


VOTRE FORMATION KOBIDO

Le programme




1 ère journée



| | | |
|---------------|---|---|
| 9h - 13h30 | ○ | Présentation + partie théorique + commencement de la pratique du Kobido |
| 13h30 - 14h30 | ○ | Pause repas |
| 14h30 - 19h | ○ | Pratique du Kobido |

2 ème journée



| | | |
|---------------|---|--|
| 9h - 9h15 | ○ | Étirements, installation poste de travail et rappel rapide sur le Kobido |
| 9h15 - 13h30 | ○ | Pratique du Kobido |
| 13h30 - 13h45 | ○ | Point marketing et communication autour du soin Kobido |
| 13h45 - 14h45 | ○ | Pause repas |
| 14h45 - 19h | ○ | Évaluation finale théorique et pratique |

