



# GUÉPART

Voyager vers la guérison

VOYAGES THÉRAPEUTIQUES POUR AIDER À SURMONTER L'ADDICTION

# Sommaire

- 3- POURQUOI GUÉPART ?
- 4- QU'EST-CE QUE GUÉPART ?
- 5- LE FONDATEUR DE L'ASSOCIATION
- 6- UNE EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE EN CHIFFRES
- 7- LA GENÈSE DE GUÉPART
- 8- LE VOYAGE THÉRAPEUTIQUE À L'ÉTUDE
- 9- LE VOYAGE DE RUPTURE : UN OUTIL DE RÉMISSION
- 10- INTÉGRER DES OUTILS THÉRAPEUTIQUES ÉPROUVÉS AUX CYCLES INNOVANTS DE GUÉPART
- 11- UN CYCLE THÉRAPEUTIQUE EN TROIS PHASES COMPLÉMENTAIRES
- 12- LES DESTINATIONS
- 13. QUELS TYPES DE VOYAGES ?
- 14. EXEMPLE DE VOYAGE - LA MONGOLIE
- 15- LA DURÉE DU VOYAGE : L'EXPÉRIENCE DE L'ÉMISSION RENDEZ-VOUS EN TERRE INCONNUE
- 16- UNE SÉLECTION RIGOUREUSE ET ENCADRÉE DES PARTICIPANTS
- 17- L'IMPLICATION DES FAMILLES ET DES PROCHES : UN LEVIER DE TRANSFORMATION DURABLE
- 18- AIDER À UNE RÉINSERTION SOCIALE ET PROFESSIONNELLE DURABLE
- 19- UN IMPACT HUMAIN FORT, UNE AMBITION DE DÉPLOIEMENT À L'ÉCHELLE NATIONALE
- 20- UNE DÉMARCHE SCIENTIFIQUE RIGOUREUSE POUR ÉVALUER ET PÉRENNAIR L'IMPACT DU PROGRAMME
- 21- LA CONSTRUCTION D'UN RÉSEAU DE PATIENTS EXPERTS EN ADDICTOLOGIE AU SERVICE DU PROJET
- 22- LA DIMENSION HUMANITAIRE ET SOLIDAIRE DU PROJET GUÉPART
- 23- EXEMPLE CONCRET DE PROJETS HUMANITAIRES ET SOLIDAIRES : KENYA (LOITA HILLS & SHOMPOLE)
- 24- DES PARTENARIATS SOLIDES AU SERVICE D'UN PROJET INNOVANT
- 25- CONTACTS



## Pourquoi “Guépard” ?

- ✓ “GUÉ” POUR GUÉRISON
- ✓ “PART” POUR PARTIR, PARTAGE, DÉPART
- ✓ GUÉ-PART POUR GUÉPARD, L’ANIMAL SAIN, FORT, EN PLEINE POSSESSION DE SES MOYENS
- ✓ L’EXOTISME & LA RÉSILIENCE POUR SURMONTER LES DÉFIS DE L’ADDICTION

## *Qu'est-ce que Guépart ?*



Mongolie, 2019. Tournage du documentaire "Cachemire"

*Voyager pour rompre avec ses habitudes, se reconnecter à soi-même, et ouvrir la voie vers une vie libérée de ses addictions.*

GUÉPART est une association loi 1901 à but non lucratif, reconnue d'intérêt général, dédiée à l'accompagnement des personnes en lutte contre toutes formes d'addictions : alcool, drogues, médicaments, etc. Son objectif est d'offrir un soutien structuré et innovant en intégrant la thérapie par le voyage comme levier de transformation personnelle. Cette approche novatrice vise à favoriser une rémission durable en combinant immersion culturelle, rupture du quotidien et travail émotionnel profond. Pour ce faire, l'association propose des cycles thérapeutiques complets d'une durée de 4 mois, intégrant une préparation, un voyage de rupture, et un suivi post-voyage sur le long terme.

Ces cycles permettent aux participants de se reconnecter avec eux-mêmes, d'explorer et de réapprendre à accueillir et gérer leurs émotions sans produit, et de construire des bases solides pour une vie équilibrée et épanouie. Chaque étape est encadrée par des professionnels de santé spécialisés en addictologie, garantissant un accompagnement personnalisé et adapté. GUÉPART ne se substitue pas aux soins addictologiques traditionnels, mais vient les compléter. En se concentrant sur la dépendance psychologique, souvent mise de côté, nous proposons une option thérapeutique complémentaire pour accompagner les participants dans leur rétablissement sur le long terme.

GUÉPART s'engage également activement dans l'accompagnement des familles et des proches, qu'ils soient ou non directement impliqués dans le programme thérapeutique ainsi qu'une attention particulière portée aux femmes, souvent plus isolées face à l'addiction que les hommes. Grâce au soutien de ses partenaires institutionnels et financiers, l'association organise des groupes de parole (groupes ouvert à tous, groupes dédiés à l'entourage et groupe dédiés aux femmes), des journées de psychoéducation sur l'Addiction ainsi que des soirées de restitution post-voyage mêlant photos, vidéos et échanges, afin de favoriser une meilleure compréhension de la maladie, renforcer les liens familiaux et restaurer le dialogue entre malades, familles, proches, soignants et acteurs associatifs.

S'adressant aux personnes engagées dans une démarche de rétablissement, GUÉPART ne propose pas un simple voyage, mais une expérience de rupture transformatrice. À travers une immersion culturelle profonde, un dépassement total, et une approche thérapeutique holistique, il s'agit d'un véritable catalyseur pour un nouveau départ.

Îles Fidji, 2018. Tournage de Koh Lanta. Ouverture de layons techniques au coupe-coupe.



## Le fondateur de l'association

**ETIENNE STEIGER**

Président de l'association Guépart  
Régisseur général - Directeur de production cinéma / documentaire

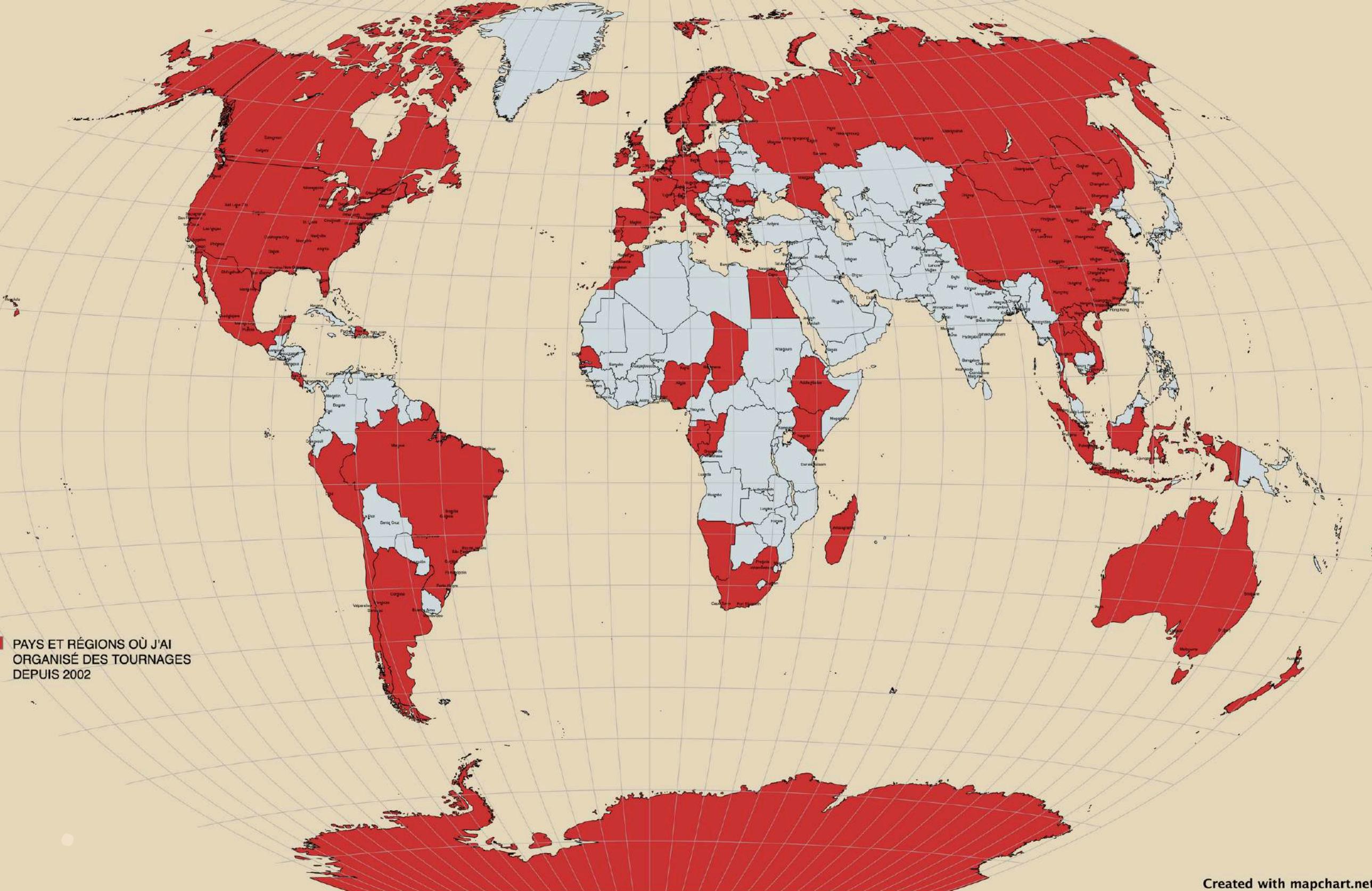
Etienne STEIGER est né le 21 avril 1982 à New York, d'un père suisse et d'une mère française. De nationalités française, suisse et américaine, il a, dès son plus jeune âge, été immergé dans une culture de la diversité et de la mobilité, ce qui l'a naturellement conduit à développer une profonde appétence pour la découverte et l'ouverture au monde.

Professionnel de l'audiovisuel depuis plus de vingt-deux ans, il exerce en tant que régisseur général et directeur de production dans le cinéma et le documentaire, avec une spécialisation dans les tournages à l'étranger, souvent réalisés dans des conditions extrêmes. Il a collaboré à de nombreux projets prestigieux, dont le film "OCÉANS" de Jacques Perrin, qui a marqué un tournant personnel et professionnel dans son parcours. Ce projet l'a conduit à travers les cinq continents – de l'Arctique à l'Antarctique, en passant par l'Afrique, l'Amérique latine, l'Océanie ou l'Asie – à la recherche d'images exceptionnelles.

Depuis, il met son expertise au service de nombreux documentaires animaliers, films de fiction et programmes d'aventure tels que "Rendez-vous en Terre Inconnue" (France 2). Grâce à cette expérience unique, il a acquis une compétence rare en organisation logistique à l'international, ainsi qu'un réseau étendu de contacts locaux dans une grande diversité de pays.

Cette carrière, bâtie sur le lien entre les êtres humains et la découverte de l'ailleurs, constitue aujourd'hui l'un des fondements du projet GUÉPART, où il met ses compétences au service d'une cause humaine, thérapeutique et sociale.





# *Une expérience professionnelle en chiffres*

22

Vingt-deux ans d'expérience professionnelle

96

Quatre-vingt seize tournages orchestrés dans le monde

39

Un travail au long cours dans près de quarante pays

+/- 50

Des conditions hostiles et difficiles, sous des climats extrêmes (de -50°C à plus de 45°C).

5

Un quotidien partagé avec des peuplades et peuples premiers sur les 5 continents

1000 x

Des milliers de kilomètres en avion, hélico, bateau, moto, 4X4, pirogue, à cheval ou à dos de chameau.



## La genèse de Guépart

Guépart est né de deux expériences fondatrices, qui ont profondément marqué ma vie.

La première est professionnelle. Pendant plus de vingt-deux ans, j'ai organisé des tournages aux quatre coins du monde, dans des zones isolées, souvent extrêmes. J'ai accompagné et encadré des équipes et des invités dans des immersions au sein de peuples premiers, de communautés aux modes de vie radicalement différents du nôtre. J'ai vu combien ces expériences pouvaient transformer les individus : le dépaysement, la rencontre, le dépouillement du confort habituel réveillent quelque chose d'essentiel. Le regard change, les émotions s'ouvrent, et parfois, une bascule intérieure s'opère. Ces voyages n'étaient pas thérapeutiques, mais leur impact, lui, l'était parfois profondément.

La seconde est personnelle. J'ai traversé une forte alcool-o-dépendance. Mon parcours de rétablissement, bien que long et difficile, a été une renaissance. Lors de ma dernière cure, j'ai compris à quel point il était vital d'apprendre à accueillir et gérer ses émotions, plutôt que de les fuir dans des conduites addictives. Ce chemin m'a permis de me reconstruire, de retrouver du sens, et surtout, m'a donné une envie irrépressible : celle d'aider d'autres personnes à s'en sortir à leur tour.

C'est à la croisée de ces deux réalités – l'expérience de l'immersion humaine profonde et celle du rétablissement – qu'est née l'idée de Guépart. En découvrant les nombreuses études existantes sur les bienfaits thérapeutiques du voyage dans les contextes de dépression, de burn-out ou de démence, j'ai été conforté dans cette intuition : il existe une voie innovante pour accompagner la sortie de l'addiction. Une voie qui allie rupture, introspection et accompagnement clinique.

Guépart est ainsi né avec une mission claire : proposer une expérience de transformation à des personnes atteintes d'addiction, grâce à un voyage de rupture intégré dans un cycle thérapeutique complet. Le but est simple : se reconnecter à soi mais aussi à sa famille et à ses proches, ses ami(e)s, apprendre à vivre avec ses émotions, reconstruire un lien au monde et ouvrir un avenir libéré de l'addiction.

Aujourd'hui, Guépart repose sur une équipe engagée, aux expertises complémentaires. Ensemble, nous avons conçu ce programme comme un tremplin pour celles et ceux qui, comme moi, un jour, ont eu besoin d'un second départ.

# *Le voyage thérapeutique à l'étude*

LA THÉRAPIE PAR  
LE VOYAGE  
SUSCITE UN  
INTÉRÊT  
CROISSANT DANS  
LE CHAMP DE  
L'ADDICTOLOGIE.  
GUÉPART  
EXPLORE CETTE  
PISTE AVEC  
MÉTHODE,  
RIGUEUR ET  
ENCADREMENT  
MÉDICAL.

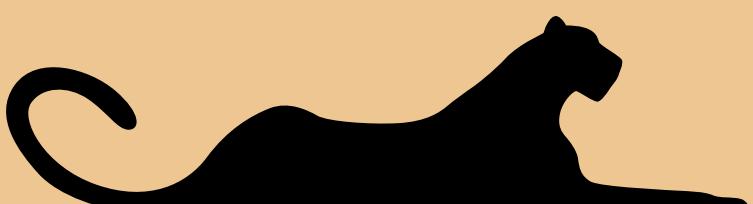
L'une des études les plus récentes – et les plus relayées dans les médias généralistes – est celle menée par des chercheurs de l'Université Edith Cowan, en Australie (Tourism as a dementia treatment based on positive psychology, Wen et al., ScienceDirect, octobre 2022). Cette recherche établit un lien vertueux entre les expériences touristiques et la stimulation cognitive, en soulignant leur impact bénéfique dans le traitement de pathologies mentales, notamment la démence. Bien que centrée sur cette maladie, l'étude ouvre la voie à une hypothèse de transposition à d'autres troubles, tels que les addictions.

Les voyages favorisent en effet une activation cognitive et émotionnelle grâce à l'exploration de nouveaux environnements, à la découverte d'autres cultures et à l'apprentissage par l'expérience. Ils permettent également une rupture avec les routines de vie stressantes, offrant un espace propice à l'introspection et à une réévaluation des schémas comportementaux. Ces dynamiques peuvent contribuer efficacement au processus de rétablissement chez les personnes en situation d'addiction.

L'association Guépart s'est entourée de médecins addictologues, de psychologues, de chercheurs et de professionnels du soin pour explorer et structurer cette approche dans un cadre rigoureux. L'objectif : intégrer les leviers thérapeutiques du voyage au sein d'un protocole complet et encadré, adapté aux spécificités des troubles addictifs.



Népal, 2022. Tournage de "Rendez-vous en Terre Inconnue".



**UN OUTIL  
COMPLÉMENTAIRE À  
ÉVALUER ET DÉVELOPPER  
AVEC LES PROFESSIONNELS  
DE SANTÉ EN  
ADDICTOLOGIE.**



# *Le voyage de rupture : un outil de rémission*

## ■ RÉDUCTION DU STRESS ET DE L'ANXIÉTÉ

S'extraire de son environnement habituel, rompre avec les routines et s'immerger dans un ailleurs peut permettre de relâcher les tensions, d'apaiser le mental et de favoriser un véritable ressourcement.

## ■ AMÉLIORATION DE LA SANTÉ MENTALE

Rencontrer de nouvelles personnes, apprendre de nouvelles choses et relever de grands défis sont autant d'expériences stimulantes et enrichissantes. De quoi favoriser un sentiment de satisfaction et de réalisation personnelle.

## ■ RENFORCEMENT DES RELATIONS SOCIALES

Voyager en groupe pour renforcer le lien à autrui, partager des expériences et se créer des souvenirs ensemble. Rencontrer aussi des gens différents de soi et les côtoyer au quotidien - de quoi s'ouvrir au monde, relativiser ses propres problèmes et sortir de l'égocentrisme que l'addiction peut provoquer.

## ■ PROMOTION DE LA RÉSILIENCE

Voyager implique d'affronter des situations nouvelles et inattendues. Cette capacité à s'adapter à des environnements changeants peut renforcer la résilience psychologique et aider à faire face aux défis de la vie.

## ■ STIMULATION COGNITIVE

Explorer de nouveaux endroits, apprendre de nouvelles langues et comprendre différentes cultures stimule le cerveau et favorise la plasticité cognitive. De quoi aiguiser sa mémoire, sa concentration et ses capacités de résolution de problèmes.

## ■ REVALORISATION DU SENS DE LA VIE ET DE LA GRATITUDE

Voyager peut offrir une perspective nouvelle sur sa propre vie, en exposant les individus à des cultures, conditions de vie et valeurs différentes. Cela encourage la gratitude, l'humilité, et une meilleure compréhension de soi et du monde.

# *Intégrer des outils thérapeutiques éprouvés aux cycles innovants de Guépart*

EN ASSOCIANT DES APPROCHES THÉRAPEUTIQUES RECONNUES À UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE, LE CYCLE GUÉPART AIDE LES PARTICIPANTS À RENFORCER LEUR STABILITÉ ÉMOTIONNELLE ET À CONSTRUIRE UN CHEMIN DE RÉMISSION DURABLE.



## ■ THÉRAPIE COGNITIVE ET COMPORTEMENTALE (TCC)

Le programme de soins proposera aux patients l'utilisation d'outils éprouvés comme la tenue de balances décisionnelles ou des colonnes de Beck, ainsi que des stratégies cognitivo-comportementales de gestion du craving et des émotions. Les participants seront également encouragés à tenir un journal de pensées et d'émotions.

## ■ AFFIRMATION DE SOI

Les participants seront encouragés à développer des compétences de communication assertive permettant d'améliorer leurs relations interpersonnelles que ce soit au cours de cette expérience humaine unique mais également dans leur quotidien. La valorisation des expériences positives vécues durant le voyage devrait permettre le renforcement de leur estime de soi.

## ■ PLEINE CONSCIENCE / RELAXATION

Des méthodes de relaxation et de pleine conscience seront proposées aux participants, afin de les aider à améliorer la gestion de leurs émotions et de potentielles envies de consommer, et à être pleinement présents au cours de ce voyage.

## ■ AUTRES THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES

L'association d'activités physiques, d'ergothérapie et de musicothérapie, accompagnée par des exercices de réflexion, offre au voyage une approche complète. Les ateliers "brise glace" en début de cycle, animés par des ergothérapeutes, favorisent la cohésion de groupe et encouragent l'expression personnelle. La musicothérapie renforce cette cohésion. Elle permet aussi une exploration émotionnelle profonde. Enfin, les activités physiques en plein air, réduisent le stress, favorisent le bien-être et permettent une reconnexion avec soi-même et son environnement.

# *Un cycle thérapeutique en trois phases complémentaires*

**UN PARCOURS THÉRAPEUTIQUE STRUCTURÉ EN TROIS ÉTAPES POUR ACCOMPAGNER CHAQUE PARTICIPANT VERS UNE RÉMISSION DURABLE ET UNE PLUS GRANDE AUTONOMIE ÉMOTIONNELLE.**

## ■ ATELIERS THÉRAPEUTIQUES PRÉ-VOYAGE EN FRANCE

Ces ateliers sont encadrés par des médecins addictologues, psychologues, ergothérapeutes et d'autres professionnels de santé spécialisés en addiction; mais également, des patients experts en addictologie. Ils permettent aux participants de se préparer mentalement et émotionnellement à la phase immersive du programme avec les outils thérapeutiques mentionnés en page 8.

Ils se déroulent en présentiel, au sein du service d'addictologie partenaire, sous forme d'hospitalisation de jour, afin de garantir un cadre médicalisé et sécurisé. Les participants bénéficient d'une journée complète d'atelier par semaine, répartie sur une période de deux mois, soit un total de 7 à 8 journées.

## ■ VOYAGE DE RUPTURE THÉRAPEUTIQUE À L'ÉTRANGER

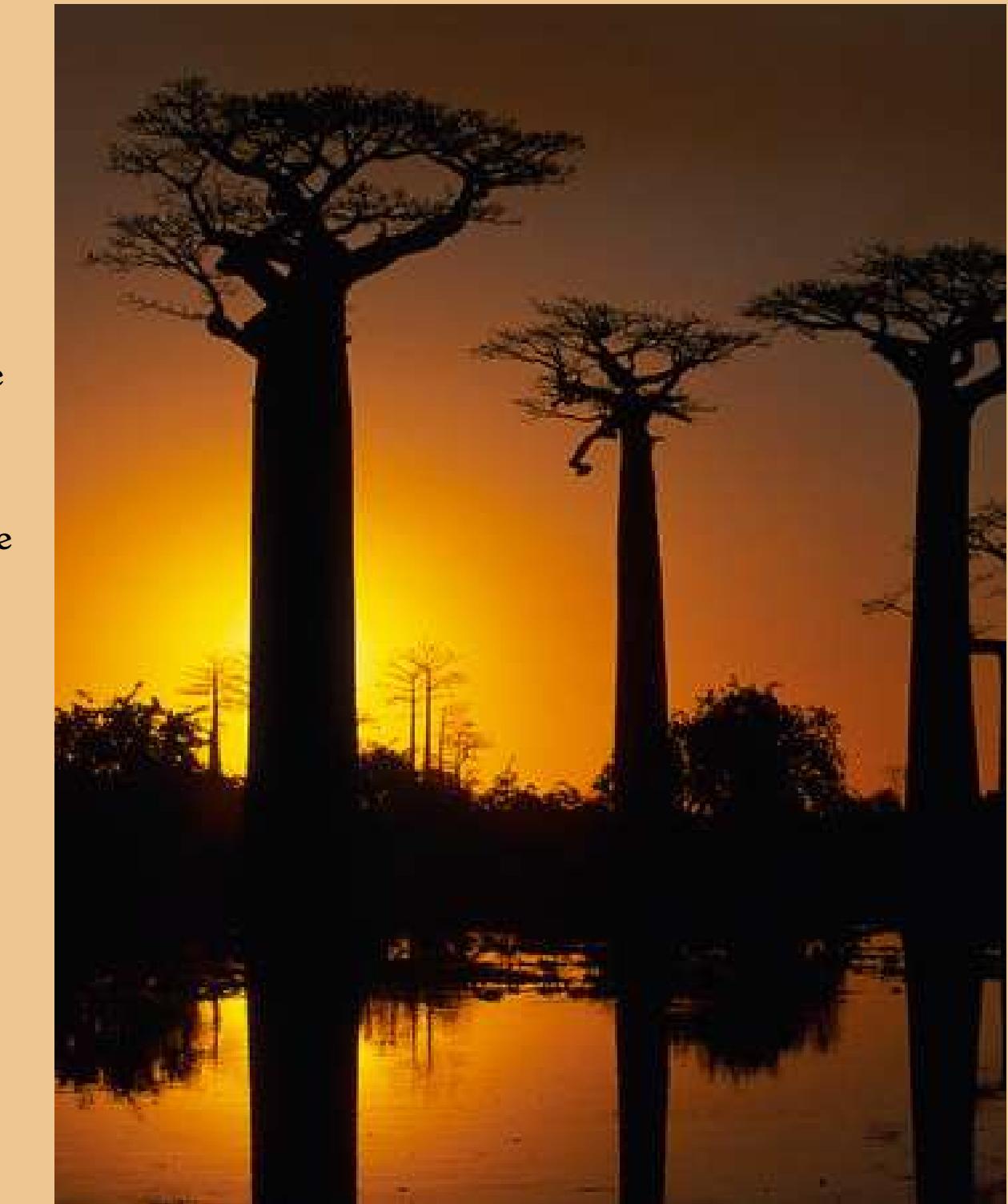
Ces séjours de deux semaines offrent aux participants une immersion totale dans un environnement culturel radicalement différent, favorisant un travail en profondeur sur leurs émotions et leur rétablissement, loin des déclencheurs habituels de leur addiction. Ce voyage est conçu comme un levier puissant pour aider les participants à prendre du recul, à réfléchir à leur parcours et à leur avenir.

## ■ ATELIERS THÉRAPEUTIQUES POST-VOYAGE EN FRANCE

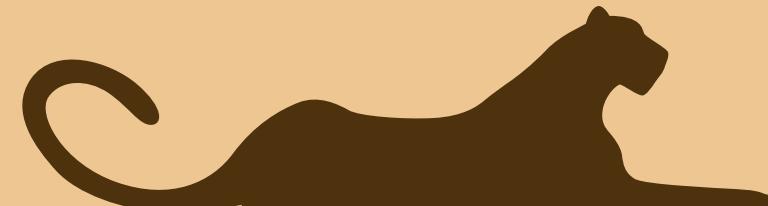
À leur retour, les participants poursuivent le travail amorcé en amont du voyage à travers un accompagnement post-immersion visant à ancrer les transformations engagées, favoriser la réinsertion sociale et professionnelle si nécessaire et soutenir le maintien de l'abstinence dans la durée.

Réparti également sur une période de deux mois, ce suivi comprend 7 à 8 journées complètes d'ateliers, organisées en hospitalisation de jour – comme pour les ateliers pré-voyage – dans un cadre thérapeutique structurant et sécurisé.

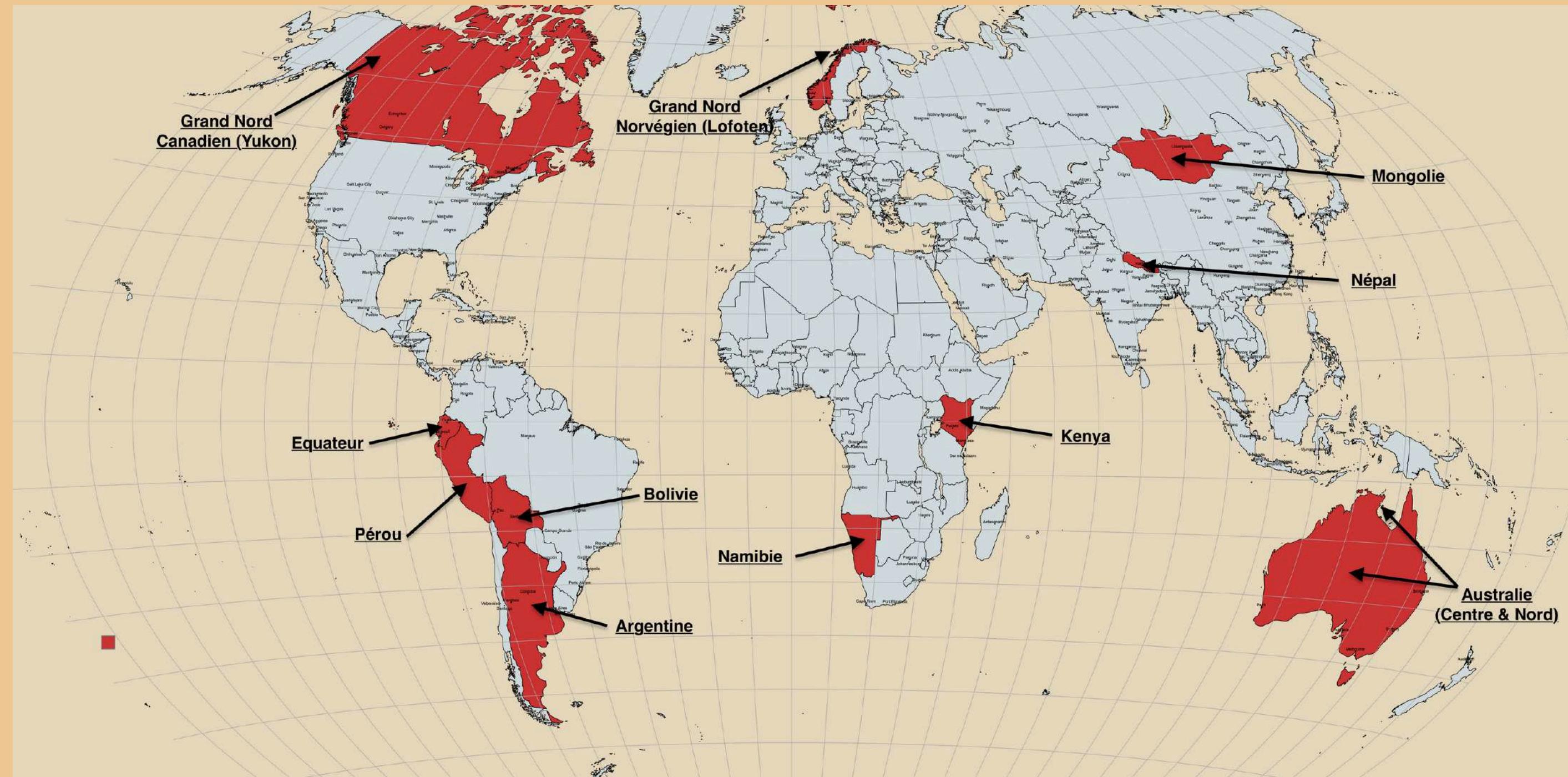
Les groupes de parole mis en place se poursuivent au-delà de ce temps, avec l'intégration progressive d'anciens participants. Ce fonctionnement favorise un soutien entre pairs, encourage le sentiment d'appartenance et prolonge la dynamique collective du rétablissement.



Madagascar, 2010. Tournage du documentaire " Les Aventuriers du Monde Perdu " Canal + - Région du Makay



# Les destinations



Les destinations proposées ont été soigneusement sélectionnées pour leur capacité à favoriser une rupture avec le quotidien, un ancrage dans la nature et une immersion dans des cultures profondément humaines.

Le fondateur de Guépart les connaît pour y avoir voyagé à plusieurs reprises dans le cadre de tournages documentaires. Ces expériences ont permis d'identifier des territoires à la fois accueillants, dépaysants et riches de traditions, dans lesquels l'immersion peut réellement soutenir un travail thérapeutique de transformation. Ces environnements – souvent rudes, exigeants, mais porteurs de sens et de lien – permettent de reconnecter à l'essentiel, d'éprouver un autre rapport au temps, aux autres et à soi. Chaque destination est ainsi pensée pour offrir aux participants un cadre propice à la réflexion, à la réparation et à la rencontre.



Népal, 2022. Région du Dolpo. Tournage de "Rendez-vous en terre inconnue"

# Quels types de voyages ?

***Le voyage de rupture n'est pas un séjour touristique - encore moins des vacances - mais une expérience humaine immersive.***

## IMMERSION

L'immersion est la première étape cruciale du voyage thérapeutique. Elle consiste à plonger dans un environnement radicalement différent de celui du quotidien. Loin des distractions et du confort moderne, les participants vivent avec et comme un peuple premier, en adoptant son rythme et ses pratiques. Cette immersion totale permet de briser les automatismes, de suspendre les repères habituels, et d'ouvrir un espace pour la reconnexion à soi, aux autres et à la nature. Cette rupture avec le quotidien initie un processus d'introspection profond, souvent décisif dans la confrontation avec les mécanismes de dépendance.

## COMMUNION

La communion avec la communauté d'accueil et l'environnement naturel constitue le second pilier de l'expérience. En partageant la vie d'une culture fondée sur l'entraide, le respect et la connexion au vivant, les participants découvrent d'autres manières d'être au monde. Ce lien favorise un sentiment d'appartenance et de résonance collective – particulièrement précieux pour des personnes souvent isolées par la maladie. Apprendre à vivre au rythme du groupe, à exprimer ses émotions dans un cadre bienveillant, c'est reconstruire des capacités relationnelles fondamentales.

## PARTICIPATION

La participation active est le ciment de l'expérience. Chaque participant prend part aux activités quotidiennes de la communauté hôte et à la logistique du séjour. Cet engagement concret renforce l'utilité perçue, l'estime de soi et le sentiment de compétence.

Les défis partagés, les responsabilités assumées et le travail manuel deviennent des leviers pour retrouver confiance, acquérir de nouvelles compétences, et se repositionner dans une dynamique d'action constructive. Cette implication favorise l'autonomie émotionnelle et la résilience, bien au-delà du voyage lui-même.

# *Le premier voyage de rupture:*

# *Le KENYA*



© Michel Laplace-Toulouse

Kenya, 2019, Loita Hills, Comté de Narok - Photo : Michel Laplace-Toulouse

**“QUINZE JOURS AU CŒUR DES COMMUNAUTÉS MAASAÏ DES LOITA HILLS (NAROK) ET DE LA SHOMPOLE CONSERVANCY (KAJIADO), ENTRE FORÊTS SACRÉES, SAVANES ET VALLÉE DU RIFT.”**

Pour notre premier voyage de rupture, j'ai choisi le Kenya : un pays où l'on retrouve l'essentiel.

Les Maasaï des Loita Hills, peuple pastoral emblématique, accueillent les participants avec une générosité rare. Leur rapport au temps, à la nature et à la communauté crée un cadre puissant pour renouer avec soi.

Dès l'arrivée, l'immersion commence : dépaysement doux à Nairobi, balade dans les collines, puis départ vers les Loita Hills. Là-bas, nous vivons au rythme réel d'une famille maasaï : préparer le feu, aller chercher l'eau, accompagner les bergers, participer aux chants et aux veillées, découvrir les plantes médicinales, les rituels, la force collective de leur mode de vie.

Chaque journée ouvre un espace de respiration, d'écoute et de reconstruction.

Puis vient la grande traversée : un trek inoubliable entre savane, collines rouges et vallée du Rift, jusqu'à la spectaculaire Shompole Conservancy. Bivouacs sous les étoiles, rencontres avec la faune, silences immenses... un voyage sensoriel et spirituel, où les paysages deviennent des alliés thérapeutiques.

Le séjour inclut aussi une dimension de réciprocité : une demi-journée dédiée à un projet solidaire, en soutien au futur dispensaire communautaire.

Les participants apportent une aide simple (préparation du terrain, logistique légère), tandis que notre médecin urgentiste assure des consultations gratuites pour les habitants. Une manière humble mais réelle de laisser une trace utile, respectueuse et durable.

Un voyage transformant.

Un lien profond avec les Maasaï.

Une expérience qui soigne – dans les deux sens.

Etienne STEIGER, Président fondateur de l'association GUÉPART.

# *La durée du voyage de rupture : l'expérience de l'émission Rendez-vous en Terre Inconnue*



Mongolie, 2019. Tournage de "Rendez-vous en Terre Inconnue"



La durée de 15 jours des voyages proposés par GUÉPART n'est pas un hasard.

Lors des tournages de l'émission Rendez-vous en Terre Inconnue diffusée sur France 2, l'équipe de production évoquait souvent un moment de "bascule" vécu par les invités. Un instant précis où, après plusieurs jours d'adaptation, la rupture s'opère : l'environnement est enfin accepté, les barrières tombent, et la transformation intérieure peut commencer.

Ce basculement, évident pour qui l'a déjà vécu, se produit généralement entre le troisième et le sixième jour. C'est à ce moment qu'on commence à se détacher de ses repères, à accueillir pleinement l'instant, à s'ouvrir à l'inconnu et à en tirer un sens profond.

C'est pourquoi les séjours durent quinze jours : une durée pensée pour permettre cette immersion progressive, précieuse, et laisser le temps à chacun de vivre pleinement cette expérience unique.

# *Une sélection encadrée des participants*

La participation à un cycle thérapeutique Guépart repose sur une procédure de sélection encadrée, construite en collaboration avec le service d'addictologie de l'hôpital Mondor-Chenevier. Cette démarche vise à garantir que chaque participant entre dans le programme dans un moment favorable de son parcours de soin, avec un engagement personnel réel.

**UNE  
DÉMARCHE  
PROGRESSIVE  
ET CONCERTÉE,  
FONDÉE SUR LA  
PROPOSITION  
SOIGNANTE ET  
L'ENGAGEMENT  
VOLONTAIRE  
DU  
PARTICIPANT.**

## ■ ÉTAPE 1 : PROPOSITION PAR L'ÉQUIPE SOIGNANTE

Les médecins et psychologues du service identifient les patients pour qui le programme pourrait représenter une aide précieuse dans leur cheminement. Cette proposition tient compte de leur état de santé physique et psychique, de leur stabilité actuelle, et de leur parcours de rétablissement.

## ■ ÉTAPE 2 : ENTRETIEN DE MOTIVATION

Un membre de l'association Guépart rencontre ensuite le patient pour échanger sur ses attentes, son rapport au voyage thérapeutique, et sa motivation à s'engager dans cette démarche immersive.

## ■ ÉTAPE 3 : ÉVALUATION PHYSIQUE

Enfin, une consultation avec un médecin du sport permet de s'assurer que la personne peut participer sereinement aux activités physiques prévues durant le séjour.

À ce stade du développement du projet, le programme s'adresse exclusivement aux patients suivis par le service d'addictologie de Mondor-Chenevier. Cette ouverture est amenée à évoluer : Guépart travaille activement à l'élargissement de l'accès à d'autres structures partenaires dans un avenir proche.



Mongolie, 2019, Tournage de "Rendez-vous-en terre inconnue".



Kenya, 2019. Bords du Grand Rift. Tournage de " Rendez-vous en terre inconnue "

# *L'implication des familles et des proches : un levier de transformation durable*

*Favoriser l'implication des familles et des proches en tant qu'aidants actifs, un levier reconnu pour une rémission durable.*

La prise en charge des personnes en lutte contre l'addiction ne peut être pleinement efficace sans une attention particulière portée à leur entourage. De nombreuses études cliniques ont démontré que l'implication des proches aidants dans le processus de rétablissement favorise significativement les chances de rémission durable. En apportant écoute, soutien et compréhension, les familles et les proches deviennent des partenaires à part entière du parcours de soin tout en apprenant à prendre soin de leur propre bien-être. C'est pourquoi nous avons choisi de structurer une offre d'accompagnement spécifiquement pensée pour eux, en parallèle du suivi thérapeutique proposé aux participants.

## **UN ACCOMPAGNEMENT STRUCTURÉ DES PROCHES DES PARTICIPANTS**

Le programme Guépart inclut, dès sa conception, un accompagnement thérapeutique des familles et des proches des participants engagés dans le cycle. Celui-ci prend la forme de :

- Groupes de parole encadrés par des professionnels de santé en addictologie, pour offrir un espace d'expression, de soutien et de décompression.
- Journées de psychoéducation dédiées à une meilleure compréhension des mécanismes de l'addiction, afin de favoriser des postures aidantes et non culpabilisantes.
- Une soirée de restitution post-voyage, avec projection de photos et vidéos, destinée à créer un moment de partage, de reconnaissance mutuelle et de reconstruction du lien entre participants, proches et soignants.

## **UN SOUTIEN OUVERT À TOUTES LES FAMILLES CONCERNÉES PAR L'ADDICTION ET AUX FEMMES**

Au-delà des bénéficiaires du programme, Guépart propose également un accompagnement spécifique aux familles et proches de personnes souffrant d'addiction ne participant pas au cycle. Grâce au soutien actif de la Ville de Créteil, nous ouvrons à ces aidants :

- Des groupes de parole mensuels,
- Des journées de psychoéducation dédiées, animées par des professionnels en addictologie.
- Des groupes de parole dédiés aux femmes concernées par l'addiction, souvent confrontées à des difficultés spécifiques liées à des facteurs sociaux.

Cette double approche vise à soutenir l'entourage dans la durée, à rompre l'isolement des proches et à favoriser un environnement plus propice à la rémission.

# *Aider à une réinsertion sociale et professionnelle durable*

Au-delà du processus de rétablissement, Guépart s'engage à accompagner ses participants vers une réinsertion sociale et professionnelle solide, en luttant contre la précarité souvent liée aux parcours d'addiction. Nous considérons que sortir de l'addiction ne se résume pas à l'abstinence : cela implique de retrouver une place dans la société et de se projeter dans un avenir choisi et épanouissant.

Notre approche s'articule autour de trois leviers complémentaires :

- ◆ **Le développement des compétences émotionnelles et relationnelles**

Les participants apprennent à accueillir et réguler leurs émotions, à restaurer leur confiance en eux et à renforcer leurs aptitudes à évoluer sereinement dans des environnements personnels et professionnels.

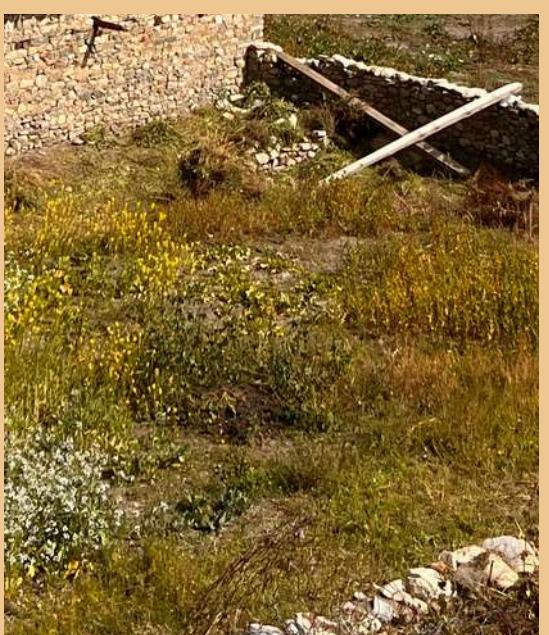
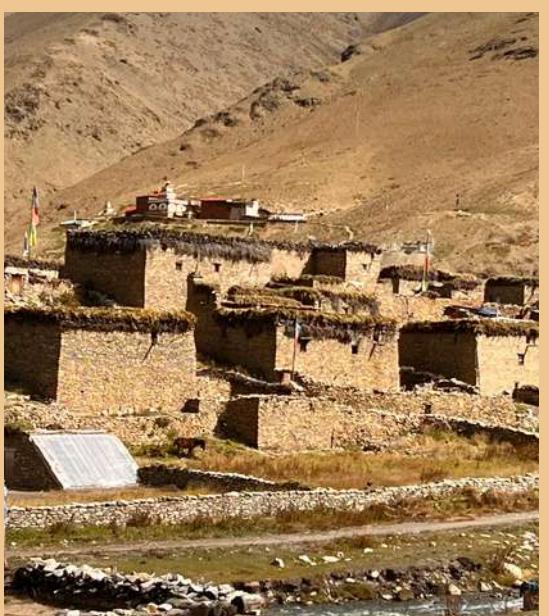
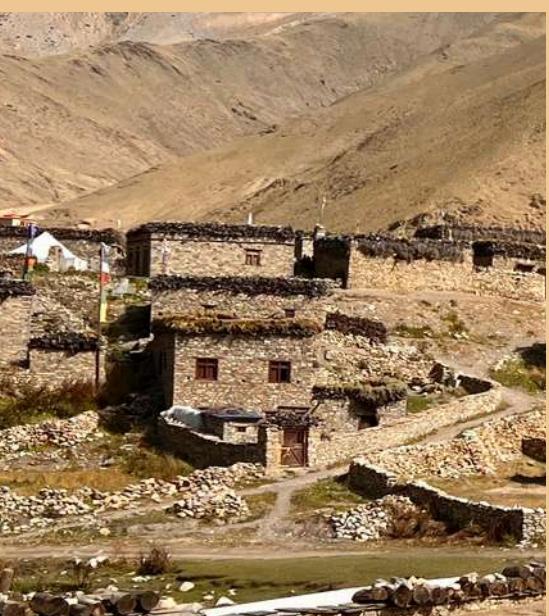
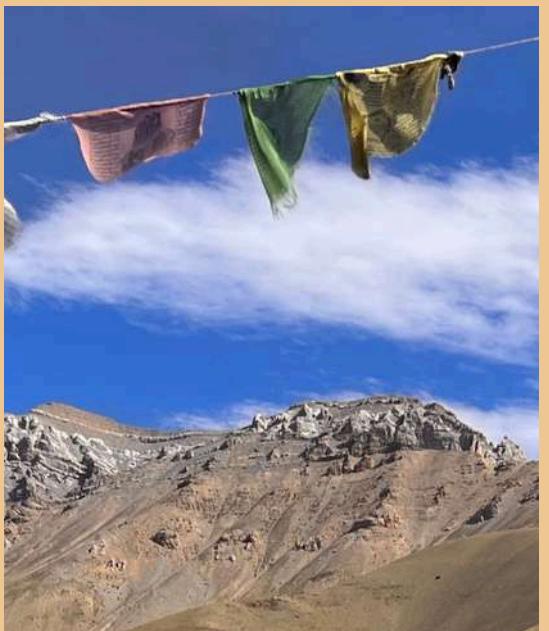
- ◆ **Un accompagnement social vers l'autonomie**

Grâce à l'implication directe d'une assistante sociale du service d'addictologie, les participants peuvent être soutenus dans leurs démarches administratives, l'accès à des droits, la recherche de formation ou d'emploi, en lien avec leurs projets. Des relais extérieurs sont activés selon les besoins (logement, justice, insertion...).

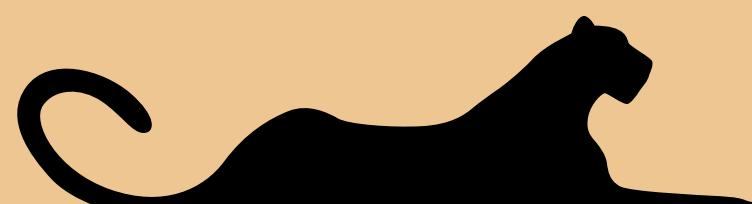
- ◆ **Un suivi individualisé et évolutif**

Chaque personne bénéficie d'un accompagnement sur mesure, pour consolider les acquis du cycle thérapeutique et transformer cette expérience en tremplin pour une trajectoire de vie stable, alignée avec ses ressources et aspirations.

En lien étroit avec les soignants spécialisés en addictologie et les partenaires sociaux, Guépart agit comme un levier de réintégration, en offrant un cadre à la fois thérapeutique, structurant et porteur d'avenir.



Népal, 2022. Tournage de "Rendez-vous en Terre Inconnue".



# *Un impact humain fort, une ambition de déploiement à l'échelle nationale*

Chaque cycle thérapeutique Guépart permet d'accompagner 12 personnes en rémission, chacune accompagnée d'un proche après le voyage de rupture. Avec 3 à 4 cycles par an, cela représente 72 à 96 bénéficiaires directs annuels. À cela s'ajoute un impact indirect sur l'ensemble de leur écosystème familial et social : proches, familles et aidants bénéficient d'un accompagnement structuré, de temps de partage et d'outils concrets pour mieux comprendre et vivre avec la maladie addictive. Cet impact est renforcé par nos groupes de parole – ouverts à tous, aux proches et spécifiquement aux femmes – ainsi que par nos journées de psychoéducation, qui favorisent une meilleure compréhension de la maladie, soutiennent la posture aidante et permettent aux proches de préserver leur propre équilibre.

## ■ UNE AMBITION D'ESSAIMAGE

Le cycle pilote est actuellement mené en partenariat exclusif avec le service d'addictologie de l'hôpital Mondor-Chenevier, qui met à disposition ses soignants, son expertise et ses locaux. En parallèle, un partenariat spécifique avec l'AP-HP permet d'autoriser les professionnels de santé à accompagner les voyages de rupture sur leur temps de travail, tout en soutenant la communication autour du projet et l'essaimage vers d'autres services d'addictologie franciliens.

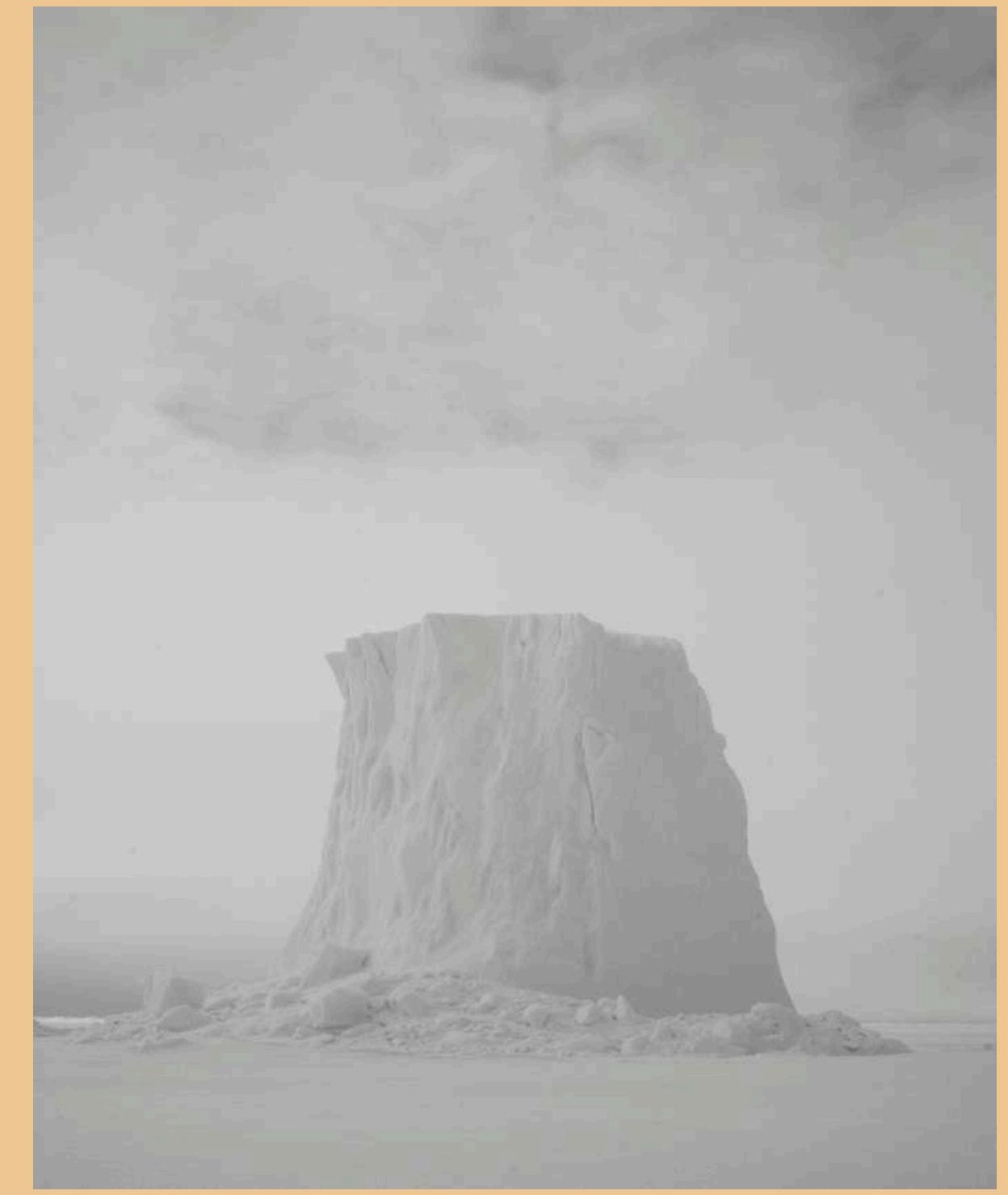
Les ateliers pré et post-voyage resteront ainsi encadrés en hôpital de jour à Mondor-Chenevier, tandis que les groupes de parole hebdomadaires et mensuels – ouverts à tous, aux proches et spécifiquement aux femmes – ainsi que les journées de psychoéducation sont également portés avec ce service hospitalier.

À partir de cette double assise, le programme pourra s'étendre progressivement à d'autres régions, en conservant partout le même modèle de fonctionnement tripartite Association / Service d'addictologie / Collectivité. Cette dynamique reposera sur la diffusion des outils développés, la formation des équipes locales et l'adaptation méthodologique à chaque territoire, sous le pilotage continu de l'association Guépart, garante de la cohérence et de la qualité du programme.

## ■ UN MODÈLE DE FINANCEMENT SOBRE ET ÉQUITABLE

Chaque participant contribuera à hauteur de 800 €, montant exclusivement affecté au coût du voyage. Cette participation est désintéressée, non lucrative et non discriminante, en accord avec le caractère d'intérêt général du projet. Cette participation pourra naturellement être adaptée ou prise en charge en cas de grande précarité, grâce au soutien des partenaires financiers et sociaux du projet.

Le budget global d'un cycle (hors partenaires institutionnels) s'élève entre 75 000 à 80 000 €, pour quatre mois complets d'accompagnement thérapeutique de 12 personnes ainsi que des familles et des proches, incluant les ateliers, l'encadrement médical, la logistique et le travail avec les proches.



Articque Canadien, 2007. Tournage du film "Océans" - Terre de Baffin

# *Une démarche scientifique rigoureuse pour évaluer et pérenniser l'impact du programme*

Le projet GUÉPART fait l'objet d'une étude clinique qualitative, menée en partenariat avec le service d'addictologie de l'hôpital Albert-Chenevier. Son objectif : comprendre en profondeur l'expérience des participants, des proches aidants et des professionnels impliqués, afin d'identifier les leviers thérapeutiques les plus efficaces.

Cette étude repose sur une méthodologie rigoureuse, mêlant entretiens semi-directifs, questionnaires qualitatifs et focus groupes, menés à différentes étapes du cycle : avant, après, et jusqu'à six mois après le programme. L'analyse sera assurée par une équipe mixte composée de médecins, psychologues et chercheurs spécialisés.

Les résultats attendus permettront :

- d'évaluer les effets du programme sur la régulation émotionnelle, la prévention des rechutes et la qualité de vie,
- d'objectiver le rôle des proches aidants dans le processus de rétablissement,
- de poser les bases d'une future étude quantitative à plus grande échelle.

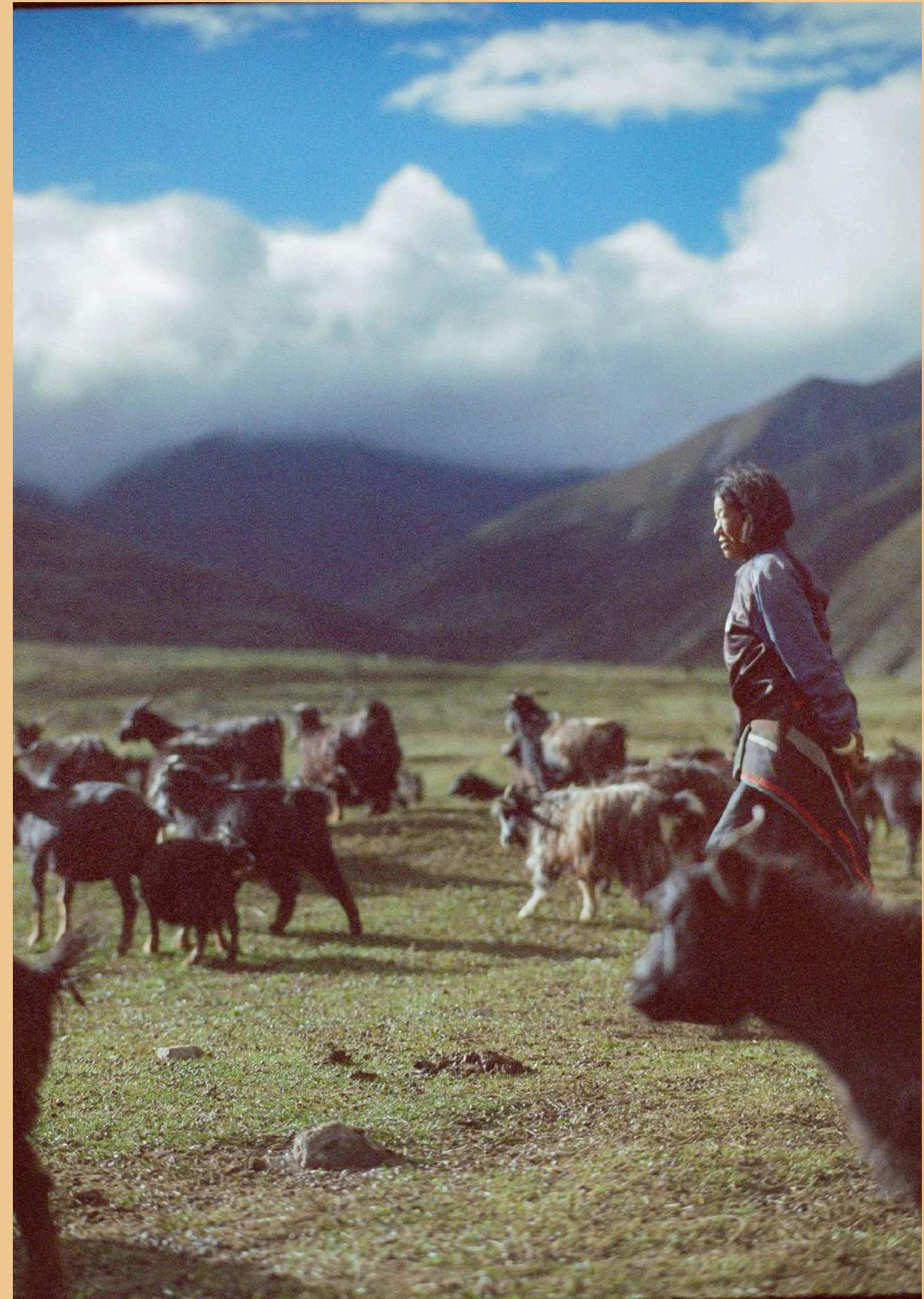


## UNE EXPÉRIENCE DE TERRAIN INSPIRANTE

Dans le cadre du développement du projet, une rencontre avec Mme Sylvie Condon, cheffe de service social au CEID de Bordeaux, a permis d'identifier une initiative presque comparable : pendant une dizaine d'années, elle a encadré des voyages de rupture thérapeutiques en Afrique destinés à des personnes souffrant d'addiction. Ces séjours, intégrant une dimension humanitaire, n'ont pas donné lieu à une étude clinique formelle, mais ont permis d'observer un taux de rémission durable estimé à 80 %.

Si cette expérience est indépendante du projet Guépart, elle constitue un retour de terrain rassurant, qui confirme que le voyage, lorsqu'il est encadré dans un cadre thérapeutique structuré, peut agir comme un puissant catalyseur de changement.

**UNE APPROCHE ANCRÉE DANS LA PRATIQUE, ÉCLAIRÉE PAR LA RECHERCHE, TOURNÉE VERS L'INNOVATION THÉRAPEUTIQUE.**



Népal, 2022. Tournage de "Rendez-vous en Terre Inconnue".



# *La construction d'un réseau de patients experts en addictologie au service du projet*

*Parce que l'expérience du rétablissement est une ressource thérapeutique unique, Guépart mise sur la force de la pair-aidance.*



Népal, 2022. Région du Dolpo. Tournage de "Rendez-vous en terre inconnue"

## LA PLACE CENTRALE DE LA PAIR-AIDANCE

La pair-aidance, c'est la reconnaissance de l'expérience vécue comme une ressource thérapeutique à part entière. En addictologie, le témoignage et l'accompagnement par des personnes ayant elles-mêmes traversé un parcours de dépendance et de rétablissement constituent un levier puissant de motivation et d'identification pour les patients.

## L'ENGAGEMENT DE GUÉPART

L'association Guépart s'inscrit pleinement dans cette dynamique. Son président, lui-même en rétablissement, suit une formation de patient expert en addictologie auprès de l'APEA (Association des Patients Experts en Addictologie). Cet engagement personnel illustre la volonté de Guépart d'intégrer les savoirs expérientiels dès la gouvernance et dans la conduite de ses actions.

## RÉPONDRE À LA SURCHARGE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Les équipes addictologiques hospitalières sont fortement mobilisées par leurs missions de soins et de recherche. Leur disponibilité pour accompagner de nouveaux dispositifs est limitée. Pour ne pas alourdir cette charge, Guépart prévoit de constituer, dans chaque territoire d'essaimage, un réseau de patients experts en addictologie capables de coanimer les dispositifs du programme : groupes de parole, journées de psychoéducation, ateliers pré et post-voyage, soirées de restitution, et à terme, participation encadrée aux voyages de rupture.

## UN MODÈLE PROGRESSIF ET STRUCTURANT

Ce réseau ne pourra se bâtir que progressivement. Guépart envisage un déploiement par étapes, d'abord en Île-de-France grâce à l'appui du partenariat avec l'AP-HP, puis dans chaque région lors de l'essaimage. Dans chaque territoire, le modèle tripartite Association Guépart / Service d'addictologie / Collectivité sera complété par l'intégration de patients experts locaux, formés et accompagnés, garantissant ainsi une cohérence nationale et une adaptation aux réalités de terrain.

## UNE PERSPECTIVE INNOVANTE ET DURABLE

À terme, cette structuration permettra de renforcer la capacité d'action des équipes locales tout en valorisant l'expertise des personnes concernées. Elle offrira les moyens de pérenniser les groupes de parole et les ateliers au-delà des temps hospitaliers, et d'inscrire durablement le projet Guépart dans une logique de santé communautaire. Fondée sur l'alliance entre soignants, patients experts et proches, cette démarche ouvre la voie à un modèle innovant, équilibré et reproductible à l'échelle nationale.

# *La dimension humanitaire et solidaire du projet Guépart :*



© Michel Laplace-Toulouse

Kenya - Loita Hills - Photo Michel Laplace-Toulouse

*« Aller à la rencontre d'une communauté, c'est aussi laisser derrière soi quelque chose d'utile et de durable. »*

Parce que les voyages thérapeutiques se déroulent toujours au cœur de communautés qui nous accueillent avec chaleur et générosité, l'association a choisi d'intégrer une dimension humanitaire et solidaire à chacun de ses projets. Cette démarche ne transforme pas le voyage en mission humanitaire : elle s'inscrit dans une logique de respect, de réciprocité et d'utilité, en cohérence avec les besoins exprimés par les populations locales.

Cette action solidaire repose sur un principe simple : accompagner les participants vers leur rémission tout en laissant quelque chose de concret et de durable aux communautés qui nous ouvrent leurs portes. Les projets soutenus – accès à la santé, à l'eau, à l'énergie ou à des infrastructures essentielles – sont définis directement avec les habitants et construits en lien avec une ONG ou une organisation locale déjà implantée, garante de la pertinence et de la continuité des actions.

Le voyage de rupture demeure avant tout un temps thérapeutique, centré sur la reconstruction personnelle, la régulation émotionnelle et le partage du quotidien de la communauté accueillante. Les participants peuvent prêter main forte ponctuellement à certaines étapes du projet solidaire, mais le gros œuvre et l'ensemble des interventions techniques sont réalisés exclusivement par des professionnels du pays. Cette approche garantit la qualité des réalisations, tout en soutenant l'économie locale et le tissu social du territoire.

Chaque voyage est accompagné par un(e) médecin urgentiste français(e). En accord avec la communauté accueillante, il/elle propose des consultations médicales gratuites, apporte le matériel et les médicaments nécessaires et en laisse une partie sur place en fonction des besoins identifiés. Ce volet médical constitue souvent un soutien précieux dans des zones où l'accès aux soins est limité.

## *Exemple concret de projets humanitaires et solidaires : Kenya (Loita Hills & Shompole)*

Pour le cycle 2026, cette dimension solidaire s'incarne au Kenya, auprès des communautés maasaï des Loita Hills et de la région de Shompole. Ce projet est mené en partenariat avec l'ONG locale Mwitu Na Watu Charitable Trust, implantée dans le pays depuis plus de trente ans, et avec African Latitude, coordinateur de terrain reconnu pour son expérience de la logistique et du lien communautaire.

Ensemble, et à partir des besoins directement exprimés par les habitants, plusieurs axes d'intervention ont été identifiés : construction d'un dispensaire pour améliorer l'accès aux soins, rénovation ou installation de panneaux solaires pour alimenter l'école de la communauté en énergie, création ou amélioration d'un réseau d'eau, construction de sanitaires, renforcement de petites infrastructures communautaires utiles au quotidien, comme la construction d'un pont indispensable en cas de crues pour permettre aux habitants – notamment les enfants – d'accéder à l'école, au marché ou aux soins.

Tous ces projets sont réalisés par des entreprises locales et supervisés par les partenaires implantés dans la région. Cette coopération garantit un impact réel, durable et adapté aux besoins des communautés, tout en soutenant l'économie locale et les compétences des artisans du territoire.

Ainsi, la dimension humanitaire du projet Guépart ne détourne jamais le voyage de sa vocation thérapeutique : elle l'enrichit. Elle crée un lien fort, humain et réciproque entre les participants et les communautés accueillantes, donnant à chacun l'occasion de s'inscrire dans un mouvement plus vaste que lui. Une rencontre qui soigne, dans les deux sens.



Kenya - Loita Hills / Shompole - Photos : Michel Laplace-Toulouse

# Des partenariats solides au service d'un projet innovant

Le développement du projet Guépart repose sur des partenariats institutionnels, médicaux et financiers engagés, qui partagent une même vision : construire des parcours de rémission durables, ancrés dans une prise en charge globale, humaine et structurée. Ces soutiens sont essentiels à la faisabilité, à l'ancrage territorial et à la crédibilité thérapeutique du programme.



## ■ PARTENARIAT CENTRAL AVEC LE SERVICE D'ADDICTOLOGIE DE L'HÔPITAL MONDOR-CHENEVIER (CRÉTEIL - 94)

Le service d'addictologie de l'hôpital Mondor-Chenevier est au cœur de la faisabilité médicale du projet. Il met à disposition ses locaux pour les ateliers pré et post-voyage et ses professionnels (médecins addictologues, psychologues, éducateurs spécialisés, ergothérapeutes, infirmières en pleine conscience, assistantes sociales) ont contribué à la conception du programme. Ils animent une large part des ateliers, encadrent les groupes de parole et les journées de psychoéducation, et accompagnent les participants durant le voyage de rupture aux côtés de l'équipe Guépart.

## ■ PARTENARIAT AVEC L'ASSISTANCE PUBLIQUE – HÔPITAUX DE PARIS (AP-HP)

L'AP-HP s'engage directement aux côtés de l'association Guépart. Ce partenariat permet d'autoriser les professionnels de santé hospitaliers à accompagner les voyages de rupture sur leur temps de travail, tout en soutenant la communication autour du projet et l'essaimage vers d'autres services d'addictologie franciliens. Cet appui institutionnel constitue un levier majeur pour le développement du modèle Guépart et sa diffusion progressive à l'échelle nationale.

## ■ SOUTIEN DE LA VILLE DE CRÉTEIL

La Ville de Crétteil soutient activement l'association, notamment pour les groupes de parole et les journées de psychoéducation. Elle relaie l'information via ses canaux de communication, permettant à un large public d'être sensibilisé à ces actions. Ce partenariat illustre le modèle tripartite qui fonde l'action de Guépart : Association Guépart / Service d'addictologie hospitalier / Collectivité locale. Ce modèle, expérimenté à Crétteil, sera conservé et décliné dans chaque territoire lors de l'essaimage régional puis national.

## ■ APPUI DU FONDS ADDICT'AIDE ET DE LA FÉDÉRATION ADDICTION

Le Fonds Addict'Aide apporte un soutien actif à l'association, en cohérence avec sa mission de structuration des connaissances et de diffusion des bonnes pratiques en addictologie. La Fédération Addiction, de son côté, a manifesté son appui au projet, contribuant à renforcer sa visibilité et sa crédibilité institutionnelle.

## ■ UNE DYNAMIQUE DE FINANCEMENT EN CONSTRUCTION

Guépart bénéficie aujourd'hui du soutien majeur de l'Agence Régionale de Santé Île-de-France (ARS), qui constitue à la fois notre principal financeur et un partenaire institutionnel de prestige. Ce soutien vient confirmer la pertinence et la crédibilité du projet sur le plan régional. À ce premier appui s'ajoutent des financements privés, notamment de la Fondation CHANTELIX, de la Fondation BAUDOUX et du fonds de dotation "Nos Épaules et Vos Ailes" de l'association GPMA. Ces soutiens conjoints ont permis de lancer les premières étapes du programme et d'en assurer la structuration.



Contact

ETIENNE STEIGER

+33(0) 6 12 95 30 59

[INFO@GUEPART.COM](mailto:INFO@GUEPART.COM)

[WWW.GUEPART.COM](http://WWW.GUEPART.COM)