

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avec vos motivations

Dominique Plasteig

13, rue de La Vallée

FR - 71460 - AMEUGNY

Portable : 07 66 71 81 88

dominique.plasteig@gmail.com

Moyens d'accès

En train

Arrivée à Strasbourg, prendre une correspondance train pour Obernai ligne Barr Sélestat via Molsheim + bus CTS ligne 257 jusqu'à Ottrott.

Si vous venez de Mulhouse, Besançon, vous pouvez arriver à Sélestat, et prendre une correspondance pour Obernai + bus CTS ligne 257 jusqu'à Ottrott.

En voiture

Venant du sud par A35, sortie N° 12 Obernai, suivre Obernai, Ottrott -Mont Sainte Odile.

Venant de Strasbourg par A35 sortie N° 11 ou venant par A352 sortie 11B (D500) puis sortie Rosheim Mont Sainte Odile, suivre Boersch, Ottrott, Mont Sainte Odile.

Venant de Paris, Metz, A4 E25 sortie N° 45 Saverne puis après Wasselone, direction Molsheim puis D500 sortie Mont Sainte Odile, Rosheim, suivre Boersch, Ottrott, Mont Sainte Odile.

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu

Foyer de charité

Le Windeck – Ottrott

51 Rue Principale

67530 OTTROT

Participation aux frais

Frais d'hébergement :

60€ à 80€ par jour

Accompagnement :

12€ à 18€ par jour

N'hésitez pas à nous contacter si difficultés financières ou pour tout renseignement pratique :

Sylvie MURIT CHAMPION

07 77 22 16 78

Apporter draps et serviettes.

Ouverture à la contemplation

**Retraite contemplative avec
le Nom de Jésus**

d'après la pédagogie du P. Jalics sj.

21/11/25 18h au 29/11/25 9h



Au pied du Mont Sainte-Odile

Foyer de charité

Le Windeck – Ottrott

51 Rue Principale

67530 OTTROT

+33 (0)3 88 48 14 00

<http://hotellerieduwindeck.com/>

Comment se vit cette retraite :

Elle suit le parcours proposé par le P. Franz Jalics sj
« **Ouverture à la contemplation** »
Collection Christus n°89 DDB 2002.

Elle initie progressivement à la "Prière du cœur" avec le Nom de Jésus.

Dans un grand silence.

Avec l'Eucharistie selon les possibilités.

L'assise en groupe.

Un enseignement par jour.

L'un ou l'autre partage sur l'expérience en cours.

Les repas en silence.

L'accompagnement spirituel individuel.

Le corps est pris en compte avec une séance de Qi Gong* le matin.
(*mouvements doux)

Recommandé :

Avoir fait une expérience des Exercices Ignatiens (ou équivalent)

Avoir lu et pratiqué le livre de Franz Jalics, sj

« Ouverture à la contemplation ».

Animation de la retraite :

Sr Dominique Plasteig, rsa
<https://saint-andre.be>
dominique.plasteig@gmail.com

Anne Heberle
Accompagnatrice spirituelle Ignatienne
heberle.anne@gmail.com

Sylvie Murit Champion
Accompagnatrice spirituelle Ignatienne
sylvie.murit-champion@laposte.net

Cette retraite s'adresse :

A ceux et celles qui aspirent à une plus grande **simplicité** dans leur relation à Dieu, à une plus **grande passivité** dans leur prière, à un **repos en Dieu**.

A ceux et celles qui se sentent dans un désert, une **nuit spirituelle**.

Aux laïcs engagés-es dans l'Église, prêtres et séminaristes, qui ont le sentiment d'être « **desséchés** » par la **pastorale**.

Aux personnes qui ont des expériences de méditation et cherchent à vivre la **relation au Christ et la foi chrétienne**.

Fiche d'inscription

« Ouverture à la contemplation » Le Windeck – Ottrott 2025

Vous serez contacté si vous vous inscrivez pour la première fois.

NOM Prénom

.....

Adresse complète :

.....

.....

E-mail :

Tél :

Marié(e) Veuf (ve) Célibataire
Divorcé(e) Prêtre Religieux (se)

Année de naissance

Profession/Activité

Avez-vous lu et pratiqué le livre du Père Franz Jalics, sj ?

Comment avez-vous connu cette retraite ?

L'inscription est à accompagner d'une **présentation de vos motivations**.