

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avec vos
motivations

Sr Dominique Plasteig, rsa
40, rue Sainte Anne de Baraban
FR - 69003 - LYON

Portable : 07 66 71 81 88

dominique.plasteig@gmail.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation aux frais :

Frais d'hébergement :

42€ à 50€ par jour

Accompagnement :

18€ à 23€ par jour

*N'hésitez pas à voir avec la sœur
hôtelière si difficultés.*

*Pour l'accompagnement en parler
à Sr Dominique*

Apporter draps et serviettes

Comment y arriver ? :

**Monastère de l'Annonciation
2, impasse de Pied-Foulard
79370-Prailles-La-Couarde**

Pié-Foulard est situé entre
Niort et Poitiers sur la D103
de St Maixent à Celles-sur-Belle.

La gare de St Maixent est à 2h30 en
TGV de Paris direction La Rochelle.

Ouverture à la contemplation

Retraite contemplative avec le Nom de Jésus

D'après la pédagogie du P. Jalics sj.



**Du vendredi 27 février (18h00)
au dimanche 8 mars (9h00)
2026**

**Monastère des Bénédictines
2, impasse de Pied-Foulard
79370-Prailles-La-Couarde
(diocèse de Poitiers)**

Comment se vit cette retraite :

Elle **suit** le parcourt proposé par le P. Franz Jalics sj.

« Ouverture à la contemplation »

Collection Christus n°89 DDB 2002.

Elle initie progressivement à la "Prière du cœur" avec le Nom de Jésus.

- **Dans un grand silence**
- **L'Eucharistie chaque jour**
- **L'assise en groupe**
- **Un enseignement par jour.**
- **L'un ou l'autre partage sur l'expérience en cours**
- **Les repas en silence.**
- **L'accompagnement spirituel individuel.**

Le corps est pris en compte avec une séance de Qi Gong* le matin.

(*mouvements doux)

Animation de la retraite :

Sr Dominique Plasteig, rsa
Religieuse de Saint André
Congrégation apostolique ignatienne
<https://saint-andre.be>

Cette retraite s'adresse:

A ceux et celles qui aspirent à une plus grande **simplicité** dans leur relation à Dieu, à une plus grande **passivité** dans leur prière, à **un repos en Dieu**.
A ceux et celles qui se sentent dans un désert, une **nuit spirituelle**.
Aux laïcs engagés-es dans l'Eglise, prêtres et séminaristes, qui ont le sentiment d'être **« desséchés » par la pastorale**.
Aux personnes qui ont des expériences de méditations Zen et cherchent à vivre **la relation au Christ, et la foi chrétienne**.

Une expérience des Exercices Ignatiens (ou équivalent) est recommandée.

Avoir lu et pratiqué le livre du P. Franz Jalics, sj:
« Ouverture à la contemplation ». Collection Christus n°89 DDB 2002

Fiche d'inscription

« Ouverture à la contemplation » Prailles Mars 2026

Vous serez contacté si vous vous inscrivez pour la première fois.

NOM Prénom

.....

Adresse complète :

.....

.....

E-mail :

Tél:

Marié(e) Veuf (ve) Célibataire

Divorcé(e) Prêtre Religieux (se)

Année de naissance.....

Profession/Activité

Avez-vous lu et pratiqué le livre du Père F. Jalics, sj ? :....

L'inscription est à accompagner d'une lettre de motivations. Merci !