

BULLETIN D'INSCRIPTION

à renvoyer avec vos motivations à :

Véronique Legras
6 impasse des restanques
13122 Ventabren

veronique-legras@orange.fr

Pour en savoir plus :

<https://meditation-contemplative.com/>

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu : Abbaye N D de Bon Secours
994 route de Saint Estève
84570 Blauvac

Participation aux frais :

Hôtellerie : entre 350 € et 460 €

Accompagnement : participation libre

Apporter draps et serviettes.

Moyens d'accès :

La gare SNCF la plus proche est
CARPENTRAS.

De CARPENTRAS à BLAUVAC soit :
taxi 06 80 26 05 87 ou 06 10 89 24 55
Soit possibilité d'organiser un covoiturage.



Ouverture à la contemplation

Prière du Nom de Jésus

Du mardi 17 novembre
(16h00)
au
jeudi 26 novembre 2026
(09h00)



**Retraite contemplative avec le Nom
de Jésus**

d'après la pédagogie du P. Franz Jalics sj.

Par la prière du Nom de Jésus, vivre une expérience de simple présence à Dieu.

La retraite initie progressivement à cette **prière de contemplation** en suivant le parcours proposé par le P.Franz Jalics

L'ensemble de la retraite se vit en **silence** tout au long de la journée ainsi qu'aux moments des repas

Chaque jour, des **temps d'assise** vécus en groupe

Un **enseignement**

Un **temps de partage** dans les premiers jours sur l'expérience en cours

Un **accompagnement spirituel** individuel est assuré

Le **corps** est pris en compte avec une séance de Qi Gong le matin (mouvements doux)

Possibilité de vivre l'eucharistie chaque matin

Animation de la retraite :

Leontien de Leeuw

et

Véronique Legras

(Accompagnement retraite ignatienne)

Cette retraite s'adresse :

A ceux qui aspirent à une plus grande **simplicité** dans leur relation à Dieu, à une plus **grande passivité** dans leur prière, à un **repos en Dieu**.

A ceux et celles qui se sentent dans un désert, une **nuit spirituelle**.

Aux laïcs et laïques engagés dans l'Eglise, prêtres et séminaristes, qui ont le sentiment d'être « desséchés » par la pastorale.

Aux personnes qui ont des expériences de méditation zen mais cherchent à vivre **la relation au Christ**.

Une expérience des Exercices Ignatiens (ou équivalent) est recommandée ainsi que d'avoir lu et pratiqué le livre du

P. Franz Jalics, sj :

Ouverture à la contemplation

Collection Christus n°89 DDB 2002

<https://meditation-contemplative.com/>

FICHE D'INSCRIPTION **« Ouverture à la contemplation »** **Blauvac 2026**

Vous serez contacté par l'équipe d'animation si vous vous inscrivez une première fois à cette retraite.

NOM Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Code postal et Ville :

.....

E-mail :

Tél :

Marié(e) ☐ Veuf (ve) ☐ Célibataire ☐
Divorcé(e) ☐ Prêtre ☐ Religieux (se) ☐

Année de naissance

Profession / Activité

Avez-vous lu le livre du Père F. Jalics, sj ?....

L'inscription est à accompagner d'une présentation de vos motivations.