

Serie: TALLER DE RESTAURACIÓN

(GDC) Semana 3: Alineación y balanceo

RESTAURANDO NUESTRAS RELACIONES

“Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos.”

– Romanos 12:18 (NVI)

INTRODUCCIÓN:

Así como un auto necesita alineación y balanceo para moverse sin desviarse o vibrar, nuestras relaciones también necesitan ser corregidas, equilibradas y restauradas. Cuando nuestras relaciones están fuera de orden, nuestra vida espiritual y emocional también lo está. Esta semana hablaremos de tres niveles de relaciones que necesitan sanidad: con Dios, con nuestra familia y con los demás.

1. RESTAURANDO NUESTRA RELACIÓN CON DIOS. “Acérquense a Dios, y él se acercará a ustedes.” – Santiago 4:8^a (NVI)

Ejemplo: Un vehículo sin alineación no puede andar recto. De la misma manera, si nuestra relación con Dios no está firme, nuestras decisiones se desvían.

- La relación con Dios es la base de toda sanidad interior. Si no estamos alineados con Dios, todo lo demás se desequilibra. Nuestra identidad, decisiones y emociones se ven afectadas por cómo está nuestra comunión con Él.
- El pecado y la rutina pueden enfriar nuestra relación con Dios. Muchas veces, la falta de intimidad con Dios no es por falta de amor, sino por distracciones, culpa o hábitos incorrectos que nos alejan de Él.
- Restaurar la relación con Dios requiere sinceridad y tiempo. Dios no busca perfección, sino un corazón sincero. Volver a hablar con Él, leer su Palabra y ser honestos en oración es el primer paso hacia la restauración.

2. RESTAURANDO LA RELACIÓN CON LA FAMILIA. “de modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.” – Colosenses 3:13 (NVI)

Ejemplo: Si una llanta está desbalanceada, afecta a todo el vehículo. Así también, una relación rota en la familia puede traer ruido o inestabilidad a toda nuestra vida emocional.

- La familia es el primer lugar donde se construyen o se rompen relaciones. Las heridas más profundas a menudo vienen de quienes más amamos. Pero también, en la familia, Dios puede mostrar Su amor y restauración.

Serie: TALLER DE RESTAURACIÓN GDC

- Perdonar no significa aceptar lo malo, sino soltar lo que nos estanca. Restaurar no

siempre implica volver a lo mismo, pero sí soltar el resentimiento y decidir caminar en paz, con límites sanos si es necesario.

- La sanidad familiar comienza con uno que decida amar como Cristo. Aunque los demás no cambien, tú puedes ser el instrumento de restauración si permites que Dios te sane primero a ti.

3. RESTAURANDO LA RELACIÓN CON LOS DEMÁS. “Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente.” – Romanos 12:10 (NVI)

Ejemplo: Un vehículo bien alineado no se desvía, aunque haya curvas. Un creyente con relaciones sanas permanece firme aun en tiempos difíciles.

- Las relaciones fuera de la familia también forman parte de nuestro testimonio. Amigos, compañeros de trabajo, hermanos en la fe... nuestras actitudes hacia ellos reflejan a Cristo (o no).
- El orgullo y la falta de empatía destruyen relaciones. Muchas veces el problema no es lo que nos hacen, sino cómo reaccionamos. Restaurar relaciones implica aprender a ceder, escuchar y ser humildes.
- Dios puede usar nuestras relaciones para formarnos. Las diferencias, roces o desacuerdos no siempre son enemigos. Son oportunidades para crecer, madurar y aprender a amar como Jesús lo hizo.

CONCLUSIÓN: Dios nos creó para vivir en relación, no en aislamiento. Él anhela restaurar cada área de nuestra vida, comenzando con nuestra comunión con Él, sanando nuestras familias y transformando nuestras relaciones con los demás. Cuando permitimos esa restauración, podemos avanzar con libertad, propósito y sanidad.

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús, reconozco que he pecado y que tu moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

VERSÍCULO A MEMORIZAR:

"Si es posible, y en cuanto dependa de ustedes, vivan en paz con todos."— Romanos 12:18 (NVI)

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

1. ¿Cómo está actualmente tu relación con Dios? ¿Sientes que necesitas restaurarla?

2. ¿Hay una relación familiar que necesita sanidad o reconciliación? ¿Qué pasó podrías dar esta semana?

3. ¿Qué relación con alguien fuera de tu familia está fuera de orden y qué podrías hacer para mejorarla?

4. ¿Qué te impide dar el primer paso en restaurar alguna relación?

ACTIVIDAD: "Chequeo de relaciones"

Material: Hojas o tarjetas con tres columnas: 1. Con Dios – 2. Con mi familia – 3. Con los demás. Pide a los participantes que escriban una relación específica en cada área que necesita atención o restauración. Luego, en pequeños grupos o en parejas, oren juntos para pedir sabiduría, perdón y dirección de Dios para cada situación.

Opcional: Si alguien se siente cómodo, puede compartir su experiencia con el grupo.

APLICACIÓN PRÁCTICA PARA RESTAURAR TU CORAZÓN:

Tiempo con Dios: Aparta 10–15 minutos diarios para hablar con Dios. Pídele que restaure tu comunión con Él y te revele qué relaciones necesitas alinear.

Acto de reconciliación: Llama, escribe o acércate a alguien con quien tengas una relación afectada. Da el primer paso hacia la restauración, aunque sea pequeño.

Perdón activo: Ora por alguien que te haya herido y decide perdonarlo. Hazlo aunque no sientas ganas; el perdón es una decisión antes que una emoción.

Honra con tus palabras: Esta semana, esfuérzate por hablar con respeto, bendecir en lugar de criticar y construir en vez de dividir.

ANUNCIOS IMPORTANTES: Reunión Celebración "Acción De Gracias" Domingo 23 de Nov en ECHO Church. 10:00 AM en el 1701 E Oakley Blvd, Las Vegas 89104 (santuario Principal) Confirmar con usted Facilitador la asistencia para reservar lugar..

Tarjeta Motor Oración.

Llenar Sobre reporte Semanal, (Orar por Ofrendas, ((solo Orar y modelar)), no presionar).

Planear actividad especial del grupo de Conexión en acción de gracias. (formará un vínculo muy especial en el grupo)

Repasar Versículo semana Anterior.

Notas: Anfitrión y Facilitador Modelemos (Si ve algo; Escriba algo) Cultura ECHO, no Murmuración, si a la fuente por la solución. No Prestaré mi Lengua, para hablar de alguien, No prestaré mis óidos para escuchar algo de quien no esté Presente en la conversación, Si comunicare por este medio, lo relevante y trascendente con la sana motivación de crecer y mejorar, mis apuntes serán Respetuosos constructivos y edificantes. en ECHO SI Sumamos y Multiplicamos, No restamos, No Dividimos.