

Bulletin d'inscription

À envoyer à

Sylvie MURIT CHAMPION

12, rue de Wolfisheim

67200 STRASBOURG

accompagné d'un chèque d'arrhes de 50€

à l'ordre du Réseau Ignatien de l'Est.

Lettre de motivations

À adresser à Sr Dominique Plasteig rsa

40, rue Sainte Anne de Baraban

69003 Lyon

Mail : dominique.plasteig@gmail.com

Moyens d'accès

En train

Arrivée à Strasbourg, prendre une correspondance train pour Obernai ligne Barr Sélestat via Molsheim + bus CTS ligne 257 jusqu'à Ottrott.

Si vous venez de Mulhouse, Besançon, vous pouvez arriver à Sélestat, et prendre une correspondance pour Obernai + bus CTS ligne 257 jusqu'à Ottrott.

En voiture

Venant du sud par A35, sortie N° 12 Obernai, suivre Obernai, Ottrott -Mont Sainte Odile.

Venant de Strasbourg par A35 sortie N° 11 ou venant par A352 sortie 11B (D500) puis sortie Rosheim Mont Sainte Odile, suivre Boersch, Ottrott, Mont Sainte Odile.

Venant de Paris, Metz, A4 E25 sortie N° 45 Saarbrücken puis après Wasselonne, direction Molsheim puis D500 sortie Mont Sainte Odile, Rosheim, suivre Boersch, Ottrott, Mont Sainte Odile.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu

Foyer de charité

Le Windeck - Ottrott

51 Rue Principale

67530 OTTROTT

<http://hotellerieduwindeck.com/>

Participation aux frais

(tarifs pour le séjour)

Frais d'hébergement :

entre 615€ (tarif de base) et 810€

(tarif de solidarité)

Accompagnement :

entre 115€ et 210€

N'hésitez pas à nous contacter si difficultés financières ou pour tout renseignement pratique :

Sylvie MURIT CHAMPION

07 77 22 16 78

Ouverture

à la contemplation

**Retraite contemplative avec
le Nom de Jésus**

d'après la pédagogie du P. Jalics sj.

Du mercredi 7/10/26 18h

Au vendredi 16/10/26 9h



Au pied du Mont Sainte-Odile

Foyer de charité

Le Windeck - Ottrott

51 Rue Principale

67530 OTTROTT

+33 (0)3 88 48 14 00

Comment se vit cette retraite :

Elle suit le parcours proposé par le P. Franz Jalics sj
« Ouverture à la contemplation »
Collection Christus n°89 DDB 2002.

Elle initie progressivement à la "Prière du cœur" avec le Nom de Jésus.
Dans un grand silence.
Avec l'Eucharistie selon les possibilités.
L'assise en groupe.
Un enseignement par jour.
L'un ou l'autre partage sur l'expérience en cours.
Les repas en silence.
L'accompagnement spirituel individuel.

Le corps est pris en compte avec une séance de Qi Gong* le matin.
(*mouvements doux)

Recommandé :

Avoir fait une expérience des Exercices Ignaciens (ou équivalent)
Avoir lu et pratiqué le livre de Franz Jalics, sj
« Ouverture à la contemplation ».

Animation de la retraite :

Sr Dominique Plasteig, rsa
<https://saint-andre.be>
dominique.plasteig@gmail.com

Anne Heberle
Accompagnatrice spirituelle Ignacienne
heberle.anne@gmail.com

Sylvie Murit Champion
Accompagnatrice spirituelle Ignacienne
sylvie.murit-champion@laposte.net

Cette retraite s'adresse :

A ceux et celles qui aspirent à une plus grande **simplicité** dans leur relation à Dieu, à une plus grande **passivité** dans leur prière, à un **repos en Dieu**.
A ceux et celles qui se sentent dans un désert, une **nuit spirituelle**.
Aux laïcs engagés-es dans l'Église, prêtres et séminaristes, qui ont le sentiment d'être « **desséchés** » par la **pastorale**.
Aux personnes qui ont des expériences de méditation et cherchent à vivre la **relation au Christ et la foi chrétienne**.

BULLETIN D'INSCRIPTION

« Ouverture à la contemplation » **Le Windeck - Ottrott 2026**

Vous serez contacté si vous vous inscrivez pour la première fois.

NOM Prénom

.....

Adresse complète :

.....

.....

E-mail :

Tél :

Marié(e) - Veuf (ve) Célibataire -
Divorcé(e) - Prêtre - Religieux (se) -

Année de naissance

Profession/Activité

Avez-vous lu et pratiqué le livre du Père Franz Jalics, sj ?

Comment avez-vous connu cette retraite ?

L'inscription est à accompagner d'une présentation de vos motivations. Vous recevrez un questionnaire confidentiel, si vous faites la retraite pour la première fois.