Preparación para Videocolonoscopia:

IMPORTANTE: SI UD. ES DIABETICO, ANTICOAGULADO, ALERGICO AL LATEX, INSUFICIENTE RENAL, INSUFICIENTE CARDIACO, ESTA EMBARAZADA O CREE ESTARLO DEBE CONSULTAR PREVIAMENTE CON SU MEDICO. SI UD. TOMA ASPIRINETA, CARDIOASPIRINA O ASPIRINA PREVENTIVA, DEBE SUSPENDER 7 DIAS ANTES.

EXAMEN A REALIZAR POR LA MAÑANA (SINASTAL: 1 BOTELLA Y CUATRO SOBRES)

DIA ANTERIOR

DESAYUNO

- Te, café o mate. Puede utilizar leche, azúcar o edulcorante. Pan blanco, queso crema, mermelada.

ALMUERZO

- Liviano a base de caldos, puré de papas o zapallo, arroz, pollo (evitar verduras de hoja, cáscaras y semillas).
- Postre: manzana pelada, gelatina, helado de agua.

MERIENDA

- 14:00 Evite alimentos sólidos: Te, café, mate, jugos, helado de agua o gelatina (no de color rojo ni azul).
- 16:30 hs: Ingerir un comprimido de **DOMEKA**.
- **17:00 hs:** Verter el contenido de 1 sobre de **SINASTAL** polvo en la botella para luego ser diluido en solo **1 litro de agua y mézclelo bien**. Comenzar a ingerir el **SINASTAL**, tomando un vaso grande (de aproximadamente 250 cm³) cada 15 minutos, hasta completar la toma de **1 litro** de la solución. **Deberá de repetir el procedimiento 2 veces más, completando la toma de 3 sobres en 3 litros de agua, Luego es recomendable tomar 1 litro líquido claros no gasificados que desee (agua mineral, Gatorade de pomelo, caldos colados, mate, té). TOMAR LOS TRES LITROS DE SINASTAL EN 3-4 HS.**
- Es mejor ingerir el vaso completo en forma rápida, que tomar pequeñas cantidades en forma continua. Se puede ingerir 1 comprimido de **DOMEKA** con cada litro de la preparación si siente saciedad.

CENA

- Líquidos claros (Agua, caldo colado, jugos, té, café – con azúcar o edulcorante). Gelatina o helado de agua (no de color rojo ni azul). Evite azúcares a partir de las 23:00hs.

DIA DEL ESTUDIO

- **4:30 a 5:30 hs:** En caso de recibir medicación crónica de importancia, ej: para hipertensión arterial, tomarla en éste momento. **Ingerir 1 comprimido de DOMEKA y tomar el litro restante de SINASTAL (SOBRE RESTANTE EN 1 LITRO DE AGUA). (Debe terminar de tomar la medicación al menos 2 hs antes del horario de su estudio)**
- 5:30 hs: AYUNO TOTAL (tampoco chicles ni caramelos).

NOTA DE IMPORTANCIA:

- No consumir semillas desde 7 días previos.
- No ingerir jugos ni gelatina de color rojo o azul durante la preparación.
- Asistir sin maquillaje ni esmalte en uñas. No ingresar al estudio objetos metálicos: Ej: anillos, aros, colares, pulseras, relojes.
- Habiendo recibido anestesia NO pueden conducir vehículos hasta el día siguiente.
- Si por algún motivo necesita analgésicos, se sugiere Paracetamol desde la semana previa.

DEBE CONCURRIR 45 MINUTOS ANTES DEL TURNO ASIGNADO AL SECTOR DE ADMISION DE INTERNACIONES EN PLANTA BAJA (en Hall central).

- ✓ Consultas referidas al turno (confirmar o modificar) comunicarse al Tel 0230 4388888.
- ✓ Consultas referidas a la preparación comunicarse a los Tel 0230 4482098 /2018.
- ✓ Cancelar su turno: enviar un WhatsApp con su Nombre, apellido, DNI y fecha del procedimiento al Tel: 11-2182 7295

VIDEO EXPLICATIVO PARA PREPARACION COLONICA:

Ingresando al Link: <https://www.youtube.com/watch?v=xizfdEtpaE6>

En página de **youtube.com**: ingresando en el buscador "Preparativos para la colonoscopia Hospital Universitario Austral".