Preparación para Videocolonoscopía:

IMPORTANTE: SI UD. ES DIABETICO, ANTICOAGULADO, ALERGICO AL LATEX, INSUFICIENTE RENAL, INSUFICIENTE CARDIACO, ESTA EMBARAZADA O CREE ESTARLO DEBE CONSULTAR PREVIAMENTE CON SU MEDICO.

SI UD. TOMA ASPIRINETA, CARDIOASPIRINA O ASPIRINA PREVENTIVA, DEBE SUSPENDER 7 DIAS ANTES.

**EXAMEN A REALIZAR POR LA TARDE: SINASTAL ( 1 BOTELLA CON 4 SOBRES)**

*DIA ANTERIOR*

*DESAYUNO*

* Te, café o mate. Puede utilizar leche, azúcar o edulcorante. Pan blanco, queso crema, mermelada.

*ALMUERZO*

* Pastas secas con aceite y queso. Carne, pescado o pollo (evitar verduras de hojas verde y semillas).
* Postre: manzana pelada, gelatina, helado de agua.

*MERIENDA*

* Te, café o mate. Puede utilizar leche, azúcar o edulcorante. Pan blanco, queso crema, mermelada.
* 17.45 hs: Ingerir un comprimido de **DOMEKA.**

-18.00 hs: Verter el contenido de 1 sobre de **SINASTAL** polvo en la botella para luego ser diluido en solo **1 litro de agua y mézclelo bien**. Comenzar a ingerir el **SINASTAL**, tomando un vaso grande (de aproximadamente 250 cm3) cada 15 minutos, hasta completar la toma de **1 litro** de la solución. **Deberá de repetir el procedimiento 1 ves más, completando la toma de 2 sobres en 2 litros de agua, Luego es recomendable** tomar 1 litro líquido claros no gasificados (agua mineral, Gatorade de pomelo, caldos colados, mate, té). **LA INGESTA DE LOS DOS LITROS DE SINASTAL DEBE COMPLETARSE EN EL TRANSCURSO DE 2-3 HS**

*CENA*

- Te, caldo, o puré de calabaza o papa. Gelatina de postre.

*DIA DEL ESTUDIO*

*DESAYUNO*

* 8 hs. Té o café con edulcorante o azúcar. 1 comprimido de **DOMEKA.** En caso de recibir medicación crónica de importancia, ej: para hipertensión arterial, tomarla en éste momento.
* 6 horas antes de su turno (ejemplos: si su turno es a las 14 hs tomar desde las 8 hs; si su turno es a las 16 Hs tomar desde las 10 hs) : Verter el contenido de 1 sobre de **SINASTAL** polvo en la botella para luego ser diluido en solo **1 litro de agua y mézclelo bien**. Comenzar a ingerir el **SINASTAL**, tomando un vaso grande (de aproximadamente 250 cm3) cada 15 minutos, hasta completar la toma de **1 litro** de la solución. **Deberá repetir el procedimiento 1 ves más, completando la toma de 2 sobres en 2 litros de agua EN MAXIMO DOS HORAS. Luego es recomendable** tomar 500 ml de líquidos claros no gasificados (agua mineral, Gatorade de pomelo, caldos colados, mate, té). **Puede tomar líquidos (agua, te o café. No leche) hasta 4 hs antes del estudio. Luego permanecer en AYUNO TOTAL** (tampoco chicles ni caramelos).

**NOTA DE IMPORTANCIA:**

* + No consumir semillas desde 7 días previos.
	+ No ingerir jugos ni gelatina de color rojo o azul durante la preparación.
	+ Asistir sin maquillaje ni esmalte en uñas. No ingresar al estudio objetos metálicos: Ej: anillos, aros, colares, pulseras, reloj.
	+ Habiendo recibido anestesia NO pueden conducir vehículos hasta el día siguiente.
	+ Si por algún motivo necesita analgésicos, se sugiere Paracetamol desde la semana previa.

DEBE CONCURRIR ACOMPAÑADO 45 MINUTOS ANTES DEL TURNO ASIGNADO AL **SECTOR DE ADMISION DE INTERNACIONES EN PLANTA BAJA (FRENTE AL HALL CENTRAL)**.

.

* Consultas referidas al turno (confirmar, modificar) comunicarse al Tel 0230 4388888.
* Consultas referidas a la preparación comunicarse a los Tel 0230 4482098 /2018.

VIDEO EXPLICATIVO PARA PREPARACION COLONICA:

Ingresando al Link: https:/[/www.voutube.com/watch?v=xizfdE](http://www.voutube.com/watch?v=xizfdE) tpaE 6

En página de **youtube.com**: ingresando en el buscador “Preparativos para la colonoscopia Hospital Universitario Austral”