



PLANNING SAISON 2025/2026												
JOURS	LUNDI		MARDI			MERCREDI			JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
HORAIRES	12h30/13h30	20h / 22h	18h00 / 19h00	19h/ 20h	20h / 22h		18h30 / 19h30	19h30 / 21h30	19h30 / 20h30	20h / 22h	20h / 22h	14h / 16h
PUBLIC	Adultes	Adultes/Ados	Enfants	Adultes	Adultes/Ados		Enfants & Ados	Adultes confirmés & débutants	Adultes	Adultes/Ados	Adultes	Adultes
ADRESSES	653, rue de la Marqueroze Montpellier	MPT André Chamson 105, rue Gustave Eiffel Montpellier	Gymnase Albert Batteux Rue François Joseph Gossec Montpellier		Salle des Sports Roger Bambuck, Chem. du Pradas Baillargues		MPT Georges-Sand 25, Av. André de Novigens Montpellier			MPT Georges-Sand 25, Av. André de Novigens Montpellier	Plaissan La Distillerie	Saint-André-de-Sangonis Complexe sportif Raymond Boisset
INSTRUCTEURS	Gilles		Gilles & Emeric	Gilles	Gael & Guillaume	Mahmoud	Matthieu & Morgan	Gael & Guillaume	Gilles	Mahmoud	Alexandre	Alexandre
TRIMESTRE 1	Yoga Mobilité	Epée Longue VADI	Épée longue	Cour particulier	Sabre Epée de côté Saint Didier Rapière dague	Épée boclé bolonaise	Épée seule bolonaise	Epée Longue FIORE	Yoga Mobilité	Sabre	Epée de côté Saint Didier	Epée de côté Saint Didier
TRIMESTRE 2	Yoga Mobilité	Epée de côté Saint Didier	Épée seule	Cour particulier		Épée dague bolonaise	Épée boclé bolonaise		Yoga Mobilité	Epée de côté Saint Didier	Épée boclé bolonaise	Épée boclé bolonaise
TRIMESTRE 3	Yoga Mobilité	Epée boclé	Épée boclé	Cour particulier		Sabre (Thomas)	Épée longue		Yoga Mobilité	Rapière dague	Épée longue	Épée longue
ECOLE CHEVALERESQUE - AMHE MONTPELLIER BAILLARGUES												
Soirée sparring le mardi (vacances scolaire de 18h à 20h) – Cours particulier sur demande 0613533640												