

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer avec vos
motivations

Sr Dominique Plasteig, rsa
40, rue Sainte Anne de Baraban
FR - 69003 - LYON

Portable : 07 66 71 81 88

dominique.plasteig@gmail.com

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation aux frais :

Frais d'hébergement :

42€ à 50€ par jour

Accompagnement :

18€ à 23€ par jour

*N'hésitez pas à voir avec la sœur
hôtesse si difficultés.*

*Pour l'accompagnement en parler
à Sr Dominique*

Apporter draps et serviettes

Comment y arriver ? :

**Monastère de l'Annonciation
2, impasse de Pied-Foulard
79370-Prailles-La-Couarde**

Pié-Foulard est situé entre
Niort et Poitiers sur la D103
de St Maixent à Celles-sur-Belle.

La gare de St Maixent est à 2h30 en
TGV de Paris direction La Rochelle.

Ouverture à la contemplation

**Retraite contemplative
avec le Nom de Jésus**

D'après la pédagogie du P. Jalics sj.



**Du vendredi 27 février (18h00)
au dimanche 8 mars (9h00)**

2026

**Monastère des Bénédictines
2, impasse de Pied-Foulard
79370-Prailles-La-Couarde
(diocèse de Poitiers)**

Comment se vit cette retraite :

Elle **suit** le parcours proposé par le
P. Franz Jalics sj.

« Ouverture à la contemplation »

Collection Christus n°89 DDB 2002.

Elle **initie progressivement** à la "Prière du
cœur" avec le Nom de Jésus.

- Dans un grand silence
- L'Eucharistie chaque jour
- L'assise en groupe
- Un enseignement par jour.
- L'un ou l'autre **partage** sur
l'expérience en cours
- Les repas en silence.
- L'accompagnement spirituel
individuel.

Le corps est pris en compte avec une
séance de Qi Gong* le matin.

(*mouvements doux)

Animation de la retraite :

Sr Dominique Plasteig, rsa
Religieuse de Saint André
Congrégation apostolique ignatienne
<https://saint-andre.be>

Cette retraite s'adresse:

A ceux et celles qui aspirent à une plus
grande **simplicité** dans leur relation à
Dieu, à une plus **grande passivité** dans
leur prière, à **un repos en Dieu**.

A ceux et celles qui se sentent dans un
désert, une **nuit spirituelle**.

Aux laïcs engagés-es dans l'Eglise, prêtres
et séminaristes, qui ont le sentiment d'être
« **desséchés** » **par la pastorale**.

Aux personnes qui ont des expériences de
méditations Zen et cherchent à vivre **la
relation au Christ, et la foi chrétienne**.

*Une expérience des Exercices Ignatiens (ou
équivalent) est recommandée.*

Avoir lu et pratiqué le livre du P. Franz Jalics, sj:

« Ouverture à la contemplation ».
Collection Christus n°89 DDB 2002

Fiche d'inscription

« Ouverture à la contemplation »

Prailles Mars 2026

Vous serez contacté si vous vous
inscrivez pour la première fois.

NOM Prénom

.....

Adresse complète :

.....

.....

E-mail :

Tél:

Marié(e) ☐ Veuf (ve) ☐ Célibataire ☐

Divorcé(e) ☐ Prêtre ☐ Religieux (se) ☐

Année de naissance.....

Profession/Activité

Avez-vous lu et pratiqué le livre du Père
F. Jalics, sj ? :....

L'inscription est à accompagner d'une lettre de
motivations. Merci !