

Montessori alapelvek szülőknek

- szeretettel és
tudatossággal

„Segíts nekem, hogy magam csinálhassam!”

MINDENNAPIMONTESSORI.COM

*„Segíts nekem, hogy magam csinálhassam!
Mutasd meg, hogyan kell, de ne tedd meg
helyettem!
Meg tudom és meg akarom csinálni egyedül.
Légy türelmes, hogy megértsd az utamat!
Lehet, hogy hosszabb lesz, lehet, hogy több időre
lesz szükségem,
mert többször is meg akarom próbálni.
Engedd meg, hogy hibázzak és erőfeszítéseket
tegyek,
mert abból tanulhatok.”*

Maria Montessori



Bevezető

Szülőként nap mint nap döntéseket hozunk. Gyakran gyorsan, fáradtan, kételyekkel telve. Mindannyian szeretnénk jól csinálni, mégis sokszor bizonytalanok vagyunk abban, mi szolgálja igazán a gyermekünket – és minket magunkat. A Montessori szemlélet számomra nem módszer, hanem hozzáállás. Egy olyan nézőpont, amely segít lelassulni, megfigyelni, és újra kapcsolatba kerülni a gyermekünkkel – és önmagunkkal is.

Ez a rövid e-book nem tökéletes megoldásokat ígér. Inkább iránytű szeretne lenni: kapaszkodó a mindennapokban, amikor kérdéseink vannak, és emlékeztető arra, hogy a gyermek fejlődése nem verseny, hanem egyedi, értékes út.

1. A középpontban a gyermek.

A Montessori szemlélet alapja a gyermek mély tisztelete. Ez azt jelenti, hogy a gyermeket teljes értékű embernek tekintjük – nem „majd egyszer”, hanem most.

A tisztelet megjelenik a szavainkban, a hangunkban, abban, hogy időt adunk neki. Nem siettetjük, nem hasonlítjuk másokhoz, és nem várjuk el, hogy a mi ritmusunkhoz igazodjon.



Szülői pillanat:

Amikor a gyermek lassan készül el, és bennünk már feszültség van, a tisztelet gyakran annyit jelent, hogy megállunk egy pillanatra, veszünk egy levegőt, és emlékeztetjük magunkat: ő éppen tanul.

2. Segíts nekem, hogy magam csinálhassam

A gyermek természetes vágya az önállóság. Szeretne próbálkozni, tapasztalni, hibázni és újra kezdeni.

A felnőtt szerepe ebben nem az átvétel, hanem a támogatás. Megmutatjuk, hogyan lehet valamit csinálni, majd teret adunk a gyakorlásnak – még akkor is, ha ez több időt és türelmet igényel.



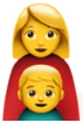
Szülői pillanat:

Amikor a gyermek egyedül szeretne cipzárt húzni vagy vizet önteni, és mi már segítenénk, a Montessori szemlélet arra hív, hogy várjunk. A siker élménye belül épül.

3. Előkészített környezet

A gyermek nemcsak a felnőttekből tanul, hanem a környezetéből is. Egy átlátható, egyszerű, elérhető tér biztonságot ad és önállóságra hív.

Ez nem tökéletes rendet jelent, hanem olyan környezetet, amely a gyermekhez van igazítva – méretben, mennyiségben és funkcióban.



Szülői pillanat:

Egy alacsony polc, ahol a gyermek maga választhat könyvet vagy játékot, azt üzeni: bízom benned.

4. A belső motiváció tisztelete

A Montessori pedagógia a gyermek belső kíváncsiságára épít. A tanulás öröme nem jutalmakból születik, hanem abból, hogy a gyermek kapcsolódhat ahhoz, ami érdekli.

Amikor kevesebb értékelést és több megfigyelést adunk, teret hagyunk a belső fejlődésnek.



Szülői pillanat:

Ahelyett, hogy minősítjük a gyermek teljesítményét, megnevezhetjük a folyamatot: *„Látom, mennyire kitartó voltál.”*

5. A felnőtt szerepe: megfigyelő és kísérő

A Montessori szemléletben a felnőtt nem irányít folyamatosan. Figyel, jelen van, és akkor avatkozik be, amikor valóban szükséges.

Ez a szerep bizalmat és önreflexiót igényel. Néha azt is, hogy elengedjük a kontrollt.



Szülői pillanat:

Amikor a gyermek elmélyülten játszik, és mi nem szakítjuk félbe, azt üzenjük: fontos, amit csinálsz.

Záró gondolat

- ✓ A Montessori szemlélet nem tökéletességet kér, hanem jelenléte.
- ✓ Apró lépések, finom változtatások is elégségesek ahhoz, hogy a gyermekünk biztonságban, örömmel fejlődhessen

Ez az út kérdésekkel, kételyekkel és tanulással van tele – és ez így van jól.

„A környezet feladata nem az, hogy formálja a gyermeket, hanem hogy lehetővé tegye számára önmaga kibontakoztatását.”

Maria Montessori

*Köszönöm, hogy
velem tartottál!*

Szükséged van még támogatásra?

[mindennapimontessori](#)

Köszönöm, hogy velem tartottál, és időt szántál arra, hogy a Montessori-tudással gazdagítsd saját és gyermeked életét. Ezzel a Montessori-szemlélet terjedésének is részese vagy. Tarts velem továbbra is — hamarosan új, ingyenes és fizetős programokkal jelentkezem a családnak számára.

