

Serie: **TALLER DE RESTAURACIÓN**

(GDC) Semana 3: Alineación y balanceo

RESTAURANDO NUESTRAS RELACIONES

“Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.”

– Romanos 12:18 (NVI)

INTRODUCCIÓN:

Así como un auto necesita alineación y balanceo para moverse sin desviarse o vibrar, nuestras relaciones también necesitan ser corregidas, equilibradas y restauradas. Cuando nuestras relaciones están fuera de orden, nuestra vida espiritual y emocional también lo está. Esta semana hablaremos de tres niveles de relaciones que necesitan sanidad: con Dios, con nuestra familia y con los demás.

1. RESTAURANDO NUESTRA RELACIÓN CON DIOS. “Acérquense a Dios, y él se acercará a ustedes.” – Santiago 4:8^a (NVI)

Ejemplo: Un vehículo sin alineación no puede andar recto. De la misma manera, si nuestra relación con Dios no está firme, nuestras decisiones se desvían.

- La relación con Dios es la base de toda sanidad interior. Si no estamos alineados con Dios, todo lo demás se desequilibra. Nuestra identidad, decisiones y emociones se ven afectadas por cómo está nuestra comunión con Él.
- El pecado y la rutina pueden enfriar nuestra relación con Dios. Muchas veces, la falta de intimidad con Dios no es por falta de amor, sino por distracciones, culpa o hábitos incorrectos que nos alejan de Él.
- Restaurar la relación con Dios requiere sinceridad y tiempo. Dios no busca perfección, sino un corazón sincero. Volver a hablar con Él, leer su Palabra y ser honestos en oración es el primer paso hacia la restauración.

2. RESTAURANDO LA RELACIÓN CON LA FAMILIA. “de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.” – Colosenses 3:13 (NVI)

Ejemplo: Si una llanta está desbalanceada, afecta a todo el vehículo. Así también, una relación rota en la familia puede traer ruido o inestabilidad a toda nuestra vida emocional.

- La familia es el primer lugar donde se construyen o se rompen relaciones. Las heridas más profundas a menudo vienen de quienes más amamos. Pero también, en la familia, Dios puede mostrar Su amor y restauración.

Serie: TALLER DE RESTAURACIÓN GDC

- Perdonar no significa aceptar lo malo, sino soltar lo que nos estanca. Restaurar no

siempre implica volver a lo mismo, pero sí soltar el resentimiento y decidir caminar en paz, con límites sanos si es necesario.

- La sanidad familiar comienza con uno que decida amar como Cristo. Aunque los demás no cambien, tú puedes ser el instrumento de restauración si permites que Dios te sane primero a ti.

3. RESTAURANDO LA RELACIÓN CON LOS DEMÁS. “Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente.” – Romanos 12:10 (NVI)

Ejemplo: Un vehículo bien alineado no se desvía, aunque haya curvas. Un creyente con relaciones sanas permanece firme aun en tiempos difíciles.

- Las relaciones fuera de la familia también forman parte de nuestro testimonio. Amigos, compañeros de trabajo, hermanos en la fe... nuestras actitudes hacia ellos reflejan a Cristo (o no).
- El orgullo y la falta de empatía destruyen relaciones. Muchas veces el problema no es lo que nos hacen, sino cómo reaccionamos. Restaurar relaciones implica aprender a ceder, escuchar y ser humildes.
- Dios puede usar nuestras relaciones para formarnos. Las diferencias, roces o desacuerdos no siempre son enemigos. Son oportunidades para crecer, madurar y aprender a amar como Jesús lo hizo.

CONCLUSIÓN: Dios nos creó para vivir en relación, no en aislamiento. Él anhela restaurar cada área de nuestra vida, comenzando con nuestra comunión con Él, sanando nuestras familias y transformando nuestras relaciones con los demás. Cuando permitimos esa restauración, podemos avanzar con libertad, propósito y sanidad.

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús, reconozco que he pecado y que tu moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

VERSÍCULO A MEMORIZAR:

"Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos."— Romanos 12:18 (NVI)

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

1. ¿Cómo está actualmente tu relación con Dios? ¿Sientes que necesitas restaurarla?

2. ¿Hay una relación familiar que necesita sanidad o reconciliación? ¿Qué pasó podrías dar esta semana?

3. ¿Qué relación con alguien fuera de tu familia está fuera de orden y qué podrías hacer para mejorarla?

4. ¿Qué te impide dar el primer paso en restaurar alguna relación?

ACTIVIDAD: “Chequeo de relaciones”

Material: Hojas o tarjetas con tres columnas: 1. Con Dios – 2. Con mi familia – 3. Con los demás. Pide a los participantes que escriban una relación específica en cada área que necesita atención o restauración. Luego, en pequeños grupos o en parejas, oren juntos para pedir sabiduría, perdón y dirección de Dios para cada situación.

Opcional: Si alguien se siente cómodo, puede compartir su experiencia con el grupo.

APLICACIÓN PRÁCTICA PARA RESTAURAR TU CORAZÓN:

Tiempo con Dios: Aparta 10–15 minutos diarios para hablar con Dios. Pídele que restaure tu comunión con Él y te revele qué relaciones necesitas alinear.

Acto de reconciliación: Llama, escribe o acércate a alguien con quien tengas una relación afectada. Da el primer paso hacia la restauración, aunque sea pequeño.

Perdón activo: Ora por alguien que te haya herido y decide perdonarlo. Hazlo aunque no sientas ganas; el perdón es una decisión antes que una emoción.

Honra con tus palabras: Esta semana, esfuérzate por hablar con respeto, bendecir en lugar de criticar y construir en vez de dividir.

ANUNCIOS IMPORTANTES: Reunion Celebración “Acción De Gracias” Domingo 23 de Nov en ECHO Church. 10:00 AM en el 1701 E Oakley Blvd, las vegas 89104 (santuario Principal) Confirmar con usted Facilitador la asistencia para reservar lugar..

Tarjeta Motor Oración.

Llenar Sobre reporte Semanal, (Orar por Ofrendas, ((solo Orar y modelar)), no presionar).

Planear actividad especial del grupo de Conexión en acción de gracias. (formará un vínculo muy especial en el grupo)

Repasar Versículo semana Anterior.

Notas: Anfitrión y Facilitador Modelemos (Si ve algo: Escriba algo) Cultura ECHO, no Murmuración, si a la fuente por la solución. **No** Prestaré mi Lengua, para hablar de alguien, **No** prestaré mis oídos para escuchar algo de quien no esté Presente en la conversación, Si comunicare por este medio, lo relevante y trascendente con la sana motivación de crecer y mejorar, mis apuntes serán Respetuosos constructivos y edificantes. en ECHO SI Sumamos y Multiplicamos, No restamos, **No Dividimos.**

[illegible]