



ENGLISH & SPANISH GLOBAL SOLUTIONS
TATIANA REYES & TEAM

Curso: Inglés Real con Phrasal Verbs & Idioms

Habla con Confianza!

□ Objetivo del Curso:

Domina los 100 *phrasal verbs* y 100 *idioms* más útiles en la vida diaria y en contextos de negocios, mediante un enfoque comunicativo con ejemplos reales, diálogos, y actividades prácticas, todo con traducción al español.

Autora / Author:

Tatiana Reyes

Fundadora de English & Spanish Global Solutions - Tatiana Reyes & Team

ESTRUCTURA GENERAL DEL CURSO

□ Módulos (10 en total):

Cada módulo contiene:

- ⑩ 10 Phrasal Verbs
 - ⑩ 10 Idioms
 - ⑩ Ejemplos en contexto
 - ⑩ Traducciones al español
 - ⑩ Diálogos comunicativos
 - ⑩ Actividades dinámicas (role plays, completación, expresión personal)
 - ⑩ Mini tests
-

Módulo 1

PHRASAL VERBS (Vida diaria)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Wake up	Despertarse	I wake up at 6 a.m. every day.	Me despierto a las 6 a.m. todos los días.
Turn on	Encender	Can you turn on the light?	¿Puedes encender la luz?
Look for	Buscar	I'm looking for my keys.	Estoy buscando mis llaves.
Give up	Rendirse	Don't give up now!	¡No te rindas ahora!
Pick up	Recoger	I'll pick you up at 7.	Te recojo a las 7.
Come back	Volver	He came back late.	Él volvió tarde.
Take off	Quitarse / despegar	The plane took off.	El avión despegó.
Get up	Levantarse	I get up early.	Me levanto temprano.
Run out of	Quedarse sin	We ran out of milk.	Nos quedamos sin leche.
Call back	Devolver la llamada	I'll call you back.	Te devuelvo la llamada.

IDIOMS (Vida diaria)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Break the ice	Romper el hielo	He told a joke to break the ice.	Contó un chiste para romper el hielo.
Hit the sack	Irse a la cama	I'm tired. I'll hit the sack.	Estoy cansado. Me voy a la cama.
Under the weather	Estar enfermo	I feel under the weather today.	Me siento mal hoy.
A piece of cake	Algo muy fácil	That test was a piece of cake.	Ese examen fue pan comido.
Spill the beans	Revelar un secreto	She spilled the beans about the surprise.	Ella reveló la sorpresa.
Once in a blue moon	Muy rara vez	I see them once in a blue moon.	Los veo muy de vez en cuando.
It's not rocket science	No es tan difícil	Cooking pasta is not rocket science.	Cocinar pasta no es ciencia espacial.
The ball is in your court	Te toca decidir	I made my offer. The ball is in your court.	Ya hice mi oferta. Te toca a ti decidir.
Bite the bullet	Aguantar el dolor	He bit the bullet and went to the dentist.	Apretó los dientes y fue al dentista.
Let the cat out of the bag	Decir un secreto sin querer	He let the cat out of the bag.	Se le escapó el secreto.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos colegas se encuentran en la oficina y hablan sobre su día.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar phrasal verbs e idioms en contexto

Diálogo:

Anna: Hey, John! You look under the weather today.

John: Yeah, I didn't sleep well. I woke up late and ran out of coffee.

Anna: Oh no! Don't give up now — the day just started.

John: I know. I'll grab a coffee and try to get back on track.

Anna: That's the spirit! It's not rocket science, right?

John: Right! Thanks, Anna. You always know how to break the ice.

Traducción:

Anna: ¡Hola, John! Te ves mal hoy.

John: Sí, no dormí bien. Me desperté tarde y me quedé sin café.

Anna: ¡Oh no! No te rindas ahora, el día apenas comienza.

John: Lo sé. Voy a tomar un café y tratar de volver a enfocarme.

Anna: ¡Esa es la actitud! No es tan difícil, ¿cierto?

John: ¡Cierto! Gracias, Anna. Siempre sabes cómo romper el hielo.

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: What time do you _____ in the morning?

⑩ B: I usually _____ at 7.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ "Spill the beans" → a. Irse a dormir

⑩ "Hit the sack" → b. Revelar un secreto

⑩ "Break the ice" → c. Romper el silencio inicial

3. Personal Speaking Practice / Habla personal

Instructions / Instrucciones: Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. How often do you run out of something at home?
¿Con qué frecuencia te quedas sin algo en casa?

2. Describe a time when you had to bite the bullet and do something difficult.
Describe una vez que tuviste que aguantar el dolor o hacer algo difícil.
3. When was the last time you broke the ice with someone new? What did you do?
¿Cuándo fue la última vez que rompiste el hielo con alguien nuevo? ¿Qué hiciste?

Módulo 2

PHRASAL VERBS (Negocios)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Set up	Establecer	We need to set up a meeting.	Necesitamos establecer una reunión.
Follow up	Hacer seguimiento	I'll follow up on that email.	Haré seguimiento a ese correo.
Go over	Revisar	Let's go over the report together.	Revisemos el informe juntos.
Carry out	Llevar a cabo	We carried out a survey.	Llevamos a cabo una encuesta.
Bring up	Mencionar	She brought up an interesting point.	Ella mencionó un punto interesante.
Get back to	Responder / volver	I'll get back to you by tomorrow.	Te respondo para mañana.
Call off	Cancelar	They called off the meeting.	Cancelaron la reunión.
Take on	Asumir	He took on more responsibilities.	Asumió más responsabilidades.
Deal with	Encargarse de	I'll deal with the client.	Me encargaré del cliente.
Look into	Investigar	We're looking into the issue.	Estamos investigando el problema.

IDIOMS (Negocios)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Ahead of the game	Estar adelantado	We're ahead of the game this quarter.	Estamos adelantados este trimestre.
Back to square one	Volver al principio	The deal fell through. We're back to square one.	El trato falló. Volvemos al principio.
On the same page	Estar de acuerdo	Let's make sure we're on the same page.	Asegurémonos de estar de acuerdo.
In the loop	Estar informado	Keep me in the loop, please.	Mantenme informado, por favor.
Touch base	Ponerse en contacto	I'll touch base with you next week.	Me pondré en contacto contigo la próxima semana.
Think outside the box	Pensar de forma creativa	We need to think outside the box.	Necesitamos pensar de forma creativa.

Up in the air	Incierto	The launch date is still up in the air.	La fecha de lanzamiento sigue incierta.
Cut corners	Hacer algo de forma apresurada o barata	Don't cut corners on this job.	No hagas este trabajo a la carrera.
A win-win situation	Situación donde todos ganan	This deal is a win-win situation.	Este acuerdo es una situación donde todos ganan.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos colegas están organizando un proyecto y hablando de los avances.

Nivel: B1

Objetivo: Usar phrasal verbs e idioms de negocios en contexto

Diálogo:

Laura: So, did you manage to set up the meeting with the client?

Mark: Not yet. Their schedule is still up in the air.

Laura: Okay. We need to get the ball rolling anyway.

Mark: Sure. I'll touch base with them again today.

Laura: Great. Let's make sure we're on the same page before we present.

Traducción:

Laura: Entonces, ¿lograste organizar la reunión con el cliente?

Mark: Aún no. Su agenda sigue incierta.

Laura: Está bien. De todos modos, necesitamos empezar.

Mark: Claro. Me pondré en contacto con ellos hoy.

Laura: Genial. Asegurémonos de estar de acuerdo antes de presentar.

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: Can you _____ the last point again?

⑩ B: Sure. Let's _____ it together.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ "In the loop" → a. Volver al inicio

⑩ "Back to square one" → b. Estar informado

⑩ "Get the ball rolling" → c. Empezar algo

3. Personal Speaking Practice / Habla personal:

Instructions /Instrucciones: Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. Have you ever had to deal with a difficult situation at work? How did you handle it?
¿Alguna vez tuviste que encargarte de una situación difícil en el trabajo? ¿Cómo lo manejaste?
 2. What do you do to stay in the loop when working on a team?
¿Qué haces para mantenerte informado cuando trabajas en equipo?
 3. Describe a moment when you had to think outside the box. What was the result?
Describe un momento en que tuviste que pensar de forma creativa. ¿Cuál fue el resultado?
-

Módulo 3

PHRASAL VERBS (Situaciones sociales y de viaje)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Check in	Registrarse	We checked in at the hotel at 3 p.m.	Nos registramos en el hotel a las 3 p.m.
Check out	Salir / pagar y dejar el hotel	We check out tomorrow at noon.	Salimos del hotel mañana al mediodía.
Hang out	Pasar el rato	We love to hang out at the beach.	Nos encanta pasar el rato en la playa.
Catch up	Ponerse al día	Let's catch up over coffee.	Pongámonos al día con un café.
Take off	Despegar (avión)	The plane took off on time.	El avión despegó a tiempo.
Pick up	Recoger	I'll pick you up from the airport.	Te recojo en el aeropuerto.
Drop off	Dejar / llevar a alguien a un lugar	She dropped me off at the station.	Me dejó en la estación.
Get together	Reunirse	We got together last night.	Nos reunimos anoche.
Take out	Invitar a salir	He took her out to dinner.	La invitó a cenar.
Look around	Mirar / explorar	We looked around the old town.	Exploramos el casco antiguo.

IDIOMS (Situaciones sociales y de viaje)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Have a blast	Divertirse mucho	We had a blast at the party.	Nos divertimos mucho en la fiesta.
Hit the road	Salir de viaje	Let's hit the road early tomorrow.	Salgamos temprano mañana.
Travel light	Viajar ligero	I always travel light.	Siempre viajo ligero.
A stone's throw	Muy cerca	The hotel is a stone's throw from the beach.	El hotel está muy cerca de la playa.
Off the beaten path	Fuera de lo común	We visited a village off the beaten path.	Visitamos un pueblo fuera de lo común.
Paint the town red	Salir de fiesta	They painted the town red last night.	Salieron de fiesta anoche.
Call it a day	Terminar por hoy	Let's call it a day and rest.	Terminemos por hoy y descansenos.
Get the show on the road	Empezar algo ya planeado	Time to get the show on the road!	¡Hora de empezar lo planeado!
Just around the corner	Muy cerca en el tiempo	Summer vacation is just around the corner.	Las vacaciones de verano están a la vuelta de la esquina.
In the nick of time	Justo a tiempo	We got to the gate in the nick of time.	Llegamos a la puerta justo a tiempo.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos amigos planean un viaje y conversan sobre su itinerario.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar phrasal verbs e idioms en contexto social y de viaje

Diálogo:

Tom: What time do we check in tomorrow?

Sophie: At 2 p.m. The hotel is just a stone's throw from the beach!

Tom: Perfect. I want to look around the town before dinner.

Sophie: Me too. Then we can hang out at the beach and maybe paint the town red later.

Tom: Sounds great! Let's hit the road early so we don't miss anything.

Traducción:

Tom: ¿A qué hora nos registramos mañana?

Sophie: A las 2 p.m. ¡El hotel está muy cerca de la playa!

Tom: Perfecto. Quiero explorar el pueblo antes de cenar.

Sophie: Yo también. Luego podemos pasar el rato en la playa y quizá salir de fiesta.

Tom: ¡Suena genial! Salgamos temprano para no perdernos nada.

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: What time does the plane _____?

⑩ B: At 9 a.m. We should get there in time.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ “Off the beaten path” → a. Justo a tiempo

⑩ “In the nick of time” → b. Fuera de lo común

⑩ “Hit the road” → c. Salir de viaje

3. Personal Speaking Practice / Habla personal

Instructions / Instrucciones: Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. Describe your last trip. Did you travel light or pack a lot?
Describe tu último viaje. ¿Viajaste ligero o empacaste mucho?
2. Have you ever missed a flight or arrived just in the nick of time? Tell the story.
¿Alguna vez perdiste un vuelo o llegaste justo a tiempo? Cuenta la historia.
3. Where would you like to go that's off the beaten path? Why?
¿A dónde te gustaría ir que sea fuera de lo común? ¿Por qué?

Módulo 4

PHRASAL VERBS (Trabajo y negocios)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Set up	Establecer / montar	We set up the new office last week.	Instalamos la nueva oficina la semana pasada.
Go over	Revisar	Let's go over the report together.	Revisemos el informe juntos.
Follow up	Dar seguimiento	I'll follow up on the client's request.	Daré seguimiento a la solicitud del cliente.

Take over	Tomar el control	She took over the project.	Ella tomó el control del proyecto.
Back up	Respaldar	Make sure to back up your files.	Asegúrate de respaldar tus archivos.
Bring up	Mencionar	He brought up a good point.	Mencionó un buen punto.
Lay off	Despedir	The company had to lay off workers.	La empresa tuvo que despedir empleados.
Carry out	Realizar / ejecutar	We need to carry out the plan.	Necesitamos ejecutar el plan.
Turn down	Rechazar	They turned down the offer.	Rechazaron la oferta.
Call off	Cancelar	They called off the meeting.	Cancelaron la reunión.

IDIOMS (Trabajo y negocios)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
On the same page	Estar de acuerdo	We need to be on the same page.	Necesitamos estar de acuerdo.
Think outside the box	Pensar de forma creativa	Try to think outside the box.	Trata de pensar de forma creativa.
A win-win situation	Situación donde todos ganan	This deal is a win-win situation.	Este acuerdo es beneficioso para todos.
Back to square one	Volver al inicio	We lost the files, so it's back to square one.	Perdimos los archivos, así que volvemos al inicio.
Hit the ground running	Empezar con energía	She hit the ground running on her first day.	Empezó con energía desde el primer día.
In the loop	Estar informado	Keep me in the loop.	Mantenme informado.
Touch base	Contactar brevemente	Let's touch base next week.	Hablemos rápidamente la próxima semana.
By the book	Hacerlo según las reglas	We do everything by the book.	Hacemos todo según las reglas.
Get the ball rolling	Empezar algo	Let's get the ball rolling on the project.	Empecemos el proyecto.
Up in the air	Incierto / no decidido	The decision is still up in the air.	La decisión aún está en el aire.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos colegas discuten sobre la preparación de una presentación para un nuevo cliente.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar phrasal verbs e idioms en contexto profesional

Diálogo:

David: Have you set up the meeting with the new client?

Maya: Not yet. Their schedule is still up in the air.

David: Okay. Let's touch base tomorrow and go over the presentation.

Maya: Sure. We need to think outside the box this time.

David: Agreed. Let's get the ball rolling now, so we're ready.

Traducción:

David: ¿Has organizado la reunión con el nuevo cliente?

Maya: Aún no. Su horario todavía está en el aire.

David: De acuerdo. Hablemos rápidamente mañana y revisemos la presentación.

Maya: Claro. Necesitamos pensar de forma creativa esta vez.

David: De acuerdo. Empecemos ahora, así estaremos listos.

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: Did they _____ the project?

⑩ B: Yes, they decided to cancel it.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ "On the same page" → a. Creatividad

⑩ "Think outside the box" → b. Estar de acuerdo

⑩ "Up in the air" → c. Incierto

3. Personal Speaking Practice / Habla personal: Instructions / Instrucciones: Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. Describe a time when you had to set up a project or event at work.

Describe una vez en la que tuviste que organizar un proyecto o evento en el trabajo.

2. Do you prefer doing things by the book or being more flexible? Why?

¿Prefieres hacer las cosas según las reglas o ser más flexible? ¿Por qué?

3. What do you do to stay in the loop at your job or studies?

¿Qué haces para mantenerte informado en tu trabajo o estudios?

Módulo 5

PHRASAL VERBS (Relaciones personales y emociones)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Cheer up	Animarse / animar	She brought flowers to cheer me up.	Trajo flores para animarme.
Calm down	Calmarse	Please calm down and explain.	Por favor cálmate y explica.
Open up	Abrirse emocionalmente	He finally opened up about his feelings.	Finalmente se abrió sobre sus sentimientos.
Break up	Romper (relación)	They broke up after five years.	Terminaron después de cinco años.
Get along	Llevarse bien	I get along with my coworkers.	Me llevo bien con mis compañeros.
Fall out	Pelearse / distanciarse	They fell out over money.	Se pelearon por dinero.
Make up	Reconciliarse	They had a fight but made up.	Discutieron pero se reconciliaron.
Shut down	Cerrarse emocionalmente	He shut down after the argument.	Se cerró después de la discusión.
Look after	Cuidar	She looks after her grandmother.	Ella cuida de su abuela.
Hang out	Pasar el rato	We love to hang out on weekends.	Nos encanta pasar el rato los fines de semana

IDIOMS (Relaciones personales y emociones)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Wear your heart on your sleeve	Mostrar las emociones abiertamente	She wears her heart on her sleeve.	Ella muestra sus emociones abiertamente.
Cold shoulder	Dar la espalda (ignorar)	He gave me the cold shoulder.	Me dio la fría indiferencia.
Hit it off	Llevarse bien desde el principio	They hit it off immediately.	Se llevaron bien desde el principio.
Be in hot water	Estar en problemas	He's in hot water with his wife.	Está en problemas con su esposa.
Go the extra mile	Hacer un esfuerzo extra	She always goes the extra mile for her friends.	Siempre hace un esfuerzo extra por sus amigos.
Have mixed feelings	Tener sentimientos encontrados	I have mixed feelings about the move.	Tengo sentimientos encontrados sobre la mudanza.
Keep in touch	Mantener el contacto	Let's keep in touch.	Mantengamos el contacto.
Give someone a hand	Ayudar a alguien	Can you give me a hand?	¿Puedes echarme una mano?
Break someone's heart	Romper el corazón a alguien	He broke her heart.	Le rompió el corazón.
Be all ears	Estar muy atento	I'm all ears. Tell me what happened.	Estoy todo oídos. Cuéntame qué pasó.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos amigos se encuentran después de que uno haya pasado por una ruptura amorosa.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar phrasal verbs e idioms en conversaciones personales

Diálogo:

Carlos: Hey, you look down. What's wrong?

Lucia: I broke up with Mark. He broke my heart.

Carlos: Oh no... I'm so sorry. Do you want to talk about it? I'm all ears.

Lucia: Thanks. I just need to hang out and cheer up a bit.

Carlos: Of course. Let's go get some coffee and talk. We'll get through this together.

Traducción:

Carlos: Oye, te ves triste. ¿Qué pasa?

Lucia: Terminé con Mark. Me rompió el corazón.

Carlos: Oh no... Lo siento mucho. ¿Quieres hablar de eso? Estoy todo oídos.

Lucia: Gracias. Solo necesito salir un rato y animarme.

Carlos: Por supuesto. Vamos por un café y hablamos. Pasaremos por esto juntos.

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: I need someone to _____ my cat while I'm away.

⑩ B: Don't worry. I'll do it!

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ "Be in hot water" → a. Ignorar a alguien

⑩ "Cold shoulder" → b. Estar en problemas

⑩ "Be all ears" → c. Escuchar con atención

3. Personal Speaking Practice / Habla personal

Instructions / Instrucciones: Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. Describe a situation where you had to cheer someone up.
Describe una situación donde tuviste que animar a alguien.
 2. Do you wear your heart on your sleeve or prefer to keep things inside? Why?
¿Sueles mostrar tus emociones o prefieres guardarlas? ¿Por qué?
 3. Have you ever fallen out with someone important to you? What happened?
¿Te has distanciado alguna vez de alguien importante para ti? ¿Qué pasó?
-

Módulo 6

PHRASAL VERBS (Viajes y situaciones sociales)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Check in	Registrarse (hotel, vuelo)	We checked in at 3 p.m.	Nos registramos a las 3 p.m.
Check out	Salir del hotel	We need to check out by noon.	Tenemos que dejar el hotel antes del mediodía.
Set off	Partir / salir de viaje	We set off early in the morning.	Salimos temprano por la mañana.
Take off	Despegar (avión)	The plane took off on time.	El avión despegó a tiempo.
Get on	Subirse (transporte)	Get on the bus quickly!	¡Sube rápido al autobús!
Get off	Bajarse (transporte)	We got off at the wrong stop.	Nos bajamos en la parada equivocada.
Look around	Mirar alrededor / explorar	We looked around the city center.	Exploramos el centro de la ciudad.
Drop off	Dejar a alguien / algo	I'll drop you off at the airport.	Te dejo en el aeropuerto.
Pick up	Recoger	Can you pick me up at 6?	¿Puedes recogerme a las 6?
Hang out	Pasar el rato	We hung out at the beach all day.	Pasamos el día en la playa.

IDIOMS (Viajes y situaciones sociales)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Travel light	Viajar ligero	I always travel light with just a backpack.	Siempre viajo ligero con solo una mochila.
Hit the road	Empezar un viaje	Let's hit the road before sunrise.	Empecemos el viaje antes del amanecer.
Call it a day	Terminar por hoy	After five museums, we called it a day.	Después de cinco museos, dimos por terminado el día.

Off the beaten track	Fuera de lo común	We found a hotel off the beaten track.	Encontramos un hotel fuera de lo común.
In the middle of nowhere	En medio de la nada	We got lost in the middle of nowhere.	Nos perdimos en medio de la nada.
Get the ball rolling	Empezar algo	Let's get the ball rolling with a welcome drink.	Empecemos con un trago de bienvenida.
Paint the town red	Salir a divertirse	Tonight we're going to paint the town red!	¡Esta noche vamos a salir a divertirnos!
Break the ice	Romper el hielo	The tour guide broke the ice with a joke.	El guía turístico rompió el hielo con un chiste.
Have a blast	Pasarlo genial	We had a blast at the party.	Lo pasamos genial en la fiesta.
On the same page	Estar de acuerdo	We're on the same page about the trip plans.	Estamos de acuerdo con los planes del viaje.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos amigos están planeando un viaje para el fin de semana.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar phrasal verbs e idioms para hablar de viajes y salidas sociales

Diálogo:

Marco: So, ready to hit the road tomorrow?

Elena: Yes! I'll travel light. Just one bag.

Marco: Good idea. I can pick you up at 7 a.m.

Elena: Perfect. Let's check in early and hang out on the beach.

Marco: Sounds like a plan. We'll have a blast!

Traducción:

Marco: ¿Listo para salir mañana?

Elena: ¡Sí! Viajaré ligero. Solo una bolsa.

Marco: Buena idea. Puedo recogerte a las 7 a.m.

Elena: Perfecto. Hagamos el check-in temprano y pasemos el día en la playa.

Marco: Suena como un buen plan. ¡Nos lo vamos a pasar genial!

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: What time does the plane _____?

⑩ B: At 9 a.m.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

- ⑩ “Paint the town red” → a. Salir a divertirse
- ⑩ “Travel light” → b. Llevar poco equipaje
- ⑩ “Call it a day” → c. Terminar por hoy

3. Personal Speaking Practice / Habla personal

Instructions / Instrucciones: Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

- Describe your ideal weekend trip. Where would you go?
Describe tu viaje ideal de fin de semana. ¿A dónde irías?
- Do you usually travel light or take a lot with you?
¿Sueles viajar ligero o llevar muchas cosas?
- Talk about a time when you had a blast with your friends.
Habla sobre una vez que lo pasaste genial con tus amigos.

Módulo 7

PHRASAL VERBS (Educación y aprendizaje)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Brush up on	Repasar / mejorar	I need to brush up on my grammar.	Necesito repasar mi gramática.
Hand in	Entregar (tarea)	Please hand in your assignments today.	Por favor, entreguen sus tareas hoy.
Drop out	Abandonar (escuela)	He dropped out of college last year.	Él abandonó la universidad el año pasado.
Look up	Buscar información	I looked up the word in the dictionary.	Busqué la palabra en el diccionario.
Catch up	Ponerse al día	I need to catch up with the lessons.	Necesito ponerme al día con las clases.
Take notes	Tomar apuntes	She takes notes during every lecture.	Ella toma apuntes en cada clase.
Work on	Trabajar en algo	We are working on a group project.	Estamos trabajando en un proyecto grupal.
Sign up	Inscribirse	I signed up for the English course.	Me inscribí en el curso de inglés.

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Go over	Repasar / revisar	Let's go over the homework together.	Repasemos la tarea juntos.
Figure out	Entender / resolver	I finally figured out the math problem.	Finalmente entendí el problema de matemáticas.

IDIOMS (Educación y aprendizaje)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Learn the ropes	Aprender lo básico	It took me a week to learn the ropes at work.	Me tomó una semana aprender lo básico en el trabajo.
By the book	Seguir las reglas	The teacher does everything by the book.	La profesora hace todo siguiendo las reglas.
Pass with flying colors	Pasar con éxito rotundo	She passed the exam with flying colors.	Ella pasó el examen con éxito rotundo.
Go the extra mile	Hacer un esfuerzo extra	He always goes the extra mile in his studies.	Siempre hace un esfuerzo extra en sus estudios.
On the same page	Estar de acuerdo	The team is on the same page about the project.	El equipo está de acuerdo sobre el proyecto.
Put your thinking cap on	Ponerse a pensar	Put your thinking cap on and solve this puzzle.	Ponte a pensar y resuelve este acertijo.
A for effort	Reconocimiento por el esfuerzo	You didn't win, but an A for effort!	No ganaste, ¡pero mereces un aplauso por el esfuerzo!
Hit the books	Estudiar duro	I have to hit the books for the test tomorrow.	Tengo que estudiar duro para el examen de mañana.
Break it down	Explicar detalladamente	The teacher broke down the topic clearly.	La profesora explicó el tema claramente.
Learn by heart	Memorizar	I learned the poem by heart.	Memoricé el poema.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos estudiantes hablan sobre cómo prepararse para un examen importante.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar *phrasal verbs* e *idioms* relacionados con el aprendizaje

Diálogo:

Sara: I need to brush up on my vocabulary for the test.

Luis: Yeah, me too. I've been hitting the books all week.

Sara: Have you signed up for the study group?

Luis: Yes, it helps me catch up and go over difficult topics.

Sara: Good idea! I think I'll put my thinking cap on tonight and review everything.

Luis: Same here. Let's learn the ropes together and pass with flying colors!

Traducción:

Sara: Necesito repasar mi vocabulario para el examen.

Luis: Sí, yo también. He estado estudiando duro toda la semana.

Sara: ¿Te has inscrito en el grupo de estudio?

Luis: Sí, me ayuda a ponerme al día y repasar los temas difíciles.

Sara: ¡Buena idea! Creo que me pondré a pensar esta noche y revisaré todo.

Luis: Yo igual. Aprendamos lo básico juntos y pasemos con éxito rotundo.

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: Did you _____ the homework last night?

⑩ B: Yes, I handed it in this morning.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ “Hit the books” → a. Estudiar duro

⑩ “Go the extra mile” → b. Hacer un esfuerzo extra

⑩ “Learn the ropes” → c. Aprender lo básico

3. Personal Speaking Practice / Habla personal

Instructions / Instrucciones: Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. When was the last time you had to hit the books hard? What was the result?
¿Cuándo fue la última vez que tuviste que estudiar mucho? ¿Cuál fue el resultado?
 2. Describe a time you went the extra mile in your studies or work.
Describe una vez que hiciste un esfuerzo extra en tus estudios o trabajo.
 3. What is one thing you need to brush up on right now? Why?
¿Qué es algo que necesitas repasar ahora? ¿Por qué?
-

Módulo 8

PHRASAL VERBS (Trabajo en equipo y oficina)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Follow up	Dar seguimiento	I'll follow up on the email tomorrow.	Daré seguimiento al correo mañana.
Bring up	Mencionar	She brought up an important point.	Ella mencionó un punto importante.
Call off	Cancelar	They called off the meeting.	Cancelaron la reunión.
Carry out	Llevar a cabo	We need to carry out the project plan.	Necesitamos llevar a cabo el plan del proyecto.
Get ahead	Progresar	He works hard to get ahead in his career.	Él trabaja duro para progresar en su carrera.
Look into	Investigar	I'll look into the issue and report back.	Investigaré el problema y daré informes.
Put off	Posponer	They put off the deadline until next week.	Pospusieron la fecha límite hasta la próxima semana.
Set up	Organizar / montar	We set up a new system last month.	Montamos un nuevo sistema el mes pasado.
Take over	Tomar el control	She took over the project after John left.	Ella tomó el control del proyecto después que John se fue.
Work out	Resolver / funcionar	We need to work out a solution quickly.	Necesitamos resolver una solución rápidamente.

IDIOMS (Trabajo en equipo y oficina)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
On the same page	Estar de acuerdo	Let's get on the same page before we start.	Pongámonos de acuerdo antes de empezar.
Think outside the box	Pensar de manera creativa	We need to think outside the box for this project.	Necesitamos pensar de forma creativa para este proyecto.
Hit the ground running	Empezar con energía	She hit the ground running on her first day.	Ella comenzó con mucha energía en su primer día.
Keep someone in the loop	Mantener informado	Please keep me in the loop about the updates.	Por favor, mantenme informado sobre las novedades.
Back to the drawing board	Volver a empezar	The plan failed, so it's back to the drawing board.	El plan falló, así que volvemos a empezar.
Call the shots	Tomar las decisiones	The manager calls the shots in this office.	El gerente toma las decisiones en esta oficina.
Get the ball rolling	Poner en marcha	Let's get the ball rolling on the new campaign.	Pongamos en marcha la nueva campaña.
Touch base	Contactar / ponerse en contacto	I'll touch base with you next week.	Me pondré en contacto contigo la próxima semana.

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Take it offline	Discutir en privado	Let's take this offline and talk later.	Hablemos de esto en privado más tarde.
Up in the air	Indeciso / sin decidir	The decision is still up in the air.	La decisión todavía está sin decidir.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos compañeros de trabajo discuten cómo resolver un problema urgente en un proyecto.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar *phrasal verbs* e *idioms* del área laboral

Diálogo:

Maria: We need to get the ball rolling on fixing the issue.

Carlos: I agree. I'll look into the problem and report back by noon.

Maria: Good. Let's keep everyone in the loop as we work out the details.

Carlos: Sounds good. If we can't solve it today, it's back to the drawing board.

Maria: Hopefully, we won't have to call the shots on this. Let's think outside the box!

Carlos: Absolutely. I'll follow up with the team after the meeting.

Traducción:

Maria: Tenemos que poner en marcha la solución al problema.

Carlos: Estoy de acuerdo. Investigaré el problema y daré informes al mediodía.

Maria: Bien. Mantengamos a todos informados mientras resolvemos los detalles.

Carlos: Suena bien. Si no lo resolvemos hoy, volvemos a empezar.

Maria: Ojalá no tengamos que tomar todas las decisiones. ¡Pensemos creativamente!

Carlos: Claro. Daré seguimiento con el equipo después de la reunión.

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: When will you _____ on the report?

⑩ B: I'll follow up tomorrow morning.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ "Keep someone in the loop" → a. Mantener informado

⑩ "Get the ball rolling" → b. Poner en marcha

⑩ "Back to the drawing board" → c. Volver a empezar

3. Personal Speaking Practice / Habla personal:

Instructions / Instrucciones:

Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.
 Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. Describe a time when you had to follow up on a task. What happened?
 Describe una vez que tuviste que dar seguimiento a una tarea. ¿Qué pasó?
 2. When have you had to think outside the box at work?
 ¿Cuándo has tenido que pensar creativamente en el trabajo?
 3. Have you ever had a project that went back to the drawing board? What did you learn?
 ¿Alguna vez tuviste un proyecto que tuvo que empezar de nuevo? ¿Qué aprendiste?
-

Módulo 9

PHRASAL VERBS (Salud y bienestar)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Work out	Hacer ejercicio	I work out at the gym three times a week.	Hago ejercicio en el gimnasio tres veces por semana.
Calm down	Calmarse	She calmed down after the stressful meeting.	Ella se calmó después de la reunión estresante.
Cut down on	Reducir (consumo)	I'm trying to cut down on sugar.	Estoy intentando reducir el consumo de azúcar.
Feel up to	Sentirse con fuerzas	I don't feel up to going out today.	No me siento con fuerzas para salir hoy.
Get over	Recuperarse	He got over the flu last week.	Se recuperó de la gripe la semana pasada.
Keep up with	Mantenerse al día	It's hard to keep up with a healthy diet.	Es difícil mantenerse al día con una dieta saludable.
Put on	Subir de peso	I put on a few kilos during the holidays.	Subí unos kilos durante las vacaciones.
Slow down	Reducir el ritmo	You need to slow down and rest more.	Necesitas reducir el ritmo y descansar más.
Stick to	Seguir (una rutina)	I stick to my exercise routine every day.	Sigo mi rutina de ejercicio todos los días.
Warm up	Calentamiento	Always warm up before exercising.	Siempre haz calentamiento antes de ejercitar.

IDIOMS (Salud y bienestar)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Under the weather	Estar enfermo	I'm feeling a bit under the weather today.	Me siento un poco mal hoy.
On the mend	En recuperación	After surgery, he was on the mend quickly.	Después de la cirugía, se recuperó rápido.
Take a breather	Tomar un respiro	Let's take a breather before continuing.	Tomemos un respiro antes de continuar.
In good shape	En buena forma física	She's in good shape after months of training.	Ella está en buena forma tras meses de entrenamiento.
Out of sorts	No sentirse bien	I'm a bit out of sorts this morning.	No me siento bien esta mañana.
Break a sweat	Sudar / esforzarse	He didn't even break a sweat during the workout.	No sudó ni se esforzó durante el entrenamiento.
Couch potato	Persona sedentaria	Don't be a couch potato; get moving!	No seas sedentario; ¡muévete!
Get a second wind	Recuperar energías	I got a second wind after the break.	Recuperé energías después del descanso.
On your feet	Estar de pie mucho tiempo	Working in retail means being on your feet all day.	Trabajar en ventas significa estar de pie todo el día.
Go the extra mile	Hacer un esfuerzo extra	She goes the extra mile to stay healthy.	Ella hace un esfuerzo extra para mantenerse saludable.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos amigos hablan sobre hábitos saludables y ejercicio.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar *phrasal verbs* e *idioms* relacionados con salud y bienestar

Diálogo:

Emma: I've been trying to work out more and stick to a healthy diet.

Jack: That's great! Don't forget to warm up before exercising.

Emma: Yes, I do. Sometimes I feel under the weather and don't feel up to it.

Jack: That's normal. Just take a breather and slow down if you need to.

Emma: Thanks, Jack. I want to get in good shape by summer.

Jack: You'll do it if you go the extra mile!

Traducción:

Emma: He estado tratando de hacer más ejercicio y seguir una dieta saludable.

Jack: ¡Qué bien! No olvides calentar antes de hacer ejercicio.

Emma: Sí, lo hago. A veces me siento mal y no tengo ganas.

Jack: Eso es normal. Solo toma un respiro y reduce el ritmo si lo necesitas.

Emma: Gracias, Jack. Quiero estar en buena forma para el verano.

Jack: ¡Lo lograrás si haces un esfuerzo extra!

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: Do you _____ at the gym regularly?

⑩ B: Yes, I work out three times a week.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ “Take a breather” → a. Tomar un respiro

⑩ “Under the weather” → b. Estar enfermo

⑩ “Go the extra mile” → c. Hacer un esfuerzo extra

3. Personal Speaking Practice / Habla personal

Instructions / Instrucciones: Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. What do you do to stay in good shape?
¿Qué haces para mantenerte en buena forma?
2. Describe a time when you felt under the weather but still went to work or school.
Describe una vez que te sentiste mal pero fuiste al trabajo o la escuela.
3. When was the last time you had to go the extra mile to achieve a goal?
¿Cuándo fue la última vez que hiciste un esfuerzo extra para lograr una meta?

Módulo 10

PHRASAL VERBS (Tecnología y redes sociales)

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Log in	Iniciar sesión	I need to log in to my account.	Necesito iniciar sesión en mi cuenta.
Log out	Cerrar sesión	Don't forget to log out when you finish.	No olvides cerrar sesión cuando termines.
Set up	Configurar	She set up a new email address yesterday.	Ella configuró una nueva dirección de correo ayer.
Plug in	Conectar (a la corriente)	Please plug in your charger.	Por favor, conecta tu cargador.

Phrasal Verb	Significado	Ejemplo	Traducción
Scroll up/down	Desplazarse arriba/abajo	Scroll down to see more posts.	Desplázate hacia abajo para ver más publicaciones.
Click on	Hacer clic en	Click on the link to open the website.	Haz clic en el enlace para abrir la página web.
Download	Descargar	I downloaded the latest app update.	Descargué la última actualización de la app.
Upload	Subir (archivos)	She uploaded the photos to the cloud.	Ella subió las fotos a la nube.
Freeze	Congelarse (pantalla)	My computer froze during the video call.	Mi computadora se congeló durante la videollamada.
Update	Actualizar	You should update your software regularly.	Deberías actualizar tu software regularmente.

IDIOMS (Tecnología y redes sociales)

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
Back to the drawing board	Volver a empezar	The app failed, so it's back to the drawing board.	La app falló, así que volvemos a empezar.
In the loop	Estar informado	I'm in the loop about the project progress.	Estoy informado sobre el progreso del proyecto.
Hit the refresh button	Empezar de nuevo	Let's hit the refresh button and try again.	Empecemos de nuevo y probemos otra vez.
On the same page	Estar de acuerdo	We need to be on the same page before launching.	Necesitamos estar de acuerdo antes del lanzamiento.
Plug and play	Fácil de usar	This software is plug and play.	Este software es fácil de usar.
Crash and burn	Fracasar estrepitosamente	The website crashed and burned after the update.	El sitio web falló estrepitosamente después de la actualización.
Break the internet	Volverse viral	That video broke the internet last night.	Ese video se volvió viral anoche.
Go viral	Volverse viral	Her post went viral in just a few hours.	Su publicación se volvió viral en pocas horas.
Push the envelope	Ir más allá, innovar	This company always pushes the envelope in tech.	Esta empresa siempre innova en tecnología.

Idiom	Significado	Ejemplo	Traducción
On the blink	Que funciona mal	My phone has been on the blink lately.	Mi teléfono ha estado funcionando mal últimamente.

DIÁLOGO COMUNICATIVO (ROLE PLAY)

Situación: Dos colegas hablan sobre problemas técnicos durante una presentación virtual.

Nivel: A2-B1

Objetivo: Usar *phrasal verbs* e *idioms* en contexto tecnológico

Diálogo:

Lina: The video froze during the call, and I had to log out and log in again.

Mark: Yeah, sometimes technology crashes and burns unexpectedly.

Lina: We need to update the software before the next meeting.

Mark: Absolutely. Let's be on the same page this time and test everything beforehand.

Lina: Good idea. I'll set up a test call and keep you in the loop.

Mark: Perfect. Hopefully, it won't break the internet this time!

Traducción:

Lina: El video se congeló durante la llamada, y tuve que cerrar sesión y volver a iniciarla.

Mark: Sí, a veces la tecnología falla estrepitosamente sin avisar.

Lina: Tenemos que actualizar el software antes de la próxima reunión.

Mark: Claro. Esta vez debemos estar de acuerdo y probar todo antes.

Lina: Buena idea. Organizaré una llamada de prueba y te mantendré informado.

Mark: Perfecto. ¡Ojalá esta vez no se vuelva viral (no cause problemas)!

ACTIVIDADES DINÁMICAS

1. Completa la conversación:

Rellena con el *phrasal verb* correcto.

⑩ A: Did you _____ to the system yet?

⑩ B: Yes, I logged in this morning.

2. Matching Activity:

Une el *idiom* con su significado.

⑩ "Crash and burn" → a. Fracasas estrepitosamente

⑩ "On the blink" → b. Funcionar mal

⑩ "Plug and play" → c. Fácil de usar

3. Personal Speaking Practice / Habla personal:

Instructions / Instrucciones:

Answer the following questions orally or in writing. Use one or more *phrasal verbs* or *idioms* in each response. Then, share your answers with a partner or record yourself to check your pronunciation.

Responde las siguientes preguntas de forma oral o escrita. Usa uno o más *phrasal verbs* o *idioms* en cada respuesta. Luego compártelas con un compañero o grábate para revisar tu pronunciación.

Questions / Preguntas:

1. Describe a time when you had to log out and log in again because of a tech problem.
Describe una vez que tuviste que cerrar sesión y volver a iniciarla por un problema técnico.
 2. Have you ever experienced a program or app that crashed and burned? What happened?
¿Alguna vez experimentaste un programa o aplicación que falló estrepitosamente? ¿Qué pasó?
 3. What tech tools or apps do you think are plug and play? Why?
¿Qué herramientas o aplicaciones tecnológicas crees que son fáciles de usar? ¿Por qué?
-

Mini Tests

Mini Test 1 – Vida diaria

1. Choose the correct phrasal verb:

I usually _____ at 7 a.m. every day.

- a) wake up
- b) run out of
- c) call back

2. Match the idiom with its meaning:

⑩ Break the ice →

⑩ Hit the sack →

⑩ Spill the beans →

- a) Reveal a secret
- b) Go to bed
- c) Make people feel comfortable

3. Fill in the blank with a phrasal verb:

I always _____ my phone when I get home. (pick up / give up / run out of)

4. Translate:

“It’s not rocket science.”

- a) Es muy difícil
- b) No es tan difícil
- c) Es una ciencia espacial

Mini Test 2 – Trabajo y oficina

1. Choose the correct phrasal verb:

We need to _____ the project before the deadline.

- a) hand in
- b) take off
- c) give up

2. Match the idiom:

⑩ On the same page →

⑩ Back to the drawing board →

⑩ Go the extra mile →

- a) Volver a empezar
- b) Estar de acuerdo
- c) Hacer un esfuerzo extra

3. Complete:

Can you _____ the report by Friday? (hand in / take off / call back)

4. Translate:

“She goes the extra mile in her work.”

- a) Ella hace un esfuerzo extra en su trabajo.
- b) Ella se rinde en su trabajo.
- c) Ella termina temprano su trabajo.

Mini Test 3 – Salud y bienestar

1. Choose the correct phrasal verb:

I need to _____ before starting to run.

- a) calm down
- b) warm up
- c) cut down on

2. Match the idiom:

⑩ Take a breather →

⑩ Under the weather →

⑩ Couch potato →

- a) Tomar un respiro
- b) Estar enfermo
- c) Persona sedentaria

3. Fill in:

He's trying to _____ sugar for his health. (cut down on / slow down / put on)

4. Translate:

"She is in good shape."

- a) Está en buena forma física
- b) Está enferma
- c) Está cansada

Mini Test 4 – Tecnología y redes sociales

1. Choose the correct phrasal verb:

Don't forget to _____ when you finish using the computer.

- a) log in
- b) log out
- c) plug in

2. Match the idiom:

⑩ Crash and burn →

⑩ Plug and play →

⑩ On the blink →

- a) Fácil de usar
- b) Fracasar estrepitosamente
- c) Que funciona mal

3. Fill in:

Please _____ your phone to charge it. (plug in / set up / scroll down)

4. Translate:

"The app went viral last week."

- a) La app se volvió viral la semana pasada.
- b) La app falló la semana pasada.
- c) La app fue eliminada la semana pasada.

Mini Test 5 – Viajes y turismo

1. Choose the correct phrasal verb:

We need to _____ early to catch the flight.

- a) check in

- b) take off
- c) look for

2. Match the idiom:

⑩ Off the beaten path →

⑩ Hit the road →

⑩ Call it a day →

- a) Irse a casa / terminar
- b) Fuera de lo común
- c) Empezar un viaje

3. Fill in:

I always _____ my luggage carefully before traveling. (pack up / check in / set off)

4. Translate:

“She decided to call it a day after a long trip.”

- a) Ella decidió irse a casa después de un largo viaje.
- b) Ella decidió comenzar un viaje después de un día largo.
- c) Ella decidió empacar después de un viaje largo.

Mini Test 6 – Compras y finanzas

1. Choose the correct phrasal verb:

I need to _____ some money for the new phone.

- a) save up
- b) put off
- c) check out

2. Match the idiom:

⑩ Break the bank →

⑩ Pay through the nose →

⑩ On the house →

- a) Gratis
- b) Pagar demasiado
- c) Gastar mucho dinero

3. Fill in:

They decided to _____ the purchase until next month. (put off / run out of / pick up)

4. Translate:

“The store offered me a discount on the house.”

- a) La tienda me ofreció un descuento gratis.

- b) La tienda me ofreció un descuento caro.
- c) La tienda me ofreció un descuento en la casa.

Mini Test 7 – Educación y estudio

1. Choose the correct phrasal verb:

I need to _____ my homework before tomorrow.

- a) hand in
- b) drop out
- c) call back

2. Match the idiom:

⑩ Hit the books →

⑩ Learn the ropes →

⑩ Make the grade →

- a) Estudiar duro
- b) Entender cómo funciona algo
- c) Aprobar / tener éxito

3. Fill in:

She decided to _____ of university last semester. (drop out / hand in / look for)

4. Translate:

“He hit the books all night to prepare for the exam.”

- a) Él estudió toda la noche para preparar el examen.
- b) Él dejó la universidad la noche del examen.
- c) Él entregó la tarea toda la noche.

Mini Test 8 – Relaciones personales

1. Choose the correct phrasal verb:

They finally _____ after a long argument.

- a) made up
- b) gave up
- c) called off

2. Match the idiom:

⑩ On thin ice →

⑩ Hit it off →

⑩ Break the ice →

- a) Romper el hielo
- b) Tener buena conexión con alguien
- c) Estar en una situación difícil

3. Fill in:

We always _____ before a party to feel more comfortable. (break the ice / give up / put up with)

4. Translate:

“She hit it off with her new coworkers.”

- a) Ella tuvo buena conexión con sus nuevos compañeros.
- b) Ella rompió el hielo con sus compañeros.
- c) Ella tuvo una pelea con sus compañeros.

Mini Test 9 – Trabajo en equipo y oficina

1. Choose the correct phrasal verb:

We need to _____ the report by Friday.

- a) hand in
- b) take off
- c) give up

2. Match the idiom:

⑩ On the same page →

⑩ Back to the drawing board →

⑩ Go the extra mile →

- a) Volver a empezar
- b) Estar de acuerdo
- c) Hacer un esfuerzo extra

3. Fill in:

Can you _____ the report by Friday? (hand in / take off / call back)

4. Translate:

“She goes the extra mile in her work.”

- a) Ella hace un esfuerzo extra en su trabajo.
- b) Ella se rinde en su trabajo.
- c) Ella termina temprano su trabajo.

Mini Test 10 – Tecnología y redes sociales

1. Choose the correct phrasal verb:

Don't forget to _____ when you finish using the computer.

- a) log in
- b) log out
- c) plug in

2. Match the idiom:

⑩ Crash and burn →

⑩ Plug and play →

⑩ On the blink →

- a) Fácil de usar
- b) Fracasar estrepitosamente
- c) Que funciona mal

3. Fill in:

Please _____ your phone to charge it. (plug in / set up / scroll down)

4. Translate:

“The app went viral last week.”

- a) La app se volvió viral la semana pasada.
- b) La app falló la semana pasada.
- c) La app fue eliminada la semana pasada.