

Bulletin d'inscription

À envoyer à
Sylvie MURIT CHAMPION
12, rue de Wolfisheim
67200 STRASBOURG

accompagné d'un chèque d'arrhes de 50€
à l'ordre du Réseau Ignatien de l'Est.

Lettre de motivations

À adresser à Sr Dominique Plasteig rsa
40, rue Sainte Anne de Baraban
69003 Lyon
Mail : dominique.plasteig@gmail.com

Moyens d'accès

En train

Arrivée à Strasbourg, prendre une correspondance train pour Obernai ligne Barr Sélestat via Molsheim + bus CTS ligne 257 jusqu'à Ottrott.

Si vous venez de Mulhouse, Besançon, vous pouvez arriver à Sélestat, et prendre une correspondance pour Obernai + bus CTS ligne 257 jusqu'à Ottrott.

En voiture

Venant du sud par A35, sortie N° 12 Obernai, suivre Obernai, Ottrott -Mont Sainte Odile.

Venant de Strasbourg par A35 sortie N° 11 ou venant par A352 sortie 11B (D500) puis sortie Rosheim Mont Sainte Odile, suivre Boersch, Ottrott, Mont Sainte Odile.

Venant de Paris, Metz, A4 E25 sortie N° 45 Saverne puis après Wasselonne, direction Molsheim puis D500 sortie Mont Sainte Odile, Rosheim, suivre Boersch, Ottrott, Mont Sainte Odile.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu

**Foyer de charité
Le Windeck - Ottrott
51 Rue Principale
67530 OTTROT**

<http://hotellerieduwindeck.com/>

Participation aux frais

(tarifs pour le séjour)

Frais d'hébergement :

entre 615€ (tarif de base) et 810€
(tarif de solidarité)

Accompagnement :

entre 115€ et 210€

*N'hésitez pas à nous contacter si
difficultés financières ou pour tout
renseignement pratique :
Sylvie MURIT CHAMPION
07 77 22 16 78*

Ouverture à la contemplation

Retraite contemplative avec le Nom de Jésus

d'après la pédagogie du P. Jalics sj.

Du mercredi 7/10/26 18h

Au vendredi 16/10/26 9h



Au pied du Mont Sainte-Odile

**Foyer de charité
Le Windeck - Ottrott
51 Rue Principale
67530 OTTROT
+33 (0)3 88 48 14 00**

Comment se vit cette retraite :

Elle suit le parcours proposé par le
P. Franz Jalics sj

« Ouverture à la contemplation »

Collection Christus n°89 DDB 2002.

Elle initie progressivement à la
"Prière du cœur" avec le Nom de Jésus.
Dans un grand silence.

Avec l'Eucharistie selon les possibilités.

L'assise en groupe.

Un enseignement par jour.

L'un ou l'autre partage sur l'expérience
en cours.

Les repas en silence.

L'accompagnement spirituel individuel.

Le corps est pris en compte avec
une séance de Qi Gong* le matin.
(*mouvements doux)

Recommandé :

Avoir fait une expérience des Exercices
Ignaciens (ou équivalent)

Avoir lu et pratiqué le livre de Franz
Jalics, sj

« Ouverture à la contemplation ».

Animation de la retraite :

Sr Dominique Plasteig, rsa
<https://saint-andre.be>
dominique.plasteig@gmail.com

Anne Heberle
Accompagnatrice spirituelle Ignacienne
heberle.anne@gmail.com

Sylvie Murit Champion
Accompagnatrice spirituelle Ignacienne
sylvie.murit-champion@laposte.net

Cette retraite s'adresse :

A ceux et celles qui aspirent à une plus
grande **simplicité** dans leur relation à
Dieu, à une plus **grande passivité** dans
leur prière, à **un repos en Dieu**.

A ceux et celles qui se sentent dans un
désert, une **nuit spirituelle**.

Aux laïcs engagés-es dans l'Église, prêtres
et séminaristes, qui ont le sentiment
d'être « **desséchés** » par la **pastorale**.

Aux personnes qui ont des expériences de
méditation et cherchent à vivre la
relation au Christ et la foi chrétienne.

BULLETIN D'INSCRIPTION

« Ouverture à la contemplation »

Le Windeck - Ottrott 2026

Vous serez contacté si vous vous inscrivez pour la
première fois.

NOM Prénom

.....

Adresse complète :

.....

.....

E-mail :

Tél :

Marié(e) - Veuf (ve) Célibataire -
Divorcé(e) - Prêtre - Religieux (se) -

Année de naissance

Profession/Activité

**Avez-vous lu et pratiqué le livre du
Père Franz Jalics, sj ?**

**Comment avez-vous connu cette
retraite ?**

L'inscription est à accompagner d'une
présentation de vos motivations. Vous recevrez
un questionnaire confidentiel, si vous faites la
retraite pour la première fois.