

GUÍA TEMÁTICA

RE LACI ONES

pulso
mtt

INTRO

.....

Esta guía contiene material que podrás usar durante esta serie. Acá encontrarás su estructura general, su desarrollo temático, ejemplos de estudios bíblicos propuestos y actividades rompehielos. Te invitamos a estudiarla y usarla para que puedas sacarle el máximo provecho.

.....

CICLO DE ENSEÑANZA-APRENDIZAJE	04
MATRIZ TEMÁTICA	06
RELACIONES	14
FE AUTÉNTICA	16
RESPONSABILIDAD TECNOLÓGICA	27
PUREZA SEXUAL	42
ESTUDIO BÍBLICO	51
DE REGRESO A LAS RAÍCES	54
ACTIVIDADES DE ROMPEHIELOS	59
PRESENTACIÓN EN CÍRCULO	60
LA TELARAÑA	61
LOS Y LAS	61
OSO	62
CAZAFIRMAS	62
MOMIAS ADHESIVAS	63
PAC-MAN	63

CONTENIDO

CICLO DE ENSEÑANZA APRENDIZAJE

¿Cómo podemos mejorar nuestra interacción con los jóvenes de Pulso?, ¿te has preguntado qué puedes mejorar como líder, para que los espacios de Tribu, los templos y las actividades sean lo más provechosas posibles? Bien, a continuación encuentras un esquema, propuesto por Lucas Leys , según el cual la enseñanza de la Biblia debe involucrar todo nuestro ser, cuerpo, alma, espíritu. Para eso, como líder debes prepararte para proponer, interactuar, investigar, crear y aplicar contenidos relevantes para los jóvenes.



Sabemos que no tienes una tarea fácil entre manos, por eso, cuenta con el equipo de Speakers de tMt Pulso para acompañarte en ese proceso. A continuación podrás ver las distintas actividades en las que te apoyaremos, según cada paso del ciclo de enseñanza de Pulso-tMt.



MATRIZ TEMÁTICA

TRES TEMAS

Cada actividad, grupo pequeño, charla y espacio que tengas con los jóvenes de Pulso debe estar dirigido a afirmar tres verdades y tres temas.

TRES VERDADES

IDENTIDAD

**RESPONSABILIDAD
TECNOLÓGICA**

RELACIONES

PUREZA SEXUAL

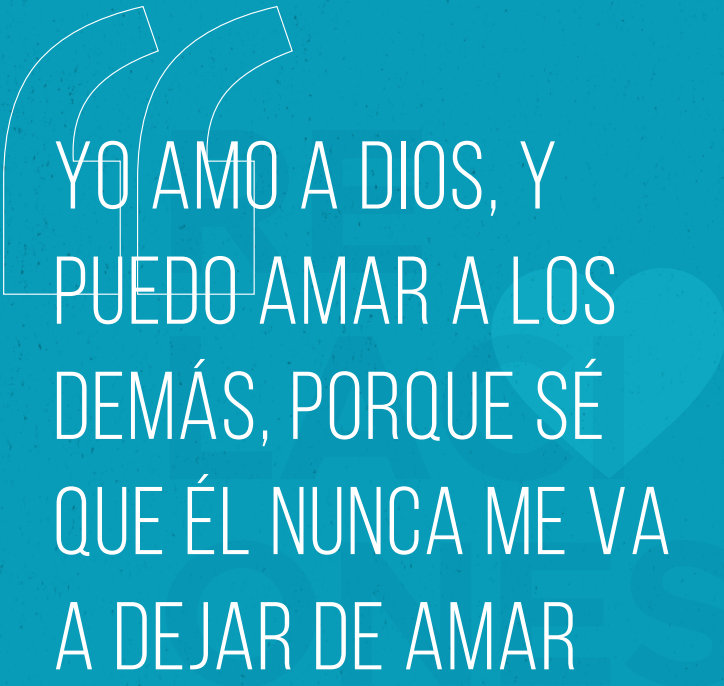
PROPÓSITO

FE AUTÉNTICA



YO SIGO A JESÚS
PORQUE ÉL ME
CONOCE MEJOR DE LO
QUE YO ME CONOZCO

VERDAD 1
IDENTIDAD



YO AMO A DIOS, Y
PUEDO AMAR A LOS
DEMÁS, PORQUE SÉ
QUE ÉL NUNCA ME VA
A DEJAR DE AMAR

VERDAD 2
RELACIONES



YO VOY A VIVIR LA
HISTORIA DE DIOS,
PARA QUE OTROS
PUEDAN SABER QUIÉN
ES JESÚS

VERDAD **3**
PROPÓSITO

RELACIONES

La verdad que queremos transmitir a los jóvenes en esta serie es la relacionada con sus relaciones. En consecuencia, a continuación encuentras algunas ideas generales asociadas a esta verdad. En los siguientes capítulos encuentras cómo esa verdad se relaciona con los tres temas de relevancia para los jóvenes de Pulso: fé auténtica, responsabilidad tecnológica y pureza sexual.

**RELACIONES
Y FE AUTÉNTICA**

RELACIONES Y FE AUTÉNTICA

ROMPEHIELO

Desarrollar una actividad, en el tiempo de enganche (apenas llegan a ibli), en donde se recuerde y se ponga a prueba las enseñanzas adquiridas del tema anterior.

INTRODUCCIÓN SPEAKERS

Esta serie contiene el desarrollo del tema de Fe auténtica + relaciones.

En este bloque se tratará la temática de las relaciones. En la parte A se hablará sobre la importancia de tener una relación con Dios, más adelante en la parte B abordaremos el tema de relaciones con nuestros padres y finalmente en la parte C se tratará el tema de las relaciones significativas.

Es importante entender la relevancia de tener una relación directa e íntima con Jesús, una que se caracterice por: el compromiso, la autenticidad y la solidez. Tener una relación de amigos con Jesús, nos llevará a relacionarnos con otros de la mejor manera. Amando como Él ama.

HISTORIA O CUENTO

<https://www.youtube.com/watch?v=SHEGijhWbTw>

Video: Tu amistad me hace bien.

PREGUNTAS PARA LÍDERES

1. ¿Me considero amigo íntimo de Jesús?
2. ¿Cómo son mis momentos personales con Jesús?
3. ¿Qué hago para fortalecer mi relación con él?

PREGUNTAS PARA EL GRUPO PEQUEÑO

Pregunta para que los chicos se adentren al tema:

1. ¿Como nos podemos volver íntimos de Jesús?
2. ¿Qué cosas tengo que cambiar para fortalecer mi relación con Dios?
3. ¿Buscas ser su amigo?
4. ¿Le cuentas cómo está tu día?
5. ¿Hablas con él?

VERSÍCULO

Versículo principal - Juan 15:13-15 (NVI):

Nadie tiene amor más grande que el dar la vida por sus amigos. Ustedes son mis amigos si hacen lo que yo les mando. Ya no los llamo siervos, porque el siervo no está al tanto de lo que hace su amo; los he llamado amigos, porque todo lo que a mi Padre le oí decir se lo he dado a conocer a ustedes

Versículo de Apoyo - Santiago 4:8 (TLV):

Háganse amigos de Dios, y Él se hará amigo de ustedes.

Versículo de Apoyo - Jeremías 29:13 (TLA):

Cuando ustedes me busquen, me encontrarán, siempre y cuando me busquen de todo corazón.

Versículo de Apoyo - Salmo 9: 10 (NVI):

*En ti confían los que conocen tu nombre, porque tú, Señor,
jamás, abandonas a los que te buscan.*

Versículo de Apoyo - Salmo 84:10 (NVI):

*Vale más pasar un día en tus atrios que mil fuera de ellos;
prefiero cuidar la entrada de la casa de mi Dios
que habitar entre los impíos.*

PIENSA EN ESTO

¿Sabías que...?

o La palabra amistad significa “afecto personal, puro y desinteresado, compartido con otra persona, que nace y se fortalece con el trato”, según define la Real academia de la lengua española (RAE). Sin embargo, a diario interactuamos con muchas personas a las que llamamos “amigos”, en una relación que consiste en interacciones por medio de redes sociales: saber de su vida por lo que publica, compartir sus comentarios y darle un “me gusta” a las fotos y videos que difunde. Incluso hay quienes llaman amigos a las personas que son “contactos virtuales” y jamás han visto cara a cara.

Copia el link:

<https://www.lanacion.com.ar/tecnologia/como-se-define-la-amistad-en-la-era-de-las-redes-sociales-nid1940549>

o La agencia “Asianews” ha determinado que el número de cristianos que existen en el mundo es de 2.180 millones de personas, siendo los católicos los que lideran la lista con un 51 %; los protestantes representan un valor porcentual de un 37% y los ortodoxos están representados por un porcentaje estimado de 12 puntos; el resto profesan otro tipo de religiones cristianas que existen en todo el planeta tierra.

Copia el link: <https://www.aprender.org/cuantos-cristianos-hay-en-el-mundo/>

o Según una encuesta realizada por Worldwide Independent Network of Market Research y Gallup

International, China es el país con mayor número de ateos en el mundo. Un 67% de su población niega la existencia de Dios, seguido por Suecia, República Checa y Reino Unido.

Copia el link:

<https://sostenibilidad.semana.com/tendencias/articulo/religiones-en-el-mundo-es-tos-son-los-paises-mas-ateos-y-creyentes-del-mundo/38458>

o Según una encuesta realizada en el 2017 por Caracol Radio, Red + Noticias y la empresa Cifras & Conceptos, en Colombia, un 93% de las personas creen que Jesucristo es el Hijo de Dios. Dentro de los que reconocen la divinidad de Cristo, un 97% de declaran cristianos católicos, el 95% son cristianos no católicos y un 55% son de otro tipo de corrientes.

o Nueve de los más grandes científicos del mundo fueron seguidores de Jesús.

Francis Collis: es uno de los genetistas más influyentes, ayudó a completar una investigación pionera en secuencias de ADN y genes humanos.

Albert Einstein: científico del siglo XX, que expuso las teorías mas de relevantes sobre el tiempo, la gravedad y la conversión de la materia en energía ($E=mc^2$)

Copia el link:

<https://www.english.com/2015/12/9-cientificos-creyentes-que-marcaron-la.html>

ÁNGULO DEL VERSÍCULO

Estos versículos nos ayudan a profundizar en el primer y más importante nivel de la vida de un Cristiano y es la relación de amor entre el hombre y Dios. En Juan 15:13, Jesús se encuentra con sus discípulos después de la última cena, en donde el Señor advirtió sobre lo que estaba próximo a suceder: la crucifixión.

Jesús ya sabía lo que le iba a pasar porque lo había escuchado de Dios y quiso compartirlo con quienes se encontraban con Él. Jesús quería llevar a sus discípulos a una reforma en su relación

con Dios y pasar de una Relación de sacrificio a una Relación cimentada en el amor y Fe, así como la que él tiene con su Padre.

Cuando Jesús los llama amigos, les da una posición social en el reino de los cielos. EL siervo tiene unos beneficios muy diferentes al que tiene un amigo. La relación de siervo es de subordinación, mientras que la relación de Amigo da un estatus de igualdad y está basada en el amor, la fe y verdad. Gracias a la amistad de Jesús ya no hay condenación y normas que nos impidan acercarnos al padre.

Por lo anterior, Cristo establece una relación de amor con quienes deciden creer en ÉL y tener una amistad con ÉL. Recibimos el título de amigos, cuando comenzamos a tener una intimidad con ÉL en el día a día, para así desarrollar una relación auténtica, basada en amor y dejando de lado la condenación generada por la ley. Con Jesús encontramos un camino de amor y amistad sobre el pilar de la gracia. Aún en medio de las dudas, las dificultades, las tormentas, pero también en medio de las alegrías, los milagros y las risas compartidas. Los discípulos entendieron que Jesús los amaba sin merecerlo, lograron desarrollar una amistad de gracia y misericordia.

Jesús nos llama sus amigos y “no hay amor más grande que quien da su vida por sus amigos” (Juan 15:13), como Él mismo lo hizo. Con estas afirmaciones, Cristo abre la puerta para que tengamos la confianza de buscarlo, con la seguridad de que si lo hacemos de todo corazón, aunque no lo veamos físicamente, en Él no encontraremos condenación, sino una relación de gracia y misericordia que nos sanará (Jeremías 29:13).

Confiar en Jesús como amigo es algo que no sucede mágicamente. Es importante que como hicieron sus discípulos, se le busque creyendo teniendo esta verdad en la vida: mas a cuantos lo recibieron y a los que creen en su nombre, les dio el derecho de ser hijos de Dios y buscando conocerlo de una manera personal. Sólo así se tendrá la convicción de que Su presencia siempre estará (Salmo 9:10) y que su trato no es el de aquel que le ordena qué hacer a su empleado, sino la de un amigo que le confía y revela sus cosas al otro, lo cual es un nivel de relación mucho más íntimo y cercano.

Jesús nos hace saber específicamente cómo quiere que nos mostremos amigos en nuestra relación con Él: **obedeciendo Sus mandamientos (Juan 15:13)**. Del mismo modo, nos deja saber que es nuestro amigo al darnos a conocer lo que escuchó de Su Padre, en otras palabras: ¡nos da Su confianza! Jesús nos consideró a ti y a mi dignos de confianza al revelarnos al Padre.

Como en toda relación, necesitamos que **ambas partes se involucren (Santiago 4:8)** para que ésta se mantenga. Existen muchas formas de mostrarse amigo: Escuchar a alguien con problemas y aconsejar, hacer un favor, una llamada, un abrazo, organizar la celebración de un cumpleaños, en fin... somos tan únicos que damos amor y nos sentimos amados de maneras específicas y particulares.

VERDAD

De acuerdo con la definición de la RAE sobre amistad, es necesario confiar en nuestros amigos y eso es lo que espera Jesús de nosotros, pero esto solo sucederá en la medida en que lo conozcamos en intimidad y que nos acerquemos con libertad, sin formalidades ni religiosidad; para que podamos abrir nuestro corazón y tener conversaciones profundas con Él.

En nuestro diario vivir nos encontraremos con muchas personas que manifiestan conocer a Jesús, quizás un 95% de los que conocemos lo haga (de igual manera como nosotros creemos conocer a todos nuestros contactos en redes sociales), sin embargo, muy seguramente muchos de estos, pese a que puede que sepan qué dijo o qué hizo Jesús, desconocen su corazón y las motivaciones que tuvo para morir en la cruz.

Su sacrificio, fue un acto de amor, que hizo no como un empleado que cumple las órdenes, sino como un amigo que ama a los suyos tanto, que es capaz de dar lo más preciado que tiene, su propia vida, para salvarlos.

Como amigo, Jesús se compromete a guiarnos, fortalecernos y amarnos todos los días de nuestra vida, a ser nuestro confidente, compañero de luchas, a decirnos la verdad aunque nos duela y a dejar su puerta abierta para nosotros las 24 horas del día, como

lo hizo con sus discípulos.

Debemos darnos cuenta que si Jesús es nuestro amigo, podemos tener una relación con Él mucho más cercana, sin miedos, ni culpas, ni filtros. Una relación dónde podremos ser transformados para ser la mejor versión de nosotros mismos.

#JesúsSiempreNosEscucha

APLICACIÓN

¿Cómo podemos ser amigos de Jesús?

Antes que nada debemos querer tener una amistad con Jesús:

“Háganse amigos de Dios, y él se hará amigo de ustedes.”

(Santiago 4:8 TLV)

Ahora bien, la amistad con Dios no se logra mágicamente, hay que cultivarla. Pongamos este ejemplo. ¿Alguna vez has tenido una planta? Si quieres que crezca y se mantenga en buenas condiciones, ¿qué tienes que hacer? Ponerla en un lugar adecuado y regarla cada cierto tiempo. No la puedes dejar abandonada. Lo mismo ocurre con tu amistad con Dios. Pero ¿cómo podemos hacer para que nuestra amistad con Dios se fortalezca y perdure?

1. Escuchar la forma en la que Dios habla: ¿Cómo funcionan nuestras relaciones con los amigos del colegio, del barrio, con los chicos de Pulso?

Pues bien nuestras relaciones con ellos funcionan, gracias a que tenemos una continua comunicación en la que nuestros amigos nos escuchan y nosotros los escuchamos. Así también debe ser nuestra amistad con Jesús. Jesús se revela a través de la Biblia, por lo que leerla y estudiarla nos permite saber qué piensa Él (Salmo 1:2, 3). Eso de estudiar tal vez no suene muy divertido. Probablemente nos gusten más otras cosas, como la televisión, los videojuegos, salir con los amigos o ir a jugar fútbol. Pero si queremos ser amigos de Jesús, tenemos que escuchar lo que dice en Su palabra, lo cual no es tan aburrido como lo pintan.

Estudiar la Biblia no es sinónimo de morir de aburrimiento. De hecho, podemos aprender a disfrutarlo, porque Él es cautivante.

Cuando decidimos orar y leer la Biblia es importante considerar:

- o Qué dice el texto.
- o Qué significa.
- o Qué aplicación tiene para mi vida .

Esto con el fin de que podamos vivir una experiencia cercana con Dios, al entender que espera de nosotros.

2. La oración diaria y continua: la oración es el medio que Dios nos ha dado para hablar con él. Es un regalo maravilloso. Pensémoslo de esta forma: podemos ponernos en contacto con Él en cualquier momento del día y en cualquier lugar. Jesús siempre está disponible y además quiere escucharnos. Por eso la Biblia nos aconseja que “en todo lo que necesitamos demos a conocer [nuestras] peticiones” (Filipenses 4:6).

Eso quiere decir que podemos contarle a Jesús todas las cosas, como nuestros problemas y nuestras inquietudes. Pero también es bueno que le demos las gracias. Después de todo, hay que agradecer los favores de los amigos. Ningún amigo ha hecho más por ti que Jesús (Salmo 106:1 NVI).

3. Confiar en Jesús: Hay otra faceta de la amistad con Jesús que no debes pasar por alto. David escribió una canción que decía: “Dios bendice a los que en él confían” (Salmo 34:8 TLA). En el momento en que David escribe estas palabras, estaba pasando por momentos difíciles. Estuvo a punto de morir asesinado por el rey Saúl. Por si fuera poco, no había tenido más remedio que esconderse entre sus enemigos, los filisteos, quienes no tardaron en reconocerlo. Parecía que de allí no iba a salir vivo. Pero lo logró. ¿Sabes cómo? Con un hábil truco: fingiendo que estaba loco (1 Samuel 21:10-15).

Pero David no pensaba que se había salvado por ser muy listo. Al principio de la canción que compuso reconoció que todo fue gracias a Dios: “Busqué al Señor, y él me respondió; me libró de todos mis temores” (Salmo 34:4). Por eso, debemos confiar que Jesús actúa a nuestro favor en todas las circunstancias a lo largo de nuestras vidas

Lo anterior nos muestra cómo debemos actuar en cada

circunstancia, bajo los lineamientos de Dios. Por ejemplo, David al ser perseguido, y al reconocer la situación en la que estaba, fue astuto. Nosotros debemos hacer lo mismo: si el enemigo siembra mentiras en nuestra mente, debemos instantáneamente reconocerlas y saber con cuales verdades vamos a contrarrestar sus mentiras.

CONCLUSIONES

Debemos entender la importancia de tener una relación diferente con Jesús, una que se caracterice por: el compromiso, la autenticidad y la solidez. No tengamos una relación superficial con Jesús, en donde ni el emisor ni el receptor generan un lazo emocional estable.

Los que en verdad siguen a Jesús no solo son discípulos o asistentes a un GIF, o a un grupo pequeño. Jesús no nos quiere en su círculo como espectadores, Él quiere que seamos sus amigos, que tengamos una relación íntima, que conozcamos su nombre y confiemos en que Él jamás nos abandona (Salmo 9:10).

FRASE MATADORA

La amistad con Dios es como una planta: requiere ser cultivada y hay que cuidarla para que crezca. Jesús quiere ser mi amigo.

#JesúsSiemoreNosEscucha

REFERENCIAS Y MATERIAL ADICIONAL

- o Todo Hafer, Vicki Kuyoer. 2009. "Salvar una vida".
- o Modernidad líquida, Sigmund Bauman
- o Rivas R. 2013. Los jóvenes preguntan, pág. 292.
- o Slotnisky, D. (2016). Cómo se define la amistad en la era de las redes sociales. Argentina. La Nación. Recuperado de :
"https://www.lanacion.com.ar/1940549-como-se-define-la-amistad-en-la-era-de-las-redes-sociales - Copyright © LA NACION

SOLICITUDES A LP RELACIONADAS CON ESTA GUÍA

- o Campaña de expectativa en redes sociales usando contenido de ¿Por qué fuiste elegido? Días previos (miércoles)
- o Imagen/video con versículo(Domingo) & frase matadora (Lunes)
- o Mover las piezas con el hashtag

#JesúsNosEscuchaSiempre

RETOS DEL MES

- o Lee un capítulo de los evangelios que se encuentran en la biblia y describe tres cualidades que encuentres de Jesús allí.
- o Sube a tus redes sociales, de manera creativa, la descripción de cada una de esas cualidades.
- o Toma un tiempo para reflexionar en oración sobre esas cualidades que conociste de Jesús.
- o Realiza un acto de bondad, basado en las cualidades que conociste de Jesús, hacia una persona con la que tengas algo que restaurar para fortalecer y cultivar la relación.
- o Hacer un cronograma de manera creativa de las actividades diarias en donde se evidencie el tiempo de devocional.
- o Publicar una foto en redes sociales del cronograma, diciendo por qué es importante tener una amistad con Dios. La publicación con más likes será compartida por la fan page de WE ARE TMT.

RELACIONES Y RESPONSABILIDAD TECNOLÓGICA

RELACIONES Y RESPONSABILIDAD TECNOLÓGICA

ROMPEHIELO

Durante el tiempo de enganche (apenas llegan a ibli), recordar y poner a prueba las enseñanzas adquiridas del tema anterior (contenido disponible en la guía de Fe Auténtica - Relaciones - Parte A).

INTRODUCCIÓN SPEAKERS

Esta guía contiene el desarrollo del tema que se tratará durante esta serie, el cual estará dividido en tres partes: mi relación con Dios (Parte A); mi familia y mis amigos (Parte B); mis enemigos y desconocidos (las demás personas que nos rodean) (Parte C). Lo anterior, debido a que dividiremos la serie en tres sistemas relacionales, empezando por los círculos sociales más cercanos y terminando por los más lejanos. Esta guía corresponde a la primera parte.

Aquí, nos enfocaremos en las relaciones de nosotros con Dios y con nosotros mismos (primer sistema). Para ello, les contaremos: 1) La importancia del amor como la base de nuestras relaciones interpersonales 2) ¿Por qué es importante que amemos a Dios y que nos amemos a nosotros mismos? 3) ¿Cómo podríamos desarrollar y cultivar ese amor?

Aprender la importancia de amar y la forma correcta de hacerlo, nos ayudará a usar la tecnología de una forma en la que nuestro comportamiento evidencie el amor que le

tenemos a Dios y que nos tenemos a nosotros mismos. En este sentido, la serie de “responsabilidad tecnológica - relaciones” tiene como objetivo que formemos nuestro propio criterio frente a la forma en la que la tecnología puede llevarnos a tener buenas o malas relaciones con quienes nos rodean.

HISTORIA O CUENTO

“El Caso DE KiKA Nieto”

Video Principal:

<https://www.youtube.com/watch?v=AT1sB5X3ASk>

Video Secundario:

<https://www.youtube.com/watch?v=odtHsLBRisg>

El caso de Kika es muy evidente para mirar que mi relación con Dios es fundamental y primordial, sin importar qué opiniones se vengan a causa de ello. Ella tuvo el valor de expresar públicamente en YouTube en dejar claro su pensamiento acerca del homosexualismo.

En el vídeo principal, se evidencia cuando ella responde a una pregunta de un suscriptor, el cual le pide su opinión sobre la comunidad LGBTI. En el segundo vídeo, se puede observar como ella se ve afectada (se muestra humana) por todos los comentarios que le llegan a diario en su contra; sin embargo deja en claro que ella cree en Dios, y que defender la Palabra de Dios es lo mejor que pudo haber hecho.

PREGUNTAS PARA LÍDERES

1. ¿Cómo está mi relación con Dios?
2. ¿Busco que las personas de la tribu afiancen su relación con Dios?
3. ¿Qué cosas puedo hacer para que mi relación con Dios esté en un nivel superior?

PREGUNTAS PARA EL GRUPO PEQUEÑO

1. ¿En mis redes Sociales Saben que soy cristiano?
2. ¿Me avergüenza decir que sigo a Dios?
3. ¿Cómo está mi relación con Dios?
4. ¿Qué puedo hacer para que mi relación con Dios esté en un nivel superior?

VERSÍCULO

Versículo principal - Marcos 12:29-31 (NVI):

El más importante es: “Oye, Israel. El Señor nuestro Dios es el único Señor —contestó Jesús—. Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas”. El segundo es: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”. No hay otro mandamiento más importante que estos.

Versículo de Apoyo - 1 Corintios 13:4-7 (NVI)

El amor es paciente, es bondadoso. El amor no es envidioso ni jactancioso ni orgulloso. No se comporta con rudeza, no es egoísta, no se enoja fácilmente, no guarda rencor. El amor no se deleita en la maldad, sino que se regocija con la verdad. Todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta.

PIENSA EN ESTO

¿Sabías que...?

o Según la revista Relevant, los seres humanos somos definidos por las relaciones más que por cualquier otra cosa. Asegurémonos de que la relación que nos defina sea la que tenemos con Dios.

Copia el link: <https://relevantmagazine.com/god/relationship-god-defines/>

o De acuerdo con un estudio realizado por la Universidad de Oxford las personas tienen una tendencia innata a creer en “dioses”, “agentes supernaturales” o “elementos espirituales”. Tras evaluar diferentes culturas y

épocas a lo largo del tiempo, se ha encontrado que este pensamiento es universal y permanente en los seres humanos.

Copia el link:

<https://www.wsj.com/articles/SB10001424052702304198004575172233981688208>

o Según una recopilación de estudios psicológicos, la tecnología también puede cambiar nuestra manera de relacionarnos con nosotros mismos. Algunas investigaciones han encontrado que la creación de perfiles en las redes sociales o los blogs personales son modos de manifestar la propia identidad, es decir, de forjar el autoconcepto y de fortalecer la autoestima.

Copia el link:

<http://omextad.salud.gob.mx/contenidos/investigaciones/Guiaparaeducadores.pdf>

o De acuerdo con la Psicología la Autoestima es “la valoración de la imagen que la persona tiene de sí misma y que está conformada por aquellas autopercepciones que surgen de todos los pensamientos, sentimientos, sensaciones y experiencias que una persona puede ir acumulando durante toda su vida”. En otras palabras, es el juicio que hace una persona acerca de su propio valor.

Copia el link:

<https://publicaciones.sociales.uba.ar/index.php/psicologiasocial/article/view/2336>

o De acuerdo con un artículo de About en Español, algunos de los síntomas que se reconocen en un joven que tiene baja autoestima son: sentimientos negativos hacia sí mismo, dificultades para hacer amigos, dificultad para expresar sus sentimientos, falta de propósito, busca constante del reconocimiento, dependencia excesiva de la opinión de los demás e intolerancia hacia el fracaso propio.

Copia el link:

<https://www.aboutespanol.com/detecta-si-tu-adolescente-tiene-baja-autoestima>
-23266

o Otro síntoma de baja autoestima es definido por la psicóloga Ángela Téllez como la “selfitis”. Esta consiste en el deseo compulsivo y obsesivo de tomarse fotos de uno mismo en todo momento y en todo lugar, y publicarlo en los medios sociales como una forma de compensar la falta

de autoestima o muestra de egolatría. Esto es parte del individualismo que caracteriza la sociedad en la que vivimos.

ÁNGULO DEL VERSÍCULO

Los versículos de Marcos y 1 Corintios, nos ayudan a profundizar en el amor dentro del primer sistema relacional que tenemos, aquel que está más cercano: Dios y nosotros mismos. La Biblia es clara al exponer que el mandamiento más importante es el amor de nosotros hacia Dios, y el segundo es el amor a los demás y a nosotros mismos. Teniendo en cuenta esto, explicaremos que en la medida en la que somos conscientes de que Dios nos amó primero (1 Juan 4:10) y lo que significa que él nos ama, será más fácil para nosotros amar a Dios de regreso y corresponder a ese amor.

Por otro lado, el versículo también nos permite reflexionar en que es necesario amarnos a nosotros mismos para amar a los demás y, por ello, queremos desarrollar cómo es posible amarnos a nosotros mismos.

Para entender cómo amar, nos basaremos en la definición de amor que da 1 Corintios 13:4-7. Este tipo de amor es aplicable a todo tipo de contexto, incluyendo el de la tecnología. El uso que le damos a la tecnología refleja si amo a Dios, si me amo a mí mismo y de qué manera estoy expresando ese amor.

VERDAD

Nosotros partimos del supuesto que la base de todo relación buena y sana es el amor. Para esto, es importante tener en cuenta que existen tres tipos de amor:

o **Agape:** proviene sólo de Dios. Es el amor divino, sobrenatural, el más profundo. No depende de los sentimientos. Es un amor sacrificado; que da sin esperar nada a cambio.

o **Fileo:** es el amor fraterno, incluyendo amistad y afecto. Es querer, apoyar, soportar a alguien. Es lo que uno siente hacia una persona por amistad, similitudes, gustos. Amor de familia, hermanos, hijos.

o **Eros:** este amor es el romántico, el del deseo, que busca satisfacción sexual. Dios lo ha hecho de manera que haya un fuerte deseo físico del uno por el otro, que se exprese en el deleite de vivir mutuamente su sexualidad dentro del matrimonio.

Para este contexto, el amor en el que nos centraremos es el amor “ágape”, el amor especial que proviene de Dios. Ese amor que no se compara al amor humano que es frágil, limitado, condicionado y cambiante. Más bien, la esencia del significado del amor verdadero se manifiesta en 1 Juan 4:10 “En esto consiste el verdadero amor, no en que nosotros hayamos amado a Dios sino en que Él nos amó al enviar a su Hijo como sacrificio por nuestros pecados”. Nos referimos a este amor porque según el versículo principal de esta guía, del amor de Dios hacia nosotros y del nuestro hacia Él, se desprende el amor hacia otros.

Es necesario comprender que Dios en su esencia es amor, Él es el correcto significado de amor y esto lo demostró cuando envió a su único hijo a morir en una cruz por nosotros, y ciertamente lo que lo sostuvo no fueron los clavos en sus manos sino el amor que Él tenía por nosotros (Juan 3:16).

Entonces, ¿por qué amar a Dios? porque Él nos amó primero. ¿Cómo hacerlo? La Biblia dice que debe ser con todo nuestro corazón, es decir sintiendo enamoramiento por ÉL, porque nuestra fe no es suficiente. Con toda nuestra alma, teniendo la voluntad, la decisión y la

intencionalidad de amar. Con toda nuestra mente, amándolo con inteligencia. Finalmente, con toda nuestra fuerza, expresando mediante nuestro comportamiento lo que ya está en nuestra mente, corazón y alma. Por otro lado, ¿por qué amarnos a nosotros mismos? porque el versículo también es claro al decirnos que, para tener la capacidad de amar a otros (el segundo mandamiento más importante), es necesario amarnos primero a nosotros mismos. No podemos dar de lo que no tenemos.

Un ejemplo bíblico de un hombre cuya vida hablaba más de su imitación por Dios que su imitación a la tendencia del momento fue Daniel. Él se amó a sí mismo al mantenerse santo y puro en todo sentido cuando estuvo en Babilonia. Él se propuso no contaminar su cuerpo de la alimentación de los babilonios, mientras que día a día crecía su inteligencia y sabiduría, así como su conocimiento y temor de Dios. Al guardarse de esta manera no esperaba agradar a nadie más que a Dios. Su conducta reflejó la vida íntegra de un seguidor de Dios, que entendía que al tener una intimidad con el Señor podría amarse a sí mismo y a Dios, correspondiéndole hasta el dar su vida por Él. Lo más impresionante de su historia es que sin complejo de agradar a la gente, y actuando de una manera transparente delante de Dios, su vida atrajo admiración y apreciación de los otros.

De esta manera, vemos como la tendencia y presión del momento cultural de la época en la que vivía Daniel, respecto a agradar al rey Nabucodonosor y hacer lo que él pedía, no hizo que el negociara sus convicciones. Daniel entendía quien era Dios para su vida y lo amaba más que cualquier tendencia o moda del momento.

Teniendo todo esto en cuenta, lo más probable es que nos estemos preguntando ¿cómo hacemos entonces para amar a Dios y para amarnos a nosotros mismos? Pues bien, la mejor guía es 1 Corintios 13:4-7.

Lo que queremos hacer a continuación, es tomar cada una de las características que el versículo le atribuye al amor y aplicarlas a nuestra relación con Dios y con nosotros mismos. Según el versículo, el amor es...

- Paciente (todo lo soporta)
- Es bondadoso (amable)
- No es envidioso (celoso)
- No es jactancioso ni orgulloso (presumido, fanfarrón)
- No se comporta con rudeza (grosero, no exige que las cosas se hagan a su manera)
- No es egoísta
- No se enoja fácilmente
- No guarda rencor (ni lleva un registro de las ofensas recibidas, no pasa la vida recordando lo malo)
- No se deleita en la maldad (no se alegra de las injusticias)
- Se regocija en la verdad
- Todo lo disculpa
- Todo lo cree (jamás pierde la fe)
- Todo lo espera (siempre tiene esperanza)
- Todo lo soporta (se mantiene firme en toda circunstancia)

Ahora bien, ¿cómo puedo ser paciente con Dios y conmigo mismo? ¿cómo puedo ser bondadoso con Dios y conmigo mismo? Considera estas preguntas a la luz de cada relación.

APLICACIÓN

En esta sección queremos desarrollar mediante **ejemplos**, las preguntas acerca de la aplicación de las características del amor en nuestra relación con Dios y con nosotros mismos. Lo anterior a modo de guía para que se nos facilite crear nuestro propio criterio al momento de tomar buenas decisiones en la vida diaria. Esto lo haremos específicamente en el contexto de la tecnología, recordando que esta es la ciencia con la que el hombre

busca tener una vida más plena y así satisfacer las necesidades de los seres humanos.

AMO A DIOS CUANDO...

Paciente: Acepto las restricciones y límites que tengo a la hora de acceder a la tecnología (de acuerdo a mi autoridad), sin querer experimentarlo y vivirlo todo ya, porque sé que Dios tiene un tiempo para todo.

Bondadoso: Amo a Dios cuando acepto y promuevo contenido que edifique mi vida y la de mis seguidores. De este modo, el uso de la tecnología lo pongo a la disposición de Dios y su propósito y no solo el alcance de mis propios deseos.

No es envidioso: No envidio tener los atributos de Dios (p.e. ser el más fuerte o poderoso) como me lo muestran las películas y las series de superhéroes. Soy consciente que Dios me creó tal y como soy para un propósito que solo yo puedo cumplir.

No es jactancioso (presumido) ni orgulloso: Demuestro mi amor por Dios cuando el contenido que subo en mis redes sociales hablan más de como yo imito a Dios que como yo imito al mundo. De este modo, mis redes no me presumen a mi sino presumen a Dios.

ME AMO A MÍ MISMO CUANDO...

Paciente: Soy paciente conmigo mismo al entender que mi manera de aprendizaje virtual es distinta a la de mis compañeros y que con el tiempo, mejoraré mis habilidades tecnológicas.

Bondadoso: Soy bondadoso conmigo mismo al entender que a veces utilizo la tecnología de la manera inapropiada, pero que puedo reflexionar y hacer un cambio que me motive a mejorar mi accionar.

No es envidioso: Me amo tanto y soy tan feliz con quien soy y lo que tengo, que no envidio la familia, los amigos, la casa, los viajes, el colegio, el cuerpo o la pareja que las personas presumen en sus redes sociales.

No es jactancioso ni orgulloso: No presumo ni soy orgulloso. Me amo, pero no me adoro y esto lo reflejo en mi conversaciones y en el contenido que comparto en mis redes sociales (selfitis). Tampoco juzgo a otros, pues no soy superior a nadie por lo que hago o dejo de hacer.

AMO A DIOS CUANDO...

No se comporta con rudeza: No me enfurezco con Dios por sentir que Él permite que me enfrente a situaciones difíciles, como el bullying por las redes sociales. Más bien, entiendo que Él me ama tanto que utilizará cualquier cosa, por más mala que sea, para mi bien.

ME AMO A MÍ MISMO CUANDO...

No se comporta con rudeza: No soy duro conmigo mismo cuando la embarro en el contenido de entretenimiento que observo, o en aquel que publico en mis redes sociales. No permito que en mi mente se desarrollen pensamientos que me hagan sentir menos santo de lo que Dios ya me dijo que yo era, simplemente me levanto de la caída que tuve y me esfuerzo por comportarme de manera externa como aquello que ya soy en el interior.

No es egoísta: No invierto mi tiempo sólo en aquellas cosas que me generan diversión como jugar en la tablet o enterarme de la vida de las otras personas, por lo que publican en sus redes. Más bien, reconozco que mi tiempo también le pertenece a Dios y, por eso, debo invertir en cosas que le agraden a Dios, como conocerlo más y darlo a conocer a otros.

No es egoísta: Aprovecho con sabiduría todos los recursos y elementos que me brinda la tecnología para mi autocuidado. Se que soy templo del Espíritu Santo y que por tanto debo interesarme por estar bien.

No se enoja fácilmente: No me enojo con Dios por tener límites a la hora de usar el celular, computador, tablet, xbox, etc... mientras que mis amigos, que no creen en Él, los pueden usar de la forma que quieran. Amo tanto a Dios, que confío en que esos límites me protegen de vivir cosas que aparentemente generan diversión y placer, pero que en realidad me perjudican y destruyen.

No se enoja fácilmente: No me enojo o me frustró cuando fallo en mi propósito de mejorar mis hábitos tecnológicos. Comprendo que soy humano y puedo errar, pero que Dios me ayudará a transformar mi debilidad en fortaleza.

AMO A DIOS CUANDO...

No guarda rencor: No le guardo rencor a Dios por guiar a mis autoridades para que me pongan límites en el uso que le doy a la tecnología. Más bien, le agradezco porque sé que todo lo que hace lo hace para mi bien porque me ama.

No se deleita en la maldad: No me alegro cuando logro hacer a escondidas algo que tenía prohibido, por ejemplo, usar mi celular o computador por la noche. Esto, porque sé que aunque otros no me vieron Dios si me vio y le duele saber que tendré que afrontar consecuencias negativas de esa mala decisión que tomé.

Se regocija en la verdad: Uso plataformas como Youtube y Spotify para encontrar felicidad en donde el mundo no la halla, en las promesas que Dios me da en su palabra o que me recuerda en alabanzas.

Todo lo disculpa: No culpo a Dios cuando me pone límites cuyo propósito no entiendo aún. Por ejemplo, cuando se me restringe el acceso a los dispositivos electrónicos.

Todo lo cree: Sigo creyendo en Dios, así hayan películas, documentales o series que me envíen mensajes distintos sobre su existencia y mi relación con Él.

ME AMO A MÍ MISMO CUANDO...

No guarda rencor: No llevo un registro de los errores que cometí al usar la tecnología. Después de arrepentirme, pediré perdón a Dios y me perdonaré a mí mismo por ese mal uso. Borraré de mi mente aquellos pecados que Dios ya borró de la suya.

No se deleita en la maldad: No encuentro felicidad o placer donde el mundo si lo encuentra, como viendo pornografía, participando de chats que mantienen conversaciones pesadas, compartiendo memes de doble sentido o haciéndole a algún compañero cyberbullying.

Se regocija en la verdad: Mi felicidad no la encuentro por la aprobación que me dan la cantidad de likes que me dan los demás, la encuentro cuando sé que mi comportamiento en las redes sociales alegra el corazón de Dios.

Todo lo disculpa: Hago borrón y cuenta nueva cuando me equivoco en el uso que le doy al internet. Me apropio del perdón que Dios me da y decido sanar el mal que le generó a mi mente y a mi corazón ver escenas y/o imágenes que me corrompen.

Todo lo cree: Creo que con Dios soy capaz de romper cualquier cadena que haya podido crear en torno al mal uso de la tecnología. Por ejemplo, creo que Dios me da la fuerza para poner límites en el tiempo que le invierto a mis redes o en el contenido que consumo en Youtube/Netflix.

AMO A DIOS CUANDO...

Todo lo espera: Espero los tiempos de Dios para vivir cada experiencia. No me precipito a ver películas, series, páginas web o Youtubers que exponen un contenido que no me edifique.

Todo lo soporta: Me mantengo firme, constante y perseverante ante la tentación de usar la tecnología en cualquier forma que pueda entristecer a Dios.

ME AMO A MÍ MISMO CUANDO...

Todo lo espera: No creo que mi pasado determina quién soy ni la manera en la que me voy a comportar de ahora en adelante. Por eso, no pierdo la esperanza en que cada día aprenderé a usar mejor la tecnología, en que cada día seré más su amo y menos su esclavo.

Todo lo soporta: Ante la tentación de pasar todo el día metido en los videojuegos, tengo la convicción de que Dios me da la fuerza para huir y que soy capaz de soportar esa tentación, porque Dios no me dará más de lo que pueda soportar.

CONCLUSIONES

- Cuando Dios nos dice que para Él lo más importante es que lo amemos, y que amemos a otros como a nosotros mismos, nos enseña que la base de toda buena relación es el amor.

- Las características del amor que encontramos en 1 Corintios 13: 4-7 nos enseñan a entender qué es el amor y cómo lo podemos manifestar a Dios y a nosotros mismos.

- Una de las formas para diferenciar el buen uso vs. el mal uso de la tecnología, es analizando si tal acción le haría a Dios sentirse amado o triste y/o si ese uso nos ayudaría a amarnos; o por el contrario, el uso nos haría sentirnos culpables con nosotros mismos.

- Depende de nosotros si la tecnología mejora o dificulta nuestra relación con Dios y con nosotros mismos.

FRASE MATADORA

De nosotros depende que la tecnología sea fuente de amor o de tristeza hacia Dios y hacia nosotros mismos.

REFERENCIAS Y MATERIAL ADICIONAL

o About Español. (2017). “Detecta si tu adolescente tiene baja autoestima”. Disponible en:
<https://www.aboutespanol.com/detecta-si-tu-adolescente-tiene-baja-autoestima-23266>

o Echeburúa, E. & Requesens, A. (2012). “Adicción a las redes sociales y nuevas tecnologías en niños y adolescentes”. Madrid: Pirámide. Disponible en:
<http://omextad.salud.gob.mx/contenidos/investigaciones/Guiapa-raeducadores.pdf>

o Mathis, N. (2018). “Your Relationship With God Is What Defines You Most”. Disponible en:
“<https://relevantmagazine.com/god/relationship-god-defines/>”

o Massenzana, F.B. (2014). Autoconcepto y autoestima: ¿sinónimos o constructos complementarios? Psocial. 3 (1), 39 – 52. Disponible en:
<https://publicaciones.sociales.uba.ar/index.php/psicologiasocial/article/view/2336>

o Shermer, M. (2010). Why believe in God is innate. The Wall Street Journal. Disponible en:
<https://www.wsj.com/articles/SB10001424052702304198004575172233981688208>

o Revista Hechos y Crónicas (2014) “Cuidado con la selfities”. Disponible en:
<http://www.hechosycronicasrevista.com/index.php/component/k2/itemlist/date/2014/7?start=20>

SOLICITUDES A LP RELACIONADAS CON ESTA GUÍA

- o Campaña de expectativa en redes sociales usando contenido de ¿Sabías que? Días previos (miércoles).
- o Imagen/video con versículo(Domingo) & frase matadora (Lunes)
- o Mover las piezas con el hashtag

RETOS DEL MES

o La idea es que el líder de grupo pequeño encuentre un reto (#TmtChallenge) que le pueda poner a sus chicos de Pulso, en donde teniendo en cuenta la tendencia del momento, los chicos pongan en práctica lo aprendido con esta guía.

***RELACIONES Y
PUREZA SEXUAL***

RELACIONES Y PUREZA SEXUAL

ROMPEHIELO

Durante el tiempo de enganche (apenas llegan a ibli), recordar y poner a prueba las enseñanzas adquiridas del tema anterior (usar esto para diseñar una pequeña actividad).

INTRODUCCIÓN SPEAKERS

Esta guía contiene el desarrollo del tema que se tratará durante la serie: pureza sexual y relaciones, la cual estará dividida en tres partes: A) Mi relación con Dios B) Mi Relación con mis autoridades y C) Mi relación con otros.

En esta guía vamos a ver que nuestra sexualidad también se relaciona con quién es Dios en nuestra vida. Nuestra relación con Dios marca la manera cómo percibimos nuestra sexualidad.

La serie de “Pureza sexual y relaciones - Mi relación con Dios” tiene como objetivo contarle a los chicos de Pulso la importancia de tener una relación con Dios en mi pureza sexual.

HISTORIA O CUENTO

Apartes del testimonio de Justin Bieber y su esposa Haily:
- El sexo prematrimonial a menudo sirve como una muleta para las personas que compensan la falta de autoestima percibida

- Dios trata de protegernos del dolor y pienso que el sexo puede causar mucho dolor

- ¡Dios nos hizo individuos por una razón, con nuestra propia belleza, nuestras propias personalidades y nuestra propia historia, porque hay un plan y propósito específico para cada uno de los seres humanos creados y Él no comete errores!

PREGUNTAS PARA LÍDERES

1. ¿Como estoy buscando mantener mi pureza?
2. ¿Estoy siendo ejemplo de pureza en mi grupo pequeño, en el grupo que dirijo?
3. ¿Tengo claro que las relaciones deben mantener límites?
4. ¿Tengo una relación fuerte con Dios que me permita huir cuando viene la tentación de hablar cosas que van a comprometer mi pureza sexual?

PREGUNTAS PARA EL GRUPO PEQUEÑO

- ¿Qué entiendes por pureza?
- ¿Qué sabes sobre el significado de relación?
- ¿Por qué piensas que la pureza sexual es importante?
- ¿Sabes si el Dios está interesado en tu pureza?

VERSÍCULO

Versículo principal - 1 Corintios 6:17-20 (NTV):

Pero el que se une al Señor se hace uno con él en espíritu. ¡Huyan del pecado sexual! Ningún otro pecado afecta tanto el cuerpo como este, porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo. ¿No se dan cuenta de que su cuerpo es el templo del Espíritu Santo, quien vive en ustedes y les fue dado por Dios? Ustedes no se pertenecen a sí mismos, porque Dios los compró a un alto precio. Por lo tanto, honren a Dios con su cuerpo.

Versículo de Apoyo - 2 Corintios 7:1 (NTV)

Queridos amigos, dado que tenemos estas promesas, limpiémonos de todo lo que pueda contaminar nuestro cuerpo o espíritu. Y procuremos alcanzar una completa santidad porque tememos a Dios.

Versículo de Apoyo - 1 Tesalonicenses 4:3 (NTV)

La voluntad de Dios es que sean santos, entonces aléjense de todo pecado sexual.

PIENSA EN ESTO

¿Sabías que...?

- o Un documento publicado por el Ministerio de la Protección Social en Colombia indica que el 40,1% de las niñas y el 39,4% de los niños de 13 a 14 años perciben que les falta mucha información sobre la sexualidad, que esta va más allá de solo actos sexuales.

- o En la Revista de la Facultad de Psicología Universidad Cooperativa de Colombia Durkheim señala: Una religión es un sistema solidario de creencias y prácticas relativas a las cosas sagradas, es decir, separadas, interdictas; creencias para todos aquellos que se unen a una misma comunidad moral llamada iglesia, para todos aquellos que se adhieren a ellas.

- o La irresponsabilidad sexual, se traduce en el contagio de enfermedades venéreas y en embarazos no deseados; que afectan principalmente a las mujeres, en el sentido de recibir un rechazo por parte de la sociedad.

Copia el link:
<http://fundacionsinprisa.blogspot.com/p/consecuencias-de-la-sexualidad-precoz.html>

- o Un estudio científico ha reportado que “para los jóvenes sin información confiable sobre la educación sexual, las representaciones de sexo en la tele son más propensas a tener influencias negativas cuando exageran

los resultados positivos y minimizan u omiten los mensajes sobre los riesgos potenciales, las precauciones y la responsabilidad. Estas representaciones no realistas pueden dar lugar a actitudes e intenciones que promueven la adopción de comportamientos de riesgos. Otras condiciones de la preocupación respecto a la juventud y la visualización de contenido sexual, el contenido sexual con violencia y/o/ el contenido denigrante hacia un grupo en particular (como algunos juegos de video, retratos 'de las mujeres como prostitutas').

o Un artículo de una Revista estadounidense sugiere que: «Experiencias sexuales tempranas entre los adolescentes también se asocian con otros comportamientos dañinos para la salud, como el alcohol, la marihuana y otro consumo de drogas». El artículo también citaba algunos de los diversos estudios y comentarios de expertos en los que se muestra que la exposición a la pornografía, especialmente de naturaleza extrema o violenta, tiende a reforzar el comportamiento agresivo y lleva a los espectadores a imitar lo que ven.

Copia el link:

<https://www.ultimahora.com/influencias-la-pornografia-los-menores-n217486.htm>

ÁNGULO DEL VERSÍCULO

En 1 de Corintios se observa que nuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, el cual entró a vivir en nosotros cuando aceptamos a Cristo. Lo anterior nos hace ser hijos de Dios y, por lo tanto, el cuerpo de cada hijo e hija de Dios le pertenece a Él, porque allí vive el Espíritu Santo. Eso explica que nuestra relación con Dios está enlazada con la forma en la que cuidamos nuestro cuerpo.

Nuestra identidad con Dios nos deja ver que el propósito de nuestra vida es agradar a Dios, y lo agradamos con nuestra mente (lo que pensamos), nuestra alma (Los sentimientos que

guardamos), y nuestro cuerpo (Todo lo que hacemos con nuestro cuerpo, como bailar, jugar, etc.). Nuestra mente, nuestra alma y nuestro cuerpo le pertenecen a Dios; la mente es todos aquellos pensamientos que tenemos, ya sean que estén alineados o no a la Palabra de Dios; nuestra alma son todas las emociones que albergamos en nuestro corazón; nuestro cuerpo es el templo del Espíritu Santo, y es el envase material de lo espiritual.

Sabemos que en los versículos anteriores de 1 corintios 6:17 se nos dice que “<<todo me está permitido>>, pero no todo me conviene”, y no nos conviene terminar con pensamientos depresivos, un corazón herido y enfermedades en nuestro cuerpo, porque esto lo contamina, como lo dice 2 corintios 7:1. Recordemos esto: *“Es un pensar, que es un sentir, que es un decir, que es un hacer”*

Como mencionamos debemos someter nuestros sentimientos, y en general nuestra vida a la voluntad de Dios. En 2 Corintios 7:1 se nos dice que la voluntad de Dios es que seamos santos, y que una de las formas de lograrlo es alejarnos de todo pecado sexual (1 Tesalonicenses 4:3). El apóstol Pablo hace mención de lo perjudicial que es el pecado sexual en nuestras vidas, ya que afecta directamente nuestros cuerpos por lo tanto al espíritu de Dios que habita en nosotros creando una ruptura en nuestra relación con Él como consecuencia del pecado que nos esclaviza.

VERDAD

Para construir nuestra relación con Dios y agradarlo, debemos cambiar nuestros pensamientos por lo que piensa Dios (mente), controlar nuestros sentimientos por medio de la voluntad de Dios (alma), y evitar descuidar nuestro cuerpo; esto lo debes aplicar en muchas situaciones como la alimentación o en los momentos a solas con tu novio o novia, donde puedes caer en relaciones sexuales con quien no debemos, en el momento menos indicado y con la persona que Dios no ha establecido.

Nuestra identidad con Dios nos deja ver que el propósito de nuestra vida es agradar a Dios, y lo agradamos a Él con nuestra mente, nuestra alma y nuestro cuerpo. Ya hemos visto que

nuestro cuerpo le pertenece a Dios y es su templo, y nadie lleva basura al templo. La basura en nuestra mente son los pensamientos que permitimos que van en contra de la Palabra de Dios, la basura en nuestra alma, es todo aquello que dejamos entrar y que lastima nuestro corazón, y la basura del cuerpo son todas las enfermedades que podamos tener cuando no lo cuidamos.

Como se ha visto hasta este momento, la pureza sexual no se limita a tener relaciones sexuales; va mucho más allá, pues involucra profundamente nuestra relación con Dios. Como lo indica 1 Corintios 6:17-20 al aceptar a Cristo nos hicimos uno con Dios, por tanto nuestra pureza nace cuando aceptamos que Él habite en nuestra vida y nos apartamos del pecado.

Por eso, para mantenernos puros, debemos permanecer en un solo espíritu con Dios y aceptar el consejo de Pablo cuando menciona ¡Huyan del pecado sexual! Ningún otro pecado afecta tanto el cuerpo como este, porque la inmoralidad sexual es un pecado contra el propio cuerpo.

Según estudios científicos son altos los niveles de desinformación que tienen los jóvenes acerca de la sexualidad, lo que ha permitido que su aprendizaje provenga de lo que ven y escuchan en la televisión, la internet y las redes sociales. Esta situación los pone en riesgo por los estereotipos de violencia y promiscuidad que no muestran la realidad frente a los prejuicios que el sexo trae al cuerpo cuando se ejerce de forma irresponsable, como: enfermedades venéreas, embarazos no deseados, abortos, adicción a sustancias alucinógenas, alcoholismo, enfermedades mentales producto de la pornografía y hasta el suicidio. Por eso es importante limpiar nuestra mente, alma y cuerpo de todo lo que lo contamina (2 corintios 7:1).

APLICACIÓN

- Alimentarnos bien y hacer ejercicio, eso nos va permitir mantener las hormonas bajo control.
- Leer cosas que nos edifiquen.
- Pensar bien sobre mí mismo y los demás
- Memoriza y graba en tu corazón la Palabra de Dios.
- Evitar que mis ojos se contaminen con contenido sexual.

- Reúnete con tu novi@ en lugares públicos, para evitar tentaciones
- Evita conversaciones que no te edifiquen, y sobre todo aquellas que tengan contenido sexual.
- Cada vez que llegan pensamientos o recuerdos que nos hagan sentir impuros a nuestra mente, debemos recordar que Dios ya nos perdonó y que Jesús ya lavó con su sangre la impureza de nuestra mente; y nos ha dado promesas que nos ayudan a mantenernos puros.

CONCLUSIONES

Mantener mi pureza sexual parte de construir una relación con Dios, conociendo que mi cuerpo es templo del Espíritu Santo y que todo lo que haga con él, mantendrá limpio el templo o lo destruirá.

Por eso no cometemos pecado sexual, pues conozco que este me hace esclavo y me aparta de la voluntad de Dios.

FRASE MATADORA

Tu cuerpo no es basurero, no guardes basura.

REFERENCIAS Y MATERIAL ADICIONAL

o <https://catholic-link.com/justin-bieber-dios/>

o Ministerio de la Protección Social. (2008). Modelo de servicios de salud para adolescentes y jóvenes del Fondo para la Población de las Naciones Unidas, 2008. Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/Documentos%20y%20Publicaciones/Modelo%20de%20servicios%20de%20salud%20amigables%20para%20adolescentes%20y%20j%C3%B3venes.pdf>

o Izquierdo, Yesmín. (2010). "Sexualidad y Religión". Revista de la Facultad de Psicología Universidad Cooperativa de Colombia -Volumen 6, Número 10.

o Ocasita, I., Cuenca, J., Montenegro, L., Garrido, D., & Haderlein, A. (2017). "Diálogos y Saberes sobre Sexualidad de Padres con Hijos e Hijas Adolescentes Escolarizados". Revista Colombiana de Psicología. 27 (1), 41-53. Disponible en: <http://revistas.unal.edu.co/index.php/psicologia/article/viewFile/62148/64182>

o "Fundación sin prisa". Disponible en: <http://fundacionsinprisa.blogspot.com.co/p/consecuencias-de-la-sexualidad-precoz.html>

o Matey, P. (2012). "Cómo influye la tele en la sexualidad de los jóvenes". EL MUNDO. Disponible en: <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2012/04/26/noticias/1335454071.ht>

o ULTIMAHORA. (2009). Influencias de la pornografía en los menores. Disponible en: <http://www.ultimahora.com/influencias-la-pornografia-los-menores-n-217486.html>

SOLICITUDES A LP RELACIONADAS CON ESTA GUÍA

Crear un hashtag que permita mover la idea que nuestro cuerpo le pertenece a Dios; que resalte la importancia de construir una relación Dios.

#SoyDeDios #SacandoLaBasura #TemploLimpio

RETOS DEL MES

o Pega un versículo que Dios te haya dado frente a la pureza sexual y pégalo en el techo de tu cuarto para que recuerdes tu compromiso al despertar y al dormir.

o Comparte un video en tus redes sociales diciendo cómo haces para mantener el templo limpio del pecado sexual II y compártelo con amigos con los hashtags **#soyDeDios #sacandolabasura #templolimpio**

o Piensa en qué tipo de imágenes ves en tus redes sociales, o qué tipo de cuentas sigues con frecuencia, ¿piensas que esas imágenes alimentan tu relación con Dios? ¿crees que puedes hacer algo al respecto? (por ejemplo, ¿estarías dispuesto a bloquear usuarios que no tienen contenidos útiles para ti?, ¿estarías dispuesto a indicar en Instagram que no quieres que ciertas imágenes aparezcan en tus búsquedas?

ESTUDIO BÍBLICO

ESTUDIO BÍBLICO “RELACIONES Y EL FRUTO DEL ESPÍRITU”

TEMA

Relaciones y el Fruto del Espíritu. Estudio bíblico según adaptación al Método de estudio bíblico devocional de Rick Warren .

INSTRUCCIONES

Lea:

Gálatas 5:22-23 y siga los siguientes pasos.

Pasos:

Paso 0: Lea el pasaje

Paso 1: Ore a Dios pidiendo que Dios le revele cómo aplicar el pasaje

Paso 2: Medite en los versículos que escogió estudiar

Paso 3: Memorice el versículo clave

Paso 4: Escriba una aplicación

Warren, R. “Métodos de estudio bíblico personal: 12 formas de estudiar la Biblia tu solo” (2011).

Paso 0: Lea	Paso 1: ore	Paso 2: reflexione	Paso 3: memorice	Paso 4: aplicación
¿qué dice?	¿Qué significa?	¿Qué significa?	¿Qué significa?	¿qué aplicación tiene para mi vida?

***DE REGRESO
A LAS RAÍCES***

¿Sabes qué es la teología integral?. ¿conoces la visión de la iglesia en la que sirves? Hay verdades básicas que han sido enseñadas en la iglesia por años, que conservan su vigencia, las cuales debes conocer como siervo y voluntario. En esta sección, “de regreso a las raíces”, te compartiremos algunas de las doctrinas básicas de nuestra iglesia, que esperamos te ayuden a fortalecer tu fe y, por lo tanto, tu servicio.

De regreso a las raíces #2: Fruto del Espíritu Santo

Existen tres realidades esterilizantes que el cristianismo debe enfrentar:

“En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas.”

Gálatas 5:22-23

“El fruto del Espíritu Santo se forma de nueve capullos o gajos, clasificados en tres grupos de a tres, si desciframos bien a Pablo de Tarso:

El primero, mi relación con Dios: amor, alegría y paz.

El segundo, mi relación con el prójimo: paciencia, amabilidad y bondad.

El tercero, mi relación conmigo mismo: fidelidad, humildad y dominio propio.”

Tomado de: Silva, D. “El Fruto Eterno”; Editorial Vida (2012), pg.10.

Al revisar el Fruto del Espíritu en clave de RE (de Relaciones), vamos a preguntarnos cómo producir ese fruto:

Amor:

“El que no ama no conoce a Dios, porque Dios es amor.”

1 Juan 4:8

¿Cómo podemos producir más amor en nuestras vidas?

Obedeciendo más y mejor a Dios:

“Así como el Padre me ha amado a mí, también yo los he amado a ustedes. Permanezcan en mi amor.

Si obedecen mis mandamientos, permanecerán en mi amor, así como yo he obedecido los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor.”

(Jn.15:9-10).

Alegría:

“Ustedes se hicieron imitadores nuestros y del Señor cuando, a pesar de mucho sufrimiento, recibieron el mensaje con la alegría que infunde el Espíritu Santo.”

1 Tesalonicenses 1:6

¿Cómo podemos producir más alegría en nuestras vidas? Considerando cada situación desde la perspectiva de Dios. Existen varios motivos por los cuales podemos (y debemos) alegrarnos. Entre los motivos para alegrarnos están la salvación, el testimonio efectivo del evangelio, el poder disfrutar de lo que Dios nos da, entre muchos otros.

Paz:

“Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús.”

Filipenses 4:7

¿Cómo producir este tipo de paz en nuestras vidas? Reconciliándonos con Dios; no teniendo asuntos pendientes con Él. Por eso, la única manera de disfrutar de esta paz es a través de Jesús. Y una vez estemos en paz con Dios, es nuestro deber expandir esa paz a todas las personas que nos rodean, buscando que también ellas se reconcilien con Dios.

Paciencia:

“(…) y sean pacientes con todos.”

1 Tesalonicenses 5:14

¿Cómo producir más paciencia? Siendo más tolerantes con las otras personas, aún si ellas no lo son con nosotros. Definitivamente el mejor ejemplo de paciencia que podemos encontrar es Dios mismo.

“El Señor no tarda en cumplir su promesa, según entienden algunos la tardanza. Más bien, él tiene paciencia con ustedes, porque no quiere que nadie perezca sino que todos se arrepientan. // Tengan presente que la paciencia de nuestro Señor significa salvación (…)”

2 Pedro 3:8-9

2 Pedro 3:15

Amabilidad:

“Que su amabilidad sea evidente a todos. (...)”

Filipenses 4:5

¿Cómo producir más amabilidad? Considerando a las demás personas como nuestros semejantes, reconociendo en ellos la dignidad que todo ser humano tiene, por el simple hecho de serlo. De nuevo, Jesús es nuestro ejemplo por excelencia en cuanto a la amabilidad con la que debemos tratar a cada persona con la que interactuamos

Bondad:

“El que es bueno, de la bondad que atesora en el corazón produce el bien; pero el que es malo, de su maldad produce el mal (...)”

Lucas 6:45

¿Cómo producir más bondad? Pensando de los demás sin malicia. Esto no significa que debamos ser ingenuos ante las circunstancias que nos rodean o ante las personas que tratamos, simplemente significa que debemos esforzarnos por esperar lo mejor de los demás, siendo conscientes de que si nos fallan también nosotros hemos fallado.

Fidelidad:

“Su señor le respondió: ¡Hiciste bien, siervo bueno y fiel! Has sido fiel en lo poco; te pondré a cargo de mucho más. ¡Ven a compartir la felicidad de tu señor!”

Mateo 25:23

¿Cómo producir más fidelidad? Siendo coherente entre lo que crees y lo que haces. Si bien el único verdaderamente fiel es Dios mismo, esto no justifica ni le resta importancia a nuestra infidelidad. Lo que debemos hacer es buscar ser coherentes entre lo que creemos y lo que hacemos, en otras palabras, corresponder con fidelidad la fidelidad que Dios nos ha mostrado a nosotros.

Humildad:

“No hagan nada por egoísmo o vanidad; más bien, con humildad consideren a los demás como superiores a ustedes mismos.”

Filipenses 2:3

¿Cómo producir más humildad? Pensando menos en ti para pensar más en los demás. No te concentres en tus circunstancias y tus necesidades, piensa primero en los demás y en cómo poder servirles.

Dominio Propio:

“Practiquen el dominio propio y manténganse alerta. (...)”

1 Pedro 5:8

¿Cómo producir más dominio propio? Evitando el exceso, evitando el buscar ser tentado y manteniéndose alerta. Frente al exceso, respetando los principios que la Biblia trata frente a la conducta humana, cuando nos enfrentamos a un caso puntual en el que la Biblia no es explícita, debemos ser sabios al aplicar el siguiente principio:

"Todo me está permitido", pero no todo es para mi bien. "Todo me está permitido", pero no dejaré que nada me domine. // "Todo está permitido", pero no todo es provechoso. "Todo está permitido", pero no todo es constructivo."

1 Corintios 6:12

1 Corintios 10:23

ACTIVIDADES ROMPEHIELO

En esta sección encontraras todo tipo de rompehielos y actividades que te ayudarán a enganchar las personas en tu evento o ganar mucha más confianza el uno del otro si ya se conocen. Un rompehielos que no es 100% participativo no cumple eficazmente con su propósito. Aunque puedes usar otro tipo de dinámicas, recomendamos que siempre uses un rompehielos.

- Los rompehielos permiten que cada persona se exprese y al mismo tiempo reciba una cuota de atención de parte de todo el grupo.
- Los rompehielos permiten que el grupo vaya conociendo más de lo que piensa cada uno y cómo se expresa cada uno.
- Los rompehielos crean una atmósfera de armonía y unidad en el grupo.
- Si te sientes un poco nervioso o intimidado por el grupo, sin duda estas actividades ayudarán a generar seguridad y confianza en los chicos.

Presentación en círculo (Tribu y Enganche)

Objetivo: Permitir el reconocimiento del espacio por parte de cada participante (nombre, estudios, gustos, etc.).

Materiales: -

Participantes: 5-30

Tiempo para preparación: -

Tiempo para implementación: 10 - 20 minutos

Aplicación: El facilitador le indica al grupo que cada uno se va a presentar en un minutos, ante cada miembro del grupo y que va a tener contacto físico con él en alguna parte el cuerpo durante su presentación.

- a) El grupo se subdivide en dos grupos formando dos círculos de igual número de participantes.
- b) Un círculo se ubica dentro del otro círculo de tal manera que cada persona quede con una pareja.
- c) Se da un minuto para que cada pareja se presente y comparta algo de su vida.
- d) Se pide que el círculo de afuera rote una persona hacia la derecha y repitan el mismo ejercicio con la nueva pareja (los del círculo adentro conocen sólo a las/los participantes del círculo de afuera).

La telaraña

Objetivo: Generar un clima de distensión y de confianza, además de posibilitar el reconocimiento de los y las participantes por medio de una presentación individual de información personal, gustos, etc.

Materiales: un rollo de lana de 4 metros por participante.

Participantes: 10- 30

Tiempo para implementación: 20 minutos

Aplicación: El líder o miembro de Impulso (facilitador) indica a los y las participantes que se realizará una actividad de presentación para la cual deben disponerse en círculo.

a) El facilitador le entrega a un participante la madeja de lana; éste tiene que decir su nombre, curso, cantante favorito/pasatiempos favorito.

b) El que tiene la madeja de lana toma la punta y le lanza la madeja a otro compañero, quien a su vez debe presentarse de la misma manera. Luego, tomando la lana, envía la madeja a otro compañero para que se presente. La acción se repite hasta que todos los participantes quedan enlazados en una especie de telaraña y se hayan presentado.

c) Una vez que todos se han presentado, quien se quedó con la madeja debe regresársela al que se la envió, repitiendo los datos para esa persona; este último hace lo mismo, de manera que la madeja va recorriendo la misma trayectoria pero en sentido inverso, hasta regresar al compañero que inicialmente la lanzó.

Las y Los (Enganche)

Objetivo: Hacer que la gente se conozca y establezca relaciones rápidamente, o hacerles mover después de estar sentados mucho tiempo.

Materiales: No se necesitan materiales.

Participantes: No hay límites de participantes.

Tiempo para preparación: 5 minutos para preparar las preguntas

Tiempo para implementación: 5-10 minutos

Aplicación: Se mueven las y los a quienes aplica la frase.

Por ejemplo, se mueven las y los que tienen más de dos hermanos, los y las que nacieron en el extranjero, las y los que les gusta el reguetón.. etc.

Oso (Tribu)

Objetivo: Esta es una dinámica para pasarla bien al aire libre, donde haya pasto o grama, y crear un buen ambiente con el grupo de jóvenes. Es una grandiosa dinámica rompehielos.

Descripción:

Antes de realizar la dinámica, deberás ver que el terreno sea plano y haya grama o pasto, ¡esto no puede faltar! La dinámica consiste en hacer un círculo con todos los jóvenes que van a participar, todos deben entrelazar los brazos fuertemente para que el círculo quede bien cerrado. El director del juego deberá pararse en medio del círculo para darles las instrucciones.

Las instrucciones serán que: a cada uno se le dirá el nombre de un animal, el cual no deberán revelar a los demás. Para mostrarle a los demás compañeros que les tienes confianza, cuando todos estén listos, el director de juego dirá el nombre de un animal y la persona con ese nombre deberá dejarse caer al suelo y los dos compañeros que tiene a los lados deberán sostenerlo y no permitir que caiga hasta el suelo. La gracia de la dinámica es que primero les dirás el nombre de elefante, al segundo canguro, al tercero oso, al cuarto oso y a todos los demás "oso".

Cuando inicies la dinámica, empezarás por quienes les dijiste un nombre diferente (elefante o canguro, o el que tú hayas querido poner), después dirás "oso" y verás cómo todo el grupo cae al suelo (por eso el énfasis que tiene que ser grama, para evitar los golpes). Te darás cuenta como todos reaccionarán con asombro y risas tirados en el suelo y ayudando unos a otros a levantarse.... ¡es una grandiosa dinámica rompehielo!

Cazafirmas (Tribu o enganche)

Se trata de que busques entre las personas del grupo quienes responden afirmativamente a las preguntas de la lista de abajo, tienes que moverte para identificar a la persona que te puede firmar cada pregunta. Gana la persona que primero obtenga todas las firmas.

Un hombre al que no le gusta el fútbol

Alguien que cumple años en abril

Una mujer a la que no le gusta
Sebastián Yatra

Hombre que admire a Falcao García

Alguien que haya conocido la nieve	Mujer a quien le guste bailar en el colegio
Persona que haya visto Betty La Fea	Persona que haya leído un libro de
Hombre que padece una alergia	Mujer que no va al colegio en ruta escolar
Mujer a la que no le gustan Los Simpson	Hombre al que no le gustan las empanadas
Hombre que toque un instrumento	Mujer que le guste ver fútbol
Hombre que le guste la fotografía	Alguien que cumpla años en octubre

Momias adhesivas (Tribu y enganche)

Separa a los participantes que jugarán en parejas.

Uno de los dos participantes debe cubrir la cabeza de su compañero con cinta adhesiva de papel con el lado pegajoso hacia fuera (cuidando que queden espacios para respirar y mirar). Debe darle muchas vueltas alrededor de la cabeza. Una vez que estén todos listos y encintados, al sonar del silbato, las momias corren o caminan hacia el área de juego alejada unos metros (a la mayor distancia posible).

Éste es un lugar que debes preparar de antemano con muchos objetos pequeños y livianos desparramados por el suelo. Cuando llegan a este lugar las momias deben agacharse, y tratar de pegar en su cabeza alguno de los objetos. Una vez que hayan podido agarrar algo (un objeto o más), deben volver a sus compañeros para que estos remuevan los objetos de la cabeza y luego regresen por más. La pareja que logre juntar más objetos en el tiempo asignado será la ganadora.

Aquí te damos una lista de objetos que puedes usar para este juego: copas de papel livianas, platos de plástico o cartón, sobres, hisopos o cotonetes, lápices, globos inflados, pequeños ositos de peluche o felpa, trozos de papel, peines, golosinas, piezas de ajedrez, cartas, fotos, calcetines y todo lo que tu imaginación te permita.

Pac-Man (Tribu y Enganche)

Para ésta adaptación del archi conocido video juego Pac-Man, necesitas un salón o espacio grande como un gimnasio, inclusive

se puede jugar al aire libre en una cancha de básquetbol o en un estacionamiento. Y un mínimo de 5 jugadores.

Con cinta adhesiva (preferiblemente de color) dibuja en el piso un laberinto parecido al del famoso juego, no te olvides del área de los fantasmitas. Luego, infla con aire muchos globos de los pequeños para agua, también puedes utilizar pelotitas de tenis (si tienes cantidad) o simplemente inventar bollos de papel envueltos en cinta adhesiva. Los globos los debes colocar alrededor de todo el posible recorrido del pac-man. Divide al grupo en dos, un grupo será los «fantasmitas» y el otro equipo será los pac-mans. Antes de comenzar el juego, los fantasmitas se colocan en su área y el pac-man de turno en el centro del laberinto.

A la señal, el pac-man comenzará a moverse por los pasillos levantando los globos y colocándolos en una bolsa de plástico o algo parecido. Los fantasmitas, como bien se sabe, tratarán de atraparlo para sacarlo del juego. Como también sabemos, en cada esquina hay una superpíldora que convierte a los fantasmitas vulnerables al toque del pac-man, y éste los puede perseguir y comer ganando extra puntos.

Algunas reglas:

- Cuando el pac-man toma la superpastilla, tiene 15 segundos para atrapar a los fantasmitas. Y puede ir un poco más rápido. Si atrapa a los 4 jugadores con una misma pastilla, gana un punto más para su equipo (o para sí mismo si juegan individualmente).

- Cuando el pac-man toma la superpastilla, los fantasmitas deben alejarse, sea que el pac-man los persigue o no.

- Cada vez que el pac-man toca o come un fantasma (después de haber tomado la superpastilla) el fantasma debe regresar a su área por 10 segundos para recuperarse y entonces poder volver al juego.

- Los fantasmas y el pac-man, todos deben avanzar caminando. Pueden ir algo rápido, pero el líder debe controlar la velocidad en que caminan.

- Al final del juego, se contabilizan los puntos realizados: por los globos acumulados, por la «pantalla» completa, por los fantasmas «comidos», etc.

- Cada jugador o pac-man tiene tres vidas. O sea, puede

ser atrapado por los fantasmas tres veces antes de que quede fuera del juego.

Luego de haber completado la pantalla, o haber quedado eliminado el primer pac-man, se cuentan sus puntos y otro jugador de los pac-mans toma su lugar. Así sucesivamente hasta que pase todo el equipo. Los fantasmas también deben rotar los jugadores cuando cambia el pac-man.

Luego que haya pasado todo el equipo de los pac-mans a jugar, los equipos cambian los roles, los que eran fantasmas ahora son los pac-mans y viceversa. Cuando los dos equipos terminan, se suman los puntos y se determina un ganador.

Otra posibilidad es que los líderes sean los fantasmas, y uno a uno los participantes pasen a jugar. También puedes jugarlo por tiempo, con menos fantasmas, con más fantasmas y más pac-mans, inventa la variante que más te convenga a ti y a tu grupo.

DE
LACI
ONES

NOTAS

RE
LACI
ONES

NOTAS

RE
LACI
ONES

