

Semana 2: Reparando el motor

RESTAURANDO EL CORAZÓN

“Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón, porque de él mana la vida.”
– Proverbios 4:23 (RV60)

INTRODUCCIÓN:

En un auto, si el motor está dañado, todo el vehículo se ve afectado. De igual forma, el corazón es el centro emocional y espiritual de nuestra vida. Lo que hay en él afecta nuestras relaciones, decisiones y nuestra comunión con Dios. Muchos siguen adelante con un corazón herido, endurecido o contaminado, pero Dios quiere sanarlo, restaurarlo y llenarlo de vida otra vez.

1. UN CORAZÓN HERIDO AFECTA TODO LO QUE SOMOS.

“El corazón conoce su propia amargura...” – Proverbios 14:10^a (LBLA)

Ejemplo: Un motor con grietas internas puede seguir funcionando por un Tiempo, pero tarde o temprano se detiene o explota. Así pasa con un corazón no restaurado.

- Las heridas del corazón no sanadas se convierten en filtros dañinos. Cuando no sanamos lo que nos dolió, empezamos a interpretar todo a través del dolor. Todo lo tomamos personal, desconfiamos, o reaccionamos con enojo sin darnos cuenta de que es fruto de una herida no tratada.
- El corazón herido nos roba la paz y la dirección. Cuando hay amargura, culpa o resentimiento no escuchamos claramente la voz de Dios. Nuestro discernimiento se nubla y perdemos la paz interior que guía nuestras decisiones.
- Las heridas escondidas terminan saliendo en la forma de hablar, reaccionar o relacionarnos. No podemos esconder un corazón dañado por mucho Tiempo. Lo que está dentro del corazón, tarde o temprano, sale a la luz, especialmente en nuestras relaciones más cercanas.

2. DIOS QUIERE SANAR Y RESTAURAR NUESTRO CORAZÓN.

“Él sana a los quebrantados de corazón, y venda sus heridas.”

– Salmo 147:3 (RV60)

Ejemplo: Así como un mecánico repara las piezas internas del motor para que el auto funcione con seguridad, Dios trabaja en lo más profundo de nuestro ser para devolvernos la salud espiritual y emocional.

- Dios no solo quiere perdonar nuestros pecados, también quiere sanar nuestras heridas. Jesús vino a vendar a los quebrantados de corazón. Él no está esperando que finjamos estar bien, sino que traigamos nuestras heridas a Él para restaurarlas.
- La restauración comienza cuando reconocemos lo que hay en nuestro interior. No podemos sanar lo que negamos. Es necesario permitir que el Espíritu Santo nos muestre qué emociones, recuerdos o actitudes necesitan sanidad.
- Dios puede cambiar un corazón endurecido por uno sensible. Cuando nos entregamos a Él, Su amor comienza a ablandar nuestra dureza, a limpiar el resentimiento, y a llenar nuestro corazón de gozo y esperanza nuevamente.

3. UN CORAZÓN RESTAURADO AMA, PERDONA Y REFLEJA A CRISTO. “El corazón alegre hermosea el rostro; Mas por el dolor del corazón el espíritu se abate.” – Proverbios 15:13 (RV60)

Ejemplo: Un motor restaurado no solo evita fallas, también hace que todo el auto funcione con mejor rendimiento. Así también, un corazón sano mejora todas las áreas de nuestra vida.

- El resultado de un corazón sano es una vida llena de amor y misericordia. No se trata solo de sentirnos mejor, sino de reflejar el carácter de Cristo: pacientes, compasivos, humildes y dispuestos a amar a pesar del dolor.
- Un corazón sano puede perdonar y soltar el pasado. El perdón no es justificar lo que otros hicieron, es decidir no cargar más con esa herida. Un corazón restaurado puede liberar a otros del resentimiento y liberar a uno mismo del peso.
- Cuando el corazón está lleno de Dios, nuestras relaciones se transforman. Familia, amistades y hasta conflictos laborales se ven impactados cuando el corazón está alineado con Dios. Actuamos desde la paz, no desde la reacción.

CONCLUSIÓN: Dios está más interesado en sanar nuestro corazón que en que vivamos pretendiendo que todo está bien. Su amor tiene el poder de restaurar completamente lo que el dolor, el pecado o la amargura destruyeron. Hoy podemos

tomar la decisión de abrir nuestro corazón al proceso de sanidad y experimentar verdadera libertad.

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús, reconozco que he pecado y que tu moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

Actividad de TRABAJO de EL Facilitador (LÍDER) con el GDC.

VERSÍCULO A MEMORIZAR:

“Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón, porque de él mana la vida.” – Proverbios 4:23

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

1. ¿Qué tipo de heridas o experiencias del pasado crees que todavía afectan tu corazón hoy?
2. ¿Has notado actitudes en ti que podrían venir de un corazón dolido o endurecido?
3. ¿Qué te impide a veces perdonar y soltar lo que te ha dolido?
4. ¿Qué aspecto de tu corazón te gustaría que Dios sane en esta temporada?

ACTIVIDAD: “Chequeo del corazón”

Entrega una hoja dividida en tres columnas con los títulos: ejemplo

“Lo que siento”	“Cómo afecta mi vida”	“Lo que quiero que Dios sane”.

Pide que los participantes completen al menos una línea por columna. Luego oren en grupos pequeños o de forma individual, pidiendo que Dios comience la restauración de esas áreas.

Opcional: quienes lo deseen pueden compartir una parte de lo escrito.

APLICACIÓN PRÁCTICA PARA RESTAURAR TU CORAZÓN:

Haz una pausa esta semana y pregúntate: ¿qué estoy cargando que no me permite avanzar con libertad?

Ora específicamente cada día por una emoción o herida que sabes que necesita sanidad.

Escribe una carta (que puedes o no entregar) a alguien que te haya herido, como parte de tu proceso de liberación.

Busca un versículo que te recuerde el amor y el cuidado de Dios por tu corazón. Escríbelo y léelo cada mañana.