

La prise en charge des obésités : du diagnostic aux traitements

Public ciblé :

Cette formation dédiée à la prise en charge de l'obésité est destinée aux médecins généralistes, qui représentent le premier recours pour le suivi et le traitement des patients souffrant d'obésité. Elle a pour objectif de leur apporter les connaissances nécessaires pour évaluer, diagnostiquer et accompagner ces patients de manière globale. Le programme aborde les différents aspects de l'obésité, incluant les critères de diagnostic, les complications associées, les facteurs comportementaux, l'analyse des habitudes alimentaires, l'activité physique, les options médicamenteuses, la chirurgie bariatrique, ainsi que les stratégies de suivi à long terme.

Orientation DPC:

17 . Repérage et prise en charge des troubles nutritionnels

Résumé et objectif de l'action :

La formation se déroule entièrement en e-learning.

Introduction : Introduction et pré tests — (30 min)

Objectif : Se familiariser avec la plateforme d'e-learning et évaluer ses connaissances sur l'obésité.

Contenu : Présentation de la plateforme, des objectifs de la formation, et des qualifications du concepteur.

Méthodes : Pré-test sous forme de QCM et exposé didactique.

Module 1 (115 min) : Vue d'ensemble de l'obésité

Ce module couvre l'évolution historique, les définitions, et les données épidémiologiques de l'obésité. Il explore les limites de l'IMC, la composition corporelle, le syndrome métabolique, et le rôle du tissu adipeux dans les complications.

Module 2 (65 min) : Balance énergétique et physiopathologie

Ce module traite de la balance énergétique et des mécanismes de l'obésité, incluant les facteurs génétiques, épigénétiques, environnementaux, ainsi que l'influence du stress et du sommeil. Il met en avant une gestion holistique du poids, en évitant les régimes néfastes.

Module 3 (59 min) : Facteurs influençant la prise de poids

Focalisé sur les mécanismes de prise alimentaire, l'impact du stress, du sommeil et des régimes sur la santé. Le module explore les liens entre contrôle alimentaire et fonctions cognitives, en favorisant une approche globale de la gestion du poids.

Module 4 (78 min) : Régulation alimentaire et comportements

Ce module explore la physiologie de l'appétit, de la faim et de la satiété. Il aborde les comportements alimentaires, les méthodes d'évaluation des apports alimentaires, et promeut une alimentation consciente et équilibrée.

Module 5 (52 min) : Activité physique et santé

Ce module distingue activité physique et sport, en expliquant les bienfaits pour la santé selon les recommandations de l'OMS. Il aborde également la motivation au changement et le rôle des professionnels dans la promotion de l'activité physique.

Module 6 (54 min) : Objectifs thérapeutiques et soins personnalisés

Mise en place d'une approche multidimensionnelle pour la gestion de l'obésité, en soulignant l'importance des CSO, de l'approche psycho-sociale, de l'alimentation, et de l'activité physique dans les soins.

Module 7 (58 min) : Traitements médicamenteux

Présentation des traitements médicamenteux pour l'obésité, leurs effets, et conditions d'utilisation. Le module compare les traitements médicamenteux à la chirurgie bariatrique et présente les molécules en développement.

Module 8 (62 min) : Chirurgie bariatrique

Étude des techniques de chirurgie bariatrique, de leurs impacts sur la perte de poids et les comorbidités, ainsi que la relation avec la fertilité. Le module couvre également le suivi pré et post-opératoire.

Conclusion (30 min)

Test final : QCM et exposé didactique pour évaluer les connaissances acquises

Module	Durée	Objectif pédagogique	Contenu et messages clés	Méthode pédagogique	Outils et supports pédagogiques	Modalité d'évaluation
Introduction à la formation	30 min	Introduire la formation	Présentation du formateur, présentation des objectifs de la formation	Explicatif, QCM sur le contenu de la formation	Diaporama	Autoévaluation préformation
Module 1 Diagnostic des obésités						QCM en fin de module
Séquence 1	30'	Connaître les critères diagnostiques du surpoids et de l'obésité	Comprendre l'évolution historique des données de poids, les différentes définitions de l'obésité et les données épidémiologiques actuelles."	Diapositives commentées. Exploration de l'évolution historique des données de poids, Compréhension des différentes définitions de l'obésité, Analyse des données épidémiologiques actuelles	17 slides	
Séquence 2	15'	Connaître les limites de l'IMC	Approfondir les limites de l'IMC, comprendre le paradoxe de l'obésité et l'importance de la composition corporelle chez les personnes atteintes d'obésité.	Diapositives commentées. Exploration des limites de l'IMC, Compréhension du paradoxe de l'obésité, Importance de la composition corporelle en soulignant les effets sur le risque de maladies métaboliques et cardiovasculaires	9 slides	
Séquence 3	30'	Connaître les examens à réaliser chez la personne vivant avec une obésité	Exploration du tour de taille, du syndrome métabolique et des bilans pertinents chez les personnes vivant avec l'obésité.	Diapositives commentées. Importance de la mesure du tour de taille, Compréhension du syndrome métabolique et bilans pertinents chez les personnes obèses	24 Slides	
Séquence 4	30'	Connaître et savoir rechercher les principales complications de l'obésité, les conséquences psycho-sociales et sur la qualité de vie	Exploration de l'histoire naturelle du poids, de l'importance de la distribution du tissu adipeux, du rôle du tissu adipeux dans la physiopathologie des complications, des principales complications et des risques liés à l'obésité, y compris les risques psycho-sociaux	Diapositives commentées. Compréhension de l'histoire naturelle du poids, de l'importance de la distribution du tissu adipeux, du rôle du tissu adipeux dans la physiopathologie des complications. Présentation des principales complications et risques de l'obésité	26 Slides	
Bilan du module	10'	L'essentiel à retenir			2 slides	
Evaluation du module 1					3 slides	QCM de fin de module

Module 2 Évaluer la sévérité d'une obésité et savoir orienter le patient vers le bon niveau de recours						QCM en fin de module
Séquence 1	25'	Connaître les déterminants de la prise de poids	Comprendre la balance énergétique dans la régulation du poids, intégrer la complexité de la physiopathologie de l'obésité, et explorer l'impact des facteurs génétiques, épigénétiques et environnementaux	Diapositives commentées. Exploration de la balance énergétique, Intégration de la complexité dans la physiopathologie de l'obésité, Importance des facteurs génétiques, épigénétiques et environnementaux	20 Slides	
Séquences 2	10'	Savoir reconnaître les obésités de causes rares	Identification et diagnostic des obésités d'origine rare	Diapositives commentées. Reconnaissance des obésités d'origine rare, outils d'évaluation appropriés, orientation	5 slides	
Séquences 3	20	Connaître les paramètres de phénotypage	Présentation des paramètres de phénotypes tels que définis dans les dernières recommandations de la HAS.	Diapositives commentées. Présentation des paramètres de phénotypage de l'obésité et les niveaux de recours correspondants.	12 slides	
Bilan du module	10'	L'essentiel à retenir			2 slides	
Évaluation du module 2					3 slides	QCM de fin de module
Module 3 Évaluer les facteurs comportementaux et de mode de vie en lien avec la prise de poids d'une personne présentant une obésité commune						QCM en fin de module
Séquence 1	6'	Connaître les facteurs impliqués dans la prise de poids	Exploration des facteurs contribuant à la prise de poids, apprentissage de la recherche et de la reconstitution de l'histoire pondérale, compréhension de la multiplicité et de la complexité des facteurs impliqués et de leurs interactions	Diapositives commentées Identification et connaissance des facteurs de prise de poids ; Recherche et reconstitution de l'histoire pondérale ; Appréhension de la multiplicité et de la complexité des facteurs impliqués	4 slides	
Séquence 2	12'	Connaître les facteurs impliqués dans le contrôle de la prise alimentaire	Exploration des déterminants complexes du contrôle de la prise alimentaire, compréhension des concepts de conditionnement opérant, du rôle de la mémoire et	Diapositives commentées Connaissance et compréhension des déterminants du contrôle de la prise alimentaire, Rôle de la mémoire et des	7 slides	

			des fonctions cognitives	fonctions cognitives Exploration du conditionnement opérant		
Séquence 3	10'	Connaître et comprendre le rôle du stress sur la prise alimentaire	Exploration des effets du stress sur les processus de prise de décision, la connectivité cérébrale, l'influence des aliments sur le stress et l'importance du stress dans nos vies	Diapositives commentées. Compréhension des effets du stress sur les processus de prise de décision, Exploration de la connectivité cérébrale dans le contexte du stress, Importance du stress dans nos vies	6 slides	
Séquence 4	12	Connaître le rôle du sommeil et des rythmes de vie sur la prise alimentaire	Exploration des liens entre le sommeil et l'obésité, les mécanismes impliqués, l'association avec la masse grasse abdominale, les besoins en sommeil, l'importance des rythmes de vie et les méthodes d'évaluation du sommeil	Diapositives commentées. Compréhension des liens entre le sommeil et l'obésité, Exploration de l'association avec la masse grasse abdominale, Importance des besoins en sommeil et des rythmes de vie, Méthodes d'évaluation du sommeil	8 Slides	
Séquence 5	4'	Connaître l'impact des régimes restrictifs sur la santé	Intégration du concept de contrôle extrinsèque et reconnaissance des effets néfastes des régimes sur la santé physique et mentale	Diapositives commentées. Compréhension du contrôle extrinsèque, Reconnaissance des effets néfastes des régimes sur la santé.	3 Slides	

Bilan du module

10'

L'essentiel à retenir

2 slides

Évaluation du module 2

3 slides

QCM de fin de module

Module 4 Évaluation du comportement alimentaire de la personne prenant du poids ou présentant une surcharge pondérale						QCM en fin de module
Séquence 1	6'	Physiologie de la prise alimentaire	Exploration des termes appétit, faim, rassasiement et satiété, physiologie de la régulation alimentaire et principales hormones impliquées	Diapositives commentées. Définition des termes appétit, faim, rassasiement et satiété, Compréhension de la physiologie de la régulation alimentaire, Principales hormones impliquées	4 Slides	
Séquence 2	10'	Évaluation du comportement alimentaire	Exploration des grandes typologies de comportement alimentaire	Diapositives commentées. Définition de l'alimentation émotionnelle, externe et restrictive, abord des	7 slides	

				troubles du comportement alimentaires rencontrés dans les obésités		
Séquence 3	10'	Évaluation des apports alimentaires	Exploration des méthodes d'évaluation des apports alimentaires	Diapositives commentées. Rôle et place des différentes enquêtes alimentaires et des autres moyens d'évaluation des apports, place des outils numériques.	11 slides	
Séquence 4	20'	Rôle et place de l'alimentation intuitive	Reconnaissance des notions de faim et de satiété, évaluation de ces sensations, exploration de la pleine conscience et de l'alimentation en pleine conscience, compréhension des principes fondamentaux	Diapositives commentées. Reconnaissance des notions de faim et de satiété, Évaluation de ces sensations, Exploration de la pleine conscience et de l'alimentation en pleine conscience, Compréhension des principes fondamentaux	13 Slides	
Séquence 5	20'	Importance de l'équilibre alimentaire	Compréhension de l'importance et de la fréquence des déficits nutritionnels chez les personnes obèses, sensibilisation à une alimentation équilibrée, exploration du régime alimentaire méditerranéen	Diapositives commentées. Importance et fréquence des déficits nutritionnels chez les personnes obèses, Sensibilisation à une alimentation équilibrée, Exploration du régime alimentaire méditerranéen	12 Slides	

Bilan du module

10'

L'essentiel à retenir

2 slides

Évaluation du module 2

3 slides

QCM de fin de module

QCM en fin de module

Module 5 Évaluation de l'activité physique et mise en place des conseils d'activité physique adaptée à la personne vivant avec une obésité						
Séquence 1	12'	Les différents types d'activités physiques	Distinction des différents types et intensités d'activité physique, différenciation entre activité physique et sport, connaissance des modalités de mise en place de l'activité physique, reconnaissance de l'importance de la sédentarité	Diapositives commentées. Distinction des différents types et intensités d'activité physique, Différenciation entre activité physique et sport, Connaissance des modalités de mise en place de l'activité physique, Reconnaissance de l'importance de la sédentarité	7 Slides	

Séquence 2	20'	Bénéfices santé de l'activité physique	Exploration des bénéfices de l'activité physique selon l'OMS et le PAGAC, compréhension des objectifs santé liés à l'activité physique, initiation aux conseils de base en matière d'activité physique	Diapositives commentées. Bénéfices de l'activité physique selon l'OMS et le PAGAC, Objectifs santé liés à l'activité physique, Conseils de base en matière d'activité physique	11 Slides	
Séquence 3	10'	Objectifs d'activité physique et mise en place	Évaluation de la motivation au changement selon les stades de Prochaska et Di Clémente, fixation d'objectifs avec la méthode SMART, rôle des masseurs-kinésithérapeutes et des APA dans la mise en place de l'activité physique	Diapositives commentées. Les participants apprendront à évaluer la motivation, à fixer des objectifs efficaces et à comprendre l'accompagnement professionnel pour favoriser une pratique régulière d'activité physique.	8 Slides	

Bilan du module

10'

L'essentiel à retenir

2 slides

Évaluation du module 2

3 slides

QCM de fin de module

Module 6 Stratégie d'accompagnement thérapeutique de la personne vivant avec une obésité						QCM en fin de module
Séquence 1	8'	Fixer des objectifs thérapeutiques	Compréhension des objectifs thérapeutiques des modifications du mode de vie et des bénéfices attendus de la perte de poids	Diapositives commentées. Les participants comprendront les changements nécessaires pour améliorer la santé et les avantages liés à la perte de poids. Ils apprendront également les bénéfices attendus de la perte de poids	7 slides	
Séquence 2	6'	Personnaliser les objectifs en fonction du niveau de complexité	Évaluation multidimensionnelle pour personnaliser et graduer le projet de soins, définition du niveau de complexité et fixation d'objectifs adaptés	Diapositives commentées. Les participants apprendront à évaluer le niveau de complexité de la prise en charge en considérant les aspects médicaux, psychologiques et sociaux. L'accent sera également mis sur la fixation d'objectifs adaptés, réalistes et spécifiques en fonction du niveau de complexité identifié, alignés sur les besoins et les capacités du patient.	5 slides	
Séquence 3	5'	Coordination et	Connaître la place et le rôle	Diapositives	4 Slides	

		acteurs de la prise en soins	des acteurs de la prise en soins	commentées. Apprendre à reconnaître la place des différents intervenants dans la prise en soins et dans la coordination. Reconnaître la place des SMR		
Séquence 4	5'	Rôle et place des centres spécialisés obésité	Connaître les CSO et leurs missions	Diapositives commentées. Reconnaître la place des CSO dans la prise en charge multidisciplinaire de l'obésité et dans l'organisation de la filière de soins.	3 Slides	
Séquence 5	5'	Les bases de la prise en soins	Connaître les piliers de la prise en charge que sont l'approche psycho-sociale, la gestion des rythmes de vie, l'activité physique et l'alimentation.	Diapositives commentées. Les participants apprendront à mettre en place des objectifs dans chacun des domaines que sont l'approche psycho-sociale, la gestion des rythmes de vie, l'activité physique et l'alimentation en s'appuyant sur l'éducation thérapeutique	4 Slides	
Séquence 6	5'	Organiser le suivi	Savoir organiser et mettre en place le suivi de la personne vivant avec une obésité.	Diapositives commentées. L'apprenant apprendra à mettre en place le suivi et à définir le bon niveau de recours pour celui-ci.	3 Slides	
<i>Bilan du module</i>		10'	<i>L'essentiel à retenir</i>			2 slides
<i>Évaluation du module 2</i>					2 slides	<i>QCM de fin de module</i>
Module 7 Mécanismes d'action, effets et place des traitements médicamenteux						QCM en fin de module
Séquence 1	5'	Les défis et mécanismes d'action des traitements médicamenteux	Connaître l'historique de traitements médicamenteux de l'obésité en France et les principales classes médicamenteuses disponibles et en développement.	Diapositives commentées. Après avoir brièvement revu l'historique des traitements médicamenteux de l'obésité en France, les participants découvriront les principales classes médicamenteuses utilisées actuellement et en cours de développement. De plus, ils comprendront	4 slides	

				les bases du mécanisme d'action des médicaments.		
Séquence 2	25'	Connaître les effets des traitements actuels et leurs indications ?	Connaître les effets des traitements par orlistat, liraglutide 3 mg et sémaglutide 2,4 mg et leurs conditions d'utilisations	Diapositives commentées. Présentation des études montrant l'efficacité des traitements de l'obésité ayant une AMM en France aussi bien sur le poids que sur les critères métaboliques et cardiovasculaires.	15 Slides	
Séquence 3	7'	Connaître les avantages et inconvénients des traitements médicamenteux par rapport à la chirurgie bariatrique	Connaître les attentes en termes de perte de poids et d'amélioration des marqueurs biologiques et cliniques des traitements médicamenteux par rapport à la chirurgie bariatrique. Connaître les forces et faiblesses des 2 approches.	Diapositives commentées. Présentation des pertes de poids attendues de la chirurgie et des différents traitements médicamenteux, de la qualité des données et des effets secondaires.	4 Slides	
Séquence 4	5'	Connaître les voies de recherche en cours sur les traitements médicamenteux de l'obésité	Connaître les différentes molécules à l'essai pour le traitement de l'obésité.	Diapositives commentées. Présentation des principaux résultats des études sur les molécules en développement.	4 slides	

Bilan du module

10'

L'essentiel à retenir

2 slides

Évaluation du module 7

2 slides

QCM de fin de module

Module 8 L'essentiel sur la chirurgie bariatrique						QCM en fin de module
	5'	Données épidémiologiques sur la chirurgie bariatrique en France	Connaître la fréquence des différentes techniques de chirurgie bariatrique réalisées en France	Diapositives commentées. Présentation des données épidémiologiques et de leur évolution au cours du temps. Répartition des interventions par région	4 Slides	
	10'	Les techniques chirurgicales et effets attendus sur le poids	Connaître les principales techniques de chirurgie bariatrique utilisée et les effets attendus sur la perte de poids.	Diapositives commentées. Présentation des différentes techniques et d'études montrant les résultats sur la perte de poids/	9 slides	
	10'	Impact sur la mortalité et les comorbidités	Connaître les effets de la chirurgie bariatrique sur les principales comorbidités.	Diapositives commentées. Présentation des données sur les impacts de la chirurgie bariatrique sur la mortalité, les complications cardiovasculaires,	9 slides	

				métaboliques, respiratoires, psychiatriques et la qualité de vie.		
	10'	Chirurgie bariatrique chez les femmes en âge de procréer	Prendre conscience des liens entre obésité et fertilité, prévalence chez les femmes opérées et importance de la contraception et du suivi nutritionnel pendant la grossesse	Diapositives commentées. Mise en évidence les liens entre l'obésité et la fertilité, explication des mécanismes. Les participants prendront conscience de la forte prévalence de l'obésité chez les femmes en âge de procréer ayant subi une intervention chirurgicale, les implications sur la fertilité. De plus, l'importance d'une contraception adéquate et d'un suivi nutritionnel spécialisé pendant la grossesse sera mise en évidence.	9 Slides	
	15'	Les complications de la chirurgie bariatriques	Connaître et savoir prévenir les principales complications de la chirurgie bariatrique. Connaître la conduite à tenir.	Diapositives commentées. Présentation des complications péri et post opératoires, des facteurs de risque de complications, les principales complications. Prise en charge préventive des complications nutritionnelles. Évaluation d la balance bénéfices / risques	10 Slides	
	7'	Le parcours de soins	Connaître les indications de la chirurgie bariatrique et le parcours de soins pré et post opératoire.	Diapositives commentées. Présentation des indications de la chirurgie bariatrique, du parcours de préparation, de la RCP et de la nécessité d'un suivi post-opératoire. Discussion de la place du médecin traitant dans le parcours.	5 Slides	
Bilan du module	10'	L'essentiel à retenir			2 slides	
Évaluation du module 8					3 slides	QCM de fin de module
Conclusion générale de la formation	30mn	Mise en perspective des connaissances acquises	2 slides			Auto-évaluation post-formation

Bibliographie :

- Synthèse du Guide HAS : Guide du parcours de soins : surpoids et obésité de l'adulte
- RECOMMANDATION Obésité de l'adulte : prise en charge de 2e et 3e niveaux, PARTIE I : PRISE EN CHARGE MÉDICALE
- Fiche HAS : Surpoids-obésité de l'adulte : 14 messages clés pour améliorer les pratiques
- Guide HAS : Surpoids et obésité de l'adulte – Fiches Rôle des professionnels impliqués dans le parcours de soins

Date de dernière mise à jour : 18/10/2024