

PLANNING SAISON 2025/2026

JOURS	LUNDI		MARDI			MERCREDI			JEUDI	SAMEDI	
HORAIRES	12h30/13h30	20h / 22h	18h00 / 19h00	19h/ 20h	20h / 22h	18h30 / 19h30	19h30 / 21h30	19h30 / 20h30	20h / 22h	14h / 16h	
PUBLIC	Adultes	Adultes/Ados	Enfants	Adultes	Adultes/Ados	Enfants & Ados	Adultes confirmés & débutants	Adultes	Adultes/Ados	Adultes	
ADRESSES	653, rue de la Marqueroze Montpellier	MPT André Chamson 105, rue Gustave Eiffel Montpellier	Gymnase Albert Batteux Rue François Joseph Gossec Montpellier	Salle des Sports Roger Bambuck, Chem. du Pradas Baillargues		Salle des Sports Roger Bambuck, Chem. du Pradas Baillargues			MPT Georges-Sand 25, Av. André de Novigens Montpellier	Saint-André-de-Sangonis Complexe sportif Raymond Boisset	
INSTRUCTEURS	Gilles		Gilles & Emeric	Gilles	Gael & Guillaume	Matthieu	Matthieu & Morgan	Gael & Guillaume	Gilles	Mahmoud	Alexandre
TRIMESTRE 1	Yoga Mobilité	Epée Longue VADI	Épée longue	Cour particulier	Sparring Ateliers	Épée boclé bolonaise	Épée seule bolonaise	Epée Longue FIORE	Yoga Mobilité	Sabre	Epée de côté Saint Didier
TRIMESTRE 2	Yoga Mobilité	Epée de côté Saint Didier	Épée seule	Cour particulier		Épée dague bolonaise	Épée boclé bolonaise		Yoga Mobilité	Epée de côté Saint Didier	Épée boclé bolonaise
TRIMESTRE 3	Yoga Mobilité	Epée boclé	Épée boclé	Cour particulier		Sabre (Thomas)	Épée longue		Yoga Mobilité	Rapier dague	Épée longue

ECOLE CHEVALERESQUE - AMHE MONTPELLIER BAILLARGUES

Soirée sparring le mardi (vacances scolaire de 18h à 20h) – Cours particulier sur demande 0613533640