

Pirma para po implantacijos. Nerekomenduojama dirbti fizinio darbo, sportuoti. Kuo daugiau laiko praleiskite sėdimoje padėtyje, o gulint laikykite viršutinę kūno dalį aukščiau. Neskalaukite burnos, nevartokite karštų gėrimų ir valgio, rinkitės minkštą maistą, nekramtykite su operuota puse.

Kraujavimas. Kelias valandas po implantacijos galimas nestiprus kraujavimas iš žaizdos, seilės gali nusidažyti rausva spalva. Po kelių valandų nuo implantacijos kraujavimas praeina savaime.

Patinimas. Tam, kad patinimas būtų mažesnis, prie veido išorinėje pusėje, kur buvo atlikta operacija, priglaskite ledo kompresą ir jį laikykite 20 minučių su 20 minučių pertraukomis 4 – 5 valandas. Labiausiai patinimas pasireiškia 2 – 3 parą po implantacijos. Kaip stipriai pasireiškia patinimas priklauso nuo individualių organizmo savybių.

Vaistai. Visus paskirtus vaistus būtina pradėti vartoti nuo pirmos dienos po implantacijos tokį periodą, kokį jums paskyrė gydytojas. Dažniausiai skiriami 3 rūšių vaistai: antibiotikai (vartoti 2 – 3 kartus per dieną 5 – 10 dienų); vaistai nuo skausmo neskystinantys kraujo (vartoti tol, kol skauda 2 – 3 kartus per dieną 2 – 5 dienas); skalavimo tirpalas burnos dezinfekcijai ir žaizdos gijimui (neskalaukite burnos pirmąją dieną).

Skalavimas. Tą pačią dieną po implantacijos burnos neskalaukite. Nuo antros dienos pradėkite švelniai skalauti burnos ertmę dezinfekuojamaisiais tirpalais, kuriuos rekomendavo gydytojas. Svabu burną praskalauti po valgio, kad pasišalintų visi maisto likučiai ir ertmė būtų dezinfekuota. Tai darykite savaitę po operacijos.

Siūlės. Nors tirpstančių siūlių išimti ir nebūtina, tačiau juos visada išimame po 7 dienų, kadangi ant jų pradeda kauptis apnašos ir tai gali pakenkti žaizdos gijimui.

Asmeninė burnos higiena. Po implantacijos yra labai svarbu laikytis taisyklingos burnos higienos, kadangi tai pagreitina gijimą. Pirmomis dienomis būkite švelnus ir atsargus, kad nepažeisumėte operuotos vietos ir siūlių, atsargiai skalaukite burnos skalikliu (neskalaukite pirmąją dieną). Po kelių dienų nuo implantacijos galite pradėti valyti implantuotą vietą minkštu šepetėliu. Jeigu implanto galvutė matoma, ji turi būti švari ir blizgi. Po siūlių išėmimo laikykitės įprastos teisingos asmeninės burnos higienos: dantis valykite ultragarso šepetėliu arba minkštu mechaniniu šepetėliu du kartus dienoje, naudokite tarpdančius valančias priemones, valykite liežuvį. Ypatingą dėmesį skirkite implantuotos vietos higienai.

Gėrimai. Implantacijos dieną gerkite tik šaltus gėrimus, nesiurbkite ir nespjaudykite, kad susidaręs krešulys nepasišalintų. Pirmą savaitę po implantacijos venkite karštų gėrimų.

Maistas. Pirmąją savaitę po implantacijos rinkitės minkštą ir nekarštą maistą. Pirmus 1 - 2 mėnesius rekomenduojama nekramtyti operuota puse, nes kramtymo spaudimas gali pakenkti implanto prigijimui.

Rūkymas ir alkoholis. Po implantacijos nerekomenduojama rūkyti mažiausiai 2 savaites, kadangi tai labai kenkia žaizdos gyjimui ir ženkliai padidėja rizika, kad implantas neprigis. Alkoholio nepatartina vartoti 7 dienas po implantacijos.

Sportas. Pirmąją savaitę po implantacijos nerekomenduojama sportuoti ir dirbti fizinio darbo.

Komplikacijos. Jeigu po keletos dienų pasijutote silpnai, ėmė tinti audiniai aplink implantuotą vietą, skauda ryjant, pakilo temperatūra, sunku prasižioti, skambinkite į kliniką dėl skubaus vizito paskyrimo.

Profesionali burnos higiena. Šią procedūrą atlikite kas 6 mėnesius arba taip, kaip rekomendavo Jūsų odontologas ar burnos higienistas. Esant periodonto ligoms profesionalią burnos higienos procedūrą rekomenduojama atlikti kas 3 - 4 mėnesius. Šios procedūros metu burnos higienistas įvertina implantų būklę, juos nuvalo ir rekomenduoja tinkamas priemones jų priežiūrai.

Priemonės asmeninei burnos higienai namuose



Minkštas dantų šepetėlis arba elektrinis ultragarso dantų šepetėlis



Dantų pasta pagal dabartinę dantų ir burnos būklę



Tarpdančių šepetėliai, siūlas, elektrinis tarpdančių irigatorius



Liežuvio valiklis

Kitos rekomenduojamos priemonės



Vieno danties šepetėlis



Burnos skalavimo skystis

Visas priemonės galite įsigyti "Dsmile" parduotuvėje arba www.Dsmile.lt

+370 650 94848 | registratura@danvite.lt

Bokštų g. 18, Klaipėda | www.Danvite.lt