

Semana 1: Diagnóstico General

RESTAURANDO LA MENTE

“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cómo es la voluntad de Dios: buena, agradable y perfecta.” – Romanos 12:2 (NVI)

INTRODUCCIÓN:

Todos los autos necesitan un diagnóstico regular para seguir funcionando bien. Nuestra mente también necesita una revisión constante. Los pensamientos negativos, las maneras que hemos creído y las heridas emocionales pueden afectar la forma en que vivimos, tomamos decisiones y vemos a Dios y a los demás. En esta sesión vamos a abrir el capó del alma para dejar que Dios examine y renueve nuestra forma de pensar.

1. NUESTRA MENTE DETERMINA LA DIRECCIÓN DE NUESTRA VIDA.

"Porque cual es su pensamiento en su corazón, tal es él..." – Proverbios 23:7 (RV60)

Ejemplo: Como un GPS dañado que te da rutas equivocadas, una mente sin renovar te lleva a destinos que no fueron planeados por Dios.

- Nuestra mente afecta nuestras decisiones y acciones. Cada acción comienza con un pensamiento. Si nuestra mente está llena de temor, duda o negatividad, nuestras decisiones serán influenciadas por esas emociones. Por eso, es importante renovar nuestra forma de pensar para que nuestras acciones reflejen la voluntad de Dios.

- Los pensamientos forman creencias, y las creencias moldean nuestra identidad. Lo que piensas constantemente se convierte en una verdad para ti, aun si es mentira. Si crees que no puedes cambiar, actuarás como alguien sin esperanza. Renovar la mente cambia tu perspectiva y tu manera de vivir.

- La transformación verdadera comienza en la mente. Muchas personas quieren cambiar sus resultados sin cambiar su mentalidad. Dios nos transforma desde adentro hacia afuera, y empieza por renovar nuestros pensamientos con Su Palabra.

2. IDENTIFICAR LO QUE CONTAMINA NUESTROS PENSAMIENTOS.

"Examínate, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan." – Salmo 139:23-24 (NTV)

Ejemplo: Un mecánico no solo arregla el motor; también limpia los filtros. Así debemos limpiar lo que ensucia nuestra forma de pensar.

- Palabras que nos marcaron negativamente. Frases como "no sirves", "siempre fallas" o "Dios no te escucha" pueden convertirse en pensamientos arraigados que dirigen nuestra vida sin darnos cuenta. Esas palabras deben ser reemplazadas por la verdad de Dios.

- Heridas y experiencias dolorosas del pasado. Situaciones traumáticas, rechazo o abandono pueden producir pensamientos de inferioridad o miedo. Si no son sanados, seguirán contaminando nuestra mente en el presente.

- Influencias externas y culturales que van en contra de la verdad. La sociedad, medios, redes sociales y hasta amistades pueden alimentar una mentalidad contraria a la Palabra. Es importante filtrar todo lo que entra a nuestra mente.

3. LA PALABRA DE DIOS ES LA HERRAMIENTA PARA RENOVAR LA MENTE.

"Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza." – Filipenses 4:8 (NTV)

Ejemplo: Así como cambiar el aceite permite que el motor funcione correctamente, renovar nuestros pensamientos con la Palabra nos permite avanzar con libertad.

- La verdad de Dios reemplaza las mentiras del enemigo. Cuando identificamos una mentira, debemos buscar lo que Dios dice en Su Palabra. Por ejemplo, si creemos que no valemos nada, la Palabra dice que somos obra de sus manos, hechos con propósito.

- La lectura y meditación diaria transforma nuestros pensamientos. Cuando pasamos tiempo reflexionando en lo que Dios dice, nuestra perspectiva cambia. En lugar de enfocarnos en lo que está mal, empezamos a ver la vida desde la perspectiva de Dios y sus promesas.

- Declarar lo que Dios dice tiene poder. Hablar la verdad no solo cambia lo que pensamos, sino también cómo nos sentimos. La fe se activa cuando confesamos la verdad con nuestra boca.

CONCLUSIÓN: La mente es un campo de batalla, pero también es el lugar donde comienza la victoria. Dios quiere transformar tu manera de pensar para que puedas vivir conforme a su voluntad. Hoy es el día de hacer un diagnóstico profundo y permitir que Él comience la restauración.

ORACIÓN DE SALVACIÓN: Señor Jesús, reconozco que he pecado y que tu moriste por mí. Hoy me arrepiento y te pido perdón. Te entrego mi vida y mi corazón para que seas mi Señor y Salvador personal, amén.

VERSÍCULO A MEMORIZAR:

“No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cómo es la voluntad de Dios: buena, agradable y perfecta.” (Romanos 12:2 NVI)

PREGUNTAS INTERACTIVAS:

1. ¿Qué experiencias o palabras del pasado han influido en tu forma de pensar hoy?
2. ¿Cuáles son algunos pensamientos negativos que has luchado por cambiar?
3. ¿Qué versículo te ayuda a renovar tu mente cuando estás luchando con pensamientos negativos?
4. ¿Cómo puedes identificar si un pensamiento proviene de Dios o no?

ACTIVIDAD: “Diagnóstico Personal”

Entrega tarjetas o hojas en blanco y pide que escriban 1 pensamiento negativo que saben que deben cambiar. Luego, oren pidiendo a Dios que los ayude a reemplazarlo por Su verdad. Opcional: pueden compartirlo en voz alta si se sienten cómodos.

APLICACIÓN PRÁCTICA PARA RESTAURAR TU MENTE:

- Haz una lista de pensamientos negativos que te están afectando. Sé honesto y reconoce lo que necesitas cambiar.
- Busca un versículo que contradiga cada uno de esos pensamientos. Escríbelos y medítalos durante la semana.
- Establece un Tiempo diario para leer la Palabra y orar. Aunque sea 10 minutos, empieza a renovar tu mente cada día.
- Habla con alguien de confianza sobre lo que estás enfrentando. A veces, Dios usa personas para ayudarnos en nuestro proceso de restauración.

-

ANUNCIOS IMPORTANTES: Echo Church Domingo 10:00 Am (desde las 9:00 Cafe para compartir).