



RICARDO PÉREZ ANTEQUERA

SOBRE MI

Soy un profesional apasionado y adaptable, con capacidad para trabajar en diversos entornos. Valoro la colaboración en equipo y me comprometo con la formación continua para mantenerme actualizado y mejorar mis habilidades. La disciplina adquirida en mi experiencia profesional, tiene una clara orientación a la consecución de objetivo.

Mi experiencia en la gestión emocional y de conflictos en situaciones de tensión me ha enseñado a tomar decisiones efectivas bajo presión.

Estoy en constante formación para seguir mejorando y aportando valor significativo a cualquier equipo o proyecto en el que participe, siempre con la mira puesta en contribuir al éxito de la organización.

CONTACTO

 681040199  Cáceres

 perezantequerar@gmail.com

IDIOMAS

Inglés (B1)

Italiano (A2)

HABILIDADES

Hard Skills

- Creación, seguimiento y manejo de contenido para RRSS
- Canva
- Paquete Office
- Manejo Wordpress

Soft Skills

- Trabajo en equipo
- Habilidades comunicativas
- Resolución de problemas
- Liderazgo
- Ética de trabajo
- Gestión de las emociones
- Habilidades interpersonales
- Permiso de conducir Tipo B
- Vehículo propio

EXPERIENCIA LABORAL

Técnico Innovación, MB3 - GESTIÓN 2024-2025 (Cáceres)

- Facilidad para hablar, dinamizar y exponer frente a grupos.
- Asesoramiento en digitalización para empresas.
- Atención y asesoramiento personalizado orientado al cliente.
- Comunicación eficiente con los clientes para garantizar una información adecuada sobre los servicios de la empresa.
- Dinamización tecnológica en el ámbito rural.

Dinamizador de transformación digital, Diputación de Cáceres 2023 - 2024 (Trujillo)

- Impulso sobre la adopción de tecnologías digitales en pequeñas y medianas empresas (PYMES).
- Realización del Diagnóstico Digital dentro del marco del proyecto.
- Prospección y captación de empresas.
- Asesoramiento y formación especializada sobre el Kit Digital.
- Desarrollo e implementación de Estrategias Digitales.
- Fomento de la Innovación en la Comarca.
- Seguimiento y evaluación de la implementación del Kit Digital.
- Gestión de RRSS del proyecto en cada una de sus fases.
- Creación, difusión y dinamización de eventos para PYMES.
- Manejo de herramientas digitales, tales como wordpress, Canva, y paquete Office.

OTRAS EXPERIENCIAS DE INTERÉS

Árbitro de Fútbol 3RFEF, Federación Extremeña y Española de Fútbol-Actualidad

- Manejo de habilidades comunicativas dentro y fuera del terreno de juego.
- Preparación y dinamización de clases grupales.
- Tutorización de jóvenes talentos dentro de la Delegación.
- Gestión y transformación de conflictos de problemas bajo estrés.
- Disciplina y constancia en la consecución de objetivos.
- Capacidad de análisis.
- Trabajo en equipo.
- Gestión de estados emocionales en situaciones adversas.
- Orientación hacia el cuidado físico y mental.

ESTUDIOS PROFESIONALES

Máster Project Management

- ENEB 2024 - 2025

Ley de Contratos en el Sector Público - Nivel Intermedio

- Diputación de Cáceres 2023 - 2024

Curso Dirección y Gestión Turística (315h)

- Escuela de Organización Industrial 2021

Graduado en Turismo

- Universidad Extremadura 2016 - 2020