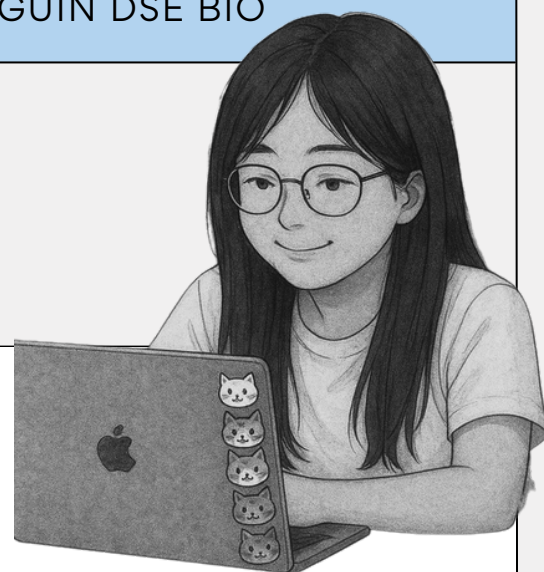


章程

LOUIS EDUCATION 生物科導師 - PENGUIN DSE BIO

專科專教

- 香港中文大學就讀生物系、副修教育系
- 00後導師親歷DSE考場，掌握最新考試題型、趨勢



教學資歷

- 有超過3年的教學經驗
- 擅長直接擊破學生常見問題及弱項
- 熟悉不同中小型補習社模式，包括1對1、5-8人小組、小班教學等
- 高中時於Discord自行組織Bio study group 幫助同班同學釐清概念、培養答題思維
- 現參與Soyvestor Module Program定期到訪不同日校推廣STEAM課程協助學生進行實驗及教授生態系知識
- 2023年以「haha biology」身分創立YouTube頻道，拍攝解卷片
- 後來轉型以@dsebio.penguin定期於IG 及thread分享BIO溫習tips、MCQ問答系列及舉辦義教等- 免費為學生解惑，提供進步建議

教學風格

- 最具耐性的教學 x 個人化的貼心服務
- 每期都有完善筆記配套，循序漸進、確保學生由零到明
- 配合課堂內容，利用Quizlet製作獨家溫習卡牌，幫助學生鞏固所學
- 24/7 WhatsApp、課後問答服務
- 無上限改功課及改卷服務



「難以將所有知識融會貫通 無法處理CROSS-TOPIC問題」

原因：不了解課題之間的關聯性及常見跨課題考法

解決方法：小班教學的好處在於能夠貼心照顧不同同學的需要，包括可以針對性在課後解答疑問，提供更仔細的進步建議。而資源配套方面媲美大型補習社，筆記練習完整詳盡，有助同學大幅提升學習成效。



「答題經常寫很多字，但不能命中MARKING」

原因：一味死記硬背坊間的答題框架及書本內容，沒有回應題目字眼，問非所答

解決方法：課堂上的練習部分會教大家如何拆題，學會分析題目關鍵字眼及隱藏的答題要求。並提供特定的答題框架，教授如何正確使用，而非死記硬背，胡亂套用。參加中六操卷班同學，更會獲贈答題框架天書，配合練習教會大家如何正確套用，大幅命中Marking。



「部分課題CONCEPT比較複雜，難以背誦」

原因：同學未完全掌握課題CONCEPT，只能強行將知識背誦入腦，但到實戰時卻不懂應用

解決方法：Rebirth及常規課程目的就是由基礎開始幫同學釐清概念，配合由淺入深的練習鞏固所學，打好Bio底子。當對課題概念有充足理解後，加上適當例子，便容易背誦及應用作答。

課程簡介

中六學生

底子較弱 preLv.4以下
砍掉重練Rebirth+Elective

底子不錯 pre Lv.4或以上
王牌操卷課程+Elective



中五學生

底子較弱 pre Lv.4以下
砍掉重練Rebirth(七-九月)
+F5 Regular

中六Rebirth (7-9月) = 中四 topic精讀班

底子不錯 pre Lv.4或以上
F5 Regular



F5 Regular / 升中五 / 中六Summer Course

以概念為主、技巧為輔

課程涵蓋所有中五Bio的必修課題

詳細講解每個課題的內容重點 再配合循序漸進的練習

完成每個課題後更設有Chapter quiz小測驗

確保學生徹底掌握Concept 鞏固所學 慢慢培養答題思

中六砍掉重練Rebirth

Zero to Hero

由0開始教授F4 topics 及部分F5重點topics 強調由零到明
課堂中會運用大量簡單例子作解釋 化繁為簡
確保中五、中六Bio底子較弱的學生能夠完全掌握課題重點及答題技巧
在3個月內打好初步的F4基礎

*部分F5重點topics 主要教授genetics遺傳學及ecosystems生態系
兩大課題是每年DSE Biology佔分最重+ 概念最深的課題

而Rebirth操卷課程的難度主要為底子較弱/ 希望穩四衝五的學生量身打
造 課堂內容包括計時操練、課題重點重溫、分析答題框架、詳細解題等

王牌操卷課程

操練鞏固答題技巧

操卷班共有五期 每期有不同重點

課堂內容包括計時操練、課題重點重溫、分析答題框架、詳細解題等
題目加入cross-topic問法以及近年Bio考評趨勢的實驗題

第一期：操練F4 topics

第二至第四期：操練F5 topics + F6 topics

第五期：Full Mock模擬試 (Paper 1 + Paper 2) + 解卷

中六Elective

講授概念為主 配合練習鞏固答題技巧

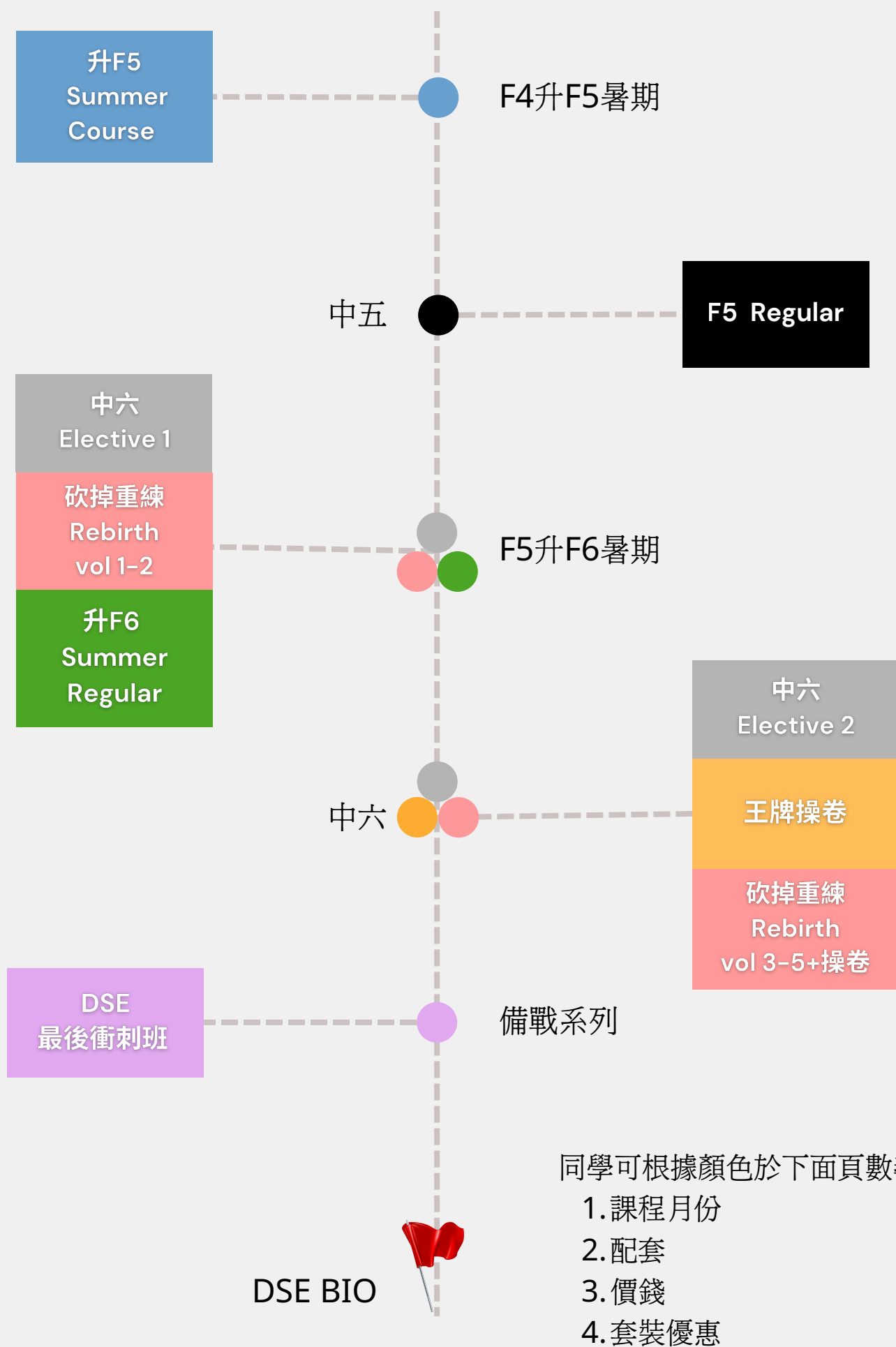
課程涵蓋Bio的選修課程 + 操卷班

選修課程只會教授

Elective 1: Human Physiology人體生理學;

Elective 2: Applied Ecology 應用生態學

推薦報讀順序



課程時間表

F5 Regular

1月	2月	3月	4月
Respiration 呼吸作用	Personal health and infectious diseases 個人健康與傳染病 Non-infectious diseases and diseases prevention 非傳染病與疾病的預防	Body defense mechanisms 身體防禦機制 Basic genetics (Part 1) 基礎遺傳學 (第一部分)	Basic genetics (Part 2) 基礎遺傳學 (第二部分) Molecular genetics 分子遺傳學
3堂	4堂	4堂	4堂

5月	6月	7月	8月
Biotechnology 生物工程 大考操卷 5堂	Exam Period	升F6 Summer Regular	中六 Elective 1

9月	10月	11月	12月
Coordination in humans 人體的協調 Movement in humans 人體的運動 4堂	Homeostasis 體內平衡 Ecosystems (Part 1) 生態系 (第一部分) 4堂	Ecosystems (Part 2) 生態系 (第二部分) Biodiversity 生物多樣性 4堂	Photosynthesis 光合作用 大考操卷 5堂

課程時間表

砍掉重練
Rebirth

1月	2月	3月	4月
Rebirth 操卷課程 第一期	Rebirth 操卷課程 第二期 2026 DSE Mock	DSE最後衝刺班 【Quick revision重點 重溫 x Final reminder最後提醒】	
3堂	2堂	3堂	

5月	6月	7月	8月
		Rebirth Vol.1 Movement of substances across the cell membrane 物質穿越細胞膜的運動 Enzymes and metabolism 酶與新陳代謝 3堂	Rebirth Vol.2 Food and nutrition in humans 人類的食物和營養 Gas exchange in humans 人體的氣體交換 Transport of substances in humans 人體內的物質轉運 5堂

9月	10月	11月	12月
Rebirth Vol.3 Nutrition and gas exchange in plants 植物的營養及氣體交換 Transpiration, transport and support in plants 植物的蒸騰、轉運和支持 Cell cycle and division 細胞週期和分裂 5堂	中六 Elective 2 5堂	Rebirth Vol.4 Ecosystems 生態系 x 操卷 4堂	Rebirth Vol.5 Genetics 遺傳學 x 操卷 4堂
中六 Elective 1			

課程時間表

王牌操卷

1月	2月	3月	4月
王牌操卷班 第四期 4堂	王牌操卷班 第五期 2026 DSE Mock 2堂	DSE最後衝刺班 【Quick revision重點重溫 x Final reminder最後提醒】 3堂	

5月	6月	7月	8月
		升F6 Summer Regular	中六 Elective 1

9月	10月	11月	12月
中六 Elective 1	王牌操卷班 第一期	王牌操卷班 第二期 4堂	王牌操卷班 第三期 4堂

課程時間表

升F6
Summer
Regular

4堂

7月
Evolution (I) & (II) 進化 (I) & (II) Essay 短文題 拆題 x 練習

中六
Elective 1

4堂

8月	9月
Human Physiology 人體生理學 Regulation and Control 調節與控制 <u>Part 1:</u> Temperature regulation 體溫調節 <u>Part 2:</u> Osmoregulation 滲透調節	Elective 1 Human Physiology 人體生理學 Regulation and Control 調節與控制 <u>Part 3:</u> Regulation of gas content in blood 血液內氣體成份的調節 <u>Part 4:</u> Hormonal control of the reproductive cycle 生殖週期的激素控制

升F5
Summer
Course

4堂

7月	8月
Cell cycle and division 細胞週期和分裂 Growth and development 生長與發育	Stimuli, receptors and responses 刺激、感受器和反應

課程配套

Regular series

F5 Regular // 升F5 Summer Course

主筆記

額外練習Supplementary Exercise 【By-topic PP】

課題測驗 Chapter Quiz

溫習小卡 【*適用於特定課題】

Regular series

中六王牌操卷

主筆記 【試題 + 課題重點】

額外練習Supplementary Exercise 【By-topic PP】

Bio答題框架天書

Regular series

砍掉重練Rebirth課程

主筆記 【*內容由淺入深排列】

額外練習及功課Supplementary Exercise and Homework 【By-topic PP】

溫習小卡 【*適用於特定課題】

學生好評

video 看到哪裡？感覺如何？ 🙏

上午 12:06 ✓✓

✓ L1,L2 看完 photosynthesis
覺得你用精簡 直接 易明方式 要一堆
答齊
感覺答題時信心多左

都要你肯收留我呢個小數族類 🥺
第一次補 bio 就如此幸運 太幸福

希望你愈來愈多學生 😎

下午 11:59

而且喺度補 Bio 都有大進步 🥺



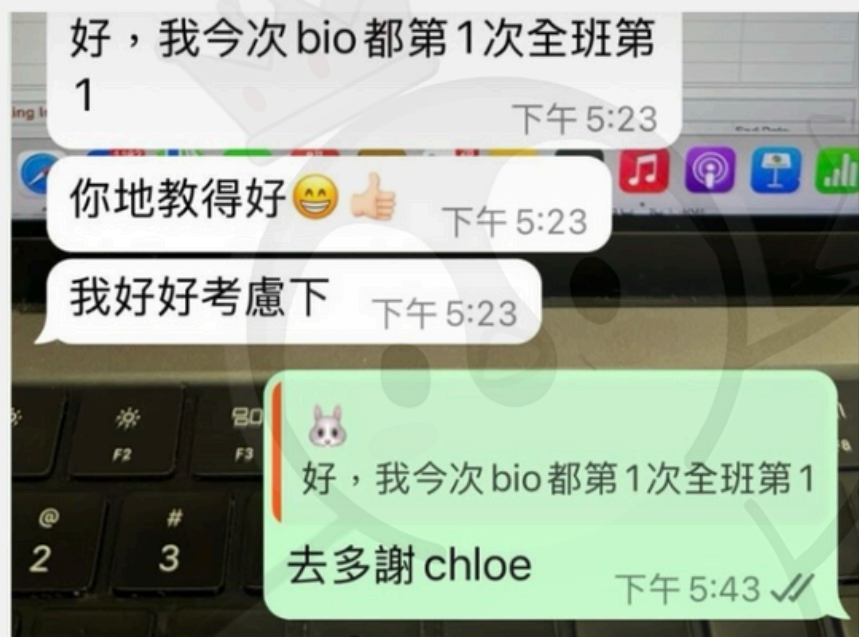
上年未報 pre2... 次次都得過且過

今次 pre4 全部都跳咗兩個 level 嚟線

搵咗方法真係好重要

下午 11:27

學生好評

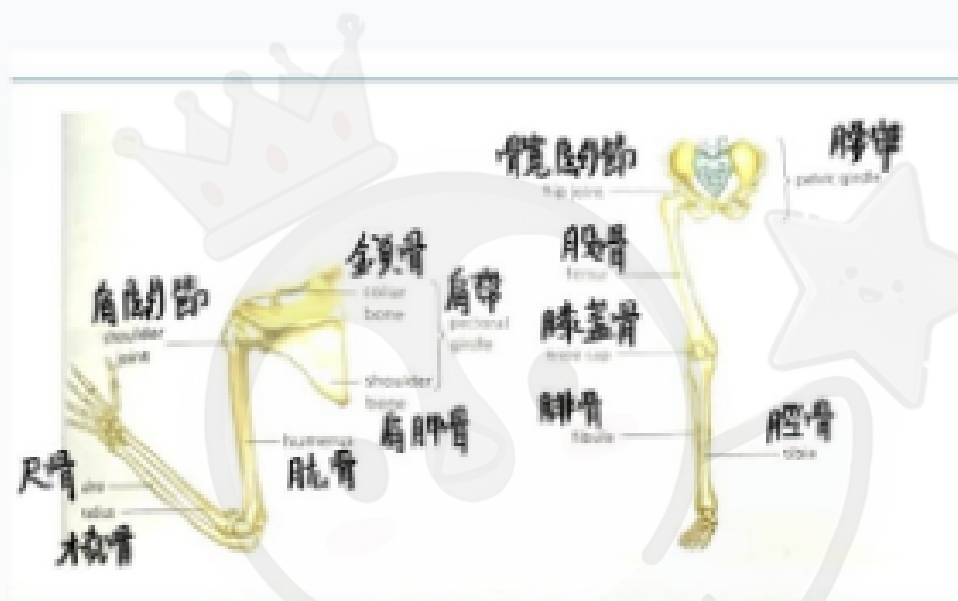


+

@dsebio.penguin
又有人讚你 🥳

學生好評

由肌肉，到內臟，再到
骨，另+function
全部英文背😊😊😊



感謝 @dsebio.penguin 相
助😭

一定會盡力幫大家
無論中英都唔洗擔心💪

學生好評

啱啱睇咗第二條片都明白 真心好詳細 🙏

已編輯 下午 2:06

啲例子今次考試都有考 最慘太遲報 🙄

下午 2:06

希望三月個測驗有進步 🦊

下午 2:06

啱啱睇咗第二條片都明白 真心好詳細 🙏

ho firm 😭😭❤️❤️

下午 3:07 ✓✓

啲例子今次考試都有考 最慘太遲報 🙄

唔緊要 黎緊一定會有進步 🦊

下午 3:07 ✓✓

準備好黎緊同大家一齊進步 ❤️❤️

學生好評



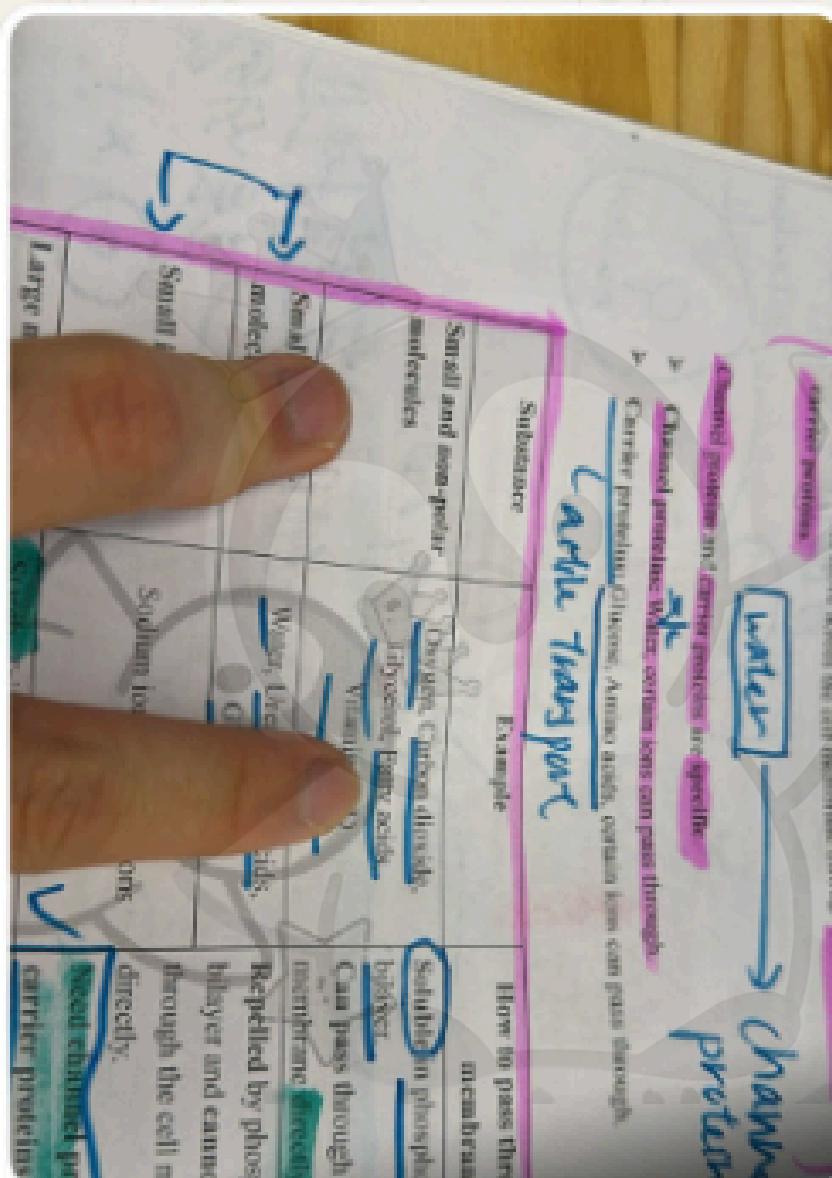
學生好評



學生好評

同埋你 d concept 解釋得好詳細，多謝你 😊😊😊

上午 1:09

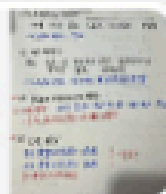


同埋我想問吓點解 Fatty acid
有長嘅 hydrocarbon tail 但係都
叫 small 嘅 molecule 嘅

學生好評

你

📷 相片



btw 想講呢個好有用 🥹🙏
雖然呢課嘅學校測驗我遲咗返學校
測比人哋少咗時間 quiz 生態系
但最後有諗過考到幾好嘅成績 🥹
15/27

下午 1:24

原本之前啲測驗大概幾多成？ 🥹



已編輯 下午 4:24 ✓✓

BioPenguin 學生 - Yoyo

helloooo 想問吓有冇 E1 月經嘅重點表？ 🥹



我可以寫俾你 但要啲時間 🔥

下午 4:25 ✓✓

你

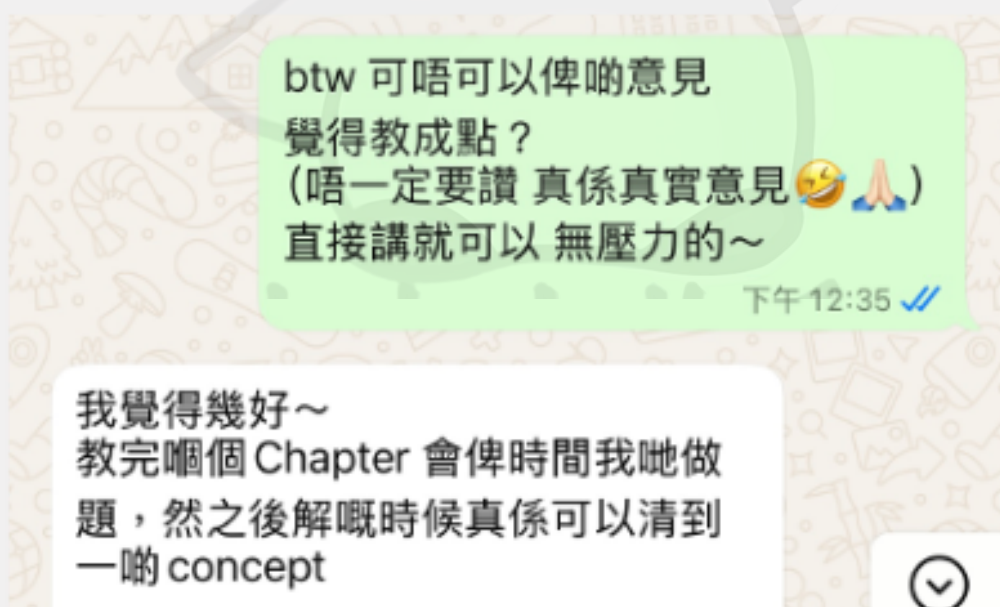
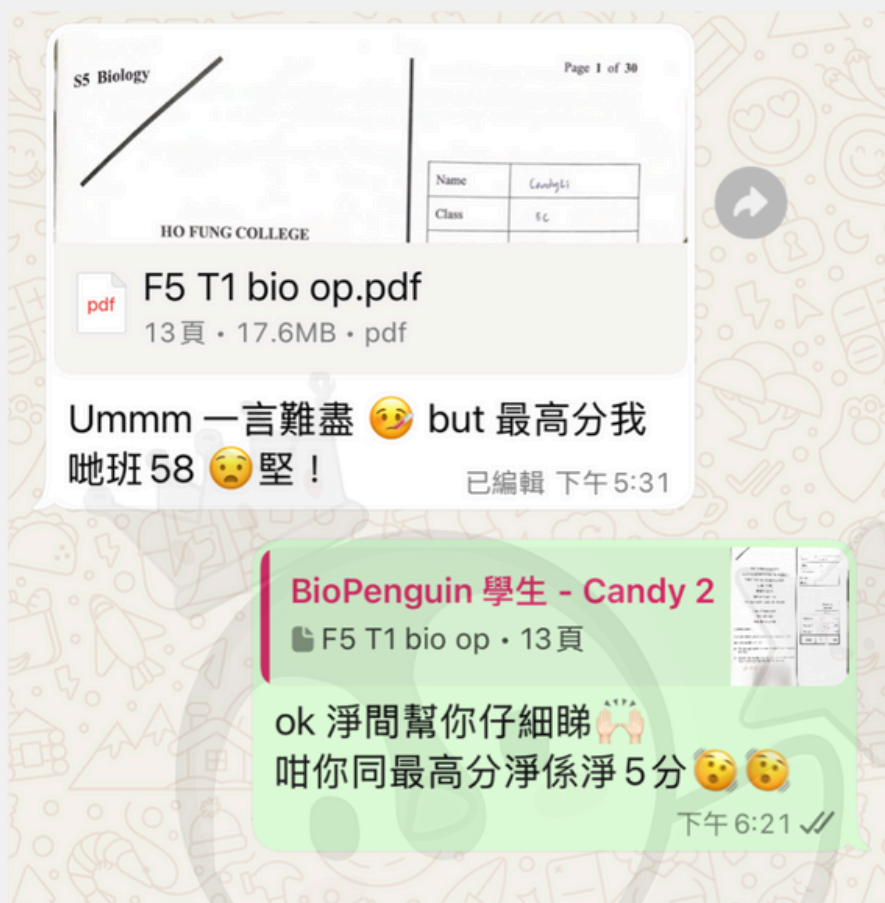
原本之前啲測驗大概幾多成？ 🥹🥹🥹

好唔穩定，一係唔合格一係啱啱好
合格

下午 4:39

計四成合格 下午 4:40

學生好評



學生好評



學生好評

Miss !!!!! 我 Ch18 個 quiz 62%

MC 全啱 🥹🥹🥹🥹🥹🥹🥹🥹



下午 2:29

多謝你教 D skills 啊 🥹🥹🥹🥹

下午 2:37

BioPenguin 學生 - Linda

Miss !!!!! 我 Ch18 個 quiz 62% MC 全啱 🥹

🥹🥹🥹🥹🥹🥹🥹🥹

掂！ 🔥🔥🔥

下午 7:20 ✓✓

學生好評

btw 上完第一堂感覺如何？隨便俾
啲 comment 等我下堂可以再做好
啲！ 😂😂 🙌🙌

下午 9:30 ✓✓

你

btw 上完第一堂感覺如何？隨便俾啲
comment 等我下堂可以再做好啲！ 😂😂
🙌🙌

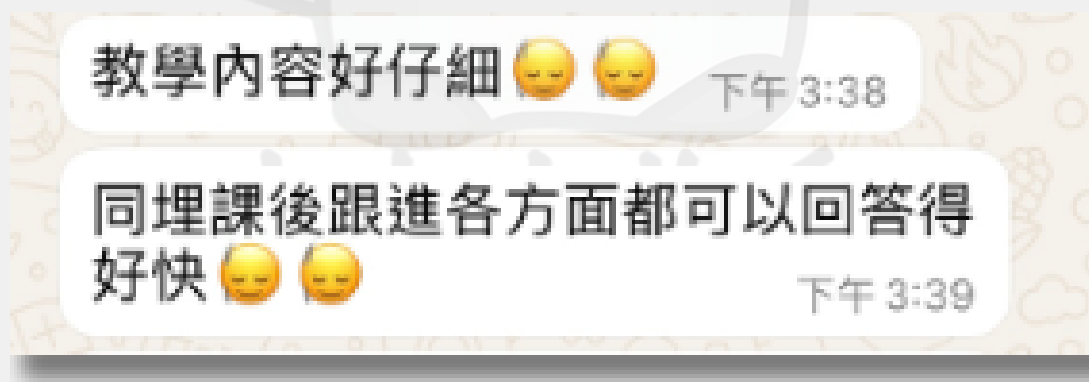
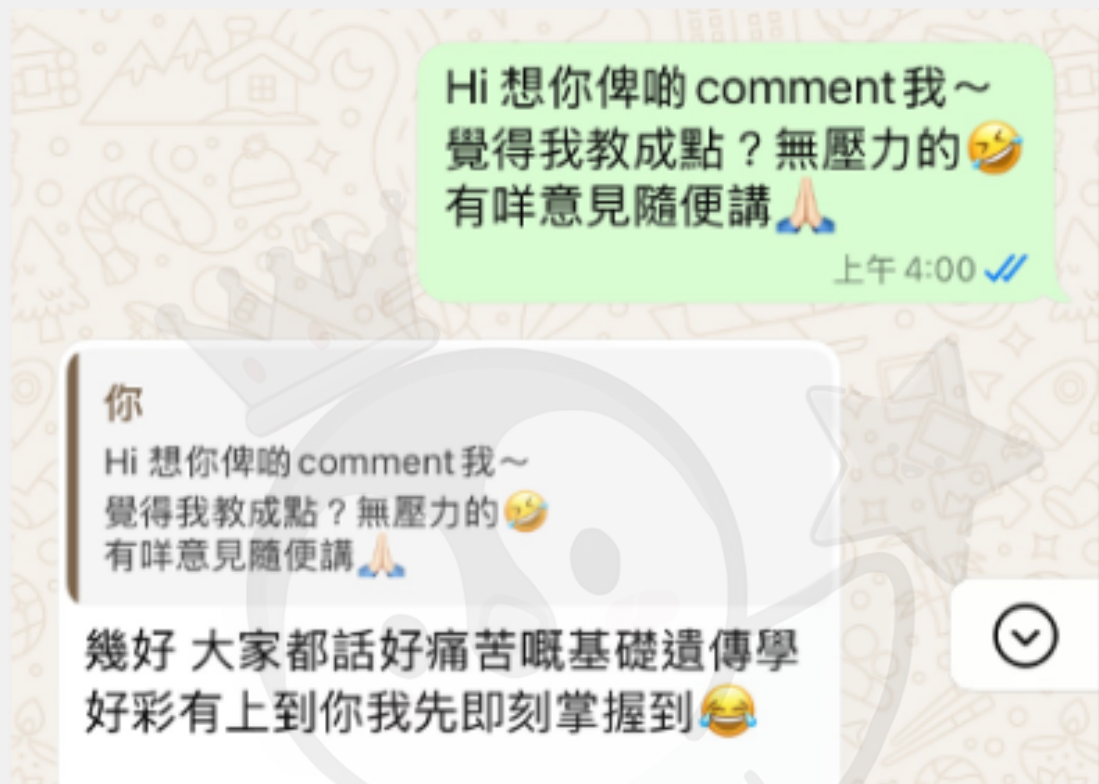
上完想報埋中六 regular 易理解過書
好多好多 對於畫圖困難症好舒適 🐑
🐑

下午 9:32

學生好評



學生好評



學生好評



學生好評



太多學生好評
未能盡錄
詳情可留意IG