Preparación para Videocolonoscopía:

IMPORTANTE: SI UD. ES DIABETICO, ANTICOAGULADO, ALERGICO AL LATEX, INSUFICIENTE RENAL, INSUFICIENTE CARDIACO, ESTA EMBARAZADA O CREE ESTARLO DEBE CONSULTAR PREVIAMENTE CON SU MEDICO.

SI UD. TOMA ASPIRINETA, CARDIOASPIRINA O ASPIRINA PREVENTIVA, DEBE SUSPENDER 7 DIAS ANTES.

**EXAMEN A REALIZAR POR LA MAÑANA (SINASTAL: 1 BOTELLA Y CUATRO SOBRES)**

*DIA ANTERIOR*

*DESAYUNO*

* Te, café o mate. Puede utilizar leche, azúcar o edulcorante. Pan blanco, queso crema, mermelada.

*ALMUERZO*

* Liviano a base de caldos, puré de papas o zapallo, arroz, pollo (evitar verduras de hoja, cáscaras y semillas).
* Postre: manzana pelada, gelatina, helado de agua.

*MERIENDA*

* 14:00 Evite alimentos sólidos: Te, café, mate, jugos, helado de agua o gelatina (no de color rojo ni azul).
* 16:30 hs: Ingerir un comprimido de **DOMEKA.**
* **17:00 hs**: Verter el contenido de 1 sobre de **SINASTAL** polvo en la botella para luego ser diluido en solo **1 litro de agua y mézclelo bien**. Comenzar a ingerir el **SINASTAL**, tomando un vaso grande (de aproximadamente 250 cm3) cada 15 minutos, hasta completar la toma de **1 litro** de la solución. **Deberá de repetir el procedimiento 2 veces más, completando la toma de 3 sobres en 3 litros de agua, Luego es recomendable** tomar 1 litro líquido claros no gasificados que desee (agua mineral, Gatorade de pomelo, caldos colados, mate, té). **TOMAR LOS TRES LITROS DE SINASTAL EN 3-4 HS.**
* Es mejor ingerir el vaso completo en forma rápida, que tomar pequeñas cantidades en forma continua. Se puede ingerir 1 comprimido de **DOMEKA** con cada litro de la preparación si siente saciedad.

*CENA*

- Líquidos claros (Agua, caldo colado, jugos, té, café – con azúcar o edulcorante). Gelatina o helado de agua (no de color rojo ni azul). Evite azúcares a partir de las 23:00hs.

*DIA DEL ESTUDIO*

* **4:30 a 5:30 hs**: En caso de recibir medicación crónica de importancia, ej: para hipertensión arterial, tomarla en éste momento. **Ingerir 1 comprimido de DOMEKA y tomar el litro restante de SINASTAL (SOBRE RESTANTE EN 1 LITRO DE AGUA). (Debe terminar de tomar la medicación al menos 2 hs antes del horario de su estudio)**
* 5:30 hs: AYUNO TOTAL (tampoco chicles ni caramelos).

**NOTA DE IMPORTANCIA:**

* + No consumir semillas desde 7 días previos.
	+ No ingerir jugos ni gelatina de color rojo o azul durante la preparación.
	+ Asistir sin maquillaje ni esmalte en uñas. No ingresar al estudio objetos metálicos: Ej: anillos, aros, colares, pulseras, relojes.
	+ Habiendo recibido anestesia NO pueden conducir vehículos hasta el día siguiente.
	+ Si por algún motivo necesita analgésicos, se sugiere Paracetamol desde la semana previa.

**DEBE CONCURRIR 45 MINUTOS ANTES DEL TURNO ASIGNADO AL SECTOR DE ADMISION DE INTERNACIONES EN PLANTA BAJA (en Hall central).**

* + - Consultas referidas al turno (confirmar o modificar) comunicarse al Tel 0230 4388888.
		- Consultas referidas a la preparación comunicarse a los Tel 0230 4482098 /2018.
		- Cancelar su turno: enviar un WhatsApp con su Nombre, apellido, DNI y fecha del procedimiento al Tel: 11-2182 7295

VIDEO EXPLICATIVO PARA PREPARACION COLONICA:

Ingresando al Link: https:/[/www.voutube.com/watch?v=xizfdE](http://www.voutube.com/watch?v=xizfdE) tpaE 6

En página de **youtube.com**: ingresando en el buscador “Preparativos para la colonoscopia Hospital Universitario Austral”.