

Retraite au Simplon 6-10 octobre 2025

Le but de cette retraite est de s'exercer dans la voie de la prière contemplative initiée par Franz Jalics et présentée dans le livre « Exercices de contemplation »¹. S'inspirant de la Prière du cœur, cette pratique simple et accessible donne d'entrer et de demeurer dans l'attitude contemplative. Invitant à apprivoiser ses sens, cette voie est attentive aux dimensions corporelles et psycho-spirituelles de l'acte contemplatif : Se basant sur l'autohypnose elle ouvre à l'Infini de l'Espace divin.

Outre 4 heures de méditation, 2 heures de marche dans la montagne, l'Eucharistie et la possibilité d'un entretien spirituel, il sera proposé des enseignements méthodologiques et thématiques sur :

- Différences et ressemblances entre la voie méditation zen et la voie contemplative de F. Jalics
- « Maître où demeures-tu ? Il leur dit : Venez et voyez » Jn 1, 38-39.

La retraite se déroulera dans une atmosphère de silence. Des échanges après chaque temps contemplatif ont lieu pour favoriser l'intégration de la méthode. Des safuls, bancs de méditation, chaises et couvertures sont à disposition. Une possibilité d'art-thérapie (dessin) sera également offerte. Prévoir des habits amples.



Animation : Luc Ruedin s.j.

Lieu : Hospice du Simplon

Dates : Du lundi 6 octobre à 11h30 au vendredi 10 octobre 2025 à 14h.

Prix : Pension : chambre simple : 375.- frs / double : 335.-frs

Session : 300.-frs

Renseignements et Inscriptions : Jusqu'au 26 septembre 2025 à Luc Ruedin s.j. : luc.ruedin@gmail.com

¹ Luc Ruedin s.j., Exercices de contemplation, Méditation chrétienne, Salvator, Paris, 2024