

## PLANNING SAISON 2025/2026

| JOURS        | LUNDI                                           |                                                                       | MARDI                                                                      |                  |                                                                          | MERCREDI                                                              |                               |                   | JEUDI                                                                  | SAMEDI                                                      |                           |
|--------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------|
| HORAIRES     | 12h30/13h30                                     | 20h / 22h                                                             | 18h00 / 19h00                                                              | 19h/ 20h         | 19h30 / 21h30                                                            | 18h30 / 19h30                                                         | 19h30 / 21h30                 | 19h30 / 20h30     | 20h / 22h                                                              | 14h / 16h                                                   |                           |
| PUBLIC       | Adultes                                         | Adultes/Ados                                                          | Enfants                                                                    | Adultes          | Adultes/Ados                                                             | Enfants & Ados                                                        | Adultes confirmés & débutants | Adultes           | Adultes/Ados                                                           | Adultes                                                     |                           |
| ADRESSES     | 653, rue de la Marqueroze<br><b>Montpellier</b> | MPT<br>André Chamson<br>105, rue Gustave Eiffel<br><b>Montpellier</b> | Gymnase Albert Batteux<br>Rue François Joseph Gossec<br><b>Montpellier</b> |                  | Salle des Sports Roger Bambuck,<br>Chem. du Pradas<br><b>Baillargues</b> | Salle des Sports Roger Bambuck,<br>Chem. du Pradas <b>Baillargues</b> |                               |                   | MPT<br>Georges-Sand<br>25, Av. André de Novigens<br><b>Montpellier</b> | Saint-André-de-Sangonis<br>Complexe sportif Raymond Boisset |                           |
| INSTRUCTEURS | Gilles                                          |                                                                       | Gilles & Emeric                                                            | Gilles           | Gael & Guillaume                                                         | Matthieu                                                              | Matthieu & Morgan             | Gael & Guillaume  | Gilles                                                                 | Mahmoud                                                     | Alexandre                 |
| TRIMESTRE 1  | Yoga Mobilité                                   | Epée Longue VADI                                                      | Épée longue                                                                | Cour particulier | Sparring Ateliers                                                        | Épée bocle bolonaise                                                  | Épée seule bolonaise          | Epée Longue FIORE | Yoga Mobilité                                                          | Sabre                                                       | Epée de côté Saint Didier |
| TRIMESTRE 2  | Yoga Mobilité                                   | Epée de côté Saint Didier                                             | Épée seule                                                                 | Cour particulier |                                                                          | Épée dague bolonaise                                                  | Épée bocle bolonaise          |                   | Yoga Mobilité                                                          | Epée de côté Saint Didier                                   | Épée bocle bolonaise      |
| TRIMESTRE 3  | Yoga Mobilité                                   | Epée bocle                                                            | Épée bocle                                                                 | Cour particulier |                                                                          | Sabre (Thomas)                                                        | Épée longue                   |                   | Yoga Mobilité                                                          | Rapier dague                                                | Épée longue               |

### ECOLE CHEVALERESQUE - AMHE MONTPELLIER BAILLARGUES

Soirée sparring le mardi (vacances scolaire de 18h à 20h) – Cours particulier sur demande 0613533640