

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer avec vos motivations à :

Véronique Legras  
6 impasse des restanques  
13122 Ventabren

[veronique-legras@orange.fr](mailto:veronique-legras@orange.fr)

Pour en savoir plus :

<https://meditation-contemplative.com/>

## INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Abbaye N D de Bon Secours  
994 route de Saint Estève  
84570 Blauvac

### Participation aux frais :

Hôtellerie : entre 350 € et 460 €

Accompagnement : participation libre

**Apporter draps et serviettes.**

### Moyens d'accès :

La gare SNCF la plus proche est CARPENTRAS.

De CARPENTRAS à BLAUVAC soit :  
taxi 06 80 26 05 87 ou 06 10 89 24 55  
Soit possibilité d'organiser un covoiturage.



# Ouverture à la contemplation

Prière du Nom de Jésus

**Du mardi 17 novembre**  
(16h00)  
au  
**jeudi 26 novembre 2026**  
(09h00)



**Retraite contemplative avec le Nom  
de Jésus**

d'après la pédagogie du P. Franz Jalics sj.

*Par la prière du Nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.*

La retraite initie progressivement à cette **prière de contemplation** en suivant le parcours proposé par le P.Franz Jalics

L'ensemble de la retraite se vit en **silence** tout au long de la journée ainsi qu'aux moments des repas

Chaque jour, des **temps d'assise** vécus en groupe

Un **enseignement**

Un **temps de partage** dans les premiers jours sur l'expérience en cours

Un **accompagnement spirituel** individuel est assuré

Le **corps** est pris en compte avec une séance de Qi Gong le matin (mouvements doux)

Possibilité de vivre l'eucharistie chaque matin

### Animation de la retraite :

Leontien de Leeuw

et

Véronique Legras

(Accompagnement retraite ignatienne)

Cette retraite s'adresse :

A ceux qui aspirent à une plus grande **simplicité** dans leur relation à Dieu, à une plus grande **passivité** dans leur prière, à **un repos en Dieu**.

A ceux et celles qui se sentent dans un désert, une **nuit spirituelle**.

Aux laïcs et laïques engagés dans l'Eglise, prêtres et séminaristes, qui ont le sentiment d'être « desséchés » par la pastorale.

Aux personnes qui ont des expériences de méditation zen mais cherchent à vivre **la relation au Christ**.

Une expérience des Exercices Ignatiens (ou équivalent) est recommandée ainsi que d'avoir lu et pratiqué le livre du

P. Franz Jalics, sj :

**Ouverture à la contemplation**

Collection Christus n°89 DDB 2002

<https://meditation-contemplative.com/>

### **FICHE D'INSCRIPTION** « Ouverture à la contemplation » Blauvac 2026

Vous serez contacté par l'équipe d'animation si vous vous inscrivez une première fois à cette retraite.

**NOM Prénom**

.....

**Adresse**

.....

**Code postal et Ville :**

.....

**E-mail :** .....

**Tél :** .....

Marié(e)  Veuf (ve)  Célibataire   
Divorcé(e)  Prêtre  Religieux (se)

**Année de naissance** .....

**Profession / Activité** .....

**Avez-vous lu le livre du Père F. Jalics, sj ?....**

**L'inscription est à accompagner d'une présentation de vos motivations.**