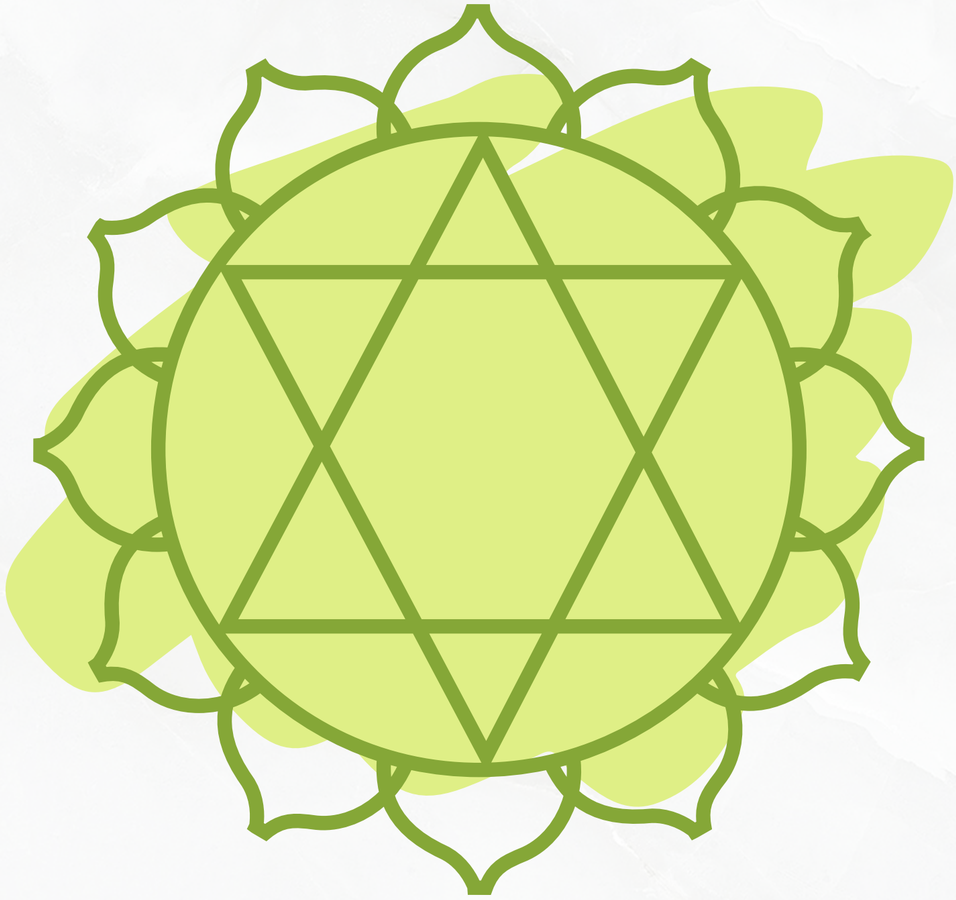
Equilibrado:
Gran capacidad de amar y ser amados
Apertura para vivenciar los sentimientos libres de conflictos, incertidumbres y dudas
Capacidad de amar por el amor en sí y experimentar dar sin nada a cambio, ya que el mismo acto de dar es la recompensa

Desequilibrado:
Miedo a sentir rechazo de los demás
Aislamiento, evitar relaciones sociales
Sentimientos de odio, ira, celos
Dificultad de dar y recibir amor

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA CORAZÓN *activado*

en humanos



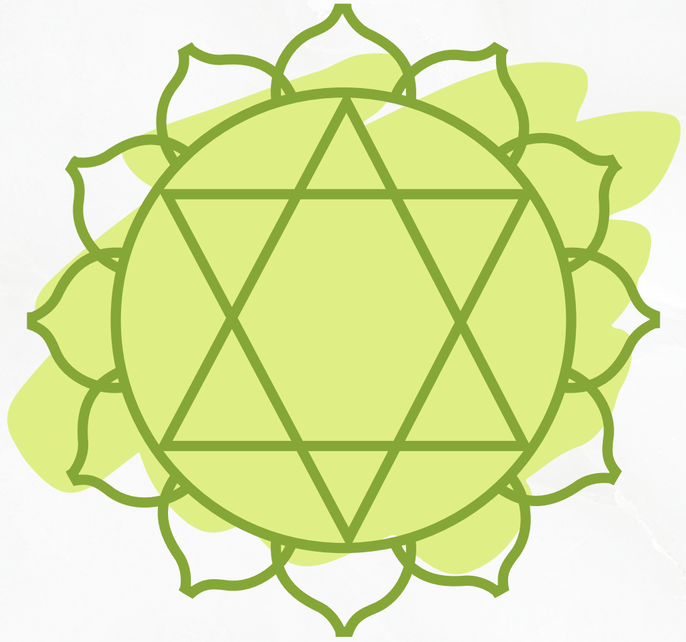
- La persona vive sus sentimientos libres de conflictos, incertidumbres y dudas
- La persona manifiesta el deseo de contacto íntimo, de armonia, amor y unicidad
- La persona experimenta el amor verdadero e incondicional
- La persona tiene la capacidad de amar y ser amada
- La persona tiene relaciones emocionales saludabeles y una gran conexión con sus emociones
- La persona es capaz de sentir la alegria de dar sin esperar nada al cambio
- La persona se permite sentir y sanar

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA CORAZÓN *Como activarlo*

en humanos

ANAHATA



- Paseos en silencio por bosques o la naturaleza verde y nativa (intacta)
- Observar flores sobre todo rosas
- Ejercicios de gratidtud, compasión y perdón
- Alimentos verdes (espinaca, manzana verde, brokoli etc.)

Mantra: YAM
Piedras: cuarzo rosa o verde, turmalina verde, jade, esmeralda
Aromaterapia: Rosa, vainilla
Afirmación: “Abro mi corazón, siento amor”

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA CORAZÓN *en caballos*

Ubicación:
Empieza en la cruz y las vértebras torácicas, bajando hasta el pecho, cubre el corazón y los pulmones

Rige:
Amor propio, capacidad de recibir y dar amor
Compasión
Amor universal
Capacidad de conexión con miembros de la manada
Capacidad de conexión con otras especies animales
Capacidad de conexión con humanos
Energiza el cuerpo físico y el campo energético con la energía de fuerza vital

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA CORAZÓN *en caballos*

Correspondencia:

Sistema circulatorio
Sistema respiratorio
Sistema inmunológico
Sistema muscular
Piel

Equilibrado:

Caballo amoroso/amable
Caballo que disfruta de la monta
Al caballo le da mucho placer estar en la manada, tiene buenas relaciones y es muy poco conflictivo, es un miembro amado de la manada
Parecen ser caballos de terapias; tienen una gran capacidad de trabajar en terapias y disfrutan de ese rol

Muy poco activo:

Caballo tímido/temeroso
Dificultad para conectar/parece un caballo desconectado (de los humanos, la manada u otros especies)
Puede ser un caballo agresivo o tener actitudes agresivas
Sufre con los desafíos/situaciones emocionalmente inestables
Caballo afligido
Casi todos los caballos abusados/que vienen de mal trato (muchas veces siguen con este chakra bloqueado o tienen una gran tendencia a bloquear o desequilibrar, aunque ya han sido rescatados)

Sobreactivo:

hipersensible
muy dependiente (de miembros de la manada y humanos)
Caballo con poca personalidad

CABALLO CÓSMICO

EL QUINTO CHAKRA *en humanos*

Ubicación:
Entre la nuez y la laringe, nace de la columna vertebral cervical y se abre hacia delante
Polarisación: Yang
El quinto chakra (Vishudda) o chakra garganta es el centro de energía para la capacidad de (auto-) expresión, comunicación, individualidad, creatividad, actos constructivos, escucha consciente, entendimiento artístico y talentos asociados.

Correspondencia:
Zona del cuello, zona cervical, zona de la barbilla
Aparato del habla (voz), orejas
Bronquios, conductos respiratorios, zona superior de los pulmones
Esófago
Brazos

Glandula correspondiente: Tiroides

Caballo Cósmico

EL QUINTO CHAKRA *en humanos*

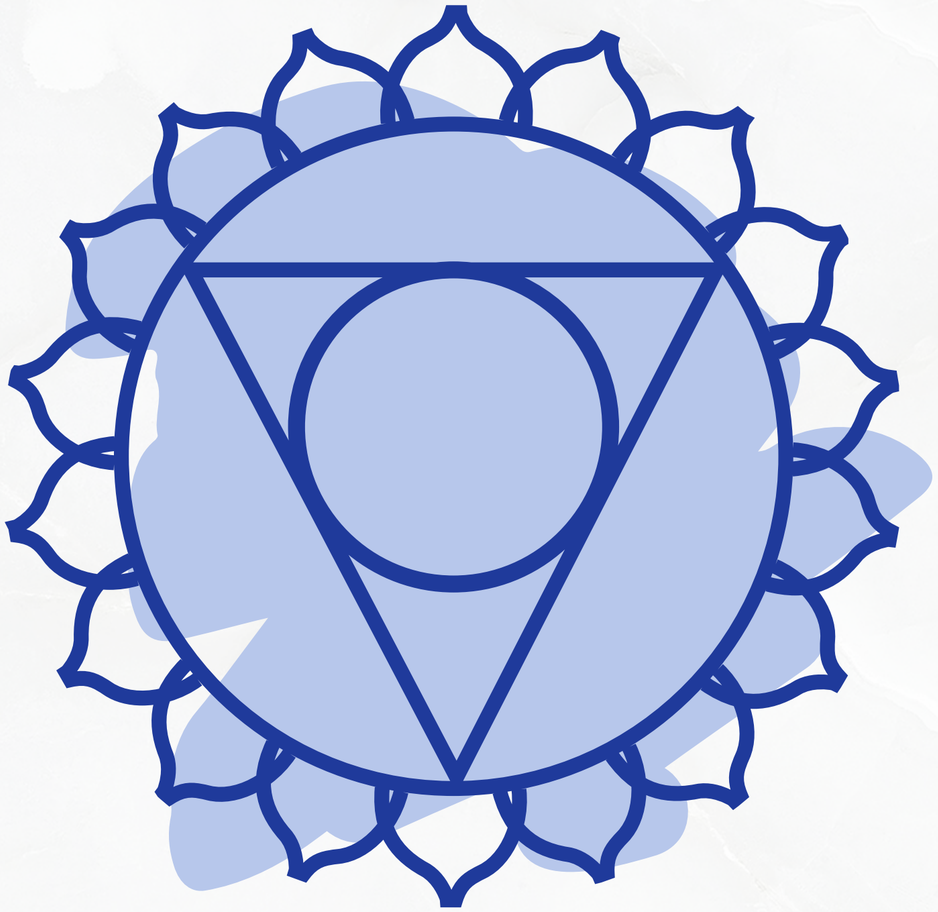
Equilibrado:
Gran capacidad de expresarse de forma auténtica y creativa
Poder escuchar a los demás de forma activa
Habitar el poder de conectar con la voz interior y la capacidad de vivir de acuerdo con la propia verdad

Desequilibrado:
Dificultad para expresar las emociones y pensamientos
Dificultad para reflexionar sobre los sentimientos
Dificultad para mostarse de forma auténtica, manifestarse y poder actuar y vivir en coherencia

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA GARGANTA *activado*

en humanos



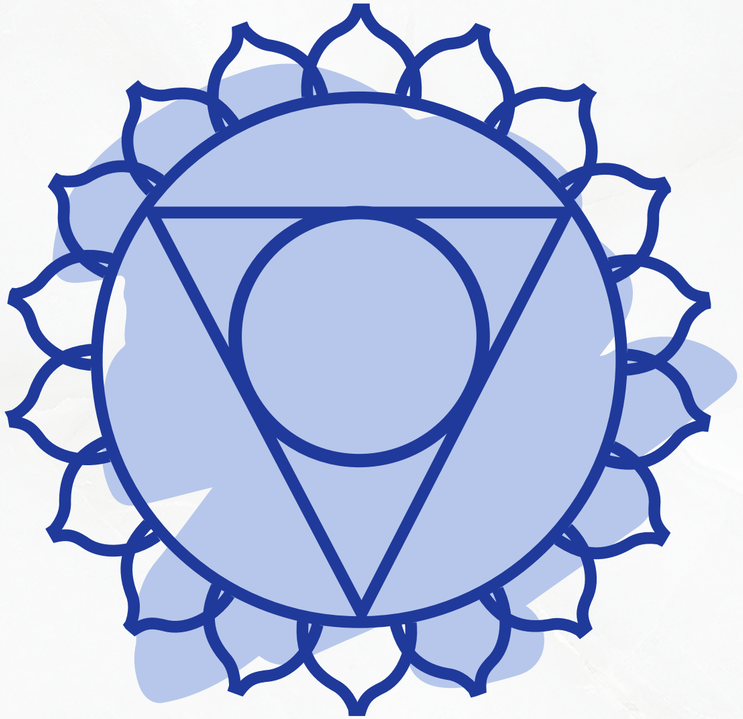
- La persona se expresa de forma clara y sin temor
- La persona manifiesta sus sentimientos, pensamientos y conocimientos interiores
- La persona es creativa y auténtica
- La persona tiene la capacidad de escuchar a su entorno de forma activa
- La persona experimenta una gran conexión con su voz interior
- La persona es capaz de vivir de acuerdo a su verdad

Caballo Cósmico

CHAKRA GARGANTA
en humanos

Como activarlo

VISHUDDA



- Contemplar un cielo claro y transparente
- Observar el reflejo del cielo en un flujo de agua natural y cristalina
- Ejercicios de expresión, de canto y de escucha
- Alimentos azules (uvas, arandanos, etc.)
  Fuente de fibra, antioxidantes, vitaminas

Mantra: HAM
Piedras: agua marina, turquesa, calcedonia
Aromaterapia: Salvia, Eucalipto
Afirmación: “Me expreso con amor y veracidad”

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA GARGANTA *en caballos*

Ubicación:
abarca todas las vértebras cervicales,
la nuca, la garganta

Rige:
Las emociones
Autoexpresión
Habilidad de expresarse
Habilidad de comunicarse dentro de la manada
Habilidad de comunicarse con los humanos
Verdad interior
Vulnerabilidad
Confianza

Caballo Cósmico

CHAKRA GARGANTA *en caballos*

Correspondencia:
Sistema respiratorio (vías respiratorias)
Sistema digestivo (esófago)
Sistema nervioso (hipotálamo)
Sistema endócrino (glándulas, paratiroides)

Equilibrado:
Autoexpresión sana
Capacidad de confiar
Capacidad de comunicarse y buena expresión corporal

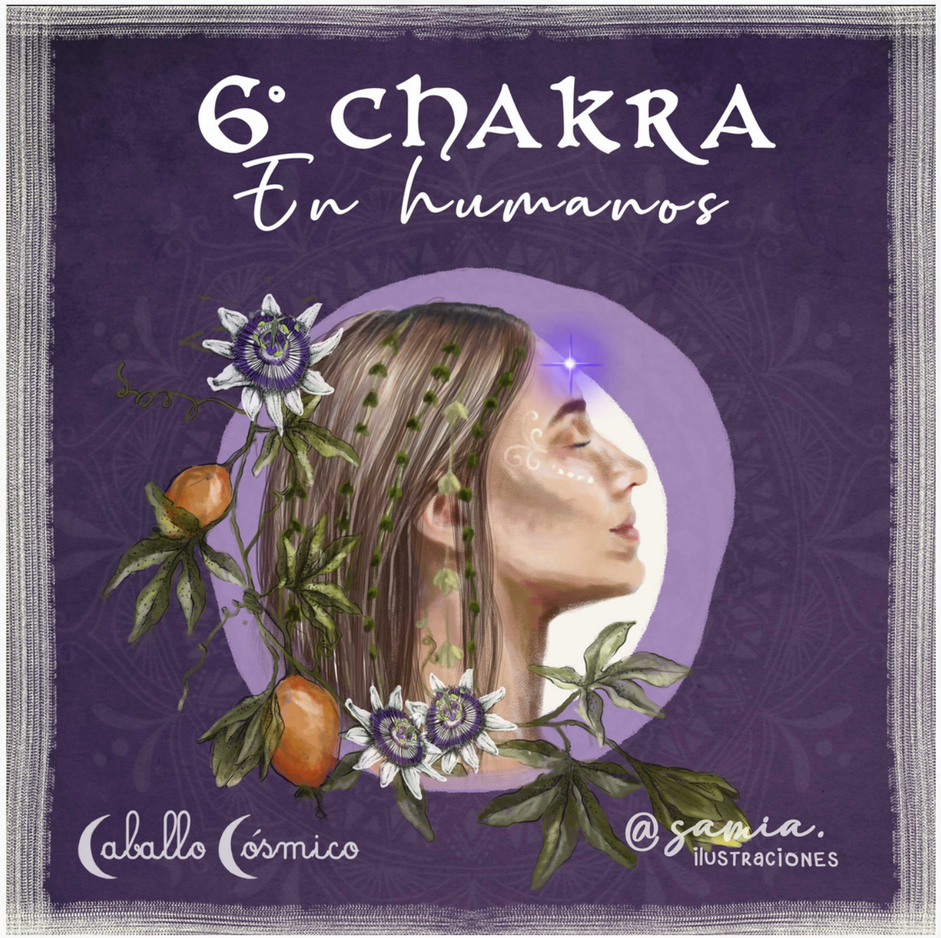
Muy poco activo:
Tímido, introvertido
Muy poca capacidad de comunicación (incluyendo expresión corporal y comportamiento)
Nivel de expresión y energía muy bajo (apagado)
Problemas de procesar información y responder a lo que le preguntamos
Falta de comprensión/ discernimiento

Sobreactivo:
Muy extrovertido
Desafiante
Nivel de expresión y energia muy alto (alterado)
Sobreestimulado

CABALLO CÓSMICO

EL SEXTO CHAKRA

en humanos



Ubicación:
En el centro de la frente un dedo por encima de la base de la nariz, se abre hacia delante
Polarización: ying
El sexto chakra (Ajna) o chakra tercer ojo es el centro de energía para la intuición; nuestro sexto sentido para una comprensión mayor. Este chakra representa la fuerza psíquica superior, nuestro conocimiento intuitivo y nuestra capacidad de recuerdo. Este centro de energía alberga todo aquello que se encuentra oculto en nuestro interior.

Correspondencia:
rostro, ojos , oídos
nariz, senos paranasales
sistema nervioso central

Glándulas correspondientes: glándula pituitaria

CABALLO CÓSMICO

EL SEXTO CHAKRA *en humanos*

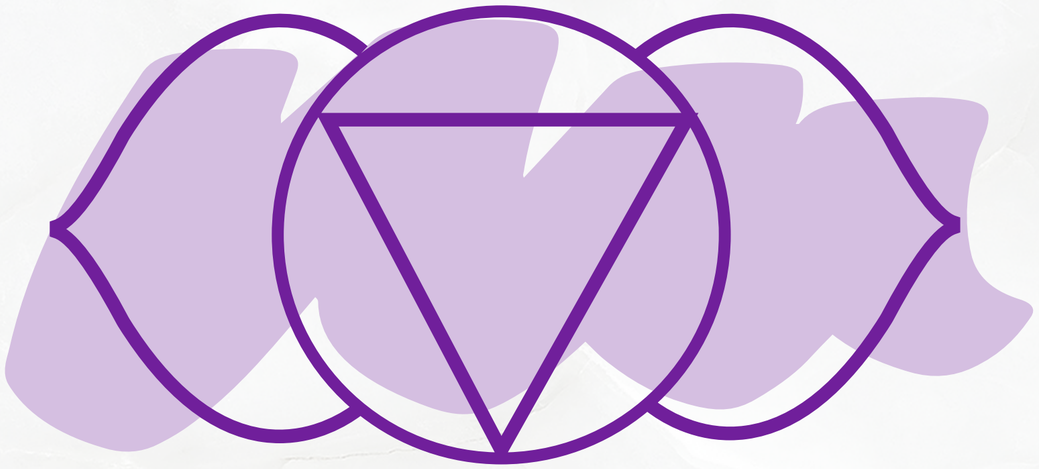
Equilibrado:
Gran conexión con la intuición
Desarrollo de conciencia avanzada
Poder de visualización
Percepción de la realidad más álla de los sentidos

Desequilibrado:
Vivir casi exclusivamente a través del intelecto y de la razón
Única realidad es la del mundo visible (exterior)
Solo valida lo que es comprobable y verificable a travez de métodos científicos
Rechazo al conocimiento espiritual

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA TERCER OJO *activado*

en humanos



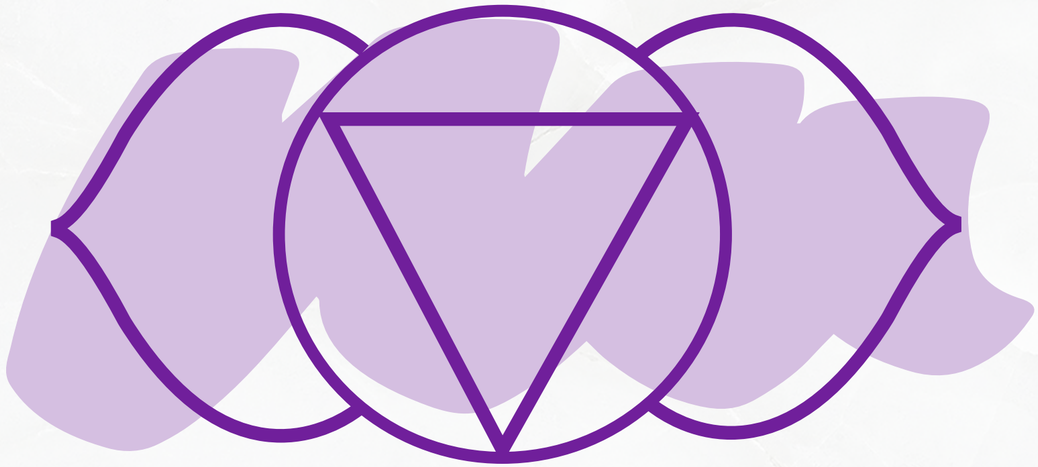
- La persona está conectada a su intuición
- La persona tiene su sexto sentido desarrollado para una mayor comprensión de la realidad
- La persona posee una gran capacidad de recuerdo y de la voluntad
- La persona está unida al proceso de la manifestación mediante la fuerza del pensamiento
- La persona tiene la conciencia avanzada y la fuerza psíquica superior desarrollada

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA TERCER OJO

en humanos

ajna



Como activarlo

- Contemplar un cielo nocturno profundamente azul y con presencia de estrellas
- Cerrar los ojos y ver atravez del tercer ojo
- Ejercicios de visualicación y telepatía
- Alimentos morados (uvas, datiles, berenjenas, ciruelas, moras)

Mantra: KHAM
Piedras: lapislazuli, sodalita, labradorita, apatita
Aromaterapia: Menta, Jazmín
Afirmación: “Confio en mi intuición”
“Creo en lo que no puedo ver”

Caballo Cósmico

CHAKRA TERCER OJO

en caballos

Ubicación:
En la frente entre los ojos

Rige:
Conciencia
Autoaceptación
Intuición
Percepción
Sabiduría
Cognición
Comprensión
Entendimiento
Claridad mental
Lucidez

Caballo Cósmico

CHAKRA TERCER OJO

en caballos

Correspondencia:

Sistema nervioso (función celebral)
Sistema endócrino (glándula pituitaria)
Sistema circulatorio
Orejas
Frente
Musculatura de la nariz, zona labial, maxilares inferiores y superiores y la articulación temporomandibular

Equilibrado:

Emocionalmente estable
Buen funcionamiento celebral y cognición sana
Gran capacidad de toma de decisiones
Conexión sana con la manada y los humanos
Buena intuición

Muy poco activo:

Falta de foco
Desorden neurológico / mental
Tumores
Bloqueos/dolores en la temporamandibular o los maxilares

Sobreactivo:

Ansiedad
Desorden neurológico / mental
Tumores
Problemas de vista

CABALLO CÓSMICO

EL SEPTIMO CHAKRA *en humanos*

Ubicación:
En el punto supremo, encima de nuestra cabeza, se abre hacia arriba.
Polarización: no tiene

El séptimo chakra (sahasrara) o chakra corona es el centro de energía para la espiritualidad; la conexión que tenemos con los reinos superiores de conciencia y la unión con el universo. Aquí se reúnen todas las energías de los chakras inferiores para ser coordinados

Correspondencia:
Cerebro
Craneo

Glándulas correspondientes: Glándula pineal

CABALLO CÓSMICO

EL SEPTIMO CHAKRA *en humanos*

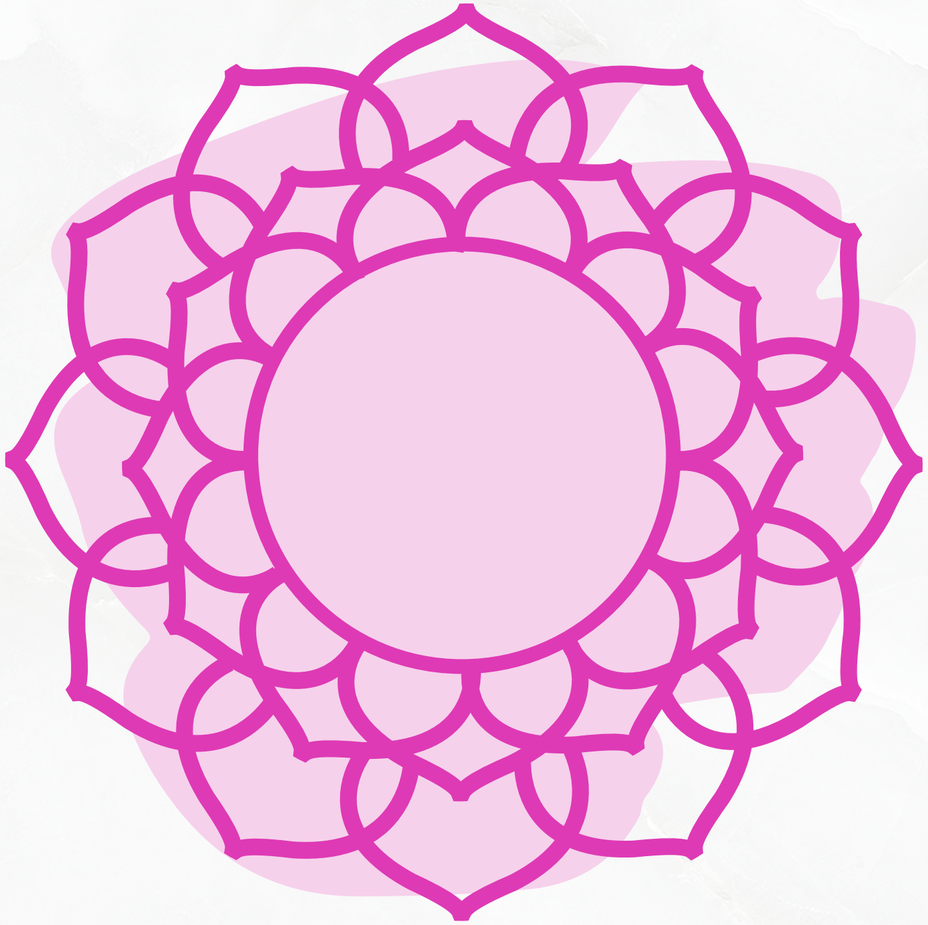
Equilibrado:
Conciencia completamente en calma y distendida
El Yo individual se convierte en el Yo universal
Capacidad de experimentar la dicha y la paz independientemente de lo que suceda afuera
Capacidad de encontrar significado y sabiduría en el cotidiano

Desequilibrado:
Sensación de separación y dualidad
Falta de sentido en la vida
No se libera totalmente de la angustia lo que sigue manteniendo un resto de bloqueos residuales en los chakras inferiores

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA CORONA

en humanos



activado

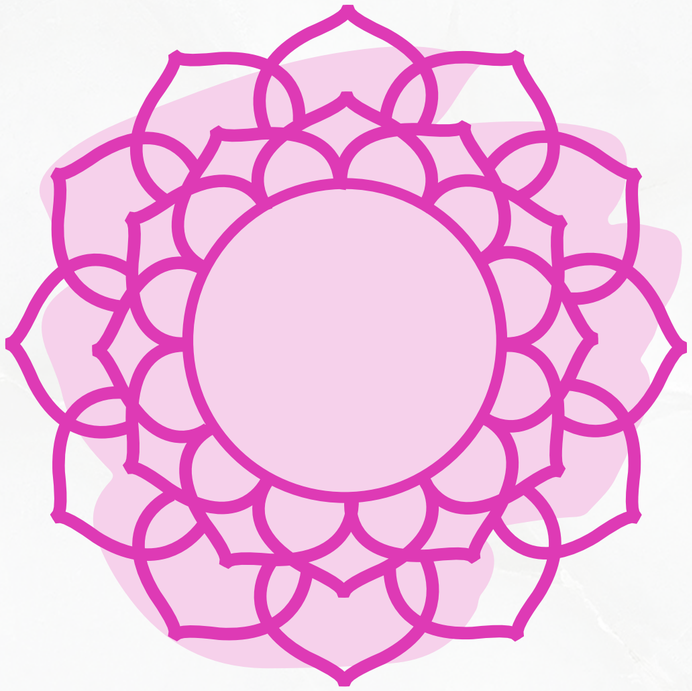
- La persona está unida a la fuente
- La persona se siente parte de un gran TODO
- La persona comprende y realiza su propia divinidad
- La persona se abre a la fuente y trabaja para el bien de toda la creación
- La persona tienes acceso al plan cósmico y la magia natural (creación de la realidad constructiva, sanación, aprendizajes sin técnicas necesarias, contacto directo o grandes esfuerzos)

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA CORONA

en humanos

Sahasrara



Como activarlo

- Contemplar y percibir la inmensidad, la proximidad al cielo en la cima de una montaña solitaria y elevada
- Liberación de los acontecimientos de la vida personal
- Ejercicios de silencio y meditar
- Alimentación pránica (Sol, Aire)

Mantra: OM
Piedras: Amatista, Cristal de roca
Aromaterapia: olíbano, loto
Afirmación: “Soy una con el universo”

CABALLO CÓSMICO

CHAKRA CORONA

en caballos

Ubicación:
En la punta de la cabeza (abre hacía arriba)

Rige:
Conexión
Sentimiento de unión
Entendimiento
Sabiduría
Consciencia

Caballo Cósmico

CHAKRA CORONA

en caballos

Correspondencia:
Sistema nervioso (cerebro)
Sistema muscular
Sistema endócrino (glándula pineal)
Sistema óseo

Equilibrado:
Cerebro sano y buen procesamiento de pensamientos
Capacidad de reflexionar
Relación pacífica con su entorno
Atento pero tranquilo
Autoconsciencia

Muy poco activo:
Desconectado de si mismo y otros (manada y/ o humanos)
Tendencia a estar sólo

Sobreactivo:
Dificultad de poner y mantener foco
Alterado (como preocupado) y ansioso

CABALLO CÓSMICO