

Preparación para Videocolonoscopia:

IMPORTANTE: SI UD. ES DIABETICO, ANTICOAGULADO, ALERGICO AL LATEX, INSUFICIENTE RENAL, INSUFICIENTE CARDIACO, ESTA EMBARAZADA O CREE ESTARLO DEBE CONSULTAR PREVIAMENTE CON SU MEDICO. SI UD. TOMA ASPIRINETA, CARDIOASPIRINA O ASPIRINA PREVENTIVA, DEBE SUSPENDER 7 DIAS ANTES.

EXAMEN A REALIZAR POR LA TARDE: SINASTAL (1 BOTELLA CON 4 SOBRES)

DIA ANTERIOR

DESAYUNO

- Te, café o mate. Puede utilizar leche, azúcar o edulcorante. Pan blanco, queso crema, mermelada.

ALMUERZO

- Pastas secas con aceite y queso. Carne, pescado o pollo (evitar verduras de hojas verde y semillas).
- Postre: manzana pelada, gelatina, helado de agua.

MERIENDA

- Te, café o mate. Puede utilizar leche, azúcar o edulcorante. Pan blanco, queso crema, mermelada.
- 17.45 hs: Ingerir un comprimido de **DOMEKA**.
- 18.00 hs: Verter el contenido de 1 sobre de **SINASTAL** polvo en la botella para luego ser diluido en solo **1 litro de agua y mézclelo bien**. Comenzar a ingerir el **SINASTAL**, tomando un vaso grande (de aproximadamente 250 cm³) cada 15 minutos, hasta completar la toma de **1 litro** de la solución. **Deberá de repetir el procedimiento 1 vez más, completando la toma de 2 sobres en 2 litros de agua**, Luego es recomendable tomar 1 litro líquido claros no gasificados (agua mineral, Gatorade de pomelo, caldos colados, mate, té). **LA INGESTA DE LOS DOS LITROS DE SINASTAL DEBE COMPLETARSE EN EL TRANCURSO DE 2-3 HS**

CENA

- Te, caldo, o puré de calabaza o papa. Gelatina de postre.

DIA DEL ESTUDIO

DESAYUNO

- 8 hs. Té o café con edulcorante o azúcar. 1 comprimido de **DOMEKA**. En caso de recibir medicación crónica de importancia, ej: para hipertensión arterial, tomarla en éste momento.
- **6 horas antes de su turno** (ejemplos: si su turno es a las 14 hs tomar desde las 8 hs; si su turno es a las 16 Hs tomar desde las 10 hs) : Verter el contenido de 1 sobre de **SINASTAL** polvo en la botella para luego ser diluido en solo **1 litro de agua y mézclelo bien**. Comenzar a ingerir el **SINASTAL**, tomando un vaso grande (de aproximadamente 250 cm³) cada 15 minutos, hasta completar la toma de **1 litro** de la solución. **Deberá repetir el procedimiento 1 vez más, completando la toma de 2 sobres en 2 litros de agua EN MAXIMO DOS HORAS**. Luego es recomendable tomar 500 ml de líquidos claros no gasificados (agua mineral, Gatorade de pomelo, caldos colados, mate, té). **Puede tomar líquidos (agua, te o café. No leche) hasta 4 hs antes del estudio**. Luego permanecer en **AYUNO TOTAL** (tampoco chicles ni caramelos).

NOTA DE IMPORTANCIA:

- No consumir semillas desde 7 días previos.
- No ingerir jugos ni gelatina de color rojo o azul durante la preparación.
- Asistir sin maquillaje ni esmalte en uñas. No ingresar al estudio objetos metálicos: Ej: anillos, aros, colares, pulseras, reloj.
- Habiendo recibido anestesia NO pueden conducir vehículos hasta el día siguiente.
- Si por algún motivo necesita analgésicos, se sugiere Paracetamol desde la semana previa.

DEBE CONCURRIR ACOMPAÑADO 45 MINUTOS ANTES DEL TURNO ASIGNADO AL SECTOR DE ADMISION DE INTERNACIONES EN PLANTA BAJA (FRENTE AL HALL CENTRAL).

- ✓ Consultas referidas al turno (confirmar, modificar) comunicarse al Tel 0230 4388888.
- ✓ Consultas referidas a la preparación comunicarse a los Tel 0230 4482098 /2018.

VIDEO EXPLICATIVO PARA PREPARACION COLONICA:

Ingresando al Link: <https://www.youtube.com/watch?v=xizfdEtpaE6>

En página de **youtube.com**: ingresando en el buscador "Preparativos para la colonoscopia Hospital Universitario Austral"

