

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Abbaye cistercienne
N-D de Bonne Espérance
24410- Echournac

Participation aux frais :

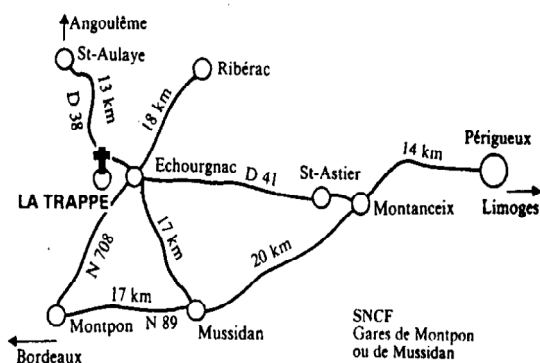
Frais d'hébergement : entre 571€ et 616€
Accompagnement : participation libre

La question financière ne doit pas être un obstacle ;
n'hésitez pas à en parler à Véronique.

Apporter draps et serviettes.

MOYENS D'ACCES :

Aéroport : Mérignac à 100 km.
Axes routiers : Bordeaux-Périgueux A 89
sortie 12 ; puis Montpon-Ribérac RN 708.
SNCF : gare de Montpon ou de Mussidan.



Ouverture à la contemplation

**Retraite contemplative
avec le Nom de Jésus**

d'après la pédagogie du P. Franz Jalics, s.j



**Du mardi 18 mai (18h00)
au
jeudi 27 mai 2027 (09h00)**

*Par la prière du Nom de Jésus, vivre
une expérience de simple présence
à Dieu.*

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer avec vos motivations à :

**Véronique Legras
6 impasse des restanques
13122 Ventabren**

veronique-legras@orange.fr

<https://meditation-contemplative.com/>

Par la prière du Nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

La retraite initie progressivement à cette **prière de contemplation** en suivant le parcours proposé par le P.Franz Jalics

L'ensemble de la retraite se vit en **silence** tout au long de la journée ainsi qu'aux moments des repas

Chaque jour, des **temps d'assise** vécus en groupe

Un **enseignement**

Un **temps de partage** dans les premiers jours sur l'expérience en cours

Un **accompagnement spirituel** individuel est assuré

Le **corps** est pris en compte avec une séance de Qi Gong le matin (mouvements doux)

Possibilité de vivre l'eucharistie

Animation de la retraite :

Leontien de Leeuw

et

Véronique Legras

(Accompagnement retraite ignatienne)

Cette retraite s'adresse :

A ceux qui aspirent à une plus grande **simplicité** dans leur relation à Dieu, à une plus **grande passivité** dans leur prière, à **un repos en Dieu.**

A ceux et celles qui se sentent dans un désert, une **nuit spirituelle.**

Aux laïcs et laïques engagés dans l'Eglise, prêtres et séminaristes, qui ont le sentiment d'être « desséchés » par la pastorale.

Aux personnes qui ont des expériences de méditation zen mais cherchent à vivre **la relation au Christ.**

Une expérience des Exercices Ignatiens (ou équivalent) est recommandée ainsi que d'avoir lu et pratiqué le livre du

P. Franz Jalics, sj :

Ouverture à la contemplation

Collection Christus n°89 DDB 2002

<https://meditation-contemplative.com/>

FICHE D'INSCRIPTION **« Ouverture à la contemplation »** **Echourgnac 2027**

Vous serez contacté par l'équipe d'animation si vous vous inscrivez une première fois à cette retraite.

NOM Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Code postal et Ville :

.....

E-mail :

Tél :

Marié(e) Veuf (ve) Célibataire
Divorcé(e) Prêtre Religieux (se)

Année de naissance

Profession / Activité

Avez-vous lu le livre du Père F. Jalics, sj ?....

L'inscription est à accompagner d'une présentation de vos motivations.